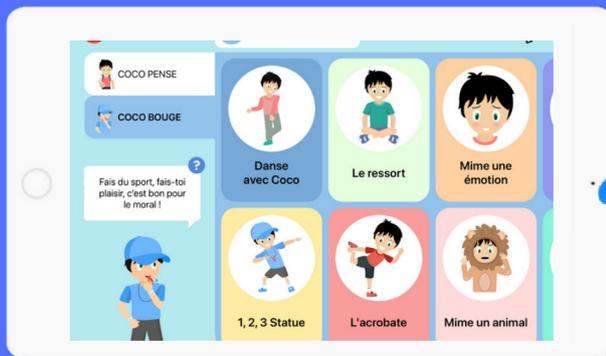




COCO BOUGE

Des jeux physiques variés : du yoga, de la danse, des jeux d'équilibre, 123 Soleil, ... pour permettre aux enfants de réaliser des pauses sportives !



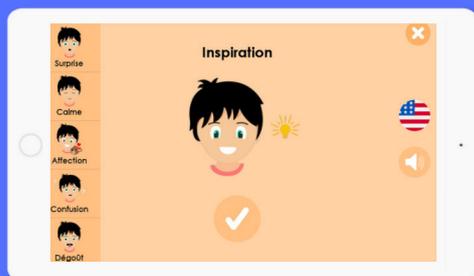
9 jeux physiques à réaliser avec les enfants. 30 minutes de sport par jour avec COCO BOUGE

Coco bouge aide les enfants à se dépenser

Idéal pour le périscolaire ou pour les pauses. Une activité clef en main, avec un seul animateur.

