

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC L'acrobate



Cet atelier vise à développer la coordination, l'équilibre, et la concentration des enfants de manière ludique, tout en leur permettant de reconnaître et de célébrer leurs propres progrès et ceux des autres.



Explications et échauffement :

Expliquez aux enfants que Coco va les guider à travers différentes positions pour travailler leur équilibre. Soulignez l'importance de la concentration et de faire de son mieux, même si certaines positions peuvent sembler difficiles.

Démonstration :

Montrez les différentes positions d'équilibre que Coco présentera, en insistant sur l'importance de la posture et de la concentration. Montrez comment se concentrer sur le haut du corps si la position complète est trop difficile.

Pratique des positions :

Commencez l'atelier avec des positions simples pour permettre aux enfants de s'échauffer. Augmentez progressivement la difficulté des positions en veillant à ce que tous les enfants suivent et tentent de maintenir leur équilibre.

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC L'acrobate



Cet atelier vise à développer la coordination, l'équilibre, et la concentration des enfants de manière ludique, tout en leur permettant de reconnaître et de célébrer leurs propres progrès et ceux des autres.



Encouragement et adaptation :

Encouragez constamment les enfants, surtout s'ils trouvent une position difficile. Rappelez-leur qu'il est important de se concentrer sur ce qu'ils peuvent faire, même si c'est juste le haut du corps.

Challenge d'équilibre :

Organisez un petit challenge où les enfants peuvent créer leur propre position d'équilibre et la présenter au groupe. Cela encourage la créativité et la confiance en soi.

Récompenses et Reconnaissance :

Félicitez tous les enfants pour leurs efforts et leur participation. Offrez des récompenses symboliques ou des certificats de participation pour reconnaître leur engagement et leur progrès.

Conclusion :

Offrez un moment de partage où les enfants peuvent exprimer ce qu'ils ont appris et ce qu'ils ont trouvé difficile ou amusant.

Soulignez l'importance de l'équilibre, non seulement dans l'activité physique mais aussi dans la vie quotidienne, et encouragez-les à pratiquer ces positions chez eux.