

Volwassenen met autisme ondersteunen



Get it on
App Store



Get it on
Google play

Justine MONSAINGEON

CEO & Co-fondatrice

justine.monsaingeon@dynseo.com

contact@dynseo.com

www.dynseo.com

AUTISME BIJ VOLWASSENEN met **JOE**



Dynseo en zijn team zijn zeer betrokken bij de ondersteuning van mensen die kwetsbaar zijn en ons doel is om iedereen in staat te stellen in harmonie en sereniteit te leven. Voor sommige mensen is hun perceptie van de wereld en dus hun manier van leven anders, zoals in het geval van **autistische mensen**.

Dynseo biedt Joe, een cognitieve coach op tablets en smartphones voor **volwassenen met autisme**. Joe stimuleert de cognitieve functies die betrokken zijn bij de autonomie en dagelijkse activiteiten van autistische mensen.

Autisme is een ontwikkelingsstoornis die problemen kan veroorzaken met taal, gedrag en sociale relaties, perceptie, motoriek en cognitie. Autisme wordt gediagnosticeerd in de kindertijd, maar wordt soms pas op volwassen leeftijd ontdekt. Autisme kan niet genezen worden, maar het is wel mogelijk om strategieën aan te leren om de moeilijkheden te verminderen. Voor ons zijn mensen met autisme volwassenen als ieder ander, daarom zul je in onze cognitieve toepassing Joe de term autisme niet tegenkomen. Zo kunnen mensen een nuttige en gemakkelijke toepassing gebruiken zonder de last van de ziekte te dragen.

Lichte vorm

Fase 1



Beperkte sociale
communicatie

Specifieke interesses

Gedrag repeterend



Matige vorm

Fase 2



Isolatie

Moeilijke sociale
interacties

Behoefte om de
omgeving



Ernstige vorm

Fase 3



Geen relatie met
anderen

Vaste ideeën

Moeite om gewoontes
te veranderen





JOE, DE APPLICATIE VOOR AUTISTISCHE VOLWASSENEN

Joe is een applicatie die gebruikt wordt door volwassenen met autisme thuis of met een zorgprofessional, bijvoorbeeld een logopedist, ergotherapeut, professionele opvoeder, psycholoog of psychomotorisch therapeut. Alle professionals die zich willen abonneren op Joe kunnen profiteren van een webgebaseerd performance monitoring platform. Op deze manier is het mogelijk om te zien hoe autistische mensen zich ontwikkelen en verbeteren, en dus om hun zorg te personaliseren.

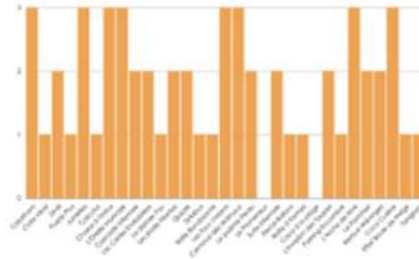
Je kunt de Joe app overal mee naartoe nemen, omdat de app geen Wi-Fi nodig heeft om te werken, alleen voor updates.

Ik wil graag de complete
gids voor het
ondersteunen van
autistische volwassenen
met
JOE



IK WIL GRAAG DE GIDS
ONTVANGEN

Het is heel goed mogelijk om met een autistisch persoon te werken door activiteiten voor te stellen die aangepast zijn aan zijn behoeften. In de Joe-toepassing zijn er meer dan 30 spellen aangepast voor volwassenen om de verschillende cognitieve functies effectief te stimuleren en tegelijkertijd plezier te hebben. Mensen met autisme worden vaak behandeld door verschillende therapeuten, **maar we moeten niet vergeten dat ze gemotiveerd moeten worden** om de therapie te volgen, vandaar het belang om te beginnen met spelletjes. Joe stelt daarom een oplossing voor die rekening houdt met zowel de kant van de persoon (leuke spellen voorstellen) als de kant van de behandelaar (cognitieve stimulatiespellen voorstellen). Het is een win-win situatie!



