

# ACOMPañAR A UN NIÑO CON AUTISMO: CLAVES Y SOLUCIONES EN EL DÍA A DÍA

**Para padres, educadores y profesionales que acompañan a niños con trastorno del espectro autista**  
Comprender, adaptar y acompañar con confianza y amabilidad

<b>Duración :</b> 4 horas	<b>Módulos :</b> 5 módulos
<b>Lecciones :</b> 10 lecciones	<b>Público :</b> Padres, educadores, profesionales
<b>Formato :</b> 100 % en línea, asincrónico	<b>Organismo :</b> N° 11757351875
<b>Certificación :</b> Qualiopi	<b>Tarifa :</b> Bajo presupuesto

[www.dynseo.com/nos-formations](http://www.dynseo.com/nos-formations) | [contact@dynseo.com](mailto:contact@dynseo.com) | 09 66 93 84 22

## Descripción de la formación

Esta formación le proporciona referencias claras para comprender el autismo y su impacto en la vida cotidiana del niño y su familia. Aprenderá a entender mejor las particularidades sensoriales, emocionales y comunicativas propias de cada niño autista, y sobre todo, cómo acompañarlos día a día. A través de consejos prácticos y herramientas fáciles de implementar, sabrá crear un entorno reconfortante, fomentar la autonomía y desarrollar las habilidades sociales del niño, todo ello preservando el equilibrio familiar. Se pone énfasis en la comprensión del autismo, la adaptación de las prácticas educativas y la preservación de un clima familiar sereno. Saldrá con soluciones concretas, herramientas prácticas y una nueva visión positiva para acompañar a su hijo con confianza y amabilidad.

## Resumen de módulos

<b>MODULE 1</b>	Comprender el autismo	3 lecciones
<b>MODULE 2</b>	Acompañar al niño en el día a día	3 lecciones
<b>MODULE 3</b>	El papel de la familia	3 lecciones
<b>MODULE 4</b>	DYNSEO para acompañar a un niño autista	1 lección
<b>MODULE 5</b>	Cuestionario final	0 lecciones

## Objetivos pedagógicos

### Objetivos pedagógicos

- Comprender el autismo como un trastorno del neurodesarrollo y reconocer la diversidad de perfiles
- Identificar las particularidades sensoriales y emocionales para anticipar situaciones de estrés
- Detectar las dificultades de comunicación y establecer soportes alternativos (pictogramas, tabletas, imágenes)
- Establecer rutinas seguras y adaptar las instrucciones para reducir la ansiedad
- Implementar estrategias educativas simples y valorar cada progreso del niño
- Colaborar eficazmente con la escuela y los profesionales para asegurar una continuidad educativa
- Fomentar el desarrollo de habilidades sociales a través de juegos y actividades adecuadas
- Acompañar a la familia en la aceptación del diagnóstico y en la implementación de una comunicación amable
- Fomentar la autonomía mediante responsabilidades progresivas y el respeto al ritmo del niño
- Descubrir cómo la aplicación COCO PENSE y COCO BOUGE de DYNSEO puede apoyar los aprendizajes y la inclusión del niño autista

## Información general

<b>Duración</b>	4 horas
<b>Público visado</b>	Padres, educadores, profesionales acompañando a niños con autismo
<b>Prerrequisitos</b>	Ninguno

<b>Tarifa</b>	Bajo presupuesto - IVA no aplicable (artículo 261-4-4° del CGI)
<b>Certificación</b>	Qualiopi - Certificado de finalización de formación
<b>Organismo</b>	DYNSEO - N° de declaración de actividad: 11757351875

**Lección 1 - Autismo: Particularidades sensoriales y emocionales**

- Definir el trastorno del espectro autista y sus efectos en la comunicación y las relaciones sociales
- Reconocer la hipersensibilidad (sonidos, luces, olores amplificadas) y la hiposensibilidad (búsqueda de estímulos fuertes)
- Comprender la intensidad emocional y las dificultades para verbalizar las emociones
- Respetar la necesidad de rutinas y previsibilidad para evitar sobrecarga sensorial

**Lección 2 - Autismo: dificultades de comunicación y relación**

- Reconocer la variabilidad del lenguaje (ausente, limitado, ecolalia, fuera de contexto)
- Identificar las dificultades con la comunicación no verbal (gestos, tono, expresiones)
- Aceptar la toma de sentido literal y las dificultades con ironías y expresiones
- Utilizar soportes alternativos (pictogramas, imágenes, CAA) y valorar toda forma de comunicación

**Lección 3 - La importancia de las rutinas**

- Comprender el papel tranquilizador de las rutinas para disminuir la ansiedad
- Facilitar el aprendizaje mediante la repetición y reforzar la autonomía
- Fomentar la comunicación a través de horarios visuales y pictogramas
- Introducir los cambios de manera progresiva con anuncios claros y preparación de situaciones nuevas

**Lección 1 - Estrategias educativas adaptadas**

- Dar instrucciones simples, cortas y precisas, un paso a la vez
- Utilizar apoyo visual (pictogramas, imágenes, organización espacial)
- Valorar los esfuerzos y éxitos parciales en lugar de señalar carencias
- Apoyarse en los intereses del niño y prever momentos de calma adecuados

**Lección 2 - Apoyo en la escuela y en casa**

- Construir coherencia entre entornos con las mismas estrategias y pictogramas
- Adaptar en la escuela (instrucciones visuales, rincón tranquilo, tareas fraccionadas)
- Aplicar los mismos principios en casa con rutinas claras y soportes visuales
- Comunicar regularmente entre padres y maestros compartiendo éxitos y dificultades

**Lección 3 - Desarrollar las habilidades sociales**

- Enseñar las bases sociales (saludar, esperar turno, compartir)
- Utilizar juegos de mesa para aprender alternancia e interacción
- Practicar juegos de rol y crear historias sociales ilustradas
- Valorar cada esfuerzo social respetando el ritmo individual del niño

**Lección 1 - Aceptar y comprender el diagnóstico**

- Acoger las emociones relacionadas con el diagnóstico y entender que permite adaptar el acompañamiento
- Reconocer que el autismo forma parte de la identidad del niño, no una enfermedad
- Identificar las fortalezas y talentos del niño, no solo las dificultades
- Pedir ayuda a profesionales, asociaciones y otros padres, avanzando paso a paso con benevolencia

**Lección 2 - Fomentar la autonomía**

- Confiar pequeñas responsabilidades adecuadas y dejar que el niño intente por sí mismo
- Proponer elecciones simples entre dos opciones para desarrollar la capacidad de decisión
- Valorar los logros, incluso los pequeños, y transformar errores en oportunidades
- Ajustar las expectativas según los días y el ritmo variable del niño

**Lección 3 - Mantener un ambiente familiar sereno**

- Comunicar con amabilidad escuchando y reconociendo las emociones
- Compartir momentos de calidad (comidas sin pantallas, juegos, rituales)
- Respetar los ritmos de cada uno y prever tiempos tranquilos para todos

- Gestionar el estrés parental y valorar los momentos positivos

**MODULE 4****DYNSEO para acompañar a un niño autista**

1 lección

**Lección 1 - La aplicación COCO PENSE y COCO BOUGE**

- Descubrir una caja de herramientas educativa y lúdica con más de 30 juegos
- Trabajar lenguaje, memoria, atención, lógica y organización espacial
- Desarrollar habilidades sociales y emocionales (juego de mímica de emociones)
- Beneficiarse de pausas deportivas cada 15 minutos y progresar a su ritmo con niveles adaptables

**MODULE 5****Cuestionario final**

0 lecciones

## Modalidades pedagógicas

---

- Formación 100% en línea accesible 24/7
- Vídeos, contenidos descargables y ejercicios prácticos
- Cuestionario final de evaluación de conocimientos
- Certificado de finalización de formación
- Acceso sin límite de tiempo a los contenidos

---

[www.dynseo.com/nos-formations](http://www.dynseo.com/nos-formations) | [contact@dynseo.com](mailto:contact@dynseo.com) | 09 66 93 84 22

*Document établi par DYNSEO - Última actualización : Mayo 2026*