

AUTISMO: MANEJAR LAS SITUACIONES DIFÍCILES EN EL DÍA A DÍA

FORMACIÓN EN LÍNEA PARA FAMILIAS

Para padres, abuelos, cuidadores familiares y personas cercanas a niños o adultos autistas

Comprende los comportamientos difíciles y adquiere estrategias concretas para prevenirlos y manejarlos

Duración : 2 a 3 horas	Módulos : 5 módulos
Lecciones : 18 lecciones	Público : Familias y cuidadores de personas autistas
Formato : 100 % en línea, asincrónico	Organismo : N° 11757351875
Certificación : Qualiopi	Tarifa : Bajo presupuesto

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descripción de la formación

Esta formación te permite entender por qué tu hijo tiene comportamientos difíciles y cómo responder de manera adecuada. Aprenderás a identificar las señales de alerta antes de que estalle una crisis, a adaptar tu entorno para reducir las tensiones y a intervenir eficazmente cuando la situación se desborde. A través de explicaciones concretas y estrategias aplicables de inmediato, descubrirás cómo transformar tu día a día para acompañar mejor a tu hijo mientras preservas tu propio equilibrio. Te irás con herramientas concretas y estrategias aplicables desde esta noche en casa.

Resumen de los módulos

MODULE 1	Comprender para Mejor Acompañar	4 lecciones
MODULE 2	Prevenir las Crisis en el Día a Día	5 lecciones
MODULE 3	Gestionar la Crisis Cuando Ocurre	4 lecciones
MODULE 4	Cuidarse para Mantenerse en la Distancia	3 lecciones
MODULE 5	Aplicaciones DYNSEO	2 lecciones

Objetivos pedagógicos

Objetivos pedagógicos

- Comprender las tres grandes diferencias en el autismo y su impacto en el comportamiento
- Identificar las 5 razones de los comportamientos difíciles y sus desencadenantes
- Utilizar la herramienta de las dos preguntas para analizar y adaptar tu respuesta
- Identificar las señales de alerta antes de que estalle una crisis
- Adaptar tu hogar y crear un rincón tranquilo estructurado
- Establecer un horario visual y ritualizar los momentos clave del día
- Preparar las transiciones con técnicas visuales y objetos transicionales
- Utilizar herramientas visuales efectivas para la comunicación
- Adoptar la postura adecuada durante una crisis y mantener la calma
- Ayudar a tu hijo a calmarse con técnicas sensoriales y de respiración
- Manejar el post-crisis con comprensión y sin juicio
- Reconocer tus propios signos de agotamiento y organizar el respiro
- Celebrar las pequeñas victorias y aceptar que sea difícil

Información general

Duración	2 a 3 horas distribuidas en 5 módulos progresivos
-----------------	---

Público objetivo	Padres, abuelos, cuidadores familiares y personas cercanas a niños o adultos autistas
Prerrequisitos	Ninguno, formación accesible a todo público adulto
Tarifa	Sur devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
Certificación	Qualiopi - Attestation de fin de formation
Organismo	DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

Lección 1 - Tres Grandes Diferencias en el Autismo

- Comprender las dificultades de comunicación
- Reconocer la hipersensibilidad e hiposensibilidad sensorial
- Medir el impacto de la ansiedad permanente
- Crear seguridad a través de la previsibilidad

Lección 2 - Cinco Razones de los Comportamientos Difíciles

- Identificar la sobrecarga sensorial y la saturación
- Reconocer la incompreensión de instrucciones
- Comprender la frustración ante objetivos inalcanzables
- Anticipar el impacto de cambios de rutina
- Preparar las transiciones entre actividades

Lección 3 - Herramienta de las Dos Preguntas

- Hacerse la pregunta '¿A causa de qué?' para identificar el desencadenante
- Hacerse la pregunta '¿Para obtener qué?' para comprender la función
- Analizar si busca atención, escape, acceso o estimulación
- Adaptar la respuesta según la causa identificada
- Proponer soluciones que respeten las necesidades

Lección 4 - Herramientas Esenciales para Comprender el Perfil

- Elaborar el mapa de necesidades sensoriales sobre los 7 sentidos
- Crear Mi Pasaporte TSA con lo esencial en 1 página
- Resumir fortalezas, sensibilidades y signos de angustia
- Identificar lo que ayuda y lo que hay que evitar

Lección 1 - Identificar las Señales de Alerta

- Detectar señales de comportamiento: estereotipias, agitación, retiro
- Observar señales vocales: volumen aumentado, repeticiones
- Reconocer señales físicas: enrojecimiento, respiración acelerada
- Intervenir ante los primeros signos con pausas
- Reducir las estimulaciones antes de la escalada

Lección 2 - Organizar la Casa y Estructurar los Días

- Crear un rincón tranquilo con objetos sensoriales
- Reducir estimulaciones visuales y sonoras
- Establecer un horario visual con pictogramas
- Ritualizar los momentos clave del día

Lección 3 - Preparar las Transiciones

- Aplicar la técnica de los tres anuncios: 10, 5, 1 minuto
- Utilizar un temporizador visual para materializar el tiempo
- Crear canciones o frases rituales para cada transición
- Proponer un objeto transicional reconfortante

Lección 4 - Herramientas Visuales y Poder de las Elecciones

- Utilizar tarjetas de comunicación para necesidades básicas
- Establecer el cuadro 'primero/después' con recompensas
- Crear un termómetro de emociones con escala de colores
- Ofrecer opciones limitadas mostradas visualmente

Lección 5 - 6 Herramientas en Línea para Prevenir y Desactivar

- Mapa de señales de advertencia comportamentales, vocales y físicas
- Temporizador visual para hacer el tiempo concreto
- Termómetro de emociones con colores y niveles
- Plan de gestión de crisis con protocolo según nivel

- Escenarios sociales visuales para preparar situaciones
- Tabla de motivación con objetivos alcanzables y recompensas

MODULE 3

Gestionar la Crisis Cuando Ocurre

4 lecciones

Lección 1 - Postura Durante la Crisis

- Respirar profundamente para mantener tu propia calma
- Hablar suavemente con palabras simples sin negociar
- Mantener la distancia mientras te mantienes presente
- Asegurar el entorno alejando objetos peligrosos
- No tomarlo personalmente: el niño está en angustia

Lección 2 - Ayudar a Calmarse

- Reducir estimulaciones: bajar luz, cortar sonidos
- Proponer el rincón tranquilo sin forzar
- Ofrecer objetos reconfortantes: manta pesada, agua fresca
- Proponer presión profunda si el niño la acepta
- Acompañar con respiraciones lentas y visibles

Lección 3 - Después de la Crisis

- Reconfortar sin juzgar ni moralizar inmediatamente
- Retomar actividades progresivamente con calma
- Buscar entender más tarde con soportes visuales
- Protegerse sin violencia si es necesario
- Tomar un momento para ti después de una crisis difícil

Lección 4 - 3 Herramientas para Gestionar la Crisis y el Después

- Rueda de elecciones para vuelta a la calma con estrategias
- Detente-Piensa-Actúa para debriefing y aprendizaje
- Decodificador de expresiones faciales con 6 emociones básicas

MODULE 4

Cuidarse para Mantenerse en la Distancia

3 lecciones

Lección 1 - Reconocer los Signos de Agotamiento

- Identificar signos físicos: fatiga constante, dolores
- Detectar signos emocionales: llanto fácil, irritabilidad
- Detectar signos mentales: dificultad para concentrarse
- Observar signos relacionales: aislamiento, conflictos
- Pedir ayuda antes del burn-out

Lección 2 - El Respiro Vital

- Tomar un respiro diario de 15-30 minutos para ti
- Organizar un respiro semanal de unas horas
- Planificar un respiro mensual o trimestral completo
- Utilizar dispositivos existentes de acogida adaptada
- Dejar de lado la culpa: cuidarse permite acompañar mejor

Lección 3 - Aceptar que Sea Difícil

- Reconocer que es objetivamente difícil, no un problema de competencia
- Darte permiso para decir que es duro
- Celebrar las pequeñas victorias cada día
- Felicitar por tus esfuerzos como padre

MODULE 5

Aplicaciones DYNSEO

2 lecciones

Lección 1 - COCO PIENSA y COCO SE MUEVE

- Estimular aprendizajes cognitivos con más de 30 juegos
- Beneficiarse de pausas deportivas automáticas cada 15 minutos
- Desarrollar reconocimiento emocional con 'Imita una emoción'

- Progresar a su ritmo con niveles adaptables
- Seguir los progresos a través de la interfaz para padres

Lección 2 - MI DICO

- Utilizar un diccionario visual para comunicarse sin hablar
- Personalizar con imágenes propias de objetos y rutinas
- Permitir expresar necesidades, deseos y emociones
- Ocultar fichas de actividades imposibles para evitar frustración
- Ganar en autonomía y reducir malentendidos

Modalidades pedagógicas

- Formación 100% en línea, accesible desde computadora o tableta
- Progresas a tu ritmo, cuando lo desees, sin restricciones de horario
- Contenidos teóricos ilustrados con ejemplos concretos
- Herramientas descargables para aplicar inmediatamente
- Acceso a las aplicaciones DYNSEO incluido
- Soporte técnico y pedagógico disponible
- Cuestionario final para validar los conocimientos
- Attestation de fin de formation certificada Qualiopi