

# ACOMPañAR A UN NIÑO CON AUTISMO: CLAVES Y SOLUCIONES EN EL DÍA A DÍA

**Formación para padres, educadores y profesionales que acompañan a niños con autismo**

Comprender el autismo y actuar con confianza y benevolencia cada día

|                                              |                                                                        |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Duración</b> : 4 horas                    | <b>Módulos</b> : 4 módulos                                             |
| <b>Lecciones</b> : 12 lecciones              | <b>Público</b> : Padres, educadores, profesionales del ámbito infantil |
| <b>Formato</b> : 100 % en línea, asincrónico | <b>Organismo</b> : N° 11757351875                                      |
| <b>Certificación</b> : Qualiopi              | <b>Tarifa</b> : Bajo presupuesto                                       |

[www.dynseo.com/nos-formations](http://www.dynseo.com/nos-formations) | [contact@dynseo.com](mailto:contact@dynseo.com) | 09 66 93 84 22

## Descripción de la formación

Esta formación le proporciona referencias claras para comprender el autismo y su impacto en la vida cotidiana del niño y su familia. Aprenderá a entender mejor las particularidades sensoriales, emocionales y comunicativas propias de cada niño autista, y sobre todo, cómo acompañarlos día a día. A través de consejos prácticos y herramientas fáciles de implementar, sabrá crear un entorno reconfortante, fomentar la autonomía y desarrollar las habilidades sociales del niño. Descubrirá también cómo la aplicación COCO PENSE y COCO BOUGE puede apoyar los aprendizajes y la inclusión. Saldrá con soluciones concretas y una nueva visión positiva para acompañar a su hijo con confianza y amabilidad, preservando el equilibrio familiar.

## Resumen de los módulos

|                 |                                         |             |
|-----------------|-----------------------------------------|-------------|
| <b>MODULE 1</b> | Comprender el autismo                   | 3 lecciones |
| <b>MODULE 2</b> | Acompañar al niño en el día a día       | 3 lecciones |
| <b>MODULE 3</b> | El papel de la familia                  | 3 lecciones |
| <b>MODULE 4</b> | DYNSEO para acompañar a un niño autista | 1 lección   |

## Objetivos pedagógicos

### Objetivos pedagógicos

- Comprender el autismo como un trastorno del neurodesarrollo y reconocer la diversidad de perfiles
- Identificar las particularidades sensoriales y emocionales para anticipar situaciones de estrés
- Detectar las dificultades de comunicación y establecer soportes alternativos (pictogramas, tabletas, imágenes)
- Establecer rutinas seguras y adaptar las instrucciones para reducir la ansiedad
- Implementar estrategias educativas simples y valorar cada progreso del niño
- Colaborar eficazmente con la escuela y los profesionales para asegurar una continuidad educativa
- Fomentar el desarrollo de habilidades sociales a través de juegos y actividades adecuadas
- Acompañar a la familia en la aceptación del diagnóstico y en la implementación de una comunicación amable
- Fomentar la autonomía mediante responsabilidades progresivas y el respeto al ritmo del niño
- Descubrir cómo la aplicación COCO PENSE y COCO BOUGE de DYNSEO puede apoyar los aprendizajes y la inclusión del niño autista

## Información general

|                           |                                                                     |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Duración</b>           | 4 horas                                                             |
| <b>Público objetivo</b>   | Padres, educadores, profesionales que acompañan a niños con autismo |
| <b>Requisitos previos</b> | Ninguno, formación accesible a todo público adulto                  |
| <b>Tarifa</b>             | Sur devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)            |

|                      |                                                     |
|----------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Certificación</b> | Qualiopi - Attestation de fin de formation          |
| <b>Organismo</b>     | DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875 |

**Lección 1 - Autismo: Particularidades sensoriales y emocionales**

- Definir el trastorno del espectro autista y su impacto en comunicación y relaciones sociales
- Reconocer la hipersensibilidad: sonidos, luces, olores y texturas amplificadas
- Identificar la hiposensibilidad: búsqueda activa de estímulos fuertes
- Comprender la intensidad emocional y las dificultades para verbalizar emociones
- Respetar la necesidad de rutinas y previsibilidad para evitar sobrecarga

**Lección 2 - Autismo: dificultades de comunicación y relación**

- Comprender que la dificultad para comunicarse no significa ausencia de voluntad
- Reconocer la variabilidad del lenguaje: ausente, limitado, ecolalia o fuera de contexto
- Identificar dificultades en comunicación no verbal: gestos, tono y expresiones faciales
- Aceptar la comprensión literal: incomprensión de ironías y expresiones figuradas
- Utilizar soportes alternativos: pictogramas, imágenes, aplicaciones y CAA
- Valorar toda forma de comunicación: sonrisa, señalar, tocar o mirar