BONUS :
Tous les jeux COCO PENSE

Mime les émotions



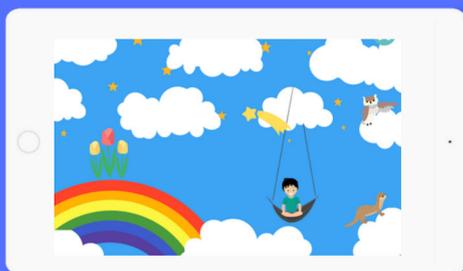
Le ressort



Danse avec Coco



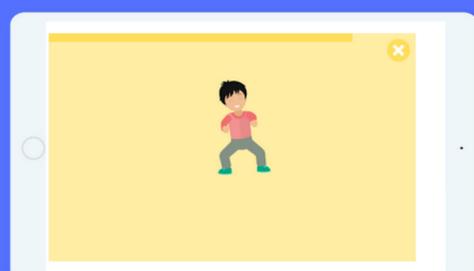
Temps Calme



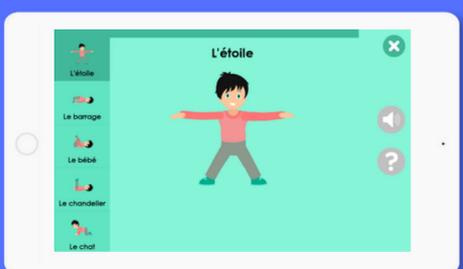
L'acrobate



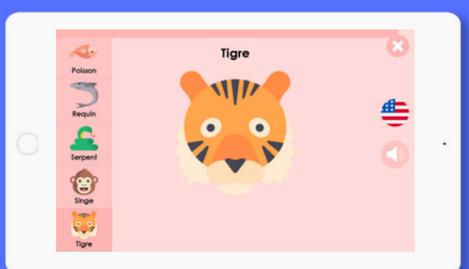
1 2 3 statue



L'apprenti yoga



Mime un animal



Coco a dit



ACHAT D'UNE LICENCE

Licence achat unique sur 1 tablette ou 1 ordinateur : 60€ HT soit 72 € TTC

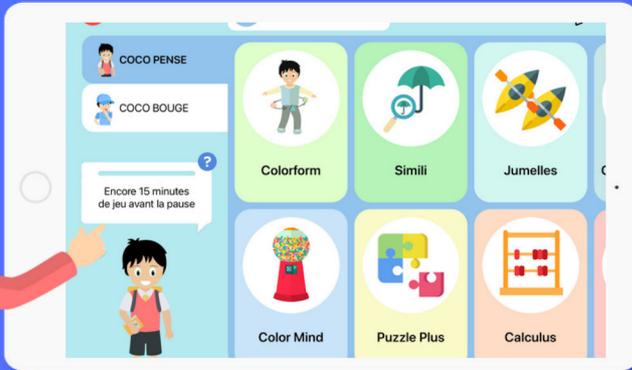




BONUS : ACCÈS ILLIMITÉ À COCO PENSE SUR VOTRE APPAREIL

COCO PENSE

Des jeux éducatifs pour développer les connaissances, travailler sa mémoire, son attention, son vocabulaire, son calcul mental, ...

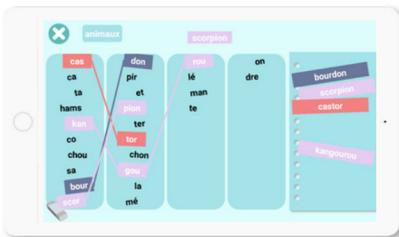


+ 30 jeux
ludo-éducatifs

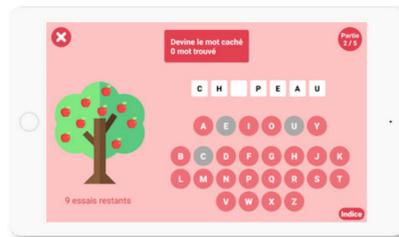
Temps d'écran
intelligent

Sans connexion
internet

Certifié
Educational App
Store



Syllabus



Le Pommier



Remue Méninges



Poème Perdu



Coco Cuisine



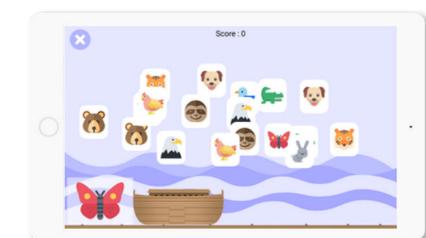
Calculus



Une Carte une Date



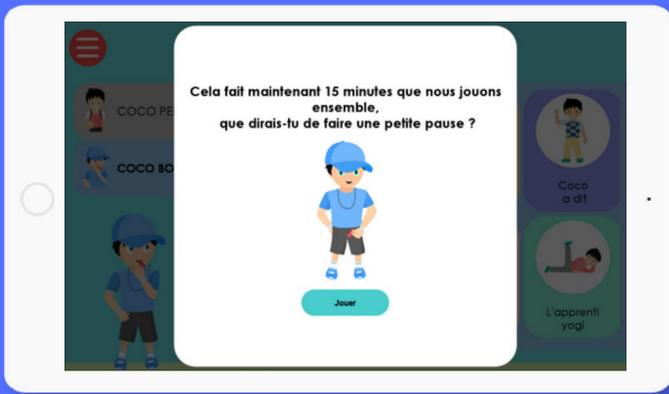
Chasse à l'intrus



Arche de Noé

UNE PAUSE IMPOSEE

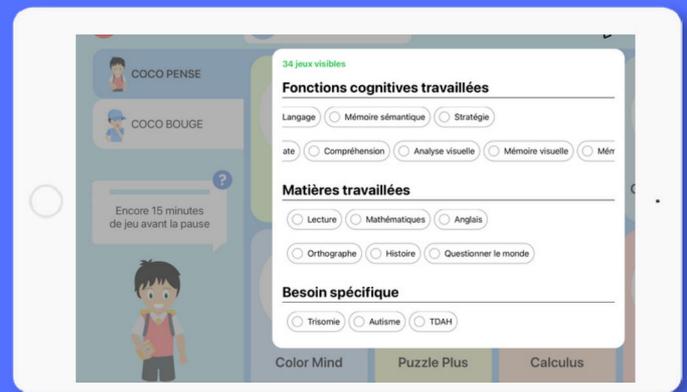
Une pause sportive est imposée toutes les 15 minutes de jeu, afin de permettre aux enfants de s'aérer le cerveau pour apprendre et se détacher des écrans.



