



COCO SI MUOVE

Una varietà di giochi fisici: yoga, danza, giochi di equilibrio, 123 Stella, ecc. per permettere ai bambini di prendersi una pausa sportiva!



9 giochi fisici da fare con i bambini. 30 minuti di esercizio al giorno con COCO SI MUOVE

Coco si muove aiuta i bambini a fare esercizio

Ideale per attività extrascolastiche o pause. Un'attività chiavi in mano con un solo istruttore.

BONUS:
Tutti i giochi COCO PENSA

Mima le emozioni



La molla



Balla con Coco



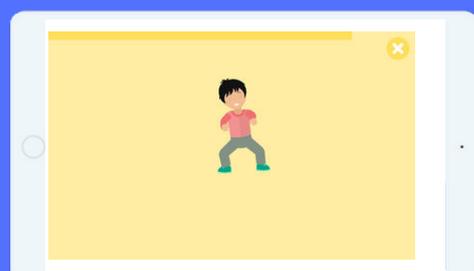
Tempo di silenzio



L'acrobata



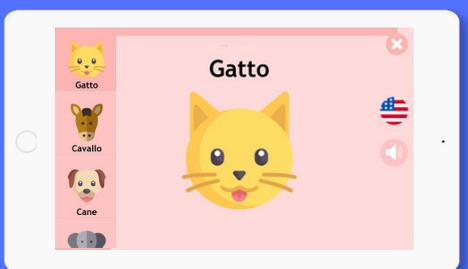
1 2 3 statua



L'apprendista yoga



Mima un animale



Coco ha detto



ACQUISTO DI UNA LICENZA

Licenza singola per 1 tablet o 1 computer: 60 euro

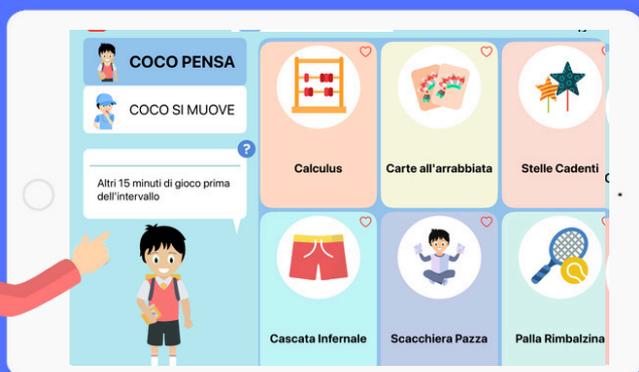




BONUS: ACCESSO ILLIMITATO A COCO PENSA SUL TUO DISPOSITIVO

COCO PENSA

Giochi educativi per sviluppare le conoscenze, lavorare sulla memoria, l'attenzione, il vocabolario, il calcolo mentale, ecc.

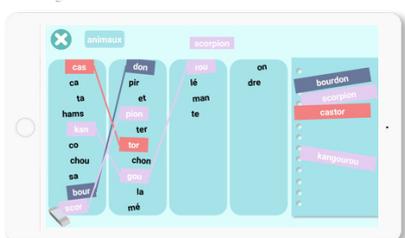


+ 30 giochi educativi

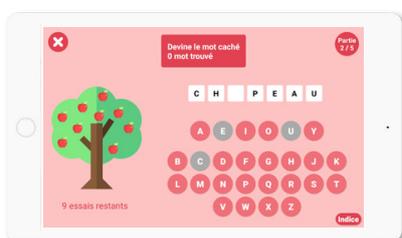
Tempo di utilizzo intelligente dello schermo

Senza connessione internet

Certificato dall'App Store Educativo



Syllabus



Il melo



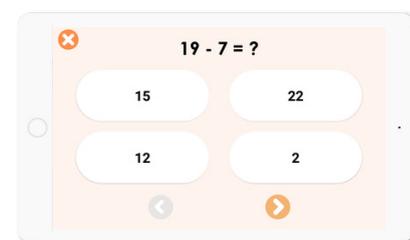
Spremi Meningi



Poesia perduta



Cucina con Coco



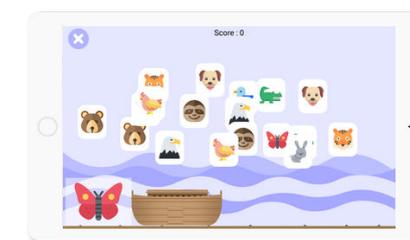
Calculus



Una carta, una data



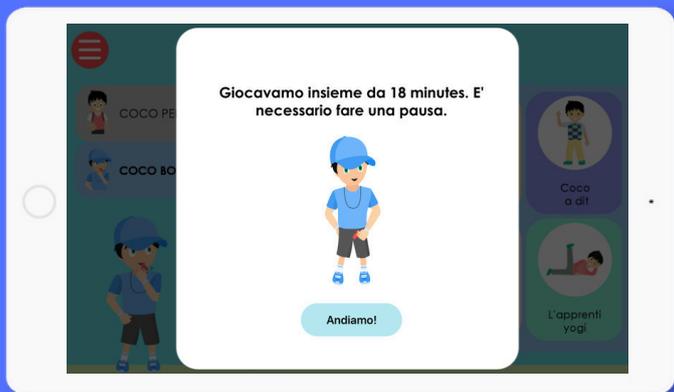
Caccia all'intruso



L'Arca di Noè

UNA PAUSA IMPOSTA

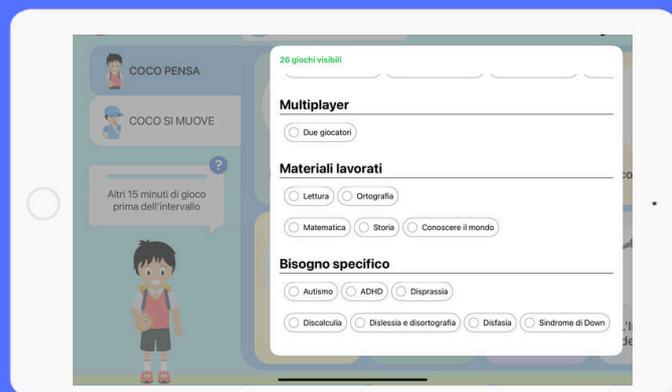
Ogni 15 minuti di gioco è prevista una pausa sportiva, per permettere ai bambini di liberare la mente e imparare a staccarsi dagli schermi.



SCUOLA INCLUSIVA

Puoi filtrare i giochi in base alle esigenze cognitive di ogni bambino, alle funzioni cognitive che vuoi stimolare o alle materie educative su cui vuoi lavorare.

Offriamo supporto a tutti i bambini: con disturbi dell'apprendimento (DSA), autistici o ADHD.



MONITORAGGIO DELL'APPRENDIMENTO

I tuoi studenti potranno monitorare i loro progressi all'interno dell'app ed esserne orgogliosi.

IDEA DI ATTIVITÀ CON

Balla con Coco



Questo workshop mira a incoraggiare l'attività fisica, la creatività e la libera espressione attraverso la danza, offrendo ai bambini un'opportunità gioiosa ed energica di entrare in contatto con la musica, con Coco e con i loro coetanei in un ambiente giocoso e di supporto.



Introduzione alla danza:

Spiegate ai bambini che parteciperanno a un laboratorio di danza in cui la cosa più importante è divertirsi e sfogarsi. Presentate Coco come il loro partner di ballo virtuale, che li guiderà durante l'attività.

Riscaldamento:

Inizia con un breve riscaldamento per preparare il corpo all'attività fisica. Esegui movimenti semplici e divertenti che coinvolgano tutte le parti del corpo.

La dimostrazione di Coco:

Usate il personaggio di Coco (magari un animatore in costume o una proiezione video) per mostrare semplici passi di danza che i bambini possano imitare. Incoraggiateli a seguire Coco e a muoversi a ritmo di musica.

IDEA DI ATTIVITÀ CON

Balla con Coco



Questo workshop mira a incoraggiare l'attività fisica, la creatività e la libera espressione attraverso la danza, offrendo ai bambini un'opportunità gioiosa ed energica di entrare in contatto con la musica, con Coco e con i loro coetanei in un ambiente giocoso e di supporto.



Danza libera:

Fate partire una serie di canzoni e invitate i bambini a ballare liberamente, incoraggiandoli ad adattare i loro movimenti al ritmo della musica. Stimolate la creatività e l'espressione di sé attraverso la danza.

