

# ACCOMPAGNARE UN FAMILIARE AFFETTO DA CANCRO: COMPNDERE LA MALATTIA E I TRATTAMENTI

**Formazione destinata alle famiglie e ai cari di persone affette da cancro**

Comprendere per meglio sostenere il proprio caro durante tutto il percorso di cura

<b>Durata</b> : 2 ore	<b>Moduli</b> : 4 moduli
<b>Lezioni</b> : 16 lezioni	<b>Destinatari</b> : Famiglie e cari di persone affette da cancro
<b>Formato</b> : 100 % online, asincrono	<b>Organismo</b> : N° 11757351875
<b>Certificazione</b> : Qualiopi	<b>Tariffa</b> : Su preventivo

[www.dynseo.com/nos-formations](http://www.dynseo.com/nos-formations) | [contact@dynseo.com](mailto:contact@dynseo.com) | 09 66 93 84 22

## Descrizione della formazione

Questa formazione di 2 ore è rivolta alle famiglie e ai cari di una persona affetta da cancro. La diagnosi di cancro sconvolge tutta la famiglia — e spesso, i cari si trovano a dover accompagnare senza davvero comprendere cosa stia succedendo a livello medico. Questa formazione fornisce alle famiglie una comprensione chiara e accessibile della malattia, dei principali trattamenti e dei loro effetti, per meglio sostenere il proprio caro in ogni fase del percorso di cura. Imparerete a decifrare il gergo medico, a gestire gli effetti collaterali, a mantenere una vita normale nonostante la malattia e a prendervi cura di voi stessi durante questo periodo difficile.

## Sommario dei moduli

<b>MODULE 1</b>	Comprendere il cancro senza gergo medico	4 lezioni
<b>MODULE 2</b>	I trattamenti e i loro effetti quotidiani	4 lezioni
<b>MODULE 3</b>	Sostenere il tuo caro nella vita quotidiana	4 lezioni
<b>MODULE 4</b>	Prendersi cura di te	4 lezioni

## Obiettivi pedagogici

### Obiettivi pedagogici

- Comprendere cos'è il cancro e le diverse fasi della malattia in modo chiaro e accessibile
- Conoscere i principali trattamenti (chirurgia, chemioterapia, radioterapia) e i loro effetti collaterali
- Imparare a gestire gli effetti collaterali a casa e riconoscere le situazioni di emergenza
- Sostenere emotivamente il proprio caro in modo adeguato durante tutto il percorso di cura
- Organizzare la vita quotidiana pratica durante i trattamenti
- Prendersi cura di sé per evitare il burnout del caregiver

## Informazioni generali

<b>Durata</b>	2 ore
<b>Pubblico</b>	Famiglie e cari di persone affette da cancro
<b>Prerequisiti</b>	Nessuno, formazione accessibile a tutto il pubblico adulto
<b>Tariffa</b>	Sur devis – TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
<b>Certificazione</b>	Qualiopi – Attestation de fin de formation
<b>Organismo</b>	DYNSEO – N° de déclaration d'activité : 11757351875

**Lezione 1 - Cos'è il cancro — le basi essenziali**

- Come una cellula normale diventa cancerosa: spiegazione semplice e accessibile
- La differenza tra tumore benigno e maligno
- I tumori più frequenti: seno, polmone, colorettales, prostata
- Stadio localizzato, avanzato, metastatico: cosa significano per il futuro

**Lezione 2 - Comprendere il percorso di cura**

- La diagnosi: biopsia, TAC, risonanza magnetica — a cosa servono questi esami
- La riunione di concertazione pluridisciplinare (RCP): chi decide cosa e perché
- Le grandi fasi del trattamento: chirurgia, chemioterapia, radioterapia
- Il ruolo dell'infermiera coordinatrice: il vostro interlocutore chiave

**Lezione 3 - La chirurgia — ciò che il tuo caro affronterà**

- Prima dell'operazione: gli esami pre-operatori, cosa puoi fare per aiutare
- Durante l'ospedalizzazione: visite, supporto, organizzazione pratica a casa
- Dopo l'operazione: dolore, mobilità ridotta, cicatrizzazione, fatica normale
- Le possibili conseguenze: stomia, mastectomia, ricostruzione

**Lezione 4 - Remissione e recidiva — vivere con l'incertezza**

- Cosa significa essere in remissione: guarito o sotto sorveglianza?
- La paura della recidiva: onnipresente, normale, a volte invasiva
- Ciò che accade in caso di recidiva: nuove opzioni, decisioni difficili
- Come sostenere il tuo caro con l'incertezza senza amplificarla