ECOLE INCLUSIVE

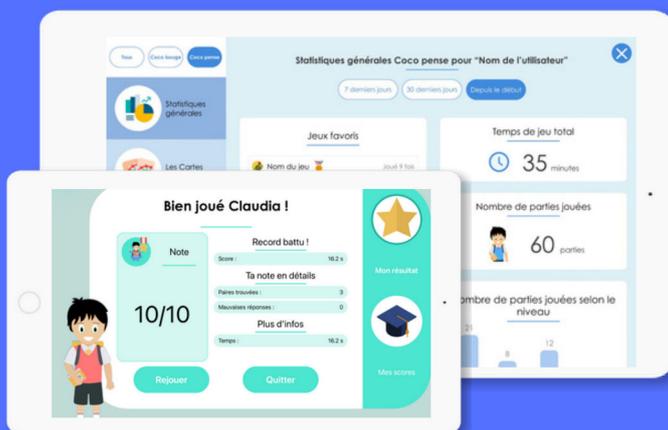
Vous pouvez filtrer les jeux en fonction des besoins cognitifs de chaque enfant, des fonctions cognitives que vous souhaitez stimuler ou encore des matières éducatives que vous souhaitez travailler.

Nous accompagnons tous les enfants : DYS, Autistes, ou TDAH.



UN SUIVI DES APPRENTISSAGES

Vos élèves peuvent suivre leur progression au sein de l'application, et être ainsi fiers d'eux.



IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC Danse avec Coco



Cet atelier vise à encourager l'activité physique, la créativité, et l'expression libre à travers la danse, offrant aux enfants une opportunité joyeuse et énergétique de se connecter avec la musique, avec Coco, et avec leurs camarades dans un environnement ludique et soutenant.



Introduction à la Danse :

Expliquez aux enfants qu'ils vont participer à un atelier de danse où le plus important est de s'amuser et de se défouler. Présentez Coco comme leur partenaire de danse virtuel qui les guidera à travers l'activité.

Échauffement :

Commencez par un court échauffement pour préparer le corps à l'activité physique. Utilisez des mouvements simples et ludiques qui impliquent toutes les parties du corps.

Démonstration de Coco :

Utilisez un personnage de Coco (peut-être un animateur déguisé ou une projection vidéo) pour montrer des mouvements de danse simples que les enfants peuvent imiter. Encouragez-les à suivre Coco et à se laisser aller à la musique.

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC

Danse avec Coco



Cet atelier vise à encourager l'activité physique, la créativité, et l'expression libre à travers la danse, offrant aux enfants une opportunité joyeuse et énergétique de se connecter avec la musique, avec Coco, et avec leurs camarades dans un environnement ludique et soutenant.



Danse Libre :

Lancez une série de chansons et invitez les enfants à danser librement, en les encourageant à adapter leurs mouvements au rythme de la musique. Encouragez la créativité et l'expression personnelle dans la danse.

Jeux de Danse :

Intégrez des jeux de danse amusants, comme un concours de danse, une danse en cercle où chaque enfant vient danser au centre, ou un jeu de "freeze dance" où les enfants doivent s'arrêter de danser quand la musique s'arrête.

Relaxation et Refroidissement :

Après la session de danse, guidez les enfants à travers une courte phase de relaxation et de refroidissement avec des mouvements doux et étirés pour calmer le corps et l'esprit.

Récompenses et Reconnaissance :

Félicitez tous les participants pour leur énergie, leur créativité et leur participation. Soulignez l'importance de s'amuser et de se sentir libre dans l'expression corporelle.

Conclusion :

Terminez l'atelier par un dernier tour de danse libre pour tous les enfants, y compris ceux qui ont été éliminés plus tôt, afin de finir sur une note positive et inclusive.
Discutez brièvement avec les enfants de ce qu'ils ont aimé dans le jeu et ce qu'ils aimeraient faire lors du prochain atelier.

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC 1, 2, 3 Statue



Cet atelier vise non seulement à promouvoir l'activité physique mais aussi à développer les capacités d'écoute et la réactivité des enfants, tout en s'amusant dans un cadre structuré et interactif.



Explications et échauffement :

Commencez par une explication des règles pour les échauffer, en les encourageant à bouger librement et à se familiariser avec l'idée de s'arrêter net quand la musique cesse.

Le jeu :

Lancez la partie et laissez les enfants danser librement. Lorsque la musique s'arrête, tous les enfants doivent rester immobiles comme des statues.

Les animateurs observent alors les enfants et sélectionnent ceux qui ont réussi à rester complètement immobiles.

Ceux qui bougent sont gentiment éliminés de la manche mais peuvent encourager leurs amis.

Variations de jeu :

Par exemple, demandez aux enfants de poser comme des statues spécifiques (animaux, personnages de dessins animés, etc.).

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC 1, 2, 3 Statue



Cet atelier vise non seulement à promouvoir l'activité physique mais aussi à développer les capacités d'écoute et la réactivité des enfants, tout en s'amusant dans un cadre structuré et interactif.



Finale :

Les derniers enfants restants dans le jeu peuvent être considérés comme les gagnants de la manche.

Vous pouvez avoir plusieurs manches pour permettre à tous les enfants de jouer plusieurs fois.

Vote ou Récompense :

À la fin de toutes les manches, vous pouvez soit organiser un vote pour élire la "meilleure statue" de la journée, soit donner des petites récompenses ou des certificats de participation à tous les enfants pour les encourager.

Conclusion :

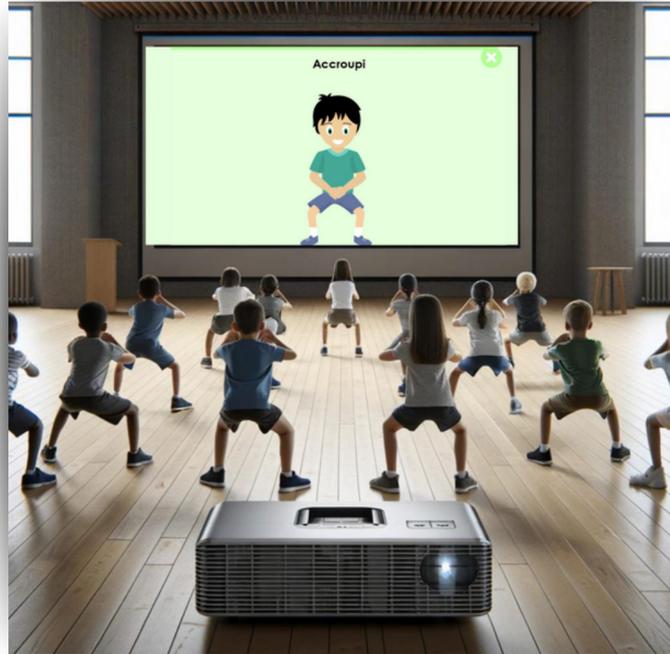
Terminez l'atelier par un dernier tour de danse libre pour tous les enfants, y compris ceux qui ont été éliminés plus tôt, afin de finir sur une note positive et inclusive. Discutez brièvement avec les enfants de ce qu'ils ont aimé dans le jeu et ce qu'ils aimeraient faire lors du prochain atelier.

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC

Le ressort



Cet atelier, en plus de promouvoir l'activité physique, encourage les enfants à améliorer leur coordination, leur écoute et leur capacité à suivre des instructions de manière ludique et interactive.



Explications et échauffement :

Présentez le jeu aux enfants en expliquant que Coco va leur montrer trois positions différentes : debout, assis, et encore debout. Leur objectif est de suivre le rythme de Coco et de reproduire ses mouvements le plus précisément possible.

Le jeu :

Lancez la partie et commencez à suivre l'ordre des mouvements de Coco à reproduire : debout, assis, debout. Ceux qui se trompent sont gentiment éliminés de la manche mais peuvent encourager leurs amis.

Variations de jeu :

Par exemple, divisez les enfants en petits groupes et faites-les concourir pour voir quel groupe peut suivre le rythme et les mouvements de Coco sans faire d'erreur.

