

ACCOMPAGNER UN ENFANT AVEC AUTISME : CLÉS ET SOLUTIONS AU QUOTIDIEN

Formation destinée aux parents, aidants familiaux et professionnels accompagnant des enfants avec autisme

Comprendre l'autisme et acquérir des outils concrets pour accompagner l'enfant avec bienveillance

Durée : 4 heures	Modules : 4 modules
Leçons : 10 leçons	Public : Parents, aidants familiaux, professionnels de l'enfance
Format : 100 % en ligne, asynchrone	Organisme : N° 11757351875
Certification : Qualiopi	Tarif : Sur devis

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Description de la formation

Cette formation vous donne des repères clairs pour comprendre l'autisme et son impact dans le quotidien de l'enfant et de sa famille. Vous y apprendrez à mieux saisir les particularités sensorielles, émotionnelles et communicationnelles propres à chaque enfant autiste, et surtout comment les accompagner au jour le jour. À travers des conseils pratiques et des outils faciles à mettre en place, vous saurez créer un environnement rassurant, favoriser l'autonomie et développer les compétences sociales de l'enfant tout en préservant l'équilibre familial. L'accent est mis sur une approche positive et bienveillante, avec des solutions concrètes applicables immédiatement.

Sommaire des modules

MODULE 1	Comprendre l'autisme	3 leçons
MODULE 2	Accompagner l'enfant au quotidien	3 leçons
MODULE 3	Le rôle de la famille	3 leçons
MODULE 4	DYNSEO pour accompagner un enfant autiste	1 leçon

Objectifs pédagogiques

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'autisme comme trouble du neurodéveloppement et reconnaître la diversité des profils
- Identifier les particularités sensorielles et émotionnelles pour anticiper les situations de stress
- Repérer les difficultés de communication et mettre en place des supports alternatifs
- Instaurer des routines sécurisantes et adapter les consignes pour réduire l'anxiété
- Mettre en place des stratégies éducatives simples et valoriser chaque progrès de l'enfant
- Collaborer efficacement avec l'école et les professionnels pour assurer une continuité éducative
- Encourager le développement des compétences sociales par des jeux et activités adaptées
- Accompagner la famille dans l'acceptation du diagnostic et la mise en place d'une communication bienveillante
- Favoriser l'autonomie par des responsabilités progressives et le respect du rythme de l'enfant
- Découvrir comment l'application COCO PENSE et COCO BOUGE peut soutenir les apprentissages

Informations générales

Durée	4 heures
Public visé	Parents, aidants familiaux, professionnels de l'enfance et de l'éducation
Prérequis	Aucun, formation accessible à tout public adulte
Tarif	Sur devis – TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
Certification	Qualiopi – Attestation de fin de formation

Organisme

DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

Leçon 1 - Autisme : Particularités sensorielles et émotionnelles

- Définir le trouble du spectre de l'autisme
- Reconnaître l'hypersensibilité et l'hyposensibilité
- Comprendre l'intensité émotionnelle
- Respecter le besoin de routines et de prévisibilité

Leçon 2 - Autisme : difficultés de communication et relation

- Comprendre que difficulté à communiquer ne signifie pas absence de volonté
- Reconnaître la variabilité du langage
- Identifier les difficultés de communication non verbale
- Utiliser des supports alternatifs
- Valoriser toute forme de communication

Leçon 3 - L'importance des routines

- Comprendre le rôle sécurisant des routines
- Faciliter les apprentissages par la répétition
- Renforcer l'autonomie
- Favoriser la communication via emploi du temps visuel
- Introduire progressivement les changements

Leçon 1 - Stratégies éducatives adaptées

- Donner des consignes simples, courtes et précises
- Utiliser le soutien visuel
- Valoriser les efforts et réussites partielles
- S'appuyer sur les intérêts de l'enfant
- Prévoir des temps calmes adaptés

Leçon 2 - Soutien à l'école et à la maison

- Construire une cohérence entre environnements
- Adapter à l'école
- Appliquer les mêmes principes à la maison
- Communiquer régulièrement entre parents et enseignants

Leçon 3 - Développer les compétences sociales

- Enseigner les bases sociales
- Utiliser des jeux de société
- Pratiquer des jeux de rôle
- Créer des histoires sociales illustrées
- Valoriser chaque effort social

Leçon 1 - Accepter et comprendre le diagnostic

- Accueillir les émotions liées au diagnostic
- Comprendre que le diagnostic permet d'adapter l'accompagnement
- Reconnaître que l'autisme fait partie de l'identité de l'enfant
- Identifier les forces et talents de l'enfant
- Avancer pas à pas avec bienveillance

Leçon 2 - Encourager à l'autonomie

- Confier des petites responsabilités adaptées
- Laisser l'enfant essayer par lui-même
- Proposer des choix entre deux options simples
- Valoriser les réussites même petites
- Transformer les erreurs en occasions d'apprendre

Leçon 3 - Maintenir une ambiance familiale sereine

- Communiquer avec bienveillance
- Partager des temps de qualité
- Respecter les rythmes de chacun
- Gérer le stress parental
- Valoriser les moments positifs

MODULE 4

DYNSEO pour accompagner un enfant autiste

1 leçon

Leçon 1 - L'application COCO PENSE et COCO BOUGE

- Découvrir une boîte à outils éducative et ludique
- Travailler langage, mémoire, attention, logique
- Développer compétences sociales et émotionnelles
- Bénéficier des pauses sportives toutes les 15 minutes
- Progresser à son rythme grâce aux niveaux adaptables

Modalités pédagogiques

- Formation en ligne accessible 24h/24
- Supports pédagogiques téléchargeables
- Vidéos et contenus interactifs
- Quiz de validation des connaissances
- Attestation de fin de formation