Joe's spelletjes aanpassen aan de behoeften van autistische kinderen

VORMEN VAN AUTISME

Er zijn verschillende vormen van autisme, dus elke persoon is anders, met specifieke moeilijkheden en behoeften. Het is dus belangrijk om het werk te personaliseren voor elke persoon. Met Joe is deze personalisatie mogelijk; de applicatie past zich aan aan de volwassene en zijn of haar behoeften, maar ook aan de professional en zijn of haar therapeutische doelstellingen.

Met 3 moeilijkheidsniveaus kan Joe worden gebruikt en aangepast voor alle soorten autisme.

01.

SPELLETJES AANGEPAST AAN VERSCHILLENDE SOORTEN AUTISME

Ontdek de meest geschikte spellen voor autistische volwassenen in het JOE-programma.



Mamie keuken



Mock



Puzzel plus

Lichte vorm

Bij deze vorm van autisme heeft de persoon problemen met sociale interactie, communicatie of het begrijpen van anderen. Ze investeren mogelijk ook weinig tijd in relaties en spreken atypische zinnen uit. Er kunnen ook specifieke en beperkte interesses of repetitief gedrag worden waargenomen.

In dit spel vind je vragen over geschiedenis, kunst, literatuur, muziek, sport en nog veel meer. Je kunt dus variëren met de onderwerpen die je bespreekt.

Dit spel stimuleert ook je aandacht en begrip om de vraag te begrijpen en je geheugen om het juiste antwoord te vinden.

Brainstormen

Zet de woorden in de juiste volgorde om het gezegde te maken.

Dit spel stimuleert functionele taal (cognitieve functie) en sociale taal (sociale communicatie).

De persoon moet de verschillende woorden lezen en begrijpen. Ze moeten dan een mentaal beeld creëren om de mogelijke combinaties uit te proberen tot ze de juiste volgorde vinden.

Om de juiste volgorde te vinden, stimuleren we zinsstructurering en semantische analyse (door vragen te stellen als "Wat is het onderwerp van de zin?", "Wat is het werkwoord?").



Dit spel is ook een gelegenheid om aan sociaal taalgebruik te werken. Spreekwoorden stimuleren het begrip en de differentiatie tussen de letterlijke en figuurlijke betekenis van woorden/uitdrukkingen. Het spreekwoord "Als je danst, moet je dansen" betekent bijvoorbeeld niet letterlijk dat je moet beginnen met dansen, maar dat als je eenmaal ergens aan begonnen bent, je het ook moet afmaken.

Mensen kunnen ook spreekwoorden leren, ze beter herkennen in gesprekken en ernaar handelen.

Matige vorm

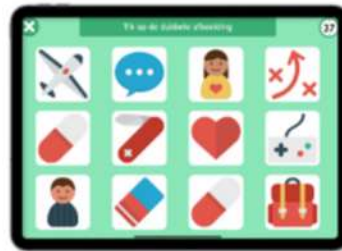
Bij deze vorm van autisme zijn de symptomen meer uitgesproken en kan de volwassene geïsoleerd raken en moeite hebben met interactie met anderen. De persoon kan gefrustreerd raken als hij geen controle heeft over zijn omgeving, als hij een gedrag niet onder controle heeft of als er te veel externe prikkels zijn die moeilijk te beheersen zijn.

Mock

Zoek de dubbele afbeelding tussen de aangeboden afbeeldingen.

Dit spel stimuleert een actieve zoektocht van de speler. De aangeboden afbeeldingen veranderen bij elke ronde (10 rondes per spel), dus de aanwezige prikkels veranderen voortdurend en de speler moet zich aanpassen aan de aangeboden afbeeldingen zonder te weten welke er zullen verschijnen.

De taak blijft gedurende het spel hetzelfde en de autistische volwassene heeft een bekende context waarin hij/zij moet spelen. Om het dubbele beeld te vinden, worden visuele exploratie en analyse gestimuleerd om elk beeld te identificeren.