**Lezione 1 - La chemioterapia — comprendere per accompagnare meglio**

- Come funziona e perché stanca così tanto
- Effetti collaterali frequenti: nausea, stanchezza, perdita di capelli, mucosite
- La neutropenia: sistema immunitario indebolito — le precauzioni da prendere
- Ciò che puoi fare concretamente durante i cicli di chemioterapia

**Lezione 2 - La radioterapia e le terapie moderne**

- La radioterapia: come funziona, gli effetti locali a seconda della zona
- La fatica radiante: diversa dalla chemioterapia, come accompagnarla
- L'immunoterapia e le terapie mirate: effetti specifici da conoscere
- La terapia ormonale: durata lunga, effetti sull'umore e sul corpo

**Lezione 3 - Gestire gli effetti collaterali a casa**

- Nausee: alimentazione adeguata, posizionamento, farmaci antiemetici
- Muciti buccali: igiene orale delicata, alimentazione fredda e morbida
- Affaticamento estremo: rispettare il riposo senza instaurare la sedentarietà
- Caduta dei capelli: preparare insieme, cure del cuoio capelluto, protesi

**Lezione 4 - Quando chiamare il medico in emergenza**

- Febbre durante la chemioterapia: urgenza assoluta, non aspettare mai
- Sanguinamento insolito, mancanza di respiro, dolore acuto: comportamento
- I numeri di emergenza da avere sempre a portata di mano
- Preparare un dossier medico di emergenza per le urgenze

**Lezione 1 - Ciò che il tuo caro sta attraversando emotivamente**

- Lo shock della diagnosi: negazione, rabbia, tristezza, paura — tutto è normale
- L'ambivalenza durante i trattamenti: voler guarire e non poter più sopportare
- La ricostruzione dopo i trattamenti: il dopo-cancro non è un ritorno al passato

- Di cosa ha bisogno da te: presenza, ascolto, normalità — niente pietà

## Lezione 2 - Ciò che puoi dire — e ciò che è meglio evitare

- Le frasi goffe più frequenti e perché feriscono
- Ciò di cui ha bisogno di sentire: convalida, presenza, domande aperte
- Quando non vuole parlare della malattia: rispettare senza scomparire
- Come mantenere conversazioni ordinarie: parlare d'altro è vitale

## Lezione 3 - L'organizzazione pratica quotidiana

- I trasporti verso l'ospedale: organizzarsi durante la durata dei trattamenti
- Le commissioni, i pasti, la pulizia: come suddividersi con i familiari
- Il coordinamento con gli altri membri della famiglia o amici
- Gli strumenti digitali per coordinare l'aiuto tra caregiver

## Lezione 4 - Mantenere una vita normale nonostante la malattia

- Perché la normalità è terapeutica: non ridurre il tuo caro alla sua malattia
- Continuare le attività possibili: uscite adatte, svago, vita sociale
- I bambini in casa: come informarli e proteggerli
- Proteggere spazi di leggerezza, umorismo e gioia nonostante il contesto

## MODULE 4

## Prendersi cura di te

4 lezioni

### Lezione 1 - Ciò che vivi, anche tu

- Il trauma vicario: essere colpiti dalla sofferenza dell'altro
- La paura di perdere il proprio caro: un dolore reale da riconoscere
- Il burnout dell'assistente oncologico: intenso, spesso improvviso
- Il senso di colpa di stare bene mentre il proprio caro soffre

### Lezione 2 - Trovare supporto

- La Lega contro il Cancro: servizi per i familiari, non solo per i malati
- I gruppi di parola per le famiglie: cosa si trova davvero lì
- Il supporto psicologico individuale: accedervi rapidamente e facilmente
- Non rimanere soli con le tue paure: parlarne è la prima cura

### Lezione 3 - Organizzare la tua vita durante i trattamenti

- Il congedo per caregiver: i vostri diritti, come beneficiarne
- Gestire il vostro lavoro durante questo periodo: possibili adattamenti
- Mantenere le vostre attività e relazioni: indispensabile per resistere
- Chiedere aiuto al proprio entourage: come formulare, cosa delegare

### Lezione 4 - Preparare il dopo — con speranza e lucidità

- La vita dopo i trattamenti: tu e il tuo caro avete bisogno di ricostruirvi
- Anticipare i bisogni di follow-up e di sorveglianza a lungo termine
- Le associazioni dei sopravvissuti al cancro: risorse anche per i cari
- Ritrovare una relazione di coppia o di amicizia oltre la malattia

## Modalità pedagogiche

- Formazione online accessibile 24h/24, 7g/7
- Contenuti multimediali: video, infografiche, documenti scaricabili
- Quiz di autovalutazione alla fine di ogni modulo
- Attestato di fine formazione rilasciato al completamento
- Supporto pedagogico disponibile via email