

ACCOMPAGNARE UN CARO IN CURE PALLIATIVE: SOSTENERE SENZA CROLLARE

Formazione per familiari e cari di persone in fase palliativa

Essere presenti con serenità in uno dei momenti più difficili della vita

Durata : 2 ore	Moduli : 4 moduli
Lezioni : 16 lezioni	Destinatari : Familiari e cari di persone in cure palliative
Formato : 100 % online, asincrono	Organismo : N° 11757351875
Certificazione : Qualiopi	Tariffa : Su preventivo

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrizione della formazione

Questo corso di 2 ore è rivolto alle famiglie e ai cari di una persona affetta da cancro la cui malattia evolve verso una fase palliativa. Le cure palliative non significano abbandono — significano che il comfort, la dignità e la qualità della vita diventano la priorità. Questo corso aiuta le famiglie a comprendere cosa siano realmente le cure palliative, a sostenere il proprio caro in questa fase con presenza e serenità, e a prendersi cura di se stessi in una delle prove più intense della loro vita. Imparerete a comunicare, a gestire il dolore e il comfort, a prendere decisioni difficili e a preparare il lutto con lucidità e umanità.

Sommario dei moduli

MODULE 1	Comprendere le cure palliative	4 lezioni
MODULE 2	Accompagnare quotidianamente in fase palliativa	4 lezioni
MODULE 3	Prendersi cura di voi durante questo periodo	4 lezioni
MODULE 4	Il lutto dopo il decesso	4 lezioni

Obiettivi pedagogici

Obiettivi pedagogici

- Comprendere cosa siano realmente le cure palliative e il loro obiettivo di comfort e dignità
- Accompagnare il proprio caro quotidianamente con gesti concreti di presenza e conforto
- Comunicare quando le parole diventano difficili e accogliere le conversazioni sulla morte
- Gestire le decisioni difficili: sospensione dei trattamenti, sedazione, direttive anticipate
- Riconoscere e gestire il proprio esaurimento emotivo e fisico durante l'accompagnamento
- Comprendere i segni degli ultimi giorni e prepararsi con serenità
- Trovare supporto per sé stessi durante e dopo l'accompagnamento
- Prepararsi al lutto e comprendere il processo di elaborazione dopo il decesso

Informazioni generali

Durata	2 ore
Pubblico di riferimento	Familiari e cari di persone in cure palliative oncologiche
Prerequisiti	Nessuno, formazione accessibile a tutti gli adulti
Tariffa	Sur devis – TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
Certificazione	Qualiopi – Attestation de fin de formation
Organismo	DYNSEO – N° de déclaration d'activité : 11757351875

Lezione 1 - Ciò che sono veramente le cure palliative

- Definizione: priorità al comfort, alla dignità e alla qualità della vita
- Le cure palliative possono iniziare molto prima dell'agonia
- Cosa cambia e cosa non cambia entrando in cure palliative
- I luoghi di cure: domicilio, USP, EHPAD

Lezione 2 - Le decisioni difficili nelle cure palliative

- La sospensione dei trattamenti curativi senza viverla come abbandono
- Le direttive anticipate e i desideri espressi dal vostro caro
- Il ruolo della persona di fiducia nelle decisioni
- La sedazione palliativa: quando è considerata e cosa significa

Lezione 3 - Ciò che il tuo caro prova in fase palliativa

- Le paure più frequenti: soffrire, essere soli, essere un peso
- Come rassicurare con sincerità: presenza e verità
- Il bisogno di parlare della morte: accogliere senza fuggire
- Ciò che il vostro caro ha bisogno di sentire prima di partire

Lezione 4 - Il ruolo della famiglia nelle cure palliative

- La vostra presenza è la cura più importante
- Azioni concrete: cure di conforto, presenza, gesti affettuosi
- Accettare ciò che non potete fare: guarire, impedire, controllare
- Collaborare con il team di cura come partner del conforto

Lezione 1 - Il dolore e il comfort fisico

- Il dolore in cure palliative è trattabile: allertare sempre
- Farmaci palliativi: morfina e oppioidi senza paura
- Comfort care: posizionamento, igiene orale, massaggio delle mani
- Quando e come allertare il team di fronte a dolore o disagio

