

ACOMPañAR A UN SER QUERIDO CON CÁNCER: COMPRENDER LA ENFERMEDAD Y LOS TRATAMIENTOS

Formación dirigida a familias y seres queridos de personas afectadas por cáncer

Comprender para acompañar mejor a su ser querido en cada etapa del recorrido oncológico

Duración : 2 horas	Módulos : 4 módulos
Lecciones : 16 lecciones	Público : Familias y seres queridos de personas con cáncer
Formato : 100 % en línea, asincrónico	Organismo : N° 11757351875
Certificación : Qualiopi	Tarifa : Bajo presupuesto

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descripción de la formación

Esta formación proporciona a las familias una comprensión clara y accesible del cáncer, de los principales tratamientos y de sus efectos en la vida diaria. El diagnóstico de cáncer altera a toda la familia, y a menudo los seres queridos acompañan sin entender realmente lo que está sucediendo médicamente. A través de explicaciones concretas y sin jerga, aprenderá a sostener mejor a su ser querido en cada etapa del recorrido de atención. Esta formación también aborda el impacto emocional en los familiares y la importancia de cuidarse a sí mismo para poder cuidar al otro. Al final de esta formación, dispondrá de herramientas prácticas para organizar el día a día y afrontar esta prueba con lucidez y esperanza.

Resumen de los módulos

MODULE 1	Comprender el cáncer sin jerga médica	4 lecciones
MODULE 2	Los tratamientos y sus efectos en la vida diaria	4 lecciones
MODULE 3	Sostener a su ser querido en el día a día	4 lecciones
MODULE 4	Cuidarse a sí mismo	4 lecciones

Objetivos pedagógicos

Objetivos pedagógicos

- Comprender qué es el cáncer y cómo funciona, sin necesidad de conocimientos médicos previos
- Conocer los principales tratamientos (cirugía, quimioterapia, radioterapia) y sus efectos secundarios
- Identificar las situaciones de urgencia y saber cuándo llamar al médico
- Aprender a sostener emocionalmente a su ser querido de manera adecuada
- Organizar el día a día de manera práctica durante el período de tratamientos
- Reconocer el impacto emocional en los familiares y aprender a cuidarse a sí mismo

Información general

Duración	2 horas
Público objetivo	Familias y seres queridos de personas afectadas por cáncer
Requisitos previos	Ninguno, formación accesible a todo público adulto
Tarifa	Presupuesto a solicitud - IVA no aplicable (artículo 261-4-4° del CGI)
Certificación	Qualiopi - Certificado de finalización de formación
Organismo	DYNSEO - N° de declaración de actividad: 11757351875

Lección 1 - Lo que es el cáncer — las bases esenciales

- Cómo una célula normal se convierte en cancerosa: explicación simple y accesible
- La diferencia entre tumor benigno y maligno
- Los cánceres más frecuentes: mama, pulmón, colorrectal, próstata
- Estadío localizado, avanzado, metastásico: lo que significan concretamente

Lección 2 - Comprender el recorrido de atención

- El diagnóstico: biopsia, escáner, IRM — para qué sirven estos exámenes
- La reunión de concertación pluridisciplinaria (RCP): quién decide qué y por qué
- Las grandes etapas del tratamiento: cirugía, quimio, radio, a menudo combinados
- El papel de la enfermera coordinadora: su interlocutora clave en el recorrido

Lección 3 - La cirugía — lo que su ser querido va a atravesar

- Antes de la operación: los exámenes preoperatorios, cómo ayudar
- Durante la hospitalización: visitas, apoyo, organización práctica en casa
- Después de la operación: dolor, movilidad reducida, cicatrización, fatiga normal
- Las secuelas posibles: estoma, mastectomía, reconstrucción según el tipo de cirugía

Lección 4 - Remisión y recaída — vivir con la incertidumbre

- Lo que significa estar en remisión: curado o en vigilancia
- El miedo a la recaída: omnipresente, normal, a veces abrumador
- Lo que sucede en caso de recaída: nuevas opciones, decisiones difíciles
- Cómo apoyar a su ser querido en esta vida con incertidumbre sin amplificarla

Lección 1 - La quimioterapia — comprender para acompañar mejor

- Cómo funciona la quimioterapia y por qué cansa tanto
- Los efectos secundarios más frecuentes: náuseas, fatiga, caída del cabello, mucitis
- La neutropenia: cuando el sistema inmunitario está debilitado — precauciones a tomar
- Lo que puedes hacer concretamente durante los ciclos de quimioterapia