Giochi di ballo:

Incorporate giochi di danza divertenti, come una gara di ballo, un ballo in cerchio in cui ogni bambino si posiziona al centro per ballare, oppure un gioco di "freeze dance" in cui i bambini devono smettere di ballare quando la musica si ferma.

Rilassamento e raffreddamento:

Dopo la lezione di danza, guidate i bambini attraverso una breve fase di rilassamento e defaticamento con delicati movimenti di stretching per calmare il corpo e la mente.

Premi e riconoscimenti:

Elogiate tutti i partecipanti per la loro energia, creatività e partecipazione. Sottolineate l'importanza di divertirsi e sentirsi liberi nell'espressione fisica.

Conclusione:

Concludete il workshop con un ballo finale libero per tutti i bambini, compresi quelli eliminati in precedenza, per concludere con una nota positiva e inclusiva.

Fate una breve chiacchierata con i bambini su cosa è piaciuto loro del gioco e cosa vorrebbero fare nel prossimo laboratorio.

IDEA DI ATTIVITÀ CON 1, 2, 3 Statua

Questo workshop mira non solo a promuovere l'attività fisica, ma anche a sviluppare le capacità di ascolto e di risposta dei bambini, facendoli divertire in un contesto strutturato e interattivo.



Spiegazioni e riscaldamento:

Si inizia con la spiegazione delle regole per riscaldarli, incoraggiandoli a muoversi liberamente e a familiarizzare con l'idea di fermarsi bruscamente quando la musica si ferma.

Il gioco:

Inizia il gioco e lascia che i bambini danzino liberamente. Quando la musica si ferma, tutti i bambini devono rimanere immobili come statue.

Osservate i bambini e selezionate quelli che sono riusciti a rimanere completamente immobili.

Chi si muove viene gentilmente eliminato dal round, ma può fare il tifo per i propri amici.

Varianti del gioco:

Ad esempio, chiedete ai bambini di mettersi in posa come statue specifiche (animali, personaggi dei cartoni animati, ecc.).

IDEA DI ATTIVITÀ CON 1, 2, 3 Statua



Questo workshop mira non solo a promuovere l'attività fisica, ma anche a sviluppare le capacità di ascolto e di risposta dei bambini, divertendoli in un contesto strutturato e interattivo.



Finale :

Gli ultimi bambini rimasti nel gioco possono essere considerati i vincitori del round.

È possibile organizzare più round per consentire a tutti i bambini di giocare più volte.

Vota o ricompensa:

Alla fine di ogni round, potrete votare per eleggere la "statua più bella" della giornata oppure regalare piccole ricompense o attestati di partecipazione a tutti i bambini per incoraggiarli.

Conclusione:

Concludete il workshop con un ballo finale libero per tutti i bambini, compresi quelli eliminati in precedenza, per concludere con una nota positiva e inclusiva. Fate una breve chiacchierata con i bambini su cosa è piaciuto loro del gioco e cosa vorrebbero fare al prossimo workshop.

IDEA DI ATTIVITÀ CON

La primavera



Questo laboratorio, oltre a promuovere l'attività fisica, incoraggia i bambini a migliorare la loro coordinazione, le capacità di ascolto e la capacità di seguire le istruzioni in modo divertente e interattivo.



Spiegazioni e riscaldamento:

Introducete il gioco ai bambini spiegando che Coco mostrerà tre diverse posizioni: in piedi, seduto e accovacciato. Il loro obiettivo è seguire il ritmo di Coco e riprodurre i suoi movimenti nel modo più accurato possibile.

Il gioco:

Avvia il gioco e inizia a seguire l'ordine dei movimenti di Coco da riprodurre: in piedi, seduto, accovacciato.

Chi commette un errore viene gentilmente eliminato dal round, ma può incoraggiare i propri amici.

Varianti del gioco:

Ad esempio, dividete i bambini in piccoli gruppi e fateli competere per vedere quale gruppo riesce a seguire il ritmo e i movimenti di Coco senza commettere errori.