Ernstige vorm

Bij deze vorm van autisme zijn de moeilijkheden ernstiger. De autistische volwassene is niet in staat om met anderen te communiceren of relaties aan te gaan. Bij de ernstigste vormen kan er sprake zijn van een vorm van non-verbaal autisme. De persoon kan vastgeroeste en repetitieve ideeën hebben die hij niet kan loslaten. Er is moeite met het veranderen van mentale patronen en sterke frustratie wanneer iets niet gaat zoals gepland.

Aandacht wordt ook gestimuleerd, omdat de persoon alle afbeeldingen moet analyseren, maar ook de activering en remming van beweging, omdat ze moeten wachten om de dubbele afbeelding te vinden (remming van beweging tijdens het zoeken) en, zodra ze het hebben gevonden, erop klikken (snelle activering).

Tot slot kun je dit spel samen gebruiken om de relatie te onderhouden. De eerste persoon die de dubbele afbeelding vindt, moet deze op het scherm aanraken of de naam van de afbeelding zeggen.

Deze vaardigheden zijn cruciaal voor het creëren en behouden van onafhankelijkheid.

Dit spel helpt om een positieve relatie te behouden, omdat het de autistische volwassene in staat stelt om zijn favoriete recepten te vinden, zijn favoriete ingrediënten te geven of zich gebeurtenissen te herinneren die met het recept te maken hebben.

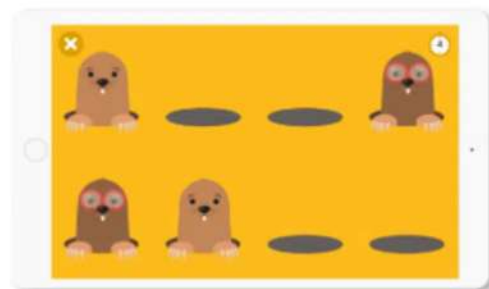
Ten slotte kun je, om de relatie te onderhouden, zelfs een recept opzoeken in het spel, de stappen en ingrediënten uit je hoofd leren en het dan koken!

De molleninvasie

Klik op de mollen zodra ze op het scherm verschijnen.

Dit spel stimuleert activering en remming omdat er 3 verschillende mollen zijn die verschillende acties vereisen: de normale mol moet één keer worden aangeraakt, de mol met de helm twee keer en de mol met de bril mag niet worden aangeraakt.

Je moet je visuele scanning gebruiken om de mol te vinden en te identificeren. Ze moeten hun gedrag aanpassen aan het type mol. Omdat de te ondernemen actie niet altijd hetzelfde is, moet de persoon zijn mentale schema aanpassen om te handelen volgens de aanwezige stimuli.



Dit spel kan ook met z'n tweeën worden gespeeld, waarbij het scherm in tweeën wordt gedeeld. Zo blijft de relatie met de autistische volwassene behouden en kan het spel worden gedeeld.

Puzzel Plus

Zet de puzzel weer in elkaar met de stukjes die je hebt.

Puzzels zijn eenvoudige spelletjes die ook gespeeld kunnen worden door mensen met een ernstiger stadium van autisme.

In dit spel kun je verschillende afbeeldingen of foto's vinden. Autistische volwassenen kunnen elke dag iets nieuws ontdekken.

Als er meerdere beelden beschikbaar zijn, is het gemakkelijker om de focus van een persoon te veranderen.



02.

KWETSBARE GEBIEDEN BIJ AUTISME

Een volwassene met autisme kan daarom een verscheidenheid aan moeilijkheden ervaren, op verschillende gebieden van ontwikkeling en met verschillende intensiteit. Joe kan worden aangepast aan elke fase van autisme, en kan ook worden aangepast aan de cognitieve functies die moeten worden gestimuleerd.



Mamie Cuisine



Kleurengeest



Vormendoos

De visuele waarneming wordt gestimuleerd, omdat de volwassene de verschillende gepresenteerde stukken moet analyseren, en de visueel-ruimtelijke constructie, omdat hij zich de plaats van elk stuk moet voorstellen om het uiteindelijke beeld te reproduceren.

