

IDEA DI ATTIVITÀ CON

La primavera



Questo laboratorio, oltre a promuovere l'attività fisica, incoraggia i bambini a migliorare la loro coordinazione, le capacità di ascolto e la capacità di seguire le istruzioni in modo divertente e interattivo.



Spiegazioni e riscaldamento:

Introducete il gioco ai bambini spiegando che Coco mostrerà tre diverse posizioni: in piedi, seduto e accovacciato. Il loro obiettivo è seguire il ritmo di Coco e riprodurre i suoi movimenti nel modo più accurato possibile.

Il gioco:

Avvia il gioco e inizia a seguire l'ordine dei movimenti di Coco da riprodurre: in piedi, seduto, accovacciato.

Chi commette un errore viene gentilmente eliminato dal round, ma può incoraggiare i propri amici.

Varianti del gioco:

Ad esempio, dividete i bambini in piccoli gruppi e fateli competere per vedere quale gruppo riesce a seguire il ritmo e i movimenti di Coco senza commettere errori.

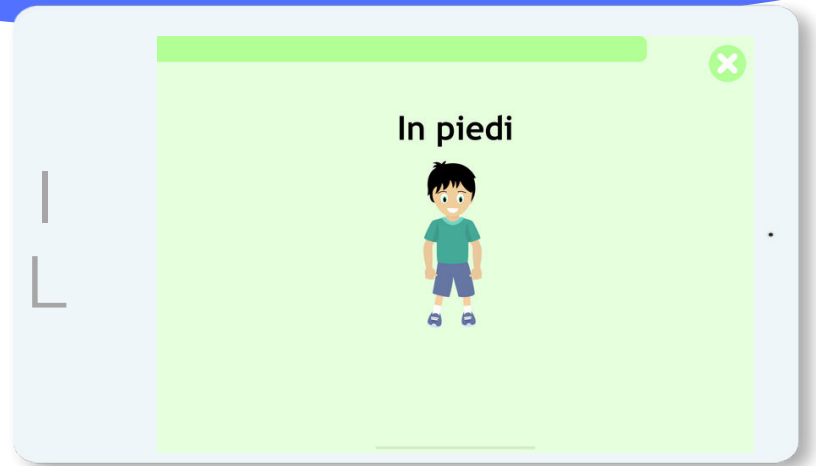
È possibile aggiungere anche una posizione di squat o di salto per rendere il gioco più complesso e divertente.

IDEA DI ATTIVITÀ CON

La molla



Questo laboratorio, oltre a promuovere l'attività fisica, incoraggia i bambini a migliorare la loro coordinazione, le capacità di ascolto e la capacità di seguire le istruzioni in modo divertente e interattivo.



Finale :

Gli ultimi bambini rimasti nel gioco possono essere considerati i vincitori del round.

È possibile creare un "campionato" di gruppo o testa a testa per consentire a tutti i bambini di giocare più volte.

Vota o ricompensa:

Alla fine di ogni round, potrete votare per eleggere la "migliore molla" della giornata oppure regalare piccole ricompense o attestati di partecipazione a tutti i bambini per incoraggiarli.

Conclusione:

Offrite ai bambini un momento per condividere ciò che hanno apprezzato del gioco e ciò che hanno trovato impegnativo. Sottolineate l'importanza del movimento, dell'ascolto e del seguire le istruzioni in un'atmosfera giocosa.