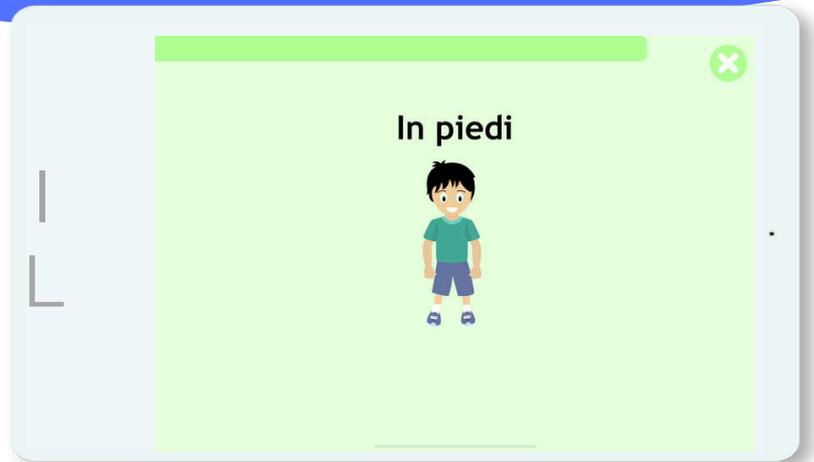
È possibile aggiungere anche una posizione di squat o di salto per rendere il gioco più complesso e divertente.

IDEA DI ATTIVITÀ CON

La molla



Questo laboratorio, oltre a promuovere l'attività fisica, incoraggia i bambini a migliorare la loro coordinazione, le capacità di ascolto e la capacità di seguire le istruzioni in modo divertente e interattivo.



Finale :

Gli ultimi bambini rimasti nel gioco possono essere considerati i vincitori del round.

È possibile creare un "campionato" di gruppo o testa a testa per consentire a tutti i bambini di giocare più volte.

Vota o ricompensa:

Alla fine di ogni round, potrete votare per eleggere la "migliore molla" della giornata oppure regalare piccole ricompense o attestati di partecipazione a tutti i bambini per incoraggiarli.

Conclusione:

Offrite ai bambini un momento per condividere ciò che hanno apprezzato del gioco e ciò che hanno trovato impegnativo. Sottolineate l'importanza del movimento, dell'ascolto e del seguire le istruzioni in un'atmosfera giocosa.

IDEA DI ATTIVITÀ CON L'acrobata



L'obiettivo di questo workshop è quello di sviluppare la coordinazione, l'equilibrio e la concentrazione dei bambini in modo divertente, consentendo loro di riconoscere e celebrare i propri progressi e quelli degli altri.



Spiegazioni e riscaldamento:

Spiegate ai bambini che Coco li guiderà attraverso diverse posizioni per migliorare il loro equilibrio. Sottolineate l'importanza della concentrazione e del dare il massimo, anche se alcune posizioni possono sembrare difficili.

Dimostrazione:

Dimostra le diverse posizioni di equilibrio che Coco ti mostrerà, sottolineando l'importanza della postura e della concentrazione. Mostra come concentrarti sulla parte superiore del corpo se la posizione completa è troppo difficile.

Posizioni di pratica:

Inizia il workshop con posizioni semplici per permettere ai bambini di riscaldarsi. Aumenta gradualmente la difficoltà delle posizioni, assicurandoti che tutti i bambini seguano e cerchino di mantenere l'equilibrio.

IDEA DI ATTIVITÀ CON L'acrobata



L'obiettivo di questo workshop è quello di sviluppare la coordinazione, l'equilibrio e la concentrazione dei bambini in modo divertente, consentendo loro di riconoscere e celebrare i propri progressi e quelli degli altri.



Incoraggiamento e adattamento:

Incoraggiate costantemente i bambini, soprattutto se trovano difficile una posizione. Ricordate loro che è importante concentrarsi su ciò che possono fare, anche se si tratta solo della parte superiore del corpo.

Sfida dell'equilibrio:

Organizzate una piccola sfida in cui i bambini possano creare la propria posizione di equilibrio e presentarla al gruppo. Questo stimola la creatività e la fiducia in se stessi.

Premi e riconoscimenti:

Elogiate tutti i bambini per il loro impegno e la loro partecipazione. Offrite premi simbolici o attestati di partecipazione per riconoscere il loro impegno e i loro progressi.

Conclusione:

Offrire un momento di condivisione in cui i bambini possano esprimere ciò che hanno imparato e ciò che hanno trovato difficile o divertente.

Sottolineare l'importanza dell'equilibrio, non solo nell'attività fisica ma anche nella vita quotidiana, e incoraggiarli a praticare queste posizioni anche a casa.

IDEA DI ATTIVITÀ CON

Mima un animale



Questo workshop non solo incoraggia la creatività e l'espressione corporea nei bambini, ma consente loro anche di esplorare e comprendere meglio gli animali e i loro comportamenti, rafforzando al contempo la loro autostima e le loro abilità sociali attraverso giochi di ruolo e performance.



Spiega lo scopo del gioco:

Mima diversi animali usando espressioni facciali e corporee per esprimere le emozioni e le caratteristiche associate a ciascun animale. Mostra alcuni animali per mostrare come diverse parti del corpo ed espressioni possono essere utilizzate per rappresentare ciascun animale.

Mimo animale:

Inizia il gioco visualizzando il primo animale sullo schermo. Incoraggia ogni bambino a scegliere un animale dal menu e a iniziare a mimarlo.

Fate ruotare il gruppo in modo che ogni bambino abbia la possibilità di mimare diversi animali e di usare il "pulsante" per passare all'animale successivo o a uno a scelta.

Incoraggiamento e feedback:

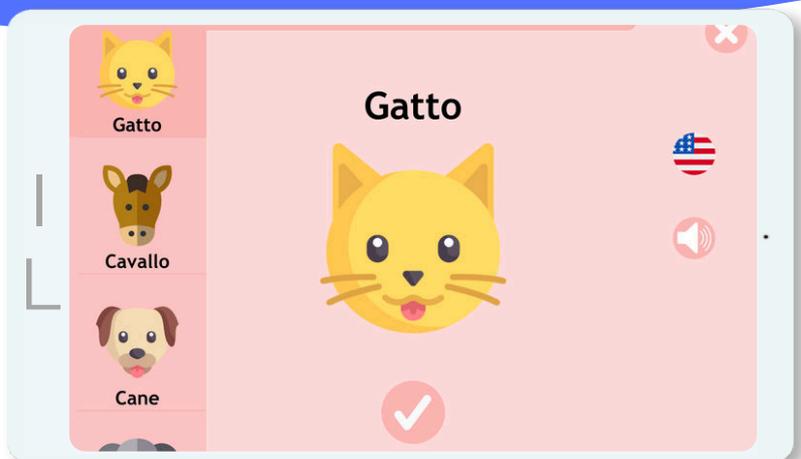
Incoraggiate i bambini a essere creativi nei loro mimi e date feedback positivi per accrescere la loro fiducia in se stessi. Se un bambino ha difficoltà, offritegli idee o aiutatelo a semplificare il mimo.

IDEA DI ATTIVITÀ CON

Mima un animale



Questo workshop non solo incoraggia la creatività e l'espressione corporea nei bambini, ma consente loro anche di esplorare e comprendere meglio gli animali e i loro comportamenti, rafforzando al contempo la loro autostima e le loro abilità sociali attraverso giochi di ruolo e performance.



Variazioni e sfide:

Si possono introdurre delle varianti chiedendo ai bambini di mimare come si muoverebbe l'animale in diversi ambienti (nella giungla, sott'acqua, ecc.) o come reagirebbe a diverse situazioni (trovare cibo, sfuggire a un predatore).

Prestazioni di gruppo:

Organizzare un piccolo spettacolo in cui i bambini possano lavorare in piccoli gruppi per creare una breve scena o una sequenza mimica che rappresenti una storia o un'avventura che coinvolga diversi animali.

Premi e riconoscimenti:

Al termine del workshop, congratulatevi con tutti i partecipanti per la loro creatività e il loro impegno.

Conclusione:

Concludete con una discussione su ciò che i bambini hanno imparato sugli animali e sulle emozioni che hanno cercato di rappresentare.

Incoraggiateli a condividere i loro pensieri e a raccontare cosa hanno trovato divertente o difficile.

IDEA DI ATTIVITÀ CON Coco ha detto



Questo workshop incoraggia non solo l'attività fisica e la creatività, ma anche lo sviluppo di competenze sociali ed emotive attraverso la danza, l'esibizione in pubblico e il feedback costruttivo.



Esplorazione e selezione:

Lasciate che i bambini esplorino i diversi movimenti disponibili e incoraggiateli a scegliere quelli che desiderano includere nella loro coreografia. Incoraggiateli a sperimentare diverse combinazioni per creare una danza unica.

