

DISTURBI DYS IN ETÀ ADULTA: MIGLIORE COMPrensIONE E ADATTAMENTO

Per famiglie, parenti, coniugi, assistenti e adulti con dislessia

Comprendere, adattarsi e valorizzare i punti di forza nell'età adulta

Durata : 4 ore	Moduli : 4 moduli
Lezioni : 10 lezioni	Destinatari : Famiglie, parenti, adulti DYS
Formato : 100 % online, asincrono	Organismo : N° 11757351875
Certificazione : Qualiopi	Tariffa : Su preventivo

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrizione della formazione

In età adulta, i disturbi DYS (dislessia, disortografia, discalculia, disprassia, disfasia) non scompaiono: si trasformano e influenzano il lavoro, la vita quotidiana e l'autostima. Questo corso fornisce linee guida semplici per comprendere queste caratteristiche specifiche, individuare i segnali concreti e implementare adattamenti efficaci. Imparerete a utilizzare strumenti pratici, valorizzare i punti di forza e coinvolgere le persone vicine. Un approccio attento, incentrato sulla soluzione e sulle piccole vittorie quotidiane.

Sommario dei moduli

MODULE 1	Comprendere i disturbi DYS in età adulta	3 lezioni
MODULE 2	Adattarsi nella vita quotidiana	3 lezioni
MODULE 3	Il ruolo delle persone vicine	3 lezioni
MODULE 4	DYNSEO per accompagnare un adulto con disturbi DYS	1 lezione

Obiettivi pedagogici

Obiettivi pedagogici

- Comprendere i disturbi DYS in età adulta e il loro impatto sul lavoro e sulla vita quotidiana
- Identificare le sfide sociali ed emotive: fiducia in sé, paura del giudizio, stress
- Mettere in atto strumenti pratici: dettatura vocale, mappe mentali, app, codifica dei colori
- Valorizzare i punti di forza: creatività, visione globale, perseveranza, empatia
- Adottare strategie sostenibili: anticipare, prepararsi, chiedere adattamenti, rispettare i propri limiti
- Coinvolgere le persone vicine con adattamenti semplici e una comunicazione benevola

Informazioni generali

Durata	4 ore
Pubblico	Famiglie e parenti, coniugi, assistenti - e adulti con dislessia che desiderano conoscere meglio se stessi e dotarsi degli strumenti necessari
Prerequisiti	Nessun prerequisito, formazione accessibile a tutti gli adulti
Tariffa	Su richiesta - IVA non applicabile (articolo 261-4-4° del CGI)
Certificazione	Qualiopi - Attestato di fine formazione
Organismo	DYNSEO - N° di dichiarazione di attività: 11757351875

Lezione 1 - Panoramica dei disturbi DYS

- Disturbi specifici dell'apprendimento non legati all'intelligenza
- Dislessia, disortografia, discalculia, disprassia, disfasia: caratteristiche e manifestazioni
- Disturbi persistenti e specifici che colpiscono un'area senza influenzare l'intelligenza generale
- Disturbi isolati o associati: possibilità di avere più disturbi DYS contemporaneamente

Lezione 2 - Impatti nella vita professionale

- Gestione della scrittura: email e moduli richiedono più tempo ed energia
- Comunicazione: difficoltà nelle riunioni e nel prendere la parola
- Organizzazione e pianificazione: gestire più compiti e rispettare le scadenze richiede maggiore sforzo
- Autostima fragile e paura dell'errore di fronte ai colleghi
- Affaticamento cognitivo: stesso compito richiede più energia, rischio di esaurimento

Lezione 3 - Le difficoltà sociali ed emotive

- Autostima fragile: osservazioni dall'infanzia lasciano segni duraturi
- Paura del giudizio: esitazione a rivelare il proprio disturbo
- Impatto sulla comunicazione: difficoltà a seguire conversazioni veloci
- Gestione delle emozioni: sforzi costanti che indeboliscono l'equilibrio emotivo
- Rischio di isolamento: evitare situazioni sociali e chiudersi in sé stessi

Lezione 1 - Strumenti digitali e organizzazione personale

- Dettatura vocale: parlare invece di scrivere per redigere email e rapporti
- Correttori ortografici intelligenti e trasformazione testo in audio
- Applicazioni di gestione delle attività: promemoria, pianificazione, suddivisione dei compiti
- Mappe mentali: strutturare le idee in uno schema chiaro
- Strategie semplici: codici colore, preparazione la sera, liste di controllo

Lezione 2 - Sviluppare le proprie forze e i propri talenti

- Creatività: immaginazione ricca, pensiero originale, idee nuove
- Pensiero visivo e globale: capacità di vedere il tutto e individuare i legami
- Perseveranza: abitudine agli sforzi supplementari, carattere resiliente
- Soluzioni originali: inventare i propri metodi, aggirare i problemi in modo diverso
- Sensibilità ed empatia: ascolto e comprensione particolari verso gli altri

Lezione 3 - Strategie e consigli pratici

- Suddividere i compiti: scomporli in piccoli passi per rimanere motivati
- Utilizzare gli strumenti giusti: digitali o semplici (quaderno, post-it, pianificazione visiva)
- Anticipare e prepararsi: preparare le cose la sera prima, annotare immediatamente
- Richiedere adattamenti: più tempo, supporto scritto dopo una riunione
- Ascoltare i propri limiti: concedersi pause per ricaricare ed evitare l'esaurimento

Lezione 1 - Comprensione e benevolenza al lavoro

- Difficoltà spesso invisibili per i colleghi: importanza di parlarne per adattare l'ambiente
- Essere benevoli: riconoscere che ognuno non avanza allo stesso modo
- Adattamenti semplici: più tempo per leggere, versione audio, istruzioni scritte
- Tolleranza di fronte agli errori: un errore di ortografia non significa mancanza di competenza
- Gli adattamenti giovano spesso a tutto il team

Lezione 2 - L'importanza del sostegno familiare

- Sicurezza affettiva: essere accettati per come si è, senza giudizio
- Incoraggiamento: ricordare le forze, i talenti, i successi
- Gestì concreti: aiutare a organizzare pratiche, rileggere un documento, offrire ascolto
- Comunicazione: ascoltare senza interrompere, rispettare le scelte della persona

- Equilibrio tra sostenere e lasciare autonomia

Lezione 3 - Rompere l'isolamento e favorire l'autostima

- Mantenere i legami sociali: relazioni amicali, familiari, attività condivise, associazioni
- Valorizzare i successi anche piccoli: riconoscimento quotidiano che alimenta il senso di competenza
- Favorire ambienti benevoli: un ambiente che comprende e non giudica
- Incoraggiare la partecipazione attiva: offrire aiuto, condividere un talento, contