

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC Danse avec Coco



Cet atelier vise à encourager l'activité physique, la créativité, et l'expression libre à travers la danse, offrant aux enfants une opportunité joyeuse et énergétique de se connecter avec la musique, avec Coco, et avec leurs camarades dans un environnement ludique et soutenant.



Introduction à la Danse :

Expliquez aux enfants qu'ils vont participer à un atelier de danse où le plus important est de s'amuser et de se défouler. Présentez Coco comme leur partenaire de danse virtuel qui les guidera à travers l'activité.

Échauffement :

Commencez par un court échauffement pour préparer le corps à l'activité physique. Utilisez des mouvements simples et ludiques qui impliquent toutes les parties du corps.

Démonstration de Coco :

Utilisez un personnage de Coco (peut-être un animateur déguisé ou une projection vidéo) pour montrer des mouvements de danse simples que les enfants peuvent imiter. Encouragez-les à suivre Coco et à se laisser aller à la musique.

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC

Danse avec Coco



Cet atelier vise à encourager l'activité physique, la créativité, et l'expression libre à travers la danse, offrant aux enfants une opportunité joyeuse et énergétique de se connecter avec la musique, avec Coco, et avec leurs camarades dans un environnement ludique et soutenant.



Danse Libre :

Lancez une série de chansons et invitez les enfants à danser librement, en les encourageant à adapter leurs mouvements au rythme de la musique. Encouragez la créativité et l'expression personnelle dans la danse.

Jeux de Danse :

Intégrez des jeux de danse amusants, comme un concours de danse, une danse en cercle où chaque enfant vient danser au centre, ou un jeu de "freeze dance" où les enfants doivent s'arrêter de danser quand la musique s'arrête.

Relaxation et Refroidissement :

Après la session de danse, guidez les enfants à travers une courte phase de relaxation et de refroidissement avec des mouvements doux et étirés pour calmer le corps et l'esprit.

Récompenses et Reconnaissance :

Félicitez tous les participants pour leur énergie, leur créativité et leur participation. Soulignez l'importance de s'amuser et de se sentir libre dans l'expression corporelle.

Conclusion :

Terminez l'atelier par un dernier tour de danse libre pour tous les enfants, y compris ceux qui ont été éliminés plus tôt, afin de finir sur une note positive et inclusive.
Discutez brièvement avec les enfants de ce qu'ils ont aimé dans le jeu et ce qu'ils aimeraient faire lors du prochain atelier.