Composizione della coreografia:

Guida i bambini nella composizione della loro coreografia, aiutandoli a selezionare e organizzare i movimenti scelti. Incoraggia la creatività e l'espressione di sé nelle loro scelte.

Ripetizione:

Una volta che ogni bambino (o gruppo di bambini) ha composto la propria coreografia, date loro il tempo di provarla. Assicuratevi che la musica scelta da Coco sia adatta ai loro movimenti.

IDEA DI ATTIVITÀ CON

Coco ha detto



Questo workshop incoraggia non solo l'attività fisica e la creatività, ma anche lo sviluppo di competenze sociali ed emotive attraverso la danza, l'esibizione in pubblico e il feedback costruttivo.



Prestazione :

Organizza una sessione in cui ogni bambino o gruppo possa presentare la propria coreografia davanti agli altri. Incoraggia gli applausi e il sostegno positivo di tutti i partecipanti.

Feedback costruttivo:

Dopo ogni esibizione, fornisci un feedback costruttivo e positivo, evidenziando gli aspetti creativi e l'impegno di tutti.

Varianti del gioco:

Date ai bambini l'opportunità di modificare la loro coreografia in base al feedback o alle proprie osservazioni. Questo insegna loro l'importanza dell'iterazione creativa.

Conclusione:

Offrire ai bambini un momento per condividere la loro esperienza, cosa è piaciuto loro del workshop e cosa hanno imparato sulla creazione di coreografie e sull'espressione di sé attraverso la danza.

IDEA DI ATTIVITÀ CON

Mima un'emozione



Questo laboratorio mira a migliorare la comprensione e l'espressione delle emozioni nei bambini, utilizzando la mimica come strumento divertente ed educativo. Promuove inoltre l'empatia e la comunicazione non verbale, competenze essenziali per lo sviluppo socio-emotivo.



Dimostrazione:

Mostrate alcune semplici emozioni, come gioia, tristezza, rabbia e sorpresa, per dare ai bambini un'idea di come esprimere visivamente questi stati d'animo.

Mimo delle emozioni:

Inizia il gioco mostrando la prima emozione sullo schermo. Incoraggia i bambini a scegliere la propria emozione dal menu e a iniziare a mimare. Lascia che ogni bambino dimostri la propria mimica prima di passare all'emozione successiva.

Feedback positivo:

Fornire incoraggiamento e feedback costruttivi per aiutare i bambini a migliorare e ad avere fiducia nell'espressione delle proprie emozioni.

IDEA DI ATTIVITÀ CON

Mimare un'emozione



Questo laboratorio mira a migliorare la comprensione e l'espressione delle emozioni nei bambini, utilizzando la mimica come strumento divertente ed educativo. Promuove inoltre l'empatia e la comunicazione non verbale, competenze essenziali per lo sviluppo socio-emotivo.



Sfida di mimo:

Per rendere l'attività più coinvolgente, proponete una sfida in cui i bambini devono indovinare l'emozione che i loro compagni stanno rappresentando. Questo incoraggia l'osservazione e la comprensione delle emozioni altrui.

Attività creativa:

Invitate i bambini a creare una breve storia o una scena da recitare usando le emozioni che hanno interpretato. Questo può aiutarli a consolidare la loro comprensione delle emozioni e di come esprimerle.

Premi e riconoscimenti:

Al termine del workshop, ringraziate tutti i bambini per la loro partecipazione e creatività. Potranno essere distribuiti premi o attestati di partecipazione a riconoscimento del loro impegno.

Conclusione:

Date ai bambini il tempo di condividere come si sono sentiti durante il gioco, quali emozioni hanno trovato facili o difficili da esprimere e cosa hanno imparato sull'espressione delle emozioni.

IDEA DI ATTIVITÀ CON

L'apprendista yogi



Questo workshop si propone di introdurre i bambini allo yoga in modo divertente e adattato, incoraggiandoli a esplorare il movimento consapevole, la respirazione profonda e il rilassamento, nel rispetto dei loro ritmi e delle loro capacità individuali.



