

AKTIVITÄTSIDEE MIT Tanze mit Coco



Dieser Workshop zielt darauf ab, körperliche Aktivität, Kreativität und freien Ausdruck durch Tanz zu fördern und Kindern eine freudige und energiegeladene Gelegenheit zu bieten, in einer spielerischen und unterstützenden Umgebung mit Musik, mit Coco und mit Gleichaltrigen in Kontakt zu treten.



Einführung in den Tanz:

Erklären Sie den Kindern, dass sie an einem Tanzworkshop teilnehmen werden, bei dem es vor allem darum geht, Spaß zu haben und sich auszutoben. Stellen Sie Coco als ihre virtuelle Tanzpartnerin vor, die sie durch die Aktivität führt.

Sich warm laufen:

Beginnen Sie mit einem kurzen Aufwärmen, um Ihren Körper auf die körperliche Aktivität vorzubereiten. Machen Sie einfache, angenehme Bewegungen, die alle Körperteile einbeziehen.

Cocos Demonstration:

Verwenden Sie eine Coco-Figur (z. B. einen kostümierten Entertainer oder eine Videoprojektion), um einfache Tanzschritte vorzuführen, die Kinder nachahmen können. Ermutigen Sie sie, Coco zu folgen und sich der Musik anzupassen.

AKTIVITÄTSIDEE MIT Tanze mit Coco



Dieser Workshop zielt darauf ab, körperliche Aktivität, Kreativität und freien Ausdruck durch Tanz zu fördern und Kindern eine freudige und energiegeladene Gelegenheit zu bieten, in einer spielerischen und unterstützenden Umgebung mit Musik, mit Coco und mit Gleichaltrigen in Kontakt zu treten.



Kür:

Spielen Sie eine Reihe von Liedern und fordern Sie die Kinder zum freien Tanzen auf. Ermutigen Sie sie, ihre Bewegungen dem Rhythmus der Musik anzupassen. Fördern Sie Kreativität und Selbstaussdruck durch Tanz.

Tanzspiele:

Integrieren Sie lustige Tanzspiele, wie etwa einen Tanzwettbewerb, einen Kreistanz, bei dem jedes Kind zum Tanzen in die Mitte kommt, oder ein „Freeze Dance“-Spiel, bei dem die Kinder mit dem Tanzen aufhören müssen, wenn die Musik aufhört.

Entspannung und Abkühlung:

Führen Sie die Kinder nach der Tanzeinheit durch eine kurze Entspannungs- und Abkühlphase mit sanften, dehnenden Bewegungen, um Körper und Geist zu beruhigen.

Auszeichnungen und Anerkennungen:

Loben Sie alle Teilnehmer für ihre Energie, Kreativität und ihr Engagement. Betonen Sie, wie wichtig ihnen Spaß und die Freiheit im körperlichen Ausdruck sind.

Abschluss :

Beenden Sie den Workshop mit einem letzten freien Tanz für alle Kinder, einschließlich derjenigen, die zuvor ausgeschieden sind, um einen positiven und integrativen Abschluss zu erzielen. Sprechen Sie kurz mit den Kindern darüber, was ihnen an dem Spiel gefallen hat und was sie im nächsten Workshop machen möchten.