

CÁLCULO MENTAL AVANZADO

VOLVERSE RÁPIDO COMO UN CAMPEÓN

Formación destinada a personas con bases sólidas que desean alcanzar un nivel experto

Domina las técnicas de los campeones de cálculo mental para operaciones complejas en segundos

Duración : 3 horas	Módulos : 1 módulo
Lecciones : 4 lecciones	Público : Personas con base sólida en cálculo mental
Formato : 100 % en línea, asincrónico	Organismo : N° 11757351875
Certificación : Qualiopi	Tarifa : Bajo presupuesto

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descripción de la formación

Esta formación de 3 horas está dirigida a cualquier persona que ya tenga una base sólida en cálculo mental y desee alcanzar un nivel experto. Presenta las técnicas utilizadas por los campeones de cálculo mental y los mnemotécnicos profesionales para realizar operaciones complejas en pocos segundos: multiplicaciones de dos o tres cifras, raíces cuadradas, calendarios mentales, potencias. La formación se basa en el aprendizaje de métodos probados como el método Trachtenberg, el sistema de complementarios y la visualización avanzada. Al final de la formación, cada participante dominará un arsenal de técnicas expertas que podrá utilizar en un entorno profesional, pedagógico, competitivo o simplemente por placer intelectual.

Resumen de los módulos

MODULE 1	Las bases de un cálculo mental experto	4 lecciones
-----------------	--	-------------

Objetivos pedagógicos

Objetivos pedagógicos

- Desarrollar la mentalidad y concentración de un calculador rápido
- Reforzar la memoria de trabajo para cálculos complejos
- Dominar el sistema de complementos y referencias para acelerar operaciones
- Cultivar la intuición numérica y reconocer patrones útiles

Información general

Duración	3 horas
Público destinatario	Personas con base sólida en cálculo mental que desean alcanzar un nivel experto
Prerrequisitos	Bases sólidas en cálculo mental, formación accesible a todo público adulto
Tarifa	Bajo presupuesto - IVA no aplicable (artículo 261-4-4° del CGI)
Certificación	Qualiopi - Certificado de finalización de formación
Organismo	DYNSEO - N° de declaración de actividad: 11757351875

Lección 1 - La mentalidad del calculador rápido

- Cualidades mentales a desarrollar: concentración profunda, flexibilidad, confianza
- El cálculo mental como deporte cerebral: paralelo con memorización, ajedrez y artes marciales
- Los campeones y sus récords: Arthur Benjamin, Alexis Lemaire, Scott Flansburg
- Diferencia entre cálculo rápido y cálculo exacto según el contexto

Lección 2 - Reforzar la memoria de trabajo matemática

- La memoria de trabajo como cuello de botella del cálculo mental complejo
- Técnicas de agrupamiento para no sobrecargar la memoria
- Entrenamiento en retención de secuencias numéricas cada vez más largas
- Uso del palacio mental para almacenar resultados intermedios

Lección 3 - El sistema de complementos y referencias

- El complemento a 10, 100, 1000 como acelerador universal
- Números de referencia: múltiplos de 10, 25, 50, 100 como puntos de anclaje
- La sustracción por complemento: 1000-347 en menos de dos segundos
- Multiplicaciones de números cercanos a 100: 97×94 con método del cruzado

Lección 4 - Desarrollar la intuición numérica

- Reconocer números amigos que se combinan bien para simplificar cálculos
- Estimación de Fermi: orden de magnitud para cualquier pregunta numérica
- Divisibilidades avanzadas por 7, 11, 13, 17, 19 - reglas poco conocidas
- Cuadrados, cubos y potencias a memorizar como atajos esenciales

Modalidades pedagógicas

- Formación en línea con vídeos y ejercicios interactivos
- Ejemplos prácticos y demostraciones paso a paso
- Ejercicios progresivos para cada técnica presentada
- Recursos descargables con métodos y atajos
- Evaluación final de competencias adquiridas