

DIE SOZIALISATION VON KINDERN MIT TRISOMIE FÖRDERN

FREUNDSCHAFTEN, INTERAKTIONEN, INKLUSION

Für Eltern und Familien von Kindern mit Down-Syndrom

Beziehungen aufbauen, soziale Codes verstehen, Isolation vermeiden

Dauer : 5 Module	Module : 5 Module
Lektionen : 14 Lektionen	Zielgruppe : Eltern von Kindern mit Down-Syndrom
Format : 100 % online, asynchron	Anbieter : N° 11757351875
Zertifizierung : Qualiopi	Preis : Auf Anfrage

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Beschreibung der Schulung

Ihr Kind mit Down-Syndrom verfügt über eine außergewöhnliche soziale Kompetenz: natürliche Geselligkeit und die Fähigkeit, authentische Beziehungen aufzubauen. Diese Schulung gibt Ihnen die Schlüssel an die Hand, um Ihr Kind in seinem sozialen Leben zu begleiten. Sie werden lernen, ihm die grundlegenden sozialen Regeln auf explizite und konkrete Weise zu vermitteln. Sie werden entdecken, wie Sie ihm helfen können, die Emotionen anderer zu verstehen und seine sozialen Fähigkeiten durch Rollenspiele zu entwickeln. Sie werden wissen, wie Sie konkret Inklusion und Freundschaften fördern können, damit es authentische und erfüllende Beziehungen erleben kann.

Modulübersicht

MODULE 1	Die sozialen Besonderheiten bei Trisomie 21 verstehen	3 Lektionen
MODULE 2	Soziale Regeln lernen	3 Lektionen
MODULE 3	Soziale Kompetenzen durch Spiel entwickeln	3 Lektionen
MODULE 4	Inklusion und Freundschaften fördern	3 Lektionen
MODULE 5	Die DYNSEO-Anwendungen zur Unterstützung der Sozialisierung	2 Lektionen

Lernziele

Lernziele

- Die sozialen Besonderheiten des Down-Syndroms verstehen und die Balance zwischen Förderung sozialer Beziehungen und Entwicklung kritischen Denkens finden
- Häufige Missverständnisse entschlüsseln und soziale Risiken wie Spott, Isolation und passive Nachahmung identifizieren
- Die grundlegenden sozialen Regeln vermitteln: auf seinen Turn warten, grüßen, fragen und ablehnen
- Dem Kind helfen, die Emotionen anderer zu verstehen und gemeinsam ohne Konflikte zu spielen
- Soziale Fähigkeiten durch Rollenspiele und geeignete Gesellschaftsspiele entwickeln
- Gelegenheiten zum Treffen schaffen und dem Kind helfen, authentische Freundschaften aufzubauen
- Soziale Situationen wie Geburtstagsfeiern und Ausflüge konkret vorbereiten
- Das Selbstvertrauen in Beziehungen stärken und ein Unterstützungsnetzwerk aufbauen

Allgemeine Informationen

Dauer	5 progressive Module, 100% in Ihrem eigenen Tempo
Zielgruppe	Eltern und Familien von Kindern mit Down-Syndrom
Voraussetzungen	Keine, Schulung zugänglich für alle Erwachsenen

Preis	Auf Anfrage - MwSt. nicht anwendbar (Artikel 261-4-4° des CGI)
Zertifizierung	Qualiopi - Teilnahmebescheinigung
Organisation	DYNSEO - Tätigkeitserklärungsnummer: 11757351875

Lektion 1 - Große Geselligkeit... Aber manchmal soziale Naivität

- Natürliche Geselligkeit und entwaffnende Authentizität
- Schwierigkeit, implizite soziale Codes zu entschlüsseln
- Wunsch geliebt zu werden kann Vorsicht überwiegen
- Gleichgewicht zwischen Beziehungsvielfalt und kritischem Denken

Lektion 2 - Häufige Missverständnisse entschlüsseln

- Körperliche Distanz und Tendenz sehr taktil zu sein
- Interpretation von Ausdrücken: Necken vs. Spott unterscheiden
- Austauschrhythmus: Bedarf an Zeit zum Antworten
- Schwierigkeiten zu erkennen, wann der andere sich langweilt

Lektion 3 - Die Risiken - Spott, Isolation, passive Nachahmung

- Direkte oder heimliche Spöttelien erkennen
- Paradoxe Isolation trotz natürlicher Geselligkeit
- Passive Imitation ohne eigene Wünsche auszudrücken
- Warnsignale bemerken und offenen Dialog führen

Lektion 1 - Auf seinen Turn warten, begrüßen, fragen, ablehnen

- Auf Turn warten mit konkreten Objekten veranschaulichen
- Begrüßungsroutinen schaffen und mit Rollenspielen üben
- Fragen lernen: Formulierungen und richtiger Zeitpunkt
- Ablehnen als essentielle Fähigkeit zum Schutz
- Wiederholung in verschiedenen Kontexten

Lektion 2 - Die Emotionen anderer verstehen

- Grundemotionen mit visuellen Hilfsmitteln erkennen
- Ursachen von Emotionen verstehen: Ursache-Wirkung
- Antwortenverzeichnis erstellen für jede Emotion
- Nonverbale Ausdrucksformen trainieren

Lektion 3 - Gemeinsam Spielen Ohne Konflikte (Kooperation)

- Teilen mit strukturierten Situationen und Sanduhr
- Kooperative Spiele: zusammen gewinnen oder verlieren
- Umgang mit Meinungsverschiedenheiten: nützliche Sätze
- Akzeptanz des Verlierens elegant modellieren

Lektion 1 - Einfache Rollenspiele

- Restaurantspiel, Arztspiel, Händlerinnen-Spiel
- Mit einfachen Szenarien beginnen, schrittweise komplexer
- Probleme einführen, die gelöst werden müssen
- Nach dem Spiel konstruktives Feedback geben
- Regelmäßig gleiche Szenarien wiederholen

Lektion 2 - Angepasste Gesellschaftsspiele

- Einfache und klare Regeln mit visueller Unterstützung
- Kooperative Spiele: Der Obstgarten, Hop Hop Hop, Woolfy
- Dauer an Aufmerksamkeitsspanne anpassen
- Regeln bei Bedarf anpassen für positive Erfahrung

Lektion 3 - Spiele zu Zweit mit COCO (Kooperation, Rollenspiel)

- COCO-App: Spiele für zwei Personen konzipiert

- Kooperation gefördert durch gemeinsamen Erfolg
- Natürliche Kommunikation während des Spiels
- Regelmäßige sportliche Pausen für gemeinsame Aktivität

MODULE 4

Inklusion und Freundschaften fördern

3 Lektionen

Lektion 1 - Dem Kind helfen, Beziehungen aufzubauen

- Gelegenheiten zum Treffen schaffen: zunächst ein Kind
- Potenzielle Affinitäten identifizieren durch Beobachtung
- Eltern von kompatiblen Kindern kontaktieren
- Beziehung langfristig unterstützen mit regelmäßigen Treffen

Lektion 2 - Soziale Situationen vorbereiten (Geburtstage, Ausflüge)

- Vor der Veranstaltung: Ablauf konkret erklären
- Während: Integration beobachten, diskret eingreifen
- Auf Anzeichen von Müdigkeit achten
- Nach der Veranstaltung: gratulieren und analysieren

Lektion 3 - Selbstvertrauen in Beziehungen stärken

- Stärken mit aufrichtigen und spezifischen Komplimenten
- Autonomie fördern: Entscheidungen treffen lassen
- Positiv mit sich selbst sprechen lernen
- Unterstützungsnetzwerk schaffen: Familie und Fachleute

MODULE 5

Die DYNSEO-Anwendungen zur Unterstützung der Sozialisierung

2 Lektionen

Lektion 1 - COCO DENKT und COCO BEWEGT sich

- Spiel Mime eine Emotion: Emotionen erkennen und nachahmen
- Zweispieler-Spiele: Abwechseln und Zusammenarbeit üben
- Sportliche Pausen: gemeinsam bewegen und Bindungen stärken
- Fortschrittsverfolgung für Gespräche mit Fachleuten

Lektion 2 - MEIN WÖRTERBUCH

- Visuelles Wörterbuch für Bedürfnisse, Wünsche und Emotionen
- Personalisierung mit Bildern von sozialen Situationen
- Vorbereitung auf soziale Situationen mit Bildsequenzen
- Reduzierung von Frustration durch bessere Ausdrucksfähigkeit

Lehrmethoden

- 100% Online-Schulung, zugänglich von Computer oder Tablet
- Lernen in Ihrem eigenen Tempo, ohne zeitliche Einschränkungen
- 5 progressive Module mit konkreten Werkzeugen
- Rollenspiele, Strategien und Techniken zur Nachahmung zu Hause
- Bonus: COCO PENSE & COCO BOUGE und MON DICO Anwendungen
- Attestation de fin de formation und Qualiopi-Zertifizierung