Bovendien, als een stuk niet op de juiste plaats ligt, kan de persoon het nog steeds verplaatsen om de juiste oplossing te vinden. Op deze manier kunnen ze verschillende pogingen doen en met frustratie leren omgaan.

In dit spel kun je vragen om aanwijzingen: je kunt het gebruik van feedback stimuleren en de persoon helpen om zich aan te passen aan de instructies en aanwijzingen die hij of zij krijgt.

Sociale interactie bij volwassenen met autisme

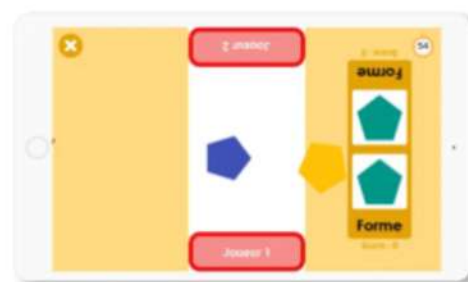
Volwassenen met autisme hebben moeite met sociale relaties omdat ze non-verbale taal, ironie of zinspelingen niet begrijpen. Ze hebben ook moeite om stemmingen van anderen te begrijpen of hun emoties te tonen. Roberto maakt het mogelijk om bepaalde spellen met z'n tweeën te spelen, waardoor de persoon relaties kan aangaan in een beschermde context en strategieën kan leren om beter met anderen om te gaan en hun emoties te beheersen.

Vormendoos

Zoek de juiste vorm of kleur voor het model.

In de modus voor twee spelers heeft elke speler een knop aan zijn kant van het scherm en bewegen de objecten naar het midden van het scherm. Je moet dus de tablet delen en naar dezelfde objecten kijken.

In één spel zijn er 10 vormen te zien volgens het model, waarmee elke speler punten kan verdienen.



De persoon kan leren om te accepteren dat hij punten verliest tijdens het spel, maar wint aan het einde, en dus leren verliezen door frustratie te tolereren.

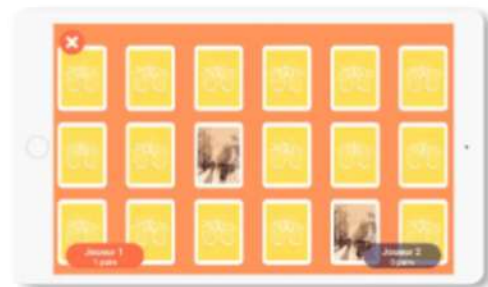
Tijdens dit spel kan de persoon verschillende soorten emoties tonen en leren om er beter mee om te gaan.

Memorie Met Kaarten

Onthoud de positie van de kaarten en vind de dubbele afbeeldingen zoals in het memoryspel.

Dit spel kan worden gespeeld door twee spelers die elk een beurt hebben. Het delen van het spel kan gestimuleerd worden, maar dat geldt ook voor het om de beurt spelen en wachten op de andere speler (wachten tot de andere speler zijn zet heeft bedacht en de omgedraaide kaarten heeft aangeraakt).

In dit spel kunnen mensen verschillende emoties tonen (als ze winnen, als ze verliezen, als ze falen...). Je kunt ze helpen om al deze emoties te herkennen en ze te beheersen. Je kunt ze ook helpen om de emoties van anderen te herkennen.



Geheugenspelletjes kent iedereen en volwassenen met autisme kunnen ze spelen met hun vrienden en familie.

Tot slot stimuleert dit spel andere cognitieve functies zoals visuele exploratie, visueel geheugen en direct geheugen.

Interesses en gedrag van volwassenen met autisme

Volwassenen met autisme hebben beperkte interesses die vaste ideeën kunnen worden waarvan ze zich niet kunnen losmaken. Deze fixatie kan leiden tot atypisch gedrag, waarbij de persoon stereotype bewegingen of rituelen heeft (bijvoorbeeld, voordat ze door een deur gaan, moeten ze tegen de vloer schoppen). Deze fixaties en rituelen leiden ertoe dat de volwassene vaste en beperkte mentale patronen heeft. Het is heel moeilijk voor hen om de mentale patronen die ze gebruiken te verrijken of aan te passen.

