

ALZHEIMER: DIE KRANKHEIT VERSTEHEN UND LÖSUNGEN FÜR DEN ALLTAG FINDEN

ONLINE-SCHULUNG FÜR FAMILIEN

Für Ehepartner, Kinder, Eltern und Angehörige von Menschen mit Alzheimer

Alzheimer verstehen und den Alltag unterstützen

Dauer : 1 bis 2 Stunden	Module : 4 Module
Lektionen : 10 Lektionen	Zielgruppe : Angehörige von Menschen mit Alzheimer
Format : 100 % online, asynchron	Anbieter : N° 11757351875
Zertifizierung : Qualiopi	Preis : Auf Anfrage

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Beschreibung der Schulung

Diese Schulung gibt Ihnen klare Anhaltspunkte, um die Alzheimer-Krankheit und ihren Verlauf zu verstehen. Sie lernen, warum Gedächtnis-, Aufmerksamkeits- und Kommunikationsstörungen auftreten und vor allem, wie sie den Alltag beeinflussen. Durch konkrete und leicht umsetzbare Tipps werden Sie in der Lage sein, die Umgebung zu Hause anzupassen, die alltäglichen Handlungen zu sichern und die Lebensqualität Ihres Angehörigen zu bewahren. Sie gehen mit einfachen, konkreten und sofort umsetzbaren Lösungen nach Hause, um mehr Gelassenheit zu gewinnen und das Vertrauen der Familie zurückzugeben.

Modulübersicht

MODULE 1	Die Krankheit verstehen	3 Lektionen
MODULE 2	Mit Alzheimer im Alltag leben	3 Lektionen
MODULE 3	Die Rolle des Umfelds	3 Lektionen
MODULE 4	DYNSEO zur Begleitung einer Person mit Alzheimer	1 Lektion

Lernziele

Lernziele

- Die Zeichen der normalen Alterung von denen der Alzheimer-Krankheit unterscheiden
- Den Entwicklungsstand der Krankheit identifizieren und die Unterstützung anpassen
- Die Mechanismen der Gedächtnis-, Aufmerksamkeits- und Kommunikationsstörungen verstehen
- Das Zuhause Raum für Raum gestalten, um Sicherheit und Autonomie zu gewährleisten
- Visuelle Anhaltspunkte und strukturierende Routinen einrichten
- Angepasste Aktivitäten anbieten, um die emotionale Bindung aufrechtzuerhalten
- Positiv kommunizieren: kurze Sätze, Geduld, Wertschätzung
- Eigene Emotionen als Angehöriger erkennen und Erschöpfung vorbeugen
- Das Umfeld mobilisieren und eine gemeinsame Unterstützung organisieren
- Digitale Werkzeuge nutzen, um die kognitiven Funktionen im Alltag zu stimulieren

Allgemeine Informationen

Dauer	1 bis 2 Stunden
Zielgruppe	Ehepartner, Kinder, Eltern und Angehörige von Menschen mit Alzheimer
Voraussetzungen	Keine, Schulung für alle Erwachsenen zugänglich
Preis	Sur devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)

Zertifizierung	Qualiopi - Attestation de fin de formation
Organismus	DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

Lektion 1 - Verstehen der altersbedingten Pathologien

- Unterschied zwischen natürlichem Altern und neurodegenerativen Erkrankungen
- Risikofaktoren: Alter, Vererbung, Lebensstil (Bewegungsmangel, Ernährung, Isolation)
- Beeinflussbare Faktoren: Bewegung, soziale Beziehungen, kognitive Stimulation
- Folgen im Alltag: kognitive, motorische und emotionale Veränderungen
- Die Person von der Krankheit unterscheiden

Lektion 2 - Die Alzheimer-Krankheit: Symptome und Verlauf

- Anormale Ablagerungen im Gehirn stören die Neuronenkommunikation
- Erste Anzeichen: häufige Vergesslichkeit, wiederholte Fragen, verlorene Gegenstände
- Weitere betroffene Funktionen: Sprache, Orientierung, Alltagshandlungen
- Schrittweise Entwicklung: leichtes, moderates und fortgeschrittenes Stadium
- Emotionale Auswirkungen: Angst, Reizbarkeit, Apathie, Persönlichkeitsveränderungen

Lektion 3 - Auswirkungen auf das Gedächtnis und die Kommunikation

- Kürzliche Erinnerung zuerst betroffen, Langzeitgedächtnis länger erhalten
- Prozedurales Gedächtnis (Gesten) bleibt bis in fortgeschrittene Stadien besser
- Kommunikationsschwierigkeiten: Faden verlieren, wiederholte Fragen, Worte suchen
- Sprache betroffen: Anomie, Umschreibungen statt präziser Begriffe
- Angepasste Kommunikation: einfach sprechen, Zeit lassen, wohlwollend umformulieren

