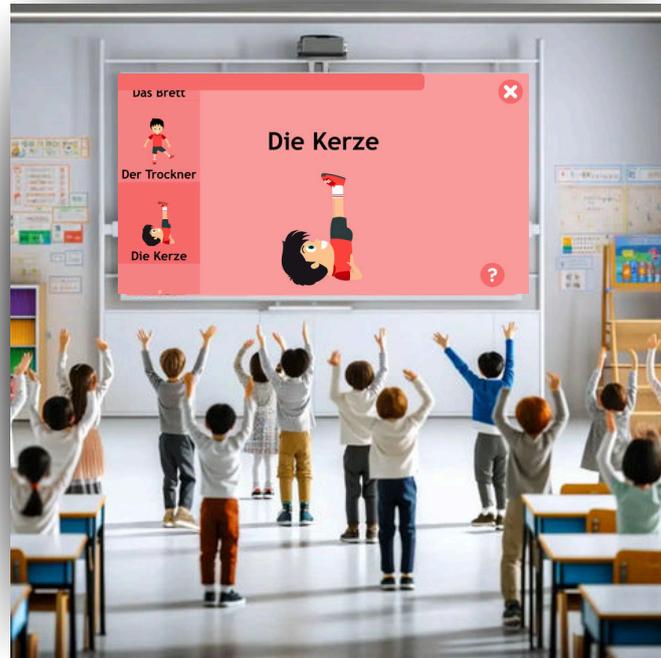


AKTIVITÄTSIDEE MIT Der Akrobat



Ziel dieses Workshops ist es, die Koordination, das Gleichgewicht und die Konzentration der Kinder auf spielerische Weise zu entwickeln und ihnen gleichzeitig die Möglichkeit zu geben, ihre eigenen Fortschritte und die anderer zu erkennen und zu feiern.



Erklärungen und Aufwärmen:

Erklären Sie den Kindern, dass Coco sie durch verschiedene Positionen führt, um ihr Gleichgewicht zu trainieren. Betonen Sie, wie wichtig Konzentration und das Bemühen um das Beste sind, auch wenn manche Positionen schwierig erscheinen.

Demonstration:

Demonstrieren Sie die verschiedenen Balancepositionen, die Coco vorführt, und betonen Sie dabei die Bedeutung von Haltung und Konzentration. Zeigen Sie, wie Sie sich auf Ihren Oberkörper konzentrieren können, wenn die volle Position zu schwierig ist.

Praxispositionen:

Beginnen Sie den Workshop mit einfachen Posen, damit sich die Kinder aufwärmen können. Steigern Sie allmählich den Schwierigkeitsgrad der Posen und achten Sie darauf, dass alle Kinder mitmachen und versuchen, das Gleichgewicht zu halten.

AKTIVITÄTSIDEE MIT Der Akrobat



Ziel dieses Workshops ist es, die Koordination, das Gleichgewicht und die Konzentration der Kinder auf spielerische Weise zu entwickeln und ihnen gleichzeitig die Möglichkeit zu geben, ihre eigenen Fortschritte und die anderer zu erkennen und zu feiern.



Förderung und Anpassung:

Ermutigen Sie Kinder immer wieder, besonders wenn ihnen eine Position schwerfällt. Erinnern Sie sie daran, dass es wichtig ist, sich auf das zu konzentrieren, was sie tun können, auch wenn es nur ihr Oberkörper ist.

Balance-Herausforderung:

Organisieren Sie eine kleine Challenge, bei der die Kinder ihre eigene Balance-Pose entwickeln und der Gruppe präsentieren können. Das fördert Kreativität und Selbstvertrauen.

Auszeichnungen und Anerkennungen:

Loben Sie alle Kinder für ihre Bemühungen und ihre Teilnahme. Bieten Sie ihnen kleine Belohnungen oder Teilnahmezertifikate an, um ihr Engagement und ihre Fortschritte anzuerkennen.

Abschluss :

Nehmen Sie sich Zeit zum Austausch, damit die Kinder zum Ausdruck bringen können, was sie gelernt haben und was ihnen schwer oder lustig erschien.

Betonen Sie die Bedeutung des Gleichgewichts, nicht nur bei körperlicher Aktivität, sondern auch im täglichen Leben, und ermutigen Sie Ihr Kind, diese Positionen zu Hause zu üben.