ColorForm

Zoek dezelfde vorm of kleur als het model.

In dit spel kan de vraag elke ronde veranderen (10 rondes per spel), dus de speler moet zich aanpassen aan de vraag.

Het doel van het spel kan zijn om de vorm, de kleur of de vorm en kleur samen te vinden.

Deze verschillende modaliteiten stimuleren de activering en inhibitie van beweging, omdat de persoon geconcentreerd moet blijven om snel het gewenste object te vinden (in het geval dat de autistische volwassene twee keer achter elkaar de kleur moet vinden en daarna de vorm, moet hij of zij het concept van "kleur" inhibiteren en dat van "vorm" activeren).

Deze activering of inhibitie dwingt de persoon om mentale patronen meerdere keren te veranderen en zich aan te passen aan een externe stimulus.

Het stimuleert ook de visuele waarneming, aandacht, oog-handcoördinatie en reflexen. Al deze cognitieve functies helpen mensen om hun mentale patronen te verrijken en nieuwe strategieën te vinden.



Het cognitieve aspect bij volwassenen met autisme

Volwassenen met autisme kunnen ook cognitieve vertragingen hebben, die zich uiten als problemen met executieve functies zoals aandacht, geheugen, logica of planning. Cognitieve problemen komen niet bij alle vormen van autisme voor, maar als ze er zijn, is het belangrijk om de persoon te ondersteunen.

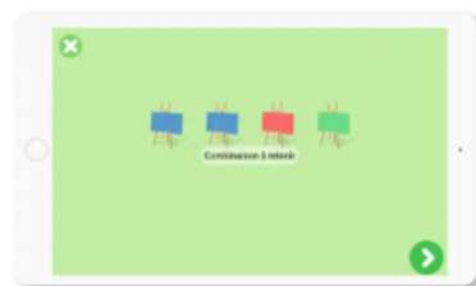
ColorMind

Onthoud de kleurenvolgorde.

Omdat de kleuren gemakkelijk te herkennen zijn, kan dit spel ook worden gebruikt met volwassenen met ernstige cognitieve problemen.

Eerst wordt een kleurenreeks weergegeven en dan moet de persoon deze onthouden en reproduceren.

Dit spel stimuleert de aandacht en het geheugen.



Het visuele geheugen kan gestimuleerd worden door de autistische volwassene te vragen de kleur op het scherm aan te raken, of het verbale geheugen door hem of haar te vragen de namen van de kleuren te onthouden.

Bovendien wordt elke kleur geassocieerd met een ander geluid, waardoor auditieve discriminatie of auditief geheugen wordt gestimuleerd.

Tot slot helpt dit spel om het geheugen te vergroten, omdat het aantal te onthouden items toeneemt naarmate de speler succes heeft.

Joe de Piraat

Zoek de beste route om Joe naar zijn schat te brengen.

De pijlen aan de rechterkant worden gebruikt om het personage te verplaatsen. Afhankelijk van de mogelijke richtingen, geven de pijlen alleen die richtingen aan. Deze aanpassing maakt het mogelijk om het spel te gebruiken met autistische volwassenen met ernstigere cognitieve problemen.

Dit spel stimuleert visueel-ruimtelijke constructie, omdat de speler zich de bewegingen van het personage in de ruimte moet voorstellen.

Daarnaast wordt planning gestimuleerd omdat de persoon moet zoeken naar de snelste route en moet oppassen voor obstakels.



In dit spel kun je vragen om aanwijzingen: je kunt het gebruik van feedback stimuleren en de persoon helpen om zich aan te passen aan de instructies en aanwijzingen die hij krijgt.

03.

AUTISTISCHE VOLWASSENEN EN WERK

Autisme bij volwassenen en werk hebben vaak baat bij een inclusief beleid en werkplekaanpassingen om de unieke talenten en bijdragen van mensen met autisme te maximaliseren.



