

# IDEA DI ATTIVITÀ CON L'acrobata



L'obiettivo di questo workshop è quello di sviluppare la coordinazione, l'equilibrio e la concentrazione dei bambini in modo divertente, consentendo loro di riconoscere e celebrare i propri progressi e quelli degli altri.



## Spiegazioni e riscaldamento:

Spiegate ai bambini che Coco li guiderà attraverso diverse posizioni per migliorare il loro equilibrio. Sottolineate l'importanza della concentrazione e del dare il massimo, anche se alcune posizioni possono sembrare difficili.

## Dimostrazione:

Dimostra le diverse posizioni di equilibrio che Coco ti mostrerà, sottolineando l'importanza della postura e della concentrazione. Mostra come concentrarti sulla parte superiore del corpo se la posizione completa è troppo difficile.

## Posizioni di pratica:

Inizia il workshop con posizioni semplici per permettere ai bambini di riscaldarsi. Aumenta gradualmente la difficoltà delle posizioni, assicurandoti che tutti i bambini seguano e cerchino di mantenere l'equilibrio.

# IDEA DI ATTIVITÀ CON L'acrobata



L'obiettivo di questo workshop è quello di sviluppare la coordinazione, l'equilibrio e la concentrazione dei bambini in modo divertente, consentendo loro di riconoscere e celebrare i propri progressi e quelli degli altri.



## Incoraggiamento e adattamento:

Incoraggiate costantemente i bambini, soprattutto se trovano difficile una posizione. Ricordate loro che è importante concentrarsi su ciò che possono fare, anche se si tratta solo della parte superiore del corpo.

## Sfida dell'equilibrio:

Organizzate una piccola sfida in cui i bambini possano creare la propria posizione di equilibrio e presentarla al gruppo. Questo stimola la creatività e la fiducia in se stessi.

## Premi e riconoscimenti:

Elogiate tutti i bambini per il loro impegno e la loro partecipazione. Offrite premi simbolici o attestati di partecipazione per riconoscere il loro impegno e i loro progressi.

## Conclusione:

Offrire un momento di condivisione in cui i bambini possano esprimere ciò che hanno imparato e ciò che hanno trovato difficile o divertente.

Sottolineare l'importanza dell'equilibrio, non solo nell'attività fisica ma anche nella vita quotidiana, e incoraggiarli a praticare queste posizioni anche a casa.