

ACCOMPAGNER UN ENFANT AVEC DES TROUBLES DYS

:

CLÉS ET SOLUTIONS AU QUOTIDIEN

Formation destinée aux parents, aidants familiaux et accompagnants d'enfants présentant des troubles DYS

Des outils concrets pour soutenir votre enfant DYS à la maison et renforcer la coopération école-famille-soignants

Durée : 4 heures	Modules : 4 modules
Leçons : 10 leçons	Public : Parents, aidants familiaux, accompagnants d'enfants DYS
Format : 100 % en ligne, asynchrone	Organisme : N° 11757351875
Certification : Qualiopi	Tarif : Sur devis

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Description de la formation

Cette formation vous donne des repères simples pour comprendre les différents troubles DYS (dyslexie, dysorthographe, dyscalculie, dyspraxie, dysphasie), reconnaître les signes d'alerte et mesurer leurs impacts à l'école comme à la maison. Vous repartirez avec des outils concrets : organisation visuelle, routines efficaces, jeux éducatifs adaptés et une méthode de coopération sereine avec les enseignants et les professionnels de santé. Un parcours 100 % pratique pour alléger les devoirs, installer des routines qui rassurent et renforcer la confiance de votre enfant, sans ajouter de pression à l'enfant... ni aux parents.

Sommaire des modules

MODULE 1	Comprendre les troubles DYS	3 leçons
MODULE 2	Aider l'enfant au quotidien	3 leçons
MODULE 3	Le rôle de la famille	3 leçons
MODULE 4	DYNSEO pour accompagner un enfant avec des troubles DYS	1 leçon

Objectifs pédagogiques

Objectifs pédagogiques

- Identifier les principales formes de DYS et leurs manifestations (isolées ou associées, intensité variable)
- Repérer les signes persistants et comprendre le parcours de bilan/diagnostic (forces/faiblesses)
- Mesurer l'impact sur les devoirs, le rythme, l'organisation, la fatigue et la confiance en soi
- Structurer l'environnement à la maison : codes couleurs, plannings visuels, check-lists, fractionnement des tâches
- Mettre en place des outils numériques simples et une zone de travail épurée pour réduire la charge cognitive
- Utiliser des jeux éducatifs pour stimuler langage, mémoire/attention, maths/logique et motricité
- Coopérer efficacement avec l'enseignant et les soignants : partage d'adaptations, communication positive, continuité maison-école-soins
- Encourager sans pression : valoriser les efforts, autoriser l'erreur, respecter le rythme de l'enfant
- Développer l'autonomie : petites responsabilités, choix guidés, renforcement de l'estime de soi
- Préserver une ambiance familiale sereine : gestion du stress parental, temps de qualité, rituels positifs
- Outiller l'accompagnement avec DYNSEO COCO PENSE & COCO BOUGE (30+ jeux) et une pause sportive toutes les 15 min pour équilibrer attention et mouvement

Informations générales

Durée	4 heures
--------------	----------

Public visé	Parents, aidants familiaux et accompagnants d'enfants présentant des troubles DYS
Prérequis	Aucun, formation accessible à tout public adulte
Tarif	Sur devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
Certification	Qualiopi - Attestation de fin de formation
Organisme	DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

Leçon 1 - Panorama des troubles DYS

- Définition et types de troubles DYS : dyslexie, dysorthographe, dyscalculie, dyspraxie, dysphasie
- Comprendre les causes neurologiques et le caractère durable des troubles
- Reconnaître les formes isolées, associées et l'intensité variable selon l'enfant
- Distinguer trouble DYS, retard et difficultés passagères

Leçon 2 - Signes d'alerte et diagnostic

- Identifier les signes persistants selon l'âge : lecture, écriture, calcul, langage, motricité
- Comprendre le parcours de bilan : orthophoniste, psychologue, ergothérapeute, neuropédiatre
- Analyser le profil de l'enfant : forces, faiblesses, compensations
- Reconnaître le rôle du diagnostic pour adapter l'accompagnement

Leçon 3 - Impacts à l'école et à la maison

- Mesurer l'impact sur les apprentissages : lenteur, erreurs, oublis, fatigue cognitive
- Identifier les répercussions sur les devoirs : temps, découragement, tensions familiales
- Comprendre l'impact sur la confiance en soi et la motivation scolaire
- Reconnaître les défis d'organisation, de rythme et d'autonomie au quotidien

Leçon 1 - Outils et stratégies d'organisation

- Structurer l'environnement avec codes couleurs, plannings visuels et check-lists
- Fractionner les tâches et aménager le temps pour limiter la fatigue
- Créer une zone de travail épurée pour réduire la charge cognitive
- Utiliser des outils numériques simples : correcteurs, synthèse vocale, agendas électroniques

Leçon 2 - Jeux éducatifs et stimulation adaptée

- Stimuler le langage avec des jeux de cartes, histoires, chansons et devinettes
- Renforcer mémoire et attention : memory, jeux d'observation, séquences logiques
- Développer maths et logique : dés, constructions, puzzles, jeux de plateau
- Exercer la motricité fine et globale : pâte à modeler, découpage, jeux de ballon, parcours

Leçon 3 - Coopérer avec les enseignants et les professionnels de santé

- Partager les adaptations efficaces entre maison, école et cabinets de soins
- Communiquer positivement : écoute, valorisation, suivi régulier sans jugement
- Assurer la continuité des stratégies : cahier de liaison, réunions, PPS/PAP/PAI
- Mobiliser l'ensemble des acteurs pour un accompagnement cohérent et sécurisant

Leçon 1 - Encourager sans mettre de pression

- Valoriser les efforts plutôt que les résultats pour renforcer la motivation intrinsèque
- Autoriser l'erreur comme levier d'apprentissage et source de progrès
- Respecter le rythme de l'enfant sans comparaison avec ses pairs
- Célébrer les petites victoires et instaurer un climat de confiance

Leçon 2 - Encourager à l'autonomie

- Confier de petites responsabilités adaptées pour développer la confiance en soi
- Proposer des choix guidés pour renforcer le sentiment de contrôle
- Accompagner sans faire à la place : étayage progressif et retrait graduel
- Valoriser les prises d'initiative et soutenir l'estime de soi

Leçon 3 - Maintenir une ambiance familiale sereine

- Gérer le stress parental : prendre du recul, demander de l'aide, préserver son équilibre
- Préserver des temps de qualité en famille : jeux, sorties, moments de détente sans devoirs
- Installer des rituels positifs pour apaiser tensions et renforcer les liens

- Trouver un équilibre entre accompagnement DYS et vie familiale épanouie

Leçon 1 - L'application COCO PENSE et COCO BOUGE

- Découvrir COCO PENSE & COCO BOUGE : 30+ jeux éducatifs pour stimuler langage, mémoire, attention, logique et motricité
- Intégrer une pause sportive obligatoire toutes les 15 minutes pour équilibrer attention et mouvement
- Adapter le niveau de difficulté et personnaliser le parcours selon le profil de l'enfant
- Utiliser l'application à la maison pour renforcer les apprentissages de façon ludique et sans pression

Modalités pédagogiques

- Formation en ligne accessible 24h/24 depuis ordinateur, tablette ou smartphone
 - Vidéos pédagogiques courtes, fiches pratiques téléchargeables et quiz de validation des acquis
 - Plateforme intuitive avec progression à votre rythme et possibilité de revenir sur les contenus
 - Attestation de fin de formation délivrée après validation du quiz final
 - Support technique et pédagogique disponible par email
-