Wilde kaarten



Sudoku



Calculus

Werken met een volwassene met autisme is niet altijd gemakkelijk, omdat er rekening moet worden gehouden met verschillende ontwikkelingsgebieden en de ernst van de stoornis verandert afhankelijk van de situatie. Joe maakt ook aanpassing mogelijk dankzij 3 moeilijkheidsniveaus: de persoon kan de toepassing gebruiken op zijn eigen niveau, maar de toepassing kan ook de ontwikkeling van de persoon volgen (de persoon kan bijvoorbeeld beginnen met het gemakkelijke niveau en overgaan naar het medium niveau zodra hij betere vaardigheden heeft bereikt). De spellen zijn ontworpen om de ontwikkeling van mensen te volgen op basis van hun leeftijd, vaardigheden en behoeften.

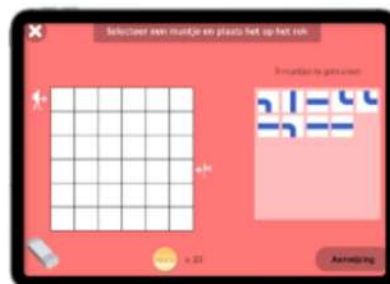
Volwassenen met autisme brengen een verscheidenheid aan vaardigheden en perspectieven in de wereld van het werk, maar ze kunnen ook te maken krijgen met specifieke uitdagingen op het gebied van communicatie, socialisatie en flexibiliteit. Inclusieve werkomgevingen, met de juiste ondersteuning en redelijke aanpassingen, zijn cruciaal voor hun professionele ontwikkeling. Dit kan bestaan uit bewustmakingsprogramma's voor collega's, alternatieve communicatiemethoden en aanpassingen aan taken of werktijden. Door de unieke vaardigheden van volwassenen met autisme te erkennen en te waarderen, kunnen bedrijven profiteren van een divers en getalenteerd personeelsbestand, wat een eerlijkere en meer lonende werkomgeving voor iedereen bevordert.

Wilde kaarten

Vergeet de volgorde van de kaarten niet.

De afbeeldingen zijn eenvoudig genoeg voor volwassenen om te herkennen.

Afhankelijk van het niveau is het aantal te onthouden kaarten verschillend (5, 6 of 7). Afhankelijk van het cognitieve niveau van de persoon kan het juiste niveau worden gekozen. Voor sommige mensen kan de geheugenruimte beperkt zijn tot 5 kaarten. Na de training kunnen ze overgaan op een langere reeks.

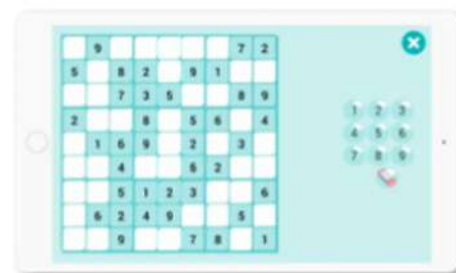


Dit spel versterkt het geheugen en de concentratievaardigheden en helpt om complexe informatie efficiënt te verwerken. Door dit vermogen te ontwikkelen kunnen volwassenen met autisme beter omgaan met taken die een strakke organisatie vereisen, zoals projectplanning of gegevensbeheer.

Dit spel stimuleert ook het geheugen en andere cognitieve functies. Als volwassenen bijvoorbeeld goede visuele vaardigheden hebben, kunnen ze zich concentreren op de afbeeldingen. Als ze goede verbale vaardigheden hebben, kunnen ze de namen van de afbeeldingen onthouden.

Sudoku

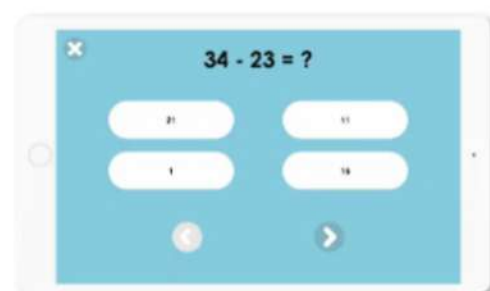
Het Sudoku spel is van bijzonder belang voor volwassenen met autisme in de professionele context omdat het verschillende essentiële cognitieve vaardigheden stimuleert. Door Sudoku-puzzels op te lossen, kunnen volwassenen met autisme hun vermogen om problemen op te lossen, informatie te analyseren en logische beslissingen te nemen verbeteren, vaardigheden die op veel professionele gebieden van cruciaal belang zijn.