Lección 2 - La radioterapia y las terapias modernas

- La radioterapia: cómo se lleva a cabo, los efectos locales según la zona tratada
- La fatiga radiante: diferente de la fatiga por quimioterapia, cómo acompañarla
- La inmunoterapia y las terapias dirigidas: efectos específicos a conocer
- La hormonoterapia: duración larga, efectos sobre el estado de ánimo y el cuerpo

Lección 3 - Gestionar los efectos secundarios en casa

- Náuseas: alimentación adaptada, posicionamiento, medicamentos antieméticos
- Mucitis bucales: higiene bucal suave, alimentación fría y blanda, alivio
- Fatiga extrema: respetar el descanso sin instaurar la sedentaridad
- Pérdida de cabello: preparar juntos, cuidados del cuero cabelludo, prótesis capilares

Lección 4 - Cuando llamar al médico en urgencia

- Fiebre bajo quimioterapia: urgencia absoluta, nunca esperar
- Sangrado inusual, dificultad para respirar repentina, dolor agudo: conducta a seguir
- Los números de emergencia que siempre debes tener a mano
- Preparar un expediente médico de emergencia para las urgencias

Lección 1 - Lo que su ser querido está atravesando emocionalmente

- El impacto del diagnóstico: negación, ira, tristeza, miedo — emociones normales
- La ambivalencia durante los tratamientos: querer curarse y no poder soportar más
- La reconstrucción después de los tratamientos: la vida no es un regreso a lo de antes

- Lo que su ser querido necesita de usted: presencia, escucha, normalidad — no compasión

Lección 2 - Lo que puedes decir — y lo que es mejor evitar

- Las frases torpes más frecuentes y por qué hieren
- Lo que su ser querido realmente necesita escuchar: validación, presencia, preguntas abiertas
- Cuando su ser querido no quiere hablar de su enfermedad: respetar sin desaparecer
- Cómo mantener conversaciones ordinarias: hablar de otra cosa es vital

Lección 3 - La organización práctica en el día a día

- El transporte hacia el hospital: organizarse durante la duración de los tratamientos
- Las compras, las comidas, el mantenimiento del hogar: cómo repartirse con el entorno
- La coordinación con otros miembros de la familia o amigos
- Las herramientas digitales para coordinar la ayuda entre cuidadores

Lección 4 - Mantener una vida normal a pesar de la enfermedad

- Por qué la normalidad es terapéutica: no reducir a su ser querido a su enfermedad
- Continuar las actividades posibles: salidas adaptadas, ocio, vida social mantenida
- Los niños en casa: cómo informarles y protegerles
- Proteger espacios de ligereza, humor y alegría a pesar del contexto

MODULE 4

Cuidarse a sí mismo

4 lecciones

Lección 1 - Lo que usted vive, usted también

- El trauma vicario: ser tocado por el sufrimiento del otro
- El miedo a perder a su ser querido: un dolor real que merece ser reconocido
- El agotamiento del cuidador oncológico: intenso, a menudo repentino
- La culpa de estar bien cuando su ser querido sufre

Lección 2 - Encontrar apoyo

- La Liga contra el Cáncer: servicios para los familiares, no solo para los enfermos
- Los grupos de conversación para familias: lo que realmente se encuentra allí
- El apoyo psicológico individual: acceder a él de manera rápida y fácil
- No quedarse solo con sus miedos: hablar de ello es el primer cuidado

Lección 3 - Organizar su vida durante los tratamientos

- El permiso de cuidador: sus derechos, cómo beneficiarse
- Gestionar su trabajo durante este período: adaptaciones posibles
- Mantener sus propias actividades y relaciones: indispensable para aguantar
- Pedir ayuda al entorno: cómo formularlo, qué delegar

Lección 4 - Preparar el futuro — con esperanza y lucidez

- La vida después de los tratamientos: su ser querido y usted necesitan reconstruirse
- Anticipar las necesidades de seguimiento y vigilancia a largo plazo
- Las asociaciones de sobrevivientes de cáncer: recursos también para los seres queridos
- Recuperar una relación de pareja o de amistad más allá de la enfermedad

Modalidades pedagógicas

- Formación en línea 100% accesible desde cualquier dispositivo
- Contenido pedagógico presentado en lecciones concisas y estructuradas
- Explicaciones sin jerga médica, ilustradas con ejemplos concretos
- Recursos prácticos descargables: números de emergencia, herramientas de organización
- Acceso ilimitado durante 6 meses tras la inscripción
- Certificado de finalización de formación expedido por DYNSEO