

Je teste mes connaissances

Les technologies de nos jours

Questionnaire

Prénom :

Âge :



OUI

NON

1 - Est-ce que tu penses que les enfants peuvent utiliser un téléphone tout seul ?

2 - Est-ce une bonne chose de regarder la télé avant d'aller dormir ?

3 - Est-ce que l'on peut être surexcité après avoir utilisé un écran ?

4 - Est-ce que jouer à la console apporte autant que le coloriage, la peinture et le découpage ?

5 - Penses-tu que la télévision doit rester allumée pendant le repas ?

6 - Est-il conseillé d'avoir une télévision dans sa chambre ?

7 - Penses-tu que les écrans nous éloignent de la réalité ?

Si oui, pourquoi ?

8 - Selon toi, à quel âge peut-on commencer à utiliser les technologies ?

9 - Pourquoi est-il utile d'avoir des limites d'âge pour certains jeux ou films ?

10 - Selon toi, quel est le temps maximal recommandé à passer devant les écrans ?



Les technologies de nos jours

Réponses

1- Penses-tu que les enfants peuvent utiliser un téléphone tout seul ?

Non, car sur un téléphone, il y a beaucoup d'applications, et certaines ne sont pas faites pour que vous les utilisiez seuls.

C'est pour cela qu'il faut toujours demander à papa et maman avant d'utiliser leur téléphone.

2- Est-ce une bonne chose de regarder la télé avant d'aller dormir ?

Non, il est déconseillé de regarder la télévision ou un écran, en règle générale, avant de dormir car cela peut vous empêcher de dormir, et même vous réveiller la nuit.

3- Est-ce que l'on peut être surexcité après avoir utilisé un écran ?

Oui, car lorsque l'on est sur un écran, on reçoit beaucoup de stimuli comme les images ou les sons, et on les absorbe comme une éponge, mais en même temps, on reste assis sur le canapé sans bouger. Quand vous finissez de regarder l'écran, vous avez donc besoin de faire sortir toute l'énergie accumulée.

4- Est-ce que jouer à la console apporte autant que le coloriage, la peinture et le découpage ?

Non, car les activités manuelles sont très importantes pour développer tes sens et pour stimuler ta créativité. Toucher et manipuler des objets est très important, alors que devant les écrans on est souvent passif et on ne fait rien !

5- Penses-tu que la télévision doit rester éteinte pendant le repas ?

Oui, car il est important d'avoir des moments en famille sans technologie pour développer son langage, ses capacités d'attention et pour créer des liens.

6- Est-il conseillé d'avoir une télévision dans sa chambre ?

Non, car la télé est un hyper-stimulant, et elle ne nous aide pas à bien nous endormir. De plus, on aura plus tendance à s'enfermer dans sa chambre et à s'isoler des autres.

7- Penses-tu que les écrans nous éloignent de la réalité ? Si oui, pourquoi ?

Oui, car lorsque l'on regarde une série ou que l'on joue à un jeu, on a tendance à se plonger entièrement dans l'expérience et à ne pas se soucier de ce qui nous entoure. Notamment, à ne pas entendre nos parents quand ils nous appellent pour manger ou pour mettre la table !

8- Selon toi, à quel âge peut-on commencer à utiliser les technologies ?

Avant 3 ans, un enfant n'est pas capable de distinguer la fiction de la réalité. Il est donc conseillé d'attendre cet âge-là pour les exposer aux technologies.

9- Pourquoi est-il utile d'avoir des limites d'âge pour certains jeux ou films ?

C'est important car le cerveau des enfants et des ados ne réagit pas encore comme le nôtre, celui des adultes, donc certaines images peuvent te causer des émotions trop fortes, ou avoir une mauvaise influence sur toi.

10- Selon toi, quel est le temps maximal recommandé à passer devant les écrans ?

Cela dépend de l'âge ! De 3 à 6 ans : 30 min, de 6 à 10 ans : 1 heure et après 10 ans : cela dépend de l'enfant. C'est une décision à prendre avec ses parents.

