

AUTISME ASPERGER: DE ONZICHTBARE BIJZONDERHEDEN BEGRIJPEN

Voor ouders, naasten en professionals die personen met het syndroom van Asperger begeleiden
Begrijpen wat niet zichtbaar is om beter te begeleiden in het dagelijks leven

Duur : 5 modules	Modules : 5 modules
Lessen : 13 lessen	Doelgroep : Ouders, naasten, familieleden en professionals
Formaat : 100 % online, asynchroon	Aanbieder : N° 11757351875
Certificering : Qualiopi	Tarief : Op aanvraag

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Opleidingsbeschrijving

Een persoon met Asperger begeleiden vereist begrip van wat niet zichtbaar is maar alles verandert: een specifieke cognitieve werking, atypische executieve functies, intense emoties die anders worden uitgedrukt, en een bijzondere zintuiglijke waarneming. Deze training stelt u in staat om de onzichtbare bijzonderheden van autisme Asperger te decoderen. U begrijpt waarom organisatie zo moeilijk is, waarom overgangen stress veroorzaken, en waarom de mentale belasting zo snel toeneemt. U leert hypersensitiviteiten en hyposensitiviteiten te herkennen, sociale misverstanden te begrijpen en uw dagelijkse begeleiding aan te passen. U gaat naar huis met concrete hulpmiddelen: checklists, strategieën en technieken voor aangepaste communicatie.

Module-overzicht

MODULE 1	De onzichtbare bijzonderheden van Asperger-autisme	3 lessen
MODULE 2	De sensorische specificiteiten: te veel of te weinig	3 lessen
MODULE 3	De sociale en relationele bijzonderheden	3 lessen
MODULE 4	De cognitieve en emotionele behoeften: begeleiden met precisie	3 lessen
MODULE 5	De COCO-app om een autistisch kind te ondersteunen	2 lessen

Leerdoelen

Leerdoelen

- De specifieke cognitieve werking begrijpen: logische gedachtegang, analytisch vermogen, moeite met generaliseren
- Atypische executieve functies identificeren: organisatieproblemen, moeilijkheden met taakwisseling, mentale belasting
- De onzichtbare emoties herkennen: intense gevoelens anders geuit, interne stress, sociale vermoeidheid
- Zintuiglijke hypersensitiviteiten begrijpen: auditief, visueel, tactiel, olfactorisch en hun impact
- Hyposensitiviteiten en stimulatiebehoeften herkennen: beweging, intense sensaties, discrete manifestaties
- Tekenen van sensorische overbelasting signaleren vóór de crisis en het mechanisme van overloop begrijpen
- Sociale misverstanden begrijpen: ongezegde, ironie, letterlijke interpretatie, non-verbale decoding
- Sociale vermoeidheid en behoefte aan alleen zijn respecteren en shutdowns voorkomen
- Relationele sterktes waarderen: loyaliteit, authenticiteit, diepe en duurzame relaties
- Helderheid, structuur en voorspelbaarheid bieden: routines, visuele hulpmiddelen, expliciete regels
- Communicatie aanpassen: concrete zinnen, gesloten vragen, onderhuidse boodschappen vermijden
- Sterktes ondersteunen en cognitieve overbelasting verminderen: specifieke interesses als hefboom gebruiken

Algemene informatie

Duur	5 progressieve modules, 100% op eigen tempo
Doelgroep	Ouders, naasten, familieleden en professionals die kinderen, adolescenten of volwassenen met het syndroom van Asperger begeleiden

Vereisten	Geen, training toegankelijk voor alle volwassenen
Tarief	Sur devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
Certificering	Qualiopi - Attestation de fin de formation
Organisme	DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

MODULE 1**De zichtbare bijzonderheden van Asperger-autisme**

3 lessen

Les 1 - Les 1: De bijzondere cognitieve werking (hyperanalyse, gedetailleerd denken)