Sudoku bevordert bovendien de concentratie en het geduld, wat autisten kan helpen om hun aandacht bij complexe of repetitieve taken op het werk te houden. Daarnaast biedt het spel een constructieve vrijetijdsbesteding die kan worden gebruikt als een ontspannende pauze, die helpt om stress te verminderen en mentaal welzijn binnen de werkomgeving te bevorderen.

Calculus

Een mentaal rekenspel versterkt hun essentiële wiskundige vaardigheden. Door mentale rekenoefeningen te doen, kunnen volwassenen met autisme hun snelheid van het verwerken van numerieke informatie verbeteren, wat vooral gunstig is op gebieden waar snelle berekeningen nodig zijn, zoals het beheren van financiën of het analyseren van gegevens.



Daarnaast stimuleert dit type spel de ontwikkeling van concentratie, geheugen en nauwkeurigheid, vaardigheden die in veel beroepen van onschatbare waarde zijn. Door een leuke en stimulerende activiteit te bieden, kan het mentale rekenspel ook helpen om het zelfvertrouwen en de werkmotivatie van volwassenen met autisme te vergroten, terwijl het een leuke manier is om hun geest actief en betrokken te houden.

DE VOORUITGANG VAN VOLWASSENEN MET AUTISME VOLGEN

Het JOE-programma bevat ook een functie waarmee je kunt zien hoe de volwassene zich in de loop van de tijd heeft ontwikkeld. Het is mogelijk om de resultaten te zien en de tijd die aan elk spel is besteed, om feedback te krijgen over het werk dat is gedaan. Deze feedback kan nuttig zijn tijdens de therapie om te zien of de persoon zijn doelen bereikt, of thuis om zijn ontwikkeling te volgen.

In de Joe-toepassing biedt het tabblad 'Statistieken' een gedetailleerd overzicht van je voortgang in de loop van de tijd. Je vindt er belangrijke indicatoren zoals moeilijkheidsgraad, behaalde scores en een grafiek die je vooruitgang illustreert. Met deze functie kunt u uw training nauwkeurig bijhouden en de spellen aanpassen aan uw specifieke behoeften. Een duidelijk beeld hebben van je vooruitgang is cruciaal als je volledig wilt integreren in het volwassen leven terwijl je autistisch bent. Het is een waardevol hulpmiddel dat je helpt je vaardigheden beter te begrijpen en je optimaal te ontwikkelen.



04.

DE EMOTIES VAN MENSEN MET AUTISME

Emoties kunnen intens en complex zijn en hebben vaak de juiste steun en begrip nodig van hun omgeving.



Brainstormen



Druk parkeren



Zoek Het
Verschil

Voor volwassenen met autisme is het begrijpen en beheersen van emoties van cruciaal belang in hun dagelijks leven. Problemen met het interpreteren van sociale signalen en het op de juiste manier uitdrukken van hun eigen emoties kunnen een grote uitdaging vormen. Het onvermogen om emoties van anderen te herkennen en erop te reageren kan leiden tot problemen in sociale interacties, op het werk en in interpersoonlijke relaties. Bovendien kunnen volwassenen met autisme intense en vaak opdringerige emoties ervaren, wat emotionele regulatie complex kan maken. Met de juiste ondersteuning, zelfcompassie en zelfregulatiestrategieën, en een beter begrip van hun eigen emoties, kunnen volwassenen met autisme echter de vaardigheden ontwikkelen om met meer vertrouwen en stabiliteit door de emotionele wereld te navigeren.