Lektion 1 - Gestaltung des Wohnraums für mehr Sicherheit

- Wohnzimmer und Flure: Räume freihalten, gute Beleuchtung, rutschende Teppiche entfernen
- Küche: automatische Gasabschaltung, Haushaltsprodukte sichern, Utensilien griffbereit
- Badezimmer: rutschfeste Matten, Haltegriffe, Duschstuhl, Wassertemperatur einstellen
- Visuelle Hinweise: Etiketten oder Fotos an Türen zur Orientierung
- Gleichgewicht zwischen Sicherheit und Komfort im Lebensraum

Lektion 2 - Die Autonomie im Alltag bewahren

- Vereinfachen: zwei Outfits vorschlagen, Zutaten im Voraus vorbereiten
- Gewohnheiten beibehalten: Routinen geben Sicherheit und strukturieren den Tag
- Visuelle Hilfen: sichtbare Uhr, Kalender zum Abhaken, Etiketten an Schränken
- Teilnahme fördern: Wäsche falten, Gemüse schälen, Tisch decken
- Rhythmus anpassen: Zeit lassen, nicht zu schnell anstelle handeln

Lektion 3 - Familienbande bewahren

- Emotionale Verbindung bleibt: Wärme der Präsenz, Lächeln, gehaltene Hand
- Geteilte Aktivitäten: singen, Fotoalben anschauen, kochen, spazieren gehen
- Kommunikation anpassen: einfach sprechen, nicht korrigieren, Verbindung zählt
- Die Person wertschätzen: ermutigen, kleine Erfolge loben
- Erweiterte Familie einbeziehen: auch kurze Besuche sind vorteilhaft

Lektion 1 - Das Erleben der Angehörigen und der Unterstützer

- Helfen: eine Geschichte von Liebe und Verantwortung, manchmal erschöpfend
- Normale Emotionen: Angst, Erschöpfung, Schuldgefühle, Einsamkeit
- Auch positive Emotionen: Momente der Verbundenheit, kleine Alltagsgewinne
- Akzeptieren, nicht alles alleine zu machen: Unterstützung suchen ist keine Schwäche
- Auf sich selbst achten: Auszeiten, persönliche Aktivitäten sind lebenswichtig

Lektion 2 - Die Lebensqualität gemeinsam erhalten

- Weiterhin leben, teilen, sich trotz der Krankheit Freude bereiten
- Kleine Freuden des Alltags: Mahlzeiten genießen, Musik hören, spazieren gehen
- Aktiv bleiben: Körper und Geist im Rahmen des Möglichen anregen

- Positive Kommunikation: ermutigende Worte, kleine Erfolge wertschätzen
- Lebensqualität betrifft auch die Angehörigen: auf sich selbst achten

Lektion 3 - Positive Kommunikation fördern

- Zuhören, Wohlwollen, Anpassung: jedem ermöglichen, sich respektiert zu fühlen
- Ton und Haltung: sanft sprechen, beruhigender Ton, in die Augen schauen
- Einfachheit der Sprache: kurze klare Sätze, Informationen in Schritte unterteilen
- Geduld: Zeit lassen, Stille akzeptieren, Sätze nicht für die Person beenden
- Verletzende Haltungen vermeiden: nicht anstelle sprechen, nicht über die Person als wäre sie nicht da

MODULE 4

DYNSEO zur Begleitung einer Person mit Alzheimer

1 Lektion

Lektion 1 - Edith, Ihr Gedächtnistrainer

- DYNSEO EDITH: über 30 angepasste Spiele für Gedächtnis, Organisation, Sprache
- Aktivitäten als angenehme Spiele wahrgenommen, nicht als Tests
- Spiele zur Anregung von Erinnerungen: autobiografisches Gedächtnis, traditionelle Rezepte
- Ergänzung zu Behandlungen: Gehirn stimulieren, erhaltene Fähigkeiten wertschätzen
- Allein oder zu zweit spielen: familiäre Bindung stärken und Gedächtnis anregen

Lehrmethoden

- 100% Online-Schulung, zugänglich von Computer oder Tablet
- Lernen in eigenem Tempo, wann immer Sie möchten, ohne Zeitdruck
- Progressive Module mit konkreten und leicht umsetzbaren Tipps
- Bonus: Entdeckung der DYNSEO EDITH-App mit über 30 angepassten Spielen
- Attestation de fin de formation und Qualiopi-Zertifizierung