- Logisch, nauwkeurig denken
- Moeite met generaliseren van de ene context naar de andere
- Zorg voor detail als kracht en als obstakel

Les 2 - Les 2: Atypische executieve functies

- Gecompliceerde organisatie en planning
- Moeite met het wisselen van taak
- Snelle mentale belasting

Les 3 - Les 3: De zichtbare emoties

- Intense gevoel maar anders geuit
- Innerlijke stress die stilletjes toeneemt
- Sociale vermoeidheid na interacties

MODULE 2**De sensorische specificiteiten: te veel of te weinig**

3 lessen

Les 1 - Les 1: Hypersensitiviteiten (geluid, licht, aanraking, geuren)

- Soorten hypersensitiviteiten: auditief, visueel, tactiel, olfactorisch
- Concrete voorbeelden: winkels, maaltijden, transport
- Impact op het dagelijks leven

Les 2 - Les 2: Hyposensitiviteiten en stimulatiebehoeften

- Behoeft aan beweging om te reguleren
- Zoeken naar intense sensaties: druk, temperatuur
- Discrete manifestaties: geen kou, honger of pijn opmerken

Les 3 - Les 3: Sensorische overbelasting: herkennen vóór de crisis

- Waarschuwingssignalen: onrust, stilte, terugtrekking, handen op de oren
- Mechanisme van overloop begrijpen
- Eenvoudige preventie: prikkels verminderen, rustige plek bieden

MODULE 3**De sociale en relationele bijzonderheden**

3 lessen

Les 1 - Les 1: Sociale misverstanden begrijpen

- Ongezegd, ironie en dubbele betekenissen
- Letterlijke interpretatie van boodschappen
- Moeite met decoderen van non-verbale communicatie

Les 2 - Les 2: Sociale vermoeidheid en behoefte aan alleen zijn

- Waarom interacties uitputten
- Belang van terugtrekkingsperiodes erkennen
- Shutdown voorkomen door interacties te moduleren

Les 3 - Les 3: Relationele sterktes vaak onbekend

- Loyaliteit en authenticiteit
- Diepe relaties gebaseerd op gedeelde interesses
- Trouw en oprechte betrokkenheid

MODULE 4**De cognitieve en emotionele behoeften: begeleiden met precisie**

3 lessen

Les 1 - Les 1: Behoeft aan duidelijkheid, structuur en voorspelbaarheid

- Betrouwbare routines, planning en anticipatie
- Hoe stress te verminderen door structuur
- Belang van expliciete regels formuleren

Les 2 - Les 2: Communicatie aanpassen

- Concrete en directe zinnen gebruiken
- Gesloten vragen stellen wanneer nodig
- Impliciete en onderhuidse boodschappen vermijden

Les 3 - Les 3: Ondersteunen van sterke punten en verminderen van cognitieve overbelasting

- Specifieke interesses als motivatiewerktuigen gebruiken
- Preventie van mentale vermoeidheid door eisen te doseren
- Visuele hulpmiddelen, routines en ademhalingstechnieken

MODULE 5

De COCO-app om een autistisch kind te ondersteunen

2 lessen

Les 1 - Les 1: COCO DENKT en COCO BEWEEGT, de applicatie om een autistisch kind te ondersteunen

- 30+ aangepaste educatieve spellen
- Sportpauzes elke 15 minuten
- Spel Mime een emotie voor emotionele herkenning

Les 2 - Les 2: JOE, uw breincoach, de applicatie om een tiener of volwassene met autisme te ondersteunen

- Rustige omgeving en overzichtelijke interfaces
- Duidelijke instructies op eigen tempo
- Variëteit aan cognitieve functies gestimuleerd

Lesmethoden

- 100% online training, toegankelijk vanaf uw computer of tablet
- U vordert in uw eigen tempo, wanneer u maar wilt, zonder tijdsdruk
- Concrete hulpmiddelen: checklists, strategieën, technieken
- Bonus: toegang tot COCO-apps voor kinderen en JOE-app voor tieners/volwassenen