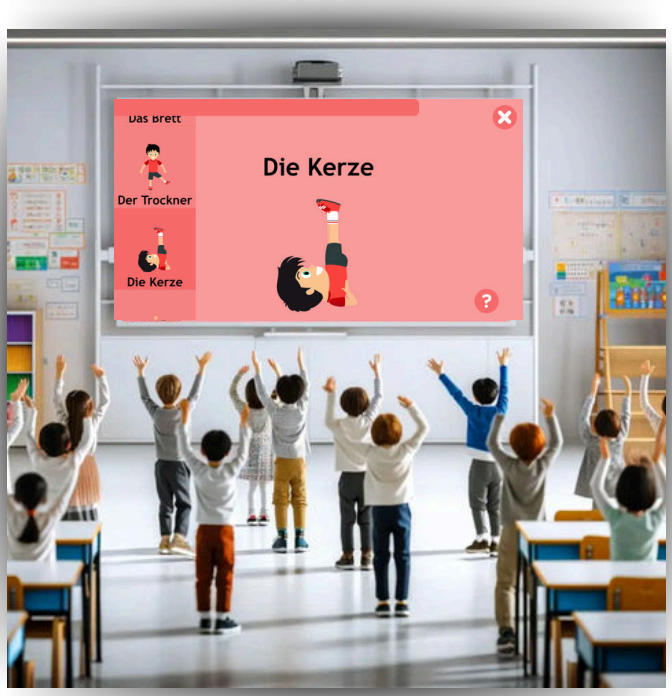
IDEA DE ACTIVIDAD CON

El acróbata

Este taller tiene como objetivo desarrollar la coordinación, el equilibrio y la concentración de los niños de una manera divertida, permitiéndoles al mismo tiempo reconocer y celebrar su propio progreso y el de los demás.



Explicación y calentamiento:

Explícales a los niños que Coco los guiará por diferentes posiciones para trabajar su equilibrio. Enfatiza la importancia de la concentración y de esforzarse al máximo, incluso si algunas posiciones pueden parecer difíciles.

Demostración:

Demuestre las diferentes posiciones de equilibrio que Coco mostrará, enfatizando la importancia de la postura y la concentración. Muestre cómo concentrarse en la parte superior del cuerpo si la posición completa resulta demasiado difícil.

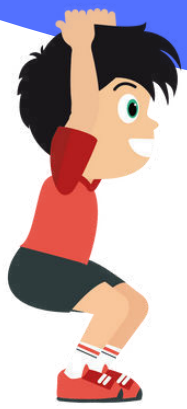
Puestos de práctica:

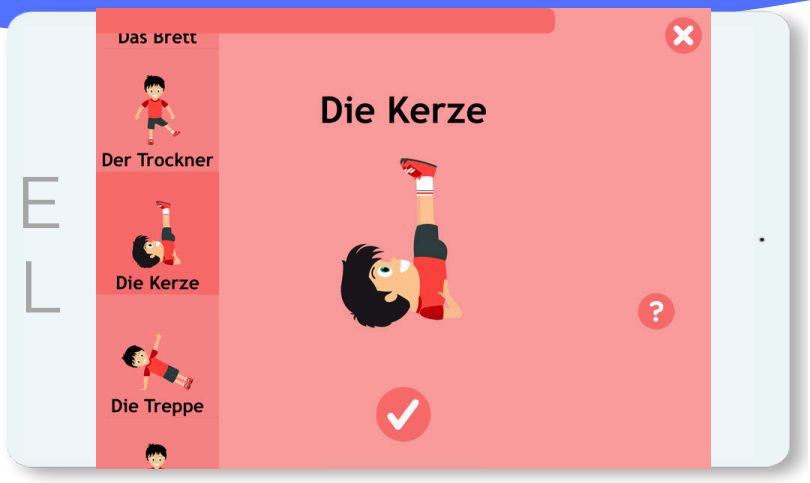
Comience el taller con posturas sencillas para que los niños se preparen. Aumente gradualmente la dificultad de las posturas, asegurándose de que todos los niños sigan la instrucción y mantengan el equilibrio.

IDEA DE ACTIVIDAD CON

El acróbata

Este taller tiene como objetivo desarrollar la coordinación, el equilibrio y la concentración de los niños de una manera divertida, permitiéndoles al mismo tiempo reconocer y celebrar su propio progreso y el de los demás.





Estímulo y adaptación:

Anime constantemente a los niños, especialmente si les resulta difícil alguna posición. Recuérdeles que es importante concentrarse en lo que pueden hacer, incluso si solo se trata de la parte superior del cuerpo.

Desafío de equilibrio:

Organice un pequeño reto donde los niños puedan crear su propia postura de equilibrio y presentarla al grupo. Esto fomenta la creatividad y la confianza en sí mismos.

Premios y reconocimientos:

Elogie a todos los niños por su esfuerzo y participación. Ofrezca premios simbólicos o certificados de participación para reconocer su compromiso y progreso.

Conclusión :

Proporcionar un momento para compartir donde los niños puedan expresar lo que han aprendido y lo que les resultó difícil o divertido.

Enfatizar la importancia del equilibrio, no sólo en la actividad física sino también en la vida diaria, y anímelos a practicar estas posiciones en casa.