- 1. Identificeer je emoties:** Neem de tijd om te herkennen en identificeren hoe je je voelt. Het benoemen van je emoties kan je helpen ze te begrijpen en er beter mee om te gaan.
- 2. Leer je triggers:** Probeer de situaties, gedachten of interacties te identificeren die intense emoties oproepen. Als je ze eenmaal hebt geïdentificeerd, kun je strategieën ontwikkelen om er effectiever mee om te gaan.



3. Zoek regulatietechnieken: Onderzoek verschillende emotionele regulatietechnieken die voor jou werken. Dit kan diep ademen, mediteren, tekenen, schrijven, lichaamsbeweging of een andere activiteit zijn die je helpt om te kalmeren en je opnieuw te concentreren.

4. Creëer een ondersteunend netwerk: Omring jezelf met mensen die je begrijpen en steunen. Praat openlijk over je emoties met vrienden, familie of een professional in de geestelijke gezondheidszorg die je kan helpen strategieën te ontwikkelen die zijn afgestemd op jouw specifieke behoeften.

5. Neem regelmatig pauzes: Als je je overweldigd voelt door je emoties, aarzel dan niet om een stapje terug te doen. Gun jezelf regelmatig pauzes om uit te rusten en op te laden. Dit kan je helpen emotionele overstimulatie te voorkomen.

6. Gebruik visuele of schriftelijke hulpmiddelen: Maak lijsten of diagrammen die je emoties beschrijven en de stappen die je kunt nemen om ermee om te gaan. Dit kan je helpen om je strategieën te visualiseren en ze gemakkelijker in praktijk te brengen.

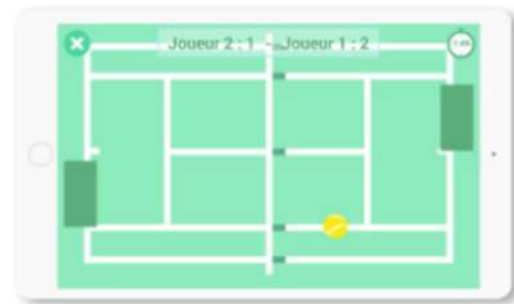
SPELLEN VOOR TWEE

Gepaard spel is vooral belangrijk voor volwassenen met autisme als het gaat om emotioneel beheer. Deze spellen bieden een veilig platform waar mensen sociale vaardigheden, zoals communicatie, samenwerking en probleemoplossing, kunnen oefenen in een gestructureerde en leuke omgeving. Voor volwassenen met autisme, die soms moeite hebben met sociale interactie, biedt pair play een waardevolle kans om deze vaardigheden op een leuke manier te ontwikkelen en te versterken. Bovendien kan het delen van een leuke activiteit met een partner een gevoel van verbondenheid en kameraadschap stimuleren, wat helpt om emoties te reguleren en emotioneel welzijn te bevorderen. Door samen te spelen kunnen volwassenen met autisme ook leren om de emotionele signalen van hun vrienden te herkennen en te interpreteren, waardoor ze emoties beter begrijpen en beter in staat zijn om op de juiste manier te reageren. Kortom, samen spelen biedt een waardevolle kans om belangrijke sociale en emotionele vaardigheden te ontwikkelen en tegelijkertijd positieve en lonende relaties te bevorderen.

Roland

Stuur de bal terug naar je tegenstander.

Dit spel biedt de mogelijkheid voor gestructureerde sociale interactie, waarbij deelnemers op een leuke en veilige manier communicatie, coördinatie en competitie kunnen oefenen. Het stimuleert de ontwikkeling van cognitieve vaardigheden, waaronder strategische planning, snelle besluitvorming en concentratie, terwijl het de motorische coördinatie en reflexen verbetert.



Het gekke dambord

Onthoud de positie van de gekleurde vierkantjes.

Door hun visuele geheugen te oefenen, ontwikkelen ze belangrijke vaardigheden zoals concentratie, planning en probleemoplossing. Bovendien stimuleert het samen spelen van dit soort spellen sociale interactie en versterkt het de interpersoonlijke band, wat zowel cognitief als emotioneel een verrijkende ervaring is.

