

APOYAR A UN NIÑO CON SÍNDROME DE DOWN: CLAVES DEL DÍA A DÍA Y SOLUCIONES

Formación destinada a padres, familiares, educadores y profesionales que acompañan a niños con síndrome de Down

Comprende, acompaña y favorece el desarrollo del niño con herramientas prácticas adaptadas a tu día a día

Duración : 4 horas	Módulos : 4 módulos
Lecciones : 10 lecciones	Público : Padres, familiares, educadores y profesionales del ámbito infantil
Formato : 100 % en línea, asincrónico	Organismo : N° 11757351875
Certificación : Qualiopi	Tarifa : Bajo presupuesto

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descripción de la formación

Esta formación te proporciona una comprensión clara del síndrome de Down y sus implicaciones en la vida cotidiana. Aprenderás a identificar las características específicas de esta condición genética, los retos que enfrenta el niño en el aprendizaje, la motricidad, la comunicación y la socialización, así como sus fortalezas y la riqueza de su perfil. Con consejos prácticos y herramientas concretas, podrás adaptar el entorno, fomentar la autonomía progresiva y mantener un ambiente familiar sereno y afectuoso. Descubrirás estrategias educativas efectivas y cómo las aplicaciones COCO PIENSA y COCO SE MUEVE pueden estimular el aprendizaje de forma lúdica. Te irás con soluciones prácticas y sencillas de aplicar a diario para ayudar al niño a prosperar y aumentar la confianza de toda la familia.

Resumen de los módulos

MODULE 1	Comprender el síndrome de Down	3 lecciones
MODULE 2	Acompañar a la persona con síndrome de Down	3 lecciones
MODULE 3	El papel de la familia	3 lecciones
MODULE 4	DYNSEO para acompañar a una persona con síndrome de Down	1 lección

Objetivos pedagógicos

Objetivos pedagógicos

- Entender la trisomía 21 como condición genética y reconocer la diversidad de perfiles
- Identificar las características principales: hipotonía, desarrollo progresivo, ritmos adaptados
- Reconocer las dificultades cotidianas y proponer soluciones adecuadas
- Aplicar estrategias educativas concretas: ayudas visuales, división de tareas, actividades motivadoras
- Fomentar la autonomía progresiva mediante responsabilidades, elecciones guiadas y rutinas estructuradas
- Mantener una buena salud general con seguimiento médico, alimentación equilibrada y ejercicio regular
- Reforzar el vínculo afectivo y la confianza mediante comunicación cuidadosa y estímulo constante
- Mantener un clima familiar sereno y valorar los logros del niño
- Descubrir cómo COCO PIENSA y COCO SE MUEVE estimulan el aprendizaje de forma lúdica y adaptada

Información general

Duración	4 horas
Público destinatario	Padres, familiares, educadores, profesionales que acompañan a niños con síndrome de Down
Requisitos previos	Ninguno, formación accesible para todo público adulto
Tarifa	Sur devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)

Certificación	Qualiopi - Attestation de fin de formation
Organismo	DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

Lección 1 - ¿Qué es el síndrome de Down?

- Tres copias del cromosoma 21: condición genética, no enfermedad
- Cada niño es único con su propio ritmo de desarrollo
- Influencia en desarrollo intelectual y físico (hipotonía muscular)
- Mayor riesgo de problemas cardíacos o digestivos
- Vida rica y enriquecedora posible con acompañamiento adecuado

Lección 2 - Características principales

- Rasgos físicos: cara redonda, ojos almendrados, manos anchas, pequeña estatura
- Hipotonía: movimientos lentos, progresos con estimulación y fisioterapia
- Discapacidad intelectual leve a moderada, aprendizajes más lentos pero posibles
- Dificultades de elocución, apoyo mediante gestos y pictogramas
- Gran sensibilidad emocional, expresivos y cariñosos
- Seguimiento médico atento necesario (cardíaco, vista, audición, inmunidad)