Vous pouvez également ajouter une position accroupie ou une position sautée pour rendre le jeu plus complexe et amusant.

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC

Le ressort



Cet atelier, en plus de promouvoir l'activité physique, encourage les enfants à améliorer leur coordination, leur écoute et leur capacité à suivre des instructions de manière ludique et interactive.



Finale :

Les derniers enfants restants dans le jeu peuvent être considérés comme les gagnants de la manche.

Vous pouvez créer un "championnat" de groupes ou en face à face pour permettre à tous les enfants de jouer plusieurs fois.

Vote ou Récompense :

À la fin de toutes les manches, vous pouvez soit organiser un vote pour élire la "meilleure ressort" de la journée, soit donner des petites récompenses ou des certificats de participation à tous les enfants pour les encourager.

Conclusion :

Offrez un moment pour que les enfants puissent partager ce qu'ils ont aimé dans le jeu et ce qu'ils ont trouvé difficile. Soulignez l'importance du mouvement, de l'écoute et du suivi des instructions dans une atmosphère ludique.

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC L'acrobate



Cet atelier vise à développer la coordination, l'équilibre, et la concentration des enfants de manière ludique, tout en leur permettant de reconnaître et de célébrer leurs propres progrès et ceux des autres.



Explications et échauffement :

Expliquez aux enfants que Coco va les guider à travers différentes positions pour travailler leur équilibre. Soulignez l'importance de la concentration et de faire de son mieux, même si certaines positions peuvent sembler difficiles.

Démonstration :

Montrez les différentes positions d'équilibre que Coco présentera, en insistant sur l'importance de la posture et de la concentration. Montrez comment se concentrer sur le haut du corps si la position complète est trop difficile.

Pratique des positions :

Commencez l'atelier avec des positions simples pour permettre aux enfants de s'échauffer. Augmentez progressivement la difficulté des positions en veillant à ce que tous les enfants suivent et tentent de maintenir leur équilibre.

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC L'acrobate



Cet atelier vise à développer la coordination, l'équilibre, et la concentration des enfants de manière ludique, tout en leur permettant de reconnaître et de célébrer leurs propres progrès et ceux des autres.



Encouragement et adaptation :

Encouragez constamment les enfants, surtout s'ils trouvent une position difficile. Rappelez-leur qu'il est important de se concentrer sur ce qu'ils peuvent faire, même si c'est juste le haut du corps.

Challenge d'équilibre :

Organisez un petit challenge où les enfants peuvent créer leur propre position d'équilibre et la présenter au groupe. Cela encourage la créativité et la confiance en soi.

Récompenses et Reconnaissance :

Félicitez tous les enfants pour leurs efforts et leur participation. Offrez des récompenses symboliques ou des certificats de participation pour reconnaître leur engagement et leur progrès.

Conclusion :

Offrez un moment de partage où les enfants peuvent exprimer ce qu'ils ont appris et ce qu'ils ont trouvé difficile ou amusant.

Soulignez l'importance de l'équilibre, non seulement dans l'activité physique mais aussi dans la vie quotidienne, et encouragez-les à pratiquer ces positions chez eux.

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC

Mime un animal



Cet atelier encourage non seulement la créativité et l'expression corporelle chez les enfants mais aussi leur permet d'explorer et de comprendre mieux les animaux et comportements des animaux, tout en renforçant leur confiance en eux et leurs compétences sociales à travers le jeu de rôle et la performance.



Expliquez le but du jeu :

Mimer différents animaux en utilisant le corps et les expressions faciales pour exprimer les émotions et caractéristiques associées à chaque animal. Faites une courte démonstration en mimant quelques animaux pour montrer comment on peut utiliser différentes parties du corps et expressions pour représenter chaque animal.

Mime des Animaux :

Lancez le jeu en affichant le premier animal sur l'écran. Encouragez chaque enfant à choisir un animal du menu et à commencer à mimer.

Faites une rotation pour que chaque enfant ait l'occasion de mimer plusieurs animaux et d'utiliser le "bouton" pour passer à l'animal suivant ou de son choix.

Encouragement et Feedback :

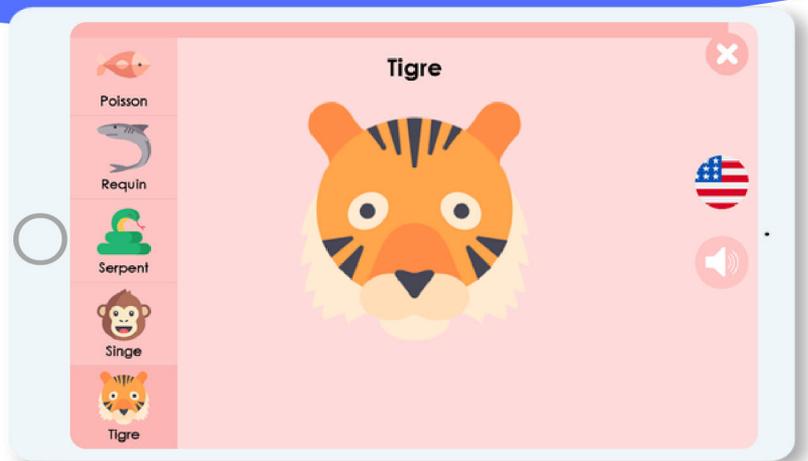
Encouragez les enfants à être créatifs dans leurs mimes et donnez des retours positifs pour renforcer leur confiance. Si un enfant a des difficultés, proposez-lui des idées ou aidez-le à simplifier le mime.

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC

Mime un animal



Cet atelier encourage non seulement la créativité et l'expression corporelle chez les enfants mais aussi leur permet d'explorer et de comprendre mieux les animaux et comportements des animaux, tout en renforçant leur confiance en eux et leurs compétences sociales à travers le jeu de rôle et la performance.



Variations et Challenges :

Introduisez des variations en demandant aux enfants de mimer comment l'animal se déplacerait dans différents environnements (dans la jungle, sous l'eau, etc.) ou comment il réagirait à différentes situations (trouver de la nourriture, échapper à un prédateur).

Performance en Groupe :

Organisez une petite performance où les enfants peuvent travailler en petits groupes pour créer une courte scène ou une séquence de mimes représentant une histoire ou une aventure impliquant plusieurs animaux.

Récompenses et Reconnaissance :

À la fin de l'atelier, félicitez tous les participants pour leur créativité et leur effort.

Conclusion :

Terminez par une discussion sur ce que les enfants ont appris sur les animaux et les émotions qu'ils ont essayé de représenter.

Encouragez-les à partager leurs impressions et ce qu'ils ont trouvé amusant ou difficile.

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC

Coco à dit



Cet atelier encourage non seulement l'activité physique et la créativité, mais aussi le développement des compétences sociales et émotionnelles à travers la danse, la performance en public, et le feedback constructif.



Exploration et Sélection :

Laissez les enfants explorer les différents mouvements disponibles et les encourager à sélectionner ceux qu'ils aimeraient inclure dans leur chorégraphie. Encouragez-les à expérimenter avec différentes combinaisons pour créer une danse unique.

Composition de la Chorégraphie :

Guidez les enfants dans la composition de leur chorégraphie en les aidant à sélectionner et organiser leurs mouvements choisis. Encouragez la créativité et l'expression personnelle dans leurs choix.

Répétition :

Une fois que chaque enfant (ou groupe d'enfants) a composé sa chorégraphie, donnez-leur du temps pour la répéter. Assurez-vous que la musique choisie par Coco est bien adaptée à leurs mouvements.

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC Coco à dit



Cet atelier encourage non seulement l'activité physique et la créativité, mais aussi le développement des compétences sociales et émotionnelles à travers la danse, la performance en public, et le feedback constructif.



Performance :

Organisez une séance où chaque enfant ou groupe peut présenter sa chorégraphie devant les autres. Encouragez les applaudissements et le soutien positif de la part de tous les participants.

Feedback Constructif :

Après chaque performance, offrez un feedback constructif et positif, en soulignant les aspects créatifs et l'effort de chacun.