Introduzione:

Spiega l'obiettivo del workshop, che è imparare a rilassarsi e allungarsi delicatamente attraverso diverse posizioni yoga. Sottolinea l'importanza della respirazione profonda e del movimento al proprio ritmo.

Scoperta delle posizioni:

Inizia presentando le posizioni yoga di base che Coco insegnerà, utilizzando descrizioni audio per guidare i bambini in ogni posizione. Utilizza illustrazioni o display come supporto visivo.

Pratica guidata:

Lasciate che i bambini sperimentino ogni posizione al loro ritmo, incoraggiandoli a fare respiri profondi e ampi. Siate disponibili ad aiutarli a correggere la postura se necessario, assicurandovi sempre che le correzioni siano delicate e rispettose dei limiti di ogni persona.

IDEA DI ATTIVITÀ CON L'apprendista yogi



Questo workshop si propone di introdurre i bambini allo yoga in modo divertente e adattato, incoraggiandoli a esplorare il movimento consapevole, la respirazione profonda e il rilassamento, nel rispetto dei loro ritmi e delle loro capacità individuali.



Sequenza personalizzata:

Incoraggiate i bambini ad ascoltare il proprio corpo e a creare la propria sequenza yoga scegliendo le posizioni preferite o quelle che li fanno sentire bene. Questo permette loro di imparare ad ascoltarsi e a riconoscere ciò di cui il loro corpo ha bisogno.

Finale di rilassamento:

Concludete il workshop con una breve sessione di rilassamento, guidando i bambini in una posizione comoda (ad esempio la posizione del fiore) e invitandoli a chiudere gli occhi, concentrarsi sul respiro e rilassare ogni parte del corpo.

Conclusione:

Offrite un momento per discutere dell'esperienza, consentendo ai bambini di condividere come si sono sentiti durante il workshop, le loro posizioni preferite e gli effetti dello yoga sul loro corpo e sulla loro mente.

IDEA DI ATTIVITÀ CON



Tempo di silenzio

Questo workshop si propone di introdurre i bambini alla pratica della respirazione consapevole come strumento di rilassamento e gestione dello stress, utilizzando elementi visivi o tattili per aiutarli a focalizzare la loro attenzione e ad approfondire la loro esperienza di rilassamento.



Introduzione alla respirazione:

Inizia spiegando l'importanza della postura per una corretta respirazione. Guida i bambini a sedersi e stare dritti con la schiena, assicurandoti che la loro schiena sia dritta ma rilassata.

Scoperta dell'oggetto:

Presentate l'oggetto in movimento sullo schermo o l'oggetto fisico scelto per l'esercizio. Spiegate come useranno questo oggetto come punto di riferimento per la respirazione.

Pratica di respirazione:

Guida i bambini attraverso i passaggi della respirazione:

- Inspira profondamente attraverso il naso, concentrandoti sull'oggetto in movimento o manipolando delicatamente l'oggetto fisico.
- Trattenerne brevemente il respiro, mantenendo l'attenzione sull'oggetto.
- Espira lentamente dalla bocca, continuando a concentrarti sull'oggetto.

IDEA DI ATTIVITÀ CON



Tempo di silenzio

Questo workshop si propone di introdurre i bambini alla pratica della respirazione consapevole come strumento di rilassamento e gestione dello stress, utilizzando elementi visivi o tattili per aiutarli a focalizzare la loro attenzione e ad approfondire la loro esperienza di rilassamento.



Frequenza respiratoria:

Incoraggiate i bambini a seguire il proprio ritmo respiratorio, ricordando loro che non c'è fretta e che l'obiettivo è sentirsi più calmi e rilassati.

Variante dell'esercizio:

Per mantenere vivo l'interesse, variate gli oggetti in movimento o fisici utilizzati nell'esercizio. Questo può aiutare a mantenere vivo l'interesse dei bambini e a esplorare diverse sensazioni respiratorie.

Condivisione dell'esperienza:

Dopo alcuni cicli respiratori, date ai bambini l'opportunità di condividere la loro esperienza. Come si sono sentiti? Hanno notato qualcosa di insolito durante l'esercizio?

Conclusione Rilassante:

Concludete il workshop con una breve sessione di rilassamento, in cui i bambini potranno sdraiarsi o sedersi comodamente, invitandoli a chiudere gli occhi e continuare a respirare con calma, ascoltando la musica o i suoni della natura.