Lección 3 - Las dificultades que se encuentran a diario

- Motricidad: gestos cotidianos más difíciles, progresos con práctica
- Comunicación: frustraciones, herramientas visuales muy útiles
- Aprendizaje escolar: lectura, escritura, cálculo requieren métodos adaptados
- Socialización: dificultad para decodificar códigos sociales
- Fatiga aumentada y vida cotidiana cargada de seguimientos

Lección 1 - Estrategias educativas y actividades adaptadas

- Aprendizajes visuales: pictogramas, horarios visuales, división en pasos pequeños
- Un objetivo a la vez para evitar fatiga y desánimo
- Utilizar puntos fuertes: música, manipulación, actividades manuales
- Juegos de mesa para concentración, memoria e interacción social
- Actividades físicas (natación, caminata, danza) para fortalecer tono muscular
- Valorar cada esfuerzo para reforzar la confianza

Lección 2 - Fomentar la autonomía progresiva

- Pequeñas responsabilidades desde temprano (recoger juguetes, ponerse el abrigo)
- Ofrecer opciones simples para desarrollar autonomía
- Estructurar tareas descomponiéndolas en pasos
- Valorar esfuerzos incluso si el resultado es imperfecto
- Aceptar intentos y errores como parte del aprendizaje

Lección 3 - Mantener una buena salud general

- Seguimiento médico regular: pediatra, cardiólogo, oftalmólogo, otorrinolaringólogo
- Fragilidades específicas: problemas cardíacos, digestivos, vista, audición, inmunidad
- Alimentación variada y equilibrada, atención al peso
- Actividad física regular adaptada (natación, caminata, juegos activos)
- Ritual de sueño tranquilo y regular
- Ambiente familiar sereno para la salud emocional

Lección 1 - La importancia del vínculo afectivo

- Base de seguridad para crecer, aprender y desarrollar autonomía
- Entorno cálido: abrazos, sonrisas, gestos de atención
- Motor de motivación en momentos difíciles (aprendizajes, frustraciones)
- Círculo de apoyo ampliado: hermanos, abuelos, amigos, maestros
- Evitar sobreprotección: dejar intentar, equivocarse, empezar de nuevo

Lección 2 - Fomentar la autonomía

- Confiar responsabilidades adecuadas a la edad
- Dejar que intente por sí mismo, aceptar resultados imperfectos
- Dar opciones simples para favorecer la toma de decisiones
- Valorar éxitos, incluso los pequeños
- Transformar errores en oportunidades de aprendizaje

Lección 3 - Mantener un ambiente familiar sereno

- Comunicación amable y respetuosa entre todos
- Tiempo de calidad compartido en familia
- Respetar los ritmos de cada miembro
- Gestionar el estrés parental con recursos adecuados
- Valorar los pequeños momentos positivos del día a día

MODULE 4

DYNSEO para acompañar a una persona con síndrome de Down

1 lección

Lección 1 - La aplicación COCO PIENSA y COCO SE MUEVE

- Estimulación cognitiva lúdica: memoria, lógica, lenguaje, matemáticas, concentración
- Pausas deportivas cada 15 minutos: moverse, bailar, imitar
- Juegos adaptados: Carnaval de animales (memoria visual), Colorform (percepción y motricidad)
- Más de 30 juegos variados para mantener la motivación
- Uso flexible en casa o escuela, seguimiento del progreso por los padres
- Complemento educativo y terapéutico completo

Modalidades pedagógicas

- Formación 100% en línea, accesible 24/7 desde cualquier dispositivo
- Contenidos pedagógicos: vídeos, fichas descargables, ejemplos concretos
- Ritmo libre y adaptado a las necesidades de cada participante
- Evaluación mediante cuestionarios al final de cada módulo
- Attestation de fin de formation entregada tras completar el curso
- Acceso al contenido durante 12 meses desde la inscripción
- Soporte pedagógico disponible por correo electrónico