**Lección 3 - La importancia de las rutinas**

- Comprender el papel tranquilizador de las rutinas para disminuir la ansiedad
- Facilitar el aprendizaje mediante repetición y anticipación de las acciones
- Reforzar la autonomía realizando secuencias sin ayuda constante
- Fomentar la comunicación con horarios visuales y pictogramas
- Introducir cambios de manera gradual con anuncios claros y acompañamiento
- Preparar situaciones nuevas detallando elementos conocidos e imprevisibles

**Lección 1 - Estrategias educativas adaptadas**

- Dar instrucciones simples, cortas y precisas, un paso a la vez
- Utilizar apoyo visual: pictogramas, imágenes y organización espacial con etiquetas
- Valorar esfuerzos y éxitos parciales en lugar de señalar las carencias
- Apoyarse en los intereses del niño para captar atención y facilitar aprendizajes
- Prever momentos de calma: retirar estímulos o actividad física según necesidades

**Lección 2 - Apoyo en la escuela y en casa**

- Construir coherencia entre entornos: mismas estrategias y pictogramas
- Adaptar en la escuela: instrucciones visuales, rincón tranquilo y tareas fraccionadas
- Aplicar los mismos principios en casa: rutinas claras y soportes visuales idénticos
- Comunicar regularmente entre padres y maestros compartiendo lo que funciona
- Compartir éxitos y dificultades para ajustar el acompañamiento

**Lección 3 - Desarrollar las habilidades sociales**

- Enseñar las bases: decir hola/adiós, esperar su turno y compartir objetos
- Utilizar juegos de mesa para aprender alternancia e interacción social
- Practicar juegos de rol para preparar situaciones reales: médico, compras
- Crear historias sociales ilustradas para explicar cómo actuar
- Valorar cada esfuerzo social: mirada, intento de compartir o palabra dirigida
- Respetar el ritmo individual priorizando calidad sobre cantidad de interacciones

**Lección 1 - Aceptar y comprender el diagnóstico**

- Acoger las emociones del diagnóstico: sorpresa, preocupación o alivio
- Entender que el diagnóstico permite adaptar el acompañamiento, no limitar
- Reconocer que el autismo forma parte de la identidad del niño
- Identificar fortalezas y talentos del niño, no solo dificultades
- Pedir ayuda a profesionales, asociaciones y otros padres
- Avanzar paso a paso con benevolencia hacia el niño y hacia uno mismo

## Lección 2 - Fomentar la autonomía

- Confiar pequeñas responsabilidades adecuadas: recoger juguetes, poner la mesa
- Dejar que el niño intente por sí mismo aceptando resultados imperfectos
- Proponer elecciones entre dos opciones simples para desarrollar decisión
- Valorar los logros, incluso pequeños, para reforzar motivación y confianza
- Transformar errores en oportunidades de aprendizaje buscando estrategias juntos
- Ajustar expectativas según los días: fatiga y ritmo variable

## Lección 3 - Mantener un ambiente familiar sereno

- Comunicar con benevolencia: escuchar, reconocer emociones y evitar reproches constantes
- Compartir momentos de calidad: comidas sin pantallas, juegos y rituales
- Respetar los ritmos de cada uno previendo tiempos tranquilos para todos
- Gestionar el estrés parental: descansar, pedir ayuda y cuidar de uno mismo
- Valorar momentos positivos en lugar de señalar lo que no va bien

### MODULE 4

### DYNSEO para acompañar a un niño autista

1 lección

## Lección 1 - La aplicación COCO PENSE y COCO BOUGE

- Descubrir una caja de herramientas educativa y lúdica con más de 30 juegos
- Trabajar lenguaje, memoria, atención, lógica y organización espacial
- Desarrollar habilidades sociales y emocionales con juego de mímica de emociones
- Beneficiarse de pausas deportivas cada 15 minutos para evitar sobrecarga
- Progresar a su ritmo gracias a niveles de dificultad adaptables
- Utilizar en casa, en la escuela o con profesionales

## Modalidades pedagógicas

---

- Formación en línea accesible 24/7 desde cualquier dispositivo
- Contenidos interactivos con vídeos, infografías y ejercicios prácticos
- Progresión a su ritmo con acceso ilimitado durante 1 año
- Recursos descargables: fichas resumen, pictogramas y herramientas educativas
- Cuestionario final de evaluación de conocimientos
- Attestation de fin de formation descargable al finalizar