

COMPRENDERE L'AUTISMO NEL CONTESTO LAVORATIVO:

DECOSTRUIRE LE IDEE PRECONCETTE, COMUNICARE MEGLIO, LAVORARE INSIEME

Formazione rivolta a dipendenti, manager e professionisti HR che desiderano comprendere l'autismo sul lavoro

Trasformare la comprensione teorica in competenze pratiche per un ambiente professionale veramente inclusivo

Durata : 4 ore	Moduli : 4 moduli
Lezioni : 16 lezioni	Destinatari : Dipendenti, manager, professionisti delle risorse umane
Formato : 100 % online, asincrono	Organismo : N° 11757351875
Certificazione : Qualiopi	Tariffa : Su preventivo

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrizione della formazione

Questa formazione di 4 ore permette di decostruire le idee preconette sull'autismo e di comprendere concretamente cosa vive un collega autistico nella vita quotidiana lavorativa. Affronta lo spettro autistico nella sua diversità, le sfide specifiche dell'ambiente professionale e gli strumenti di adattamento manageriale. Ogni modulo si conclude con situazioni pratiche per ancorare immediatamente le conoscenze acquisite. Al termine, ogni partecipante avrà una comprensione reale — non teorica — di ciò che vivono i colleghi autistici e disporrà di strumenti direttamente applicabili per comunicare e lavorare meglio insieme.

Sommario dei moduli

MODULE 1	Ciò che è veramente l'autismo — de-costruire le idee preconette	5 lezioni
MODULE 2	Ogni giorno — lavorare meglio insieme	4 lezioni
MODULE 3	Il manager di fronte all'autismo	4 lezioni
MODULE 4	L'autismo e la carriera	4 lezioni

Obiettivi pedagogici

Obiettivi pedagogici

- Comprendere lo spettro autistico nella sua diversità e identificare i profili più comuni in azienda
- Decostruire le idee preconette e riconoscere cosa vive realmente un collega autistico in ufficio
- Adottare una comunicazione chiara ed esplicita per facilitare le interazioni quotidiane
- Identificare e valorizzare le forze specifiche dei profili autistici nell'ambiente professionale
- Adattare il proprio management senza infantilizzare e costruire piani di accompagnamento sostenibili
- Garantire valutazioni eque e sostenere l'evoluzione professionale dei collaboratori autistici

Informazioni generali

Durata	4 ore
Pubblico destinatario	Dipendenti, manager, professionisti delle risorse umane
Prerequisiti	Nessuno, formazione accessibile a tutto il pubblico adulto
Tariffa	Sur devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)

Certificazione	Qualiopi - Attestation de fin de formation
Organismo	DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

Lezione 1 - Lo spettro autistico — diversità dei profili, non un solo volto

- Perché si parla di 'spettro': l'immensa diversità dei profili autistici
- Ciò che l'autismo non è: né malattia, né disabilità intellettuale sistematica
- Le tre grandi dimensioni: comunicazione sociale, flessibilità cognitiva, elaborazione sensoriale
- Il mascheramento: perché alcune persone passano inosservate e a quale costo

Lezione 2 - La sindrome di Asperger — il profilo più comune in azienda

- Un profilo autistico senza disabilità intellettiva né ritardo del linguaggio
- Perché il termine persiste nonostante la sua scomparsa dal DSM-5 nel 2013
- Caratteristiche specifiche: intelligenza elevata, interessi sviluppati, literalità
- Il divario tra competenze tecniche e competenze sociali

Lezione 3 - Ciò che vive un collega autistico in ufficio

- Il sovraccarico sensoriale in open space: rumore, luce, odori
- Il carico cognitivo delle interazioni sociali implicite
- Il bisogno di prevedibilità: un cambiamento dell'ultimo minuto può essere estenuante
- La fatica del mascheramento: recitare la normalità per un'intera giornata

Lezione 4 - Ciò che si dice, ciò che si fa — gli errori comuni senza saperlo

- Le formulazioni ambigue che creano problemi
- Le situazioni sociali implicite male interpretate
- Le reazioni goffe di fronte a un comportamento insolito
- Ciò che pensa l'ambiente vs ciò che accade realmente

Lezione 5 - Situazioni pratiche — Modulo 1

- Scenario 1: Julien non partecipa mai ai pranzi di squadra
- Scenario 2: Sophie restituisce un lavoro tecnicamente perfetto ma inatteso
- Scenario 3: Correzione pubblica di un errore fattuale del direttore
- Riflessione: ciò che avremmo dovuto vedere, dire e cambiare

Lezione 1 - Comunicazione adattata — chiarezza, esplicito, senza sottintesi

- Formulare richieste chiare: dire esattamente cosa, quando e come
- Fornire feedback in modo diretto senza essere brutali
- I supporti scritti come strumenti di inclusione
- Benefici della comunicazione esplicita per tutta la squadra

Lezione 2 - I momenti critici — riunioni, open space, imprevisti

- La riunione inclusiva: ordine del giorno in anticipo, interventi strutturati
- L'open space e il rumore: identificare cosa disturba e cosa si può cambiare
- Gestire gli imprevisti: come prevenire e accompagnare un cambiamento
- I momenti informali: né forzare né escludere

Lezione 3 - Le forze del profilo autistico in azienda — e come mobilitarle

- Attenzione ai dettagli e rigosità nei mestieri tecnici e analitici
- Il pensiero sistemico: capacità di vedere incoerenze e falle logiche
- Affidabilità e lealtà nelle missioni che hanno senso
- Come distribuire i ruoli per esprimere le forze senza relegare

Lezione 4 - Situazioni pratiche — Modulo 2

- Scenario 1: Ordine del giorno cambiato all'ultimo minuto in riunione
- Scenario 2: Organizzare un team building realmente inclusivo
- Scenario 3: Dare feedback su un rapporto impeccabile ma inappropriato nel tono
- Riflessione: formulazioni che funzionano, posture che aiutano

Lezione 1 - Il profilo Asperger in azienda — ciò che il manager deve sapere

- I segnali che il manager può imparare a leggere
- Differenza tra profilo autistico e profilo timido o difficile
- Perché molti adulti autistici non vengono diagnosticati
- Ciò che il manager non deve fare: diagnosticare, etichettare, rivelare

Lezione 2 - Adattare il proprio management senza infantilizzare

- Aggiustamenti concreti: briefing scritto, conferma delle priorità, feedback fattuale
- La prevedibilità come leva di performance
- Cosa significa flessibilità manageriale con un profilo autistico
- Mantenere l'esigenza professionale: inclusione non significa tolleranza

Lezione 3 - Costruire un piano di accompagnamento sostenibile

- I quattro elementi di un piano solido
- Costruire il piano con il collaboratore, non per lui
- Aggiustare nel tempo: restare agili
- Sapere quando e come mobilitare risorse esterne

Lezione 4 - Situazioni pratiche — Modulo 3

- Scenario 1: Sospetto di autismo non diagnosticato, risultati buoni ma relazioni difficili
- Scenario 2: Gestire le tensioni del team rispetto alle misure specifiche
- Scenario 3: Collaboratore eccellente che rifiuta di presentare in riunione
- Riflessione: decisioni difficili, atteggiamenti giusti

MODULE 4

L'autismo e la carriera

4 lezioni

Lezione 1 - Le valutazioni — ciò che distorce tutto senza che ce ne accorgiamo

- Come l'autismo influisce sulle valutazioni senza che il valutatore se ne accorga
- Valutare il contributo reale vs l'immagine percepita
- Cosa il collaboratore può fare per oggettivare il proprio contributo
- Criteri che penalizzano strutturalmente i profili autistici

Lezione 2 - Promozioni e evoluzioni — il soffitto invisibile

- Perché i profili autistici sono spesso sottovalutati
- Il ruolo del manager nella visibilità presso la direzione
- I posti che giocano a favore delle forze autistiche
- Cosa la persona autistica può sviluppare con supporto

Lezione 3 - Sensibilizzare il team e costruire una cultura inclusiva

- Ciò che si può dire senza rivelare la diagnosi
- La formazione collettiva come strumento di prevenzione
- Creare un ambiente dove la differenza è integrata
- Ciò che l'inclusione porta a tutto il team

Lezione 4 - Situazioni pratiche — Modulo 4

- Scenario 1: Valutazione equa quando i risultati sono eccellenti ma l'atteggiamento criticato
- Scenario 2: Supportare una candidatura a un formato di colloquio svantaggioso
- Scenario 3: Avviare una sensibilizzazione senza stigmatizzare
- Bilancio: tre cose che ricordo, una cosa che cambio, una risorsa da consultare

Modalità pedagogiche

- Formazione online in modalità asincrona
- Contenuti accessibili 24h/24 sulla piattaforma DYNSEO
- Video, supporti scritti e scenari pratici per ogni modulo
- Attestazione di fine formazione rilasciata al completamento
- Supporto tecnico e pedagogico disponibile durante tutto il percorso

