

# ACOMPANHAR UM ENTE QUERIDO COM CÂNCER: COMPREENDER A DOENÇA E OS TRATAMENTOS

Formação destinada às famílias e aos amigos de uma pessoa com câncer

Compreender para melhor apoiar seu ente querido em cada etapa do percurso de cuidado

<b>Duração</b> : 2 horas	<b>Módulos</b> : 4 módulos
<b>Lições</b> : 16 lições	<b>Público</b> : Famílias e amigos de pessoas com câncer
<b>Formato</b> : 100 % online, assíncrono	<b>Organismo</b> : N° 11757351875
<b>Certificação</b> : Qualiopi	<b>Preço</b> : Sob orçamento

[www.dynseo.com/nos-formations](http://www.dynseo.com/nos-formations) | [contact@dynseo.com](mailto:contact@dynseo.com) | 09 66 93 84 22

## Descrição da formação

O diagnóstico de câncer abala toda a família — e muitas vezes, os próximos se veem acompanhando sem realmente entender o que está acontecendo do ponto de vista médico. Esta formação oferece às famílias uma compreensão clara e acessível da doença, dos principais tratamentos e de seus efeitos. Você aprenderá a identificar os momentos que exigem vigilância, a organizar o cotidiano durante os tratamentos e a preservar sua própria saúde emocional. Ao final desta formação, você estará mais bem preparado para apoiar seu ente querido com confiança e serenidade.

## Resumo dos módulos

<b>MODULE 1</b>	Compreender o câncer sem jargão médico	4 lições
<b>MODULE 2</b>	Os tratamentos e seus efeitos no dia a dia	4 lições
<b>MODULE 3</b>	Apoiar o seu ente querido no dia a dia	4 lições
<b>MODULE 4</b>	Cuidar de você	4 lições

## Objetivos pedagógicos

### Objetivos pedagógicos

- Compreender os mecanismos do câncer e o percurso de cuidados de forma acessível
- Conhecer os principais tratamentos (cirurgia, quimioterapia, radioterapia) e seus efeitos colaterais
- Identificar os sinais de alerta que exigem assistência médica urgente
- Organizar o apoio prático no dia a dia durante os tratamentos
- Comunicar-se de forma adequada com seu ente querido sobre a doença
- Preservar seu próprio bem-estar como cuidador familiar

## Informações gerais

<b>Duração</b>	2 horas
<b>Público-alvo</b>	Famílias e amigos de pessoas com câncer
<b>Pré-requisitos</b>	Nenhum, formação acessível a todo público adulto
<b>Tarifa</b>	Sur devis – TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
<b>Certificação</b>	Qualiopi – Attestation de fin de formation
<b>Organismo</b>	DYNSEO – N° de déclaration d'activité : 11757351875

**Lição 1 - O que é o câncer — as bases essenciais**

- Como uma célula normal se torna cancerosa: explicação simples e acessível
- A diferença entre tumor benigno e maligno
- Os cânceres mais frequentes: mama, pulmão, colorretal, próstata
- Estágio localizado, avançado, metastático: o que significam para o futuro

**Lição 2 - Compreender o percurso de cuidados**

- O diagnóstico: biópsia, tomografia, RM — para que servem esses exames
- A reunião de concertação pluridisciplinar (RCP): quem decide o quê e por quê
- As grandes etapas do tratamento: cirurgia, quimioterapia, radioterapia
- O papel da enfermeira coordenadora: sua interlocutora chave no percurso

**Lição 3 - A cirurgia — o que seu ente querido vai enfrentar**

- Antes da operação: os exames pré-operatórios e como ajudar
- Durante a hospitalização: visitas, apoio, organização prática em casa
- Após a operação: dor, mobilidade reduzida, cicatrização, fadiga
- As sequelas possíveis: estoma, mastectomia, reconstrução

**Lição 4 - Remissão e recidiva — viver com a incerteza**

- O que significa "estar em remissão": curado ou em vigilância?
- O medo da recidiva: onipresente, normal, às vezes avassalador
- O que acontece em caso de recidiva: novas opções, decisões difíceis
- Como apoiar sem amplificar a incerteza

**Lição 1 - A quimioterapia — compreender para melhor acompanhar**

- Como funciona e por que isso cansa tanto
- Os efeitos colaterais mais frequentes: náuseas, fadiga, queda de cabelo, mucosite
- A neutropenia: quando o sistema imunológico está fragilizado
- O que você pode fazer concretamente durante os ciclos

**Lição 2 - A radioterapia e as terapias modernas**

- A radioterapia: como funciona e os efeitos locais de acordo com a área tratada
- A fadiga radiante: diferente da fadiga da quimioterapia
- A imunoterapia e as terapias direcionadas: efeitos específicos a conhecer
- A hormonoterapia: duração longa, efeitos sobre o humor e o corpo

**Lição 3 - Gerenciar os efeitos colaterais em casa**

- Náuseas: alimentação adequada, posicionamento, medicamentos antieméticos
- Mucites bucais: higiene bucal suave, alimentação fria e macia
- Fadiga extrema: respeitar o descanso sem instalar a sedentariedade
- Queda de cabelo: preparar juntos, cuidados do couro cabeludo, próteses capilares

**Lição 4 - Quando chamar o médico em emergência**

- Febre durante a quimioterapia: emergência absoluta, nunca esperar
- Sangramento incomum, falta de ar súbita, dor aguda: conduta a ser tomada
- Os números de emergência para ter sempre à mão
- Preparar um dossiê médico de emergência para as urgências

**Lição 1 - O que o seu ente querido está passando emocionalmente**

- O choque do diagnóstico: negação, raiva, tristeza, medo — todas essas emoções são normais
- A ambivalência durante os tratamentos: querer curar-se e não suportar mais
- A reconstrução após os tratamentos: o pós-câncer não é um retorno ao que era antes

- O que seu ente querido precisa de você: presença, escuta, normalidade

## Lição 2 - O que você pode dizer — e o que é melhor evitar

- As frases desajeitadas mais frequentes e por que elas ferem
- O que seu ente querido realmente precisa ouvir: validação, presença, perguntas abertas
- Quando seu ente querido não quer falar sobre sua doença: respeitar sem desaparecer
- Como manter conversas ordinárias: falar sobre outra coisa é vital

## Lição 3 - A organização prática no dia a dia

- Os transportes para o hospital: organizar-se durante a duração dos tratamentos
- As compras, as refeições, a manutenção da casa: organização com o entorno
- A coordenação com os outros membros da família ou amigos
- As ferramentas digitais para coordenar a ajuda entre cuidadores

## Lição 4 - Manter uma vida normal apesar da doença

- Por que a normalidade é terapêutica: não reduzir seu ente querido à sua doença
- Continuar as atividades possíveis: saídas adaptadas, lazer, vida social mantida
- Crianças na casa: como informá-las e protegê-las
- Proteger espaços de leveza, humor e alegria apesar do contexto

### MODULE 4

### Cuidar de você

4 lições

## Lição 1 - O que você vive, você também

- O trauma vicário: ser tocado pelo sofrimento do outro
- O medo de perder seu ente querido: uma dor real que merece ser reconhecida
- O esgotamento do cuidador oncológico: intenso, muitas vezes repentino
- A culpa de estar bem quando seu ente querido sofre

## Lição 2 - Encontrar apoio

- A Liga Contra o Câncer: serviços para os familiares, não apenas para os doentes
- Os grupos de conversa para famílias: o que realmente se encontra lá
- O apoio psicológico individual: acesso rápido e fácil
- Não ficar sozinho com seus medos: falar sobre isso é o primeiro cuidado

## Lição 3 - Organizar sua vida durante os tratamentos

- A licença de cuidador familiar: seus direitos, como se beneficiar
- Gerenciar seu trabalho durante este período: ajustes possíveis
- Manter suas próprias atividades e relacionamentos: indispensável para resistir
- Pedir ajuda ao entorno: como formular, o que delegar

## Lição 4 - Preparar o depois — com esperança e lucidez

- A vida após os tratamentos: você e seu ente querido precisam se reconstruir
- Antecipar as necessidades de acompanhamento e vigilância a longo prazo
- As associações de sobreviventes do câncer: recursos para os familiares também
- Recuperar uma relação de casal ou amizade além da doença

## Modalidades pedagógicas

- Formação 100% online, acessível 24h/24
- Vídeos pedagógicos curtos e acessíveis
- Fichas práticas descargáveis para uso cotidiano
- Recursos complementares: listas de verificação, números de emergência
- Acompanhamento à distância possível
- Acesso ilimitado durante 12 meses