

IDEA DI ATTIVITÀ CON

Balla con Coco



Questo workshop mira a incoraggiare l'attività fisica, la creatività e la libera espressione attraverso la danza, offrendo ai bambini un'opportunità gioiosa ed energica di entrare in contatto con la musica, con Coco e con i loro coetanei in un ambiente giocoso e di supporto.



Introduzione alla danza:

Spiegate ai bambini che parteciperanno a un laboratorio di danza in cui la cosa più importante è divertirsi e sfogarsi. Presentate Coco come il loro partner di ballo virtuale, che li guiderà durante l'attività.

Riscaldamento:

Inizia con un breve riscaldamento per preparare il corpo all'attività fisica. Esegui movimenti semplici e divertenti che coinvolgano tutte le parti del corpo.

La dimostrazione di Coco:

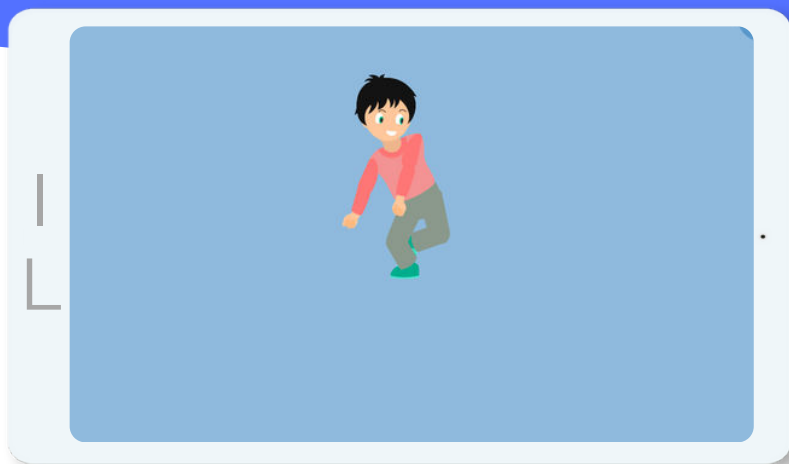
Usate il personaggio di Coco (magari un animatore in costume o una proiezione video) per mostrare semplici passi di danza che i bambini possano imitare. Incoraggiateli a seguire Coco e a muoversi a ritmo di musica.

IDEA DI ATTIVITÀ CON

Balla con Coco



Questo workshop mira a incoraggiare l'attività fisica, la creatività e la libera espressione attraverso la danza, offrendo ai bambini un'opportunità gioiosa ed energica di entrare in contatto con la musica, con Coco e con i loro coetanei in un ambiente giocoso e di supporto.



Danza libera:

Fate partire una serie di canzoni e invitate i bambini a ballare liberamente, incoraggiandoli ad adattare i loro movimenti al ritmo della musica. Stimolate la creatività e l'espressione di sé attraverso la danza.

Giochi di ballo:

Incorporate giochi di danza divertenti, come una gara di ballo, un ballo in cerchio in cui ogni bambino si posiziona al centro per ballare, oppure un gioco di "freeze dance" in cui i bambini devono smettere di ballare quando la musica si ferma.

Rilassamento e raffreddamento:

Dopo la lezione di danza, guidate i bambini attraverso una breve fase di rilassamento e defaticamento con delicati movimenti di stretching per calmare il corpo e la mente.

Premi e riconoscimenti:

Elogiate tutti i partecipanti per la loro energia, creatività e partecipazione. Sottolineate l'importanza di divertirsi e sentirsi liberi nell'espressione fisica.

Conclusione:

Concludete il workshop con un ballo finale libero per tutti i bambini, compresi quelli eliminati in precedenza, per concludere con una nota positiva e inclusiva.

Fate una breve chiacchierata con i bambini su cosa è piaciuto loro del gioco e cosa vorrebbero fare nel prossimo laboratorio.