

ACCOMPAGNER UN PROCHE EN SOINS PALLIATIFS : SOUTENIR SANS S'EFFONDRE

Formation pour les familles et proches accompagnant une personne en phase palliative

Être présent avec sérénité dans l'une des épreuves les plus intenses de la vie

Durée : 2 heures	Modules : 4 modules
Leçons : 16 leçons	Public : Familles et proches de personnes en soins palliatifs
Format : 100 % en ligne, asynchrone	Organisme : N° 11757351875
Certification : Qualiopi	Tarif : Sur devis

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Description de la formation

Cette formation s'adresse aux familles et proches d'une personne atteinte de cancer dont la maladie évolue vers une phase palliative. Les soins palliatifs ne signifient pas l'abandon — ils signifient que le confort, la dignité et la qualité de vie deviennent la priorité. Cette formation aide les familles à comprendre ce que sont vraiment les soins palliatifs, à accompagner leur proche dans cette phase avec présence et sérénité, et à prendre soin d'eux-mêmes dans l'une des épreuves les plus intenses de leur vie. Vous apprendrez à naviguer les décisions difficiles, à maintenir le lien avec votre proche, et à traverser cette période sans vous effondrer.

Sommaire des modules

MODULE 1	Comprendre les soins palliatifs	4 leçons
MODULE 2	Accompagner au quotidien en phase palliative	4 leçons
MODULE 3	Prendre soin de vous pendant cette période	4 leçons
MODULE 4	Le deuil après le décès	4 leçons

Objectifs pédagogiques

Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce que sont les soins palliatifs et leur véritable signification
- Identifier les décisions difficiles et le rôle de la famille dans l'accompagnement
- Gérer la douleur, l'alimentation et la communication en phase palliative
- Reconnaître les signes des derniers jours et accompagner avec sérénité
- Prendre soin de soi-même face à l'épuisement et au deuil anticipé
- Comprendre le processus de deuil et se reconstruire après le décès

Informations générales

Durée	2 heures
Public visé	Familles et proches de personnes en phase palliative, aidants confrontés à la fin de vie d'un être cher
Prérequis	Aucun, formation accessible à tout public adulte
Tarif	Sur devis – TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
Certification	Qualiopi – Attestation de fin de formation
Organisme	DYNSEO – N° de déclaration d'activité : 11757351875

Leçon 1 - Ce que sont vraiment les soins palliatifs

- Définition : priorité au confort, à la dignité et à la qualité de vie
- Les soins palliatifs ne commencent pas à l'agonie : ils peuvent débuter bien avant
- Ce qui change et ce qui ne change pas quand on entre en soins palliatifs
- Les lieux de soins : à domicile, en USP, en EHPAD

Leçon 2 - Les décisions difficiles en soins palliatifs

- L'arrêt des traitements curatifs : comprendre sans vivre cela comme un abandon
- Les directives anticipées et les souhaits exprimés par votre proche
- La personne de confiance : son rôle dans les décisions
- La sédation palliative : ce que c'est, quand elle est envisagée

Leçon 3 - Ce que votre proche ressent en phase palliative

- Les peurs fréquentes : souffrir, être seul, être un fardeau, perdre sa dignité
- Comment rassurer sans mentir sur la douleur et la solitude
- Le besoin de parler de la mort : accueillir ces conversations sans fuir
- Ce que votre proche a besoin d'entendre de vous avant de partir

Leçon 4 - Le rôle de la famille en soins palliatifs

- Votre présence est le soin le plus important que vous puissiez donner
- Actions concrètes : soins de confort, présence, touches affectives
- Ce que vous ne pouvez pas faire : guérir, empêcher, contrôler
- Travailler avec l'équipe soignante comme partenaire

Leçon 1 - La douleur et le confort physique

- La douleur en soins palliatifs est traitable : ne jamais laisser souffrir
- Médicaments palliatifs : morphine et opioïdes, comprendre sans avoir peur
- Soins de confort : positionnement, soins de bouche, massage des mains
- Quand et comment alerter l'équipe face à une douleur

Leçon 2 - L'alimentation et l'hydratation en fin de vie

- Pourquoi votre proche mange de moins en moins : étape normale du processus
- La nutrition artificielle en fin de vie : ce que disent les soignants
- Proposer sans insister : les petits plaisirs gustatifs possibles
- L'hydratation : ce qui soulage et ce qui peut aggraver

Leçon 3 - La communication quand les mots deviennent difficiles

- Rester présent sans forcer la conversation quand il ne parle plus
- Ce que vous pouvez dire même sans réponse : il entend souvent jusqu'au bout
- Toucher, musique, lecture : des ponts relationnels précieux
- Les mots importants à dire : pardon, amour, gratitude

Leçon 4 - Les derniers jours et les dernières heures

- Les signes indiquant que la fin est proche : changements physiques
- Rester présent sans attendre : vous ne serez pas toujours là au moment exact
- Ce que ressent votre proche : sérénité souvent, rarement agitation
- Après le décès : les premières heures, prendre le temps

Leçon 1 - Ce que vous traversez, vous aussi

- Le deuil anticipé : pleurer quelqu'un qui est encore là
- L'épuisement de la veille : nuits difficiles, tension permanente
- La culpabilité : vouloir que ça finisse, ne pas être assez présent

- Toutes ces émotions sont normales : vous n'êtes pas un mauvais proche

Leçon 2 - Gérer votre propre épuisement

- Dormir, manger, sortir : les bases à ne pas sacrifier entièrement
- Organiser les rotations de présence avec d'autres proches ou bénévoles
- Les équipes de soins palliatifs soutiennent aussi les familles
- Prendre de l'air sans culpabilité : vous serez plus présent après

Leçon 3 - Trouver du soutien

- Les équipes : médecin, infirmière, psychologue, assistante sociale
- Les associations de soins palliatifs : bénévoles, soutien aux familles
- Le soutien psychologique en urgence : ne pas attendre après le décès
- Groupes de deuil et d'accompagnement pour échanger

Leçon 4 - Préparer le deuil avant le décès

- Ce qui vous aidera après : recueillir des souvenirs, des mots
- Décisions pratiques à anticiper : obsèques, démarches administratives
- Préparer les enfants et l'entourage au décès imminent
- Vous préparer à vivre après : ce n'est pas une trahison

MODULE 4

Le deuil après le décès

4 leçons

Leçon 1 - Comprendre le processus de deuil

- Le deuil n'est pas linéaire : vagues de chagrin, moments de répit
- Les différentes formes : chagrin, soulagement, culpabilité, colère
- Le deuil de l'aidant : une forme spécifique et souvent complexe
- Ce qui peut compliquer le deuil : traumatisme, non-résolution, isolement

Leçon 2 - Les premiers mois après le décès

- La période immédiate : démarches, vide, irréalité
- Les anniversaires et premières fois : les anticiper pour mieux les traverser
- La reprise du travail et de la vie sociale : à votre rythme
- Les enfants en deuil : comment les accompagner dans les semaines suivantes

Leçon 3 - Trouver du soutien dans le deuil

- Les groupes de deuil : ce qu'on y fait, pourquoi c'est utile
- Le soutien psychologique : quand consulter, comment trouver le bon professionnel
- Les associations de deuil : JALMALV, associations de soins palliatifs
- L'entourage qui ne sait pas quoi dire : exprimer vos besoins

Leçon 4 - Se reconstruire après

- Le deuil ne signifie pas oublier : nouvelle relation avec la mémoire
- Retrouver le goût de vivre : étape normale et saine, pas une trahison
- Réinvestir des projets, des relations, une vie — à votre rythme
- Ce que cette épreuve vous a appris sur vous-même et ce qui compte

Modalités pédagogiques

- Formation en ligne accessible 24h/24
- Contenus théoriques et témoignages réels
- Ressources téléchargeables : fiches pratiques, aide-mémoire
- Attestation de fin de formation délivrée par DYNSEO