Lezione 2 - L'alimentazione e l'idratazione alla fine della vita

- Perché il caro mangia sempre meno: fase normale del processo
- La nutrizione artificiale: cosa dicono i sanitari, cosa accettare
- Proporre senza insistere: i piccoli piaceri gustativi possibili
- L'idratazione: cosa allevia e cosa può aggravare

Lezione 3 - La comunicazione quando le parole diventano difficili

- Quando il caro non parla più: rimanere presenti senza forzare
- Cosa dire anche senza risposta: il caro sente fino alla fine
- Tocco, musica, lettura: ponti relazionali preziosi
- Dire l'essenziale prima che sia troppo tardi: perdono, amore, gratitudine

Lezione 4 - Gli ultimi giorni e le ultime ore

- I segni che la fine è vicina: cambiamenti fisici da conoscere
- Rimanere presenti senza aspettare: non sempre sarete lì al momento
- Ciò che il caro prova: serenità spesso, raramente agitazione
- Dopo il decesso: prime ore, prendersi tempo, non affrettare

Lezione 1 - Quello che state attraversando, anche voi

- Il lutto anticipato: piangere qualcuno ancora vivo
- Il logoramento del caregiver: notti difficili, tensione permanente
- Il senso di colpa: volere che finisca, non essere abbastanza presenti

- Tutte queste emozioni sono normali: non siete cattivi familiari

Lezione 2 - Gestire il proprio esaurimento

- Dormire, mangiare, uscire: basi da non sacrificare completamente
- Organizzare rotazioni con altri familiari o volontari
- Le équipes di cure palliative supportano anche le famiglie
- Prendersi pause senza sensi di colpa: sarete più presenti dopo

Lezione 3 - Trovare supporto

- L'équipe di cure palliative: tutti lì per voi e il vostro caro
- Associazioni di cure palliative: volontari e supporto alle famiglie
- Supporto psicologico d'urgenza: non aspettare dopo il decesso
- Gruppi di lutto e accompagnamento: parlare con chi ha vissuto lo stesso

Lezione 4 - Preparare il lutto prima della morte

- Raccogliere ricordi e parole che aiuteranno dopo
- Anticipare decisioni pratiche: funerali, amministrazione
- Preparare bambini e ambiente al decesso imminente
- Prepararsi a vivere dopo: non è un tradimento

MODULE 4

Il lutto dopo il decesso

4 lezioni

Lezione 1 - Comprendere il processo di lutto

- Il lutto non è lineare: onde di dolore e momenti di tregua
- Diverse forme: dolore, sollievo, colpa, rabbia — tutto è normale
- Il lutto del caregiver: una forma specifica e complessa
- Lutto traumatico o complicato: riconoscere quando serve aiuto

Lezione 2 - I primi mesi dopo il decesso

- Periodo immediato: procedure, vuoto, irrealtà
- Ricorrenze e prime volte senza il caro: anticipare per affrontare
- Ritorno al lavoro e vita sociale: al proprio ritmo, senza pressione
- I bambini in lutto: come accompagnarli nelle settimane seguenti

Lezione 3 - Trovare supporto nel lutto

- I gruppi di lutto: utili anche se si riesce a farcela
- Supporto psicologico: quando consultare e come trovare il professionista
- Associazioni di lutto: JALMALV, cure palliative, gruppi confessionali
- Comunicare alle persone vicine di cosa avete bisogno

Lezione 4 - Se ricostruire dopo

- Il lutto non è dimenticare: nuova relazione con la memoria
- Ritrovare il gusto di vivere: fase normale e sana, non tradimento
- Reinvestire in progetti, relazioni, vita — al proprio ritmo
- Ciò che questa prova vi ha insegnato su voi stessi e la vita

Modalità pedagogiche

- Formazione online asincrona accessibile 24/7
- Contenuti video, documenti scaricabili e risorse pratiche
- Quiz di autovalutazione per verificare la comprensione
- Attestato di fine formazione rilasciato al completamento
- Supporto pedagogico disponibile per domande e accompagnamento