Variations de jeu :

Donnez aux enfants l'opportunité de modifier leur chorégraphie en fonction du feedback reçu ou de leurs propres observations. Cela leur apprend l'importance de l'itération créative.

Conclusion :

Offrez un moment pour que les enfants puissent partager leur expérience, ce qu'ils ont aimé dans l'atelier, et ce qu'ils ont appris sur la création de chorégraphies et l'expression par la danse.

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC

Mime une émotion



Cet atelier vise à enrichir la compréhension et l'expression des émotions par les enfants, en utilisant le mime comme un outil ludique et éducatif. Il favorise également l'empathie et la communication non verbale, compétences essentielles pour le développement social et émotionnel.



Démonstration :

Faites une démonstration de quelques émotions simples à mimer, comme la joie, la tristesse, la colère, et la surprise, pour donner aux enfants une idée de comment exprimer visuellement ces états d'esprit.

Mime des Émotions :

Commencez le jeu en affichant la première émotion sur l'écran. Encouragez les enfants à choisir leur émotion du menu et à commencer leur mime. Permettez à chaque enfant de montrer son mime avant de passer à l'émotion suivante.

Feedback Positif :

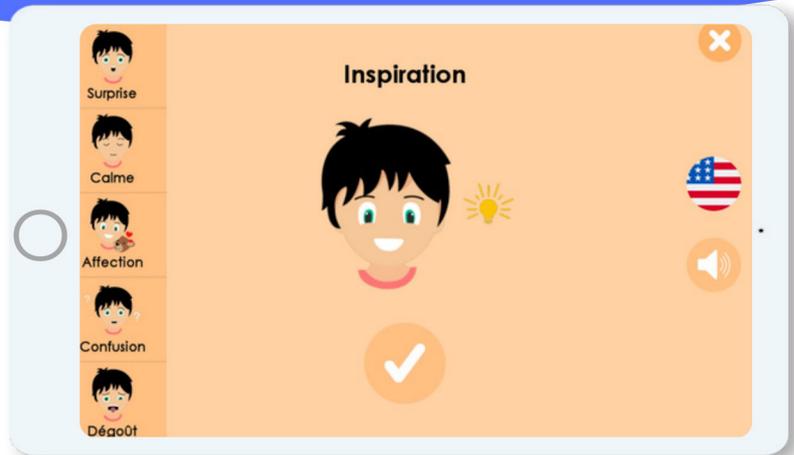
Donnez des encouragements et des retours constructifs pour aider les enfants à s'améliorer et à se sentir confiants dans leur expression des émotions.

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC

Mime une émotion



Cet atelier vise à enrichir la compréhension et l'expression des émotions par les enfants, en utilisant le mime comme un outil ludique et éducatif. Il favorise également l'empathie et la communication non verbale, compétences essentielles pour le développement social et émotionnel.



Challenge de Mime :

Pour rendre l'activité plus engageante, proposez un challenge où les enfants doivent deviner l'émotion mimée par leurs camarades. Cela encourage l'observation et la compréhension des émotions chez les autres.

Activité de Création :

Invitez les enfants à créer une courte histoire ou une scène qu'ils peuvent jouer en utilisant les émotions qu'ils ont mimées. Cela peut aider à consolider leur compréhension des émotions et de leur expression.

Récompenses et Reconnaissance :

À la fin de l'atelier, remerciez tous les enfants pour leur participation et leur créativité. Des récompenses ou des certificats de participation peuvent être distribués pour valoriser leur engagement.

Conclusion :

Offrez un moment pour que les enfants puissent partager ce qu'ils ont ressenti pendant le jeu, les émotions qu'ils ont trouvées faciles ou difficiles à mimer, et ce qu'ils ont appris sur l'expression des émotions.

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC

L'apprenti yogi



Cet atelier vise à initier les enfants au yoga de manière ludique et adaptée, en les encourageant à explorer le mouvement conscient, la respiration profonde et la relaxation, tout en respectant leur propre rythme et leurs capacités individuelles.



Introduction :

Expliquez l'objectif de l'atelier, qui est d'apprendre à se détendre et à s'étirer en douceur à travers différentes positions de yoga. Mettez l'accent sur l'importance de la respiration profonde et du mouvement au rythme de chacun.

Découverte des Positions :

Commencez par présenter les positions de yoga de base que Coco va enseigner, en utilisant les descriptions audio pour guider les enfants dans l'apprentissage de chaque posture. Utilisez les illustrations ou affichages comme support visuel.

Pratique Guidée :

Laissez les enfants expérimenter chaque position à leur propre rythme, en encourageant de grandes et profondes respirations. Soyez disponible pour aider à ajuster leurs postures si nécessaire, en veillant toujours à ce que les corrections soient douces et respectueuses des limites de chacun.

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC

L'apprenti yogi



Cet atelier vise à initier les enfants au yoga de manière ludique et adaptée, en les encourageant à explorer le mouvement conscient, la respiration profonde et la relaxation, tout en respectant leur propre rythme et leurs capacités individuelles.



Séquence Personnalisée :

Encouragez les enfants à écouter leur corps et à créer leur propre séquence de yoga en choisissant leurs positions préférées ou celles qui leur font du bien. Cela leur permet d'apprendre à s'écouter et à reconnaître ce dont leur corps a besoin.

Relaxation Finale :

Terminez l'atelier par une courte séance de relaxation, en guidant les enfants vers une position confortable (comme la position du cadavre) et en les invitant à fermer les yeux, à se concentrer sur leur respiration et à relâcher chaque partie de leur corps.

Conclusion :

Offrez un moment pour discuter de l'expérience, permettant aux enfants de partager ce qu'ils ont ressenti pendant l'atelier, les positions qu'ils ont préférées et les effets du yoga sur leur corps et leur esprit.

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC Temps Calme



Cet atelier vise à initier les enfants à la pratique de la respiration consciente comme outil de relaxation et de gestion du stress, en utilisant des éléments visuels ou tactiles pour aider à concentrer leur attention et à approfondir leur expérience de détente.



Introduction à la Respiration :

Commencez par expliquer l'importance de la posture pour bien respirer. Guidez les enfants pour qu'ils se tiennent droit, que ce soit assis ou debout, en veillant à ce que leur dos soit droit mais détendu.

Découverte de l'Objet :

Présentez l'objet qui bouge sur l'écran ou l'objet physique choisi pour l'exercice. Expliquez comment ils vont utiliser cet objet comme focus pour leur respiration.

Pratique de la Respiration :

Guidez les enfants à travers les étapes de la respiration :

- Inspirez profondément par le nez, en se concentrant sur l'objet qui bouge ou en manipulant doucement l'objet physique.
- Retenez leur respiration brièvement, en gardant leur attention sur l'objet.
- Expirez lentement par la bouche, en continuant de se focaliser sur l'objet.

IDÉE D'ACTIVITÉ AVEC Temps Calme



Cet atelier vise à initier les enfants à la pratique de la respiration consciente comme outil de relaxation et de gestion du stress, en utilisant des éléments visuels ou tactiles pour aider à concentrer leur attention et à approfondir leur expérience de détente.



Rythme de Respiration :

Encouragez les enfants à suivre leur propre rythme de respiration, en leur rappelant qu'il n'y a pas de précipitation et que l'objectif est de se sentir plus calmes et détendus.

Variation de l'Exercice :

Pour maintenir l'engagement, variez les objets qui bougent ou les objets physiques utilisés dans l'exercice. Cela peut aider à maintenir l'intérêt des enfants et à explorer différentes sensations de respiration.

Partage d'Expérience :

Après quelques cycles de respiration, offrez aux enfants l'opportunité de partager leur expérience. Comment se sentent-ils? Ont-ils remarqué quelque chose de particulier pendant l'exercice?

Conclusion Relaxante :

Terminez l'atelier par une courte séance de relaxation, où les enfants peuvent s'allonger ou rester assis confortablement, les invitant à fermer les yeux et à continuer de respirer calmement, en écoutant la musique ou les sons de la nature.