IDEA DE ACTIVIDAD CON

Baila con Coco

Este taller tiene como objetivo fomentar la actividad física, la creatividad y la libre expresión a través de la danza, ofreciendo a los niños una oportunidad alegre y enérgica de conectarse con la música, con Coco y con sus compañeros en un entorno lúdico y de apoyo.

Introducción a la danza:

Explícales a los niños que participarán en un taller de baile donde lo más importante es divertirse y desahogarse. Presenta a Coco como su compañera de baile virtual, quien los guiará en la actividad.

Calentamiento:

Comienza con un calentamiento breve para preparar el cuerpo para la actividad física. Realiza movimientos sencillos y divertidos que involucren todo el cuerpo.

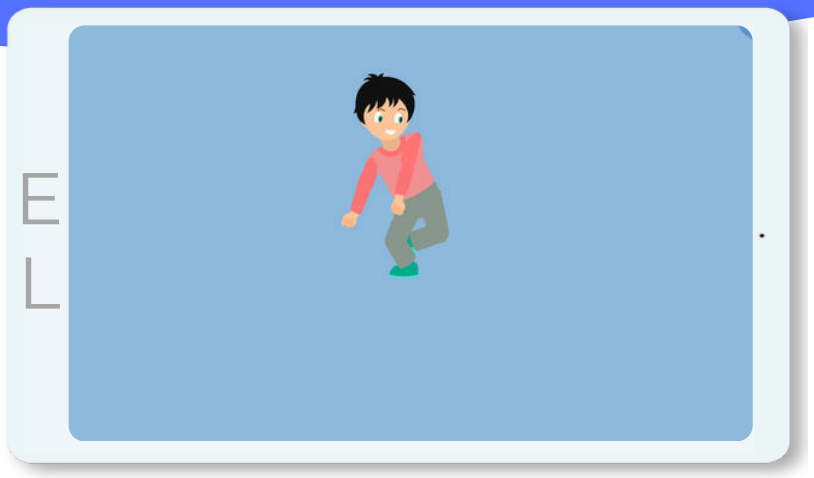
Demostración de Coco:

Utilice un personaje de Coco (quizás un artista disfrazado o una proyección de video) para mostrar pasos de baile sencillos que los niños puedan imitar. Anímelos a seguir a Coco y a fluir con la música.

IDEA DE ACTIVIDAD CON

Baila con Coco

Este taller tiene como objetivo fomentar la actividad física, la creatividad y la libre expresión a través de la danza, ofreciendo a los niños una oportunidad alegre y enérgica de conectarse con la música, con Coco y con sus compañeros en un entorno lúdico y de apoyo.



Danza libre:

Reproduzca una serie de canciones e invite a los niños a bailar libremente, animándolos a adaptar sus movimientos al ritmo de la música. Fomente la creatividad y la autoexpresión a través del baile.

Juegos de baile:

Incorpore juegos de baile divertidos, como un concurso de baile, un baile en círculo donde cada niño va al centro a bailar o un juego de "baile congelado" donde los niños tienen que dejar de bailar cuando la música se detiene.

Relajación y enfriamiento:

Después de la sesión de baile, guíe a los niños a través de una breve fase de relajación y enfriamiento con movimientos suaves de estiramiento para calmar el cuerpo y la mente.

Premios y reconocimientos:

Elogie a todos los participantes por su energía, creatividad y participación. Enfatice la importancia de divertirse y sentirse libres en su expresión física.

Conclusión :

Termine el taller con un baile final libre para todos los niños, incluidos aquellos que fueron eliminados anteriormente, para terminar con una nota positiva e inclusiva.
Tenga una breve charla con los niños sobre lo que les gustó del juego y lo que les gustaría hacer en el próximo taller.