

ALZHEIMER: COMPREENDER A DOENÇA E ENCONTRAR SOLUÇÕES PARA O DIA A DIA

FORMAÇÃO ONLINE PARA AS FAMÍLIAS

Para cônjuges, filhos, pais e cuidadores de pessoas com Alzheimer

Compreender a doença e encontrar soluções concretas para acompanhar seu ente querido no dia a dia

Duração : 1 a 2 horas	Módulos : 4 módulos
Lições : 10 lições	Público : Familiares e cuidadores de pessoas com Alzheimer
Formato : 100 % online, assíncrono	Organismo : N° 11757351875
Certificação : Qualiopi	Preço : Sob orçamento

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrição da formação

Esta formação oferece referências claras para entender a doença de Alzheimer e sua evolução. Você aprenderá por que surgem os distúrbios de memória, atenção e comunicação, e como eles impactam o dia a dia. Por meio de conselhos concretos e fáceis de implementar, você saberá como adaptar o ambiente em casa, garantir a segurança nas atividades diárias e preservar a qualidade de vida do seu ente querido. Você sairá com soluções simples e imediatamente aplicáveis para ganhar em serenidade, devolver confiança à família e valorizar a pessoa no centro das decisões.

Resumo dos módulos

MODULE 1	Compreender a doença	3 lições
MODULE 2	Viver com Alzheimer no dia a dia	3 lições
MODULE 3	O papel do entorno	3 lições
MODULE 4	DYNSEO para acompanhar uma pessoa com Alzheimer	1 lição

Objetivos pedagógicos

Objetivos pedagógicos

- Diferenciar o envelhecimento normal da doença de Alzheimer
- Identificar os sintomas típicos e situar o estágio da doença
- Compreender o impacto nos diferentes tipos de memória e na comunicação
- Garantir a segurança do lar ambiente por ambiente
- Preservar a autonomia com rotinas e gestos simplificados
- Manter o vínculo familiar com atividades adaptadas
- Adotar uma comunicação positiva e encorajadora
- Apoiar o cuidador e prevenir o esgotamento
- Estruturar um plano de acompanhamento para a qualidade de vida
- Estimular as funções cognitivas com ferramentas digitais adaptadas

Informações gerais

Duração	1 a 2 horas de formação distribuídas em módulos progressivos
Público-alvo	Cônjuges, filhos, pais e cuidadores de pessoas com a doença de Alzheimer
Pré-requisitos	Nenhum, formação acessível a todo público adulto
Tarifa	Sur devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)

Certificação	Qualiopi - Attestation de fin de formation
Organismo	DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

Lição 1 - Compreender as patologias relacionadas à idade

- Diferença entre envelhecimento natural e doenças neurodegenerativas
- Fatores de risco: idade, hereditariedade, estilo de vida (atividade, alimentação, isolamento)
- Agir sobre fatores modificáveis: movimento, relações sociais, estimulação cerebral
- Consequências cognitivas, motoras e emocionais no dia a dia
- Distinguir a pessoa da doença: sintomas têm explicação médica

Lição 2 - A doença de Alzheimer: sintomas e evolução

- Depósitos anormais no cérebro levam à morte progressiva de neurônios
- Primeiros sinais: esquecimentos frequentes, repetições, objetos perdidos
- Funções afetadas: linguagem, orientação, reconhecimento de lugares
- Evolução progressiva em três estágios: leve, moderado, avançado
- Impacto emocional: ansiedade, irritabilidade, apatia, distúrbios do sono

Lição 3 - Impacto na memória e na comunicação

- Memória recente afetada primeiro; memória antiga preservada por mais tempo
- Memória procedural (gestos) geralmente melhor conservada
- Dificuldades na comunicação: perder o fio, repetir, acompanhar conversas
- Linguagem comprometida: dificuldade em encontrar palavras, uso de perífrases
- Adaptar a comunicação: falar simplesmente, reformular sem julgar, dar tempo

Lição 1 - Arranjo da casa para mais segurança

- Sala e corredores: desobstruir, remover tapetes, boa iluminação, lâmpadas de noite
- Cozinha: corte automático de gás, produtos trancados, utensílios acessíveis
- Banheiro: antiderrapantes, barras de apoio, cadeira de chuveiro, temperatura ajustada
- Quarto: iluminação suave, caminho livre, detector de movimento
- Pontos de referência visuais: etiquetas ou fotos nas portas para orientação

Lição 2 - Preservar a autonomia no dia a dia

- Simplificar escolhas: propor duas roupas, preparar ingredientes antecipadamente
- Manter rotinas: hábitos trazem segurança e estruturam o dia
- Ajudas visuais: relógio visível, calendário marcado, etiquetas em armários
- Incentivar participação: dobrar roupa, descascar legumes, pôr a mesa
- Preservar autonomia é preservar dignidade e autoestima

Lição 3 - Preservar o vínculo familiar

- Vínculo afetivo permanece mesmo quando as palavras se apagam
- Qualidade mais que quantidade: sorriso, mão segurada, olhar benevolente
- Atividades compartilhadas: cantar, álbuns de fotos, cozinhar, passear
- Valorizar a pessoa: encorajar, parabenizar pequenas conquistas
- Aceitar que a relação mude mas as emoções continuam compartilhadas

Lição 1 - A vivência dos familiares e dos cuidadores

- Ser cuidador: amor e responsabilidade, mas também carga exaustiva
- Emoções normais: medo do futuro, fadiga, culpa, solidão
- Emoções positivas também: cumplicidade, pequenas vitórias, sorrisos
- Aceitar que não se pode fazer tudo sozinho: buscar apoio é vital
- Cuidar de si mesmo não é egoísmo, é necessidade

Lição 2 - Manter a qualidade de vida juntos

- Continuar a viver, compartilhar e se divertir apesar da doença
- Pequenas alegrias: saborear refeição, ouvir música, passear, rir
- Manter atividade física e mental dentro das capacidades

- Comunicação positiva: palavras encorajadoras, valorização de conquistas
- Qualidade de vida diz respeito também aos familiares cuidadores

Lição 3 - Promover a comunicação positiva

- Escuta, empatia, adaptação: permitir que cada um se sinta respeitado
- Tom suave, atitude tranquilizadora, olhar nos olhos: não-verbal ajuda muito
- Simplicidade: frases curtas e claras, informações divididas em etapas
- Paciência: dar tempo, aceitar silêncios, não terminar frases no lugar da pessoa
- Adaptar-se a outras formas: olhar, gestos, toque, fotos, objetos

MODULE 4

DYNSEO para acompanhar uma pessoa com Alzheimer

1 lição

Lição 1 - Edith, sua treinadora de memória

- DYNSEO EDITH: mais de 30 jogos adaptados em tablet para memória, organização, linguagem
- Atividades percebidas como jogos agradáveis, não como testes
- Jogos estimulam memórias positivas ligadas às emoções e vivências pessoais
- Complemento aos tratamentos: estimular cérebro, valorizar capacidades preservadas
- Jogar sozinho ou a dois: reforçar vínculo familiar enquanto estimula memória

Modalidades pedagógicas

- Formação 100% online, acessível a partir de computador ou tablet
- Avance no seu próprio ritmo, quando desejar, sem restrição de tempo
- Módulos progressivos com vídeos, exercícios e recursos práticos
- Acesso ilimitado ao conteúdo durante a duração da formação
- Suporte pedagógico disponível por e-mail
- Descoberta do aplicativo DYNSEO EDITH com mais de 30 jogos adaptados
- Attestation de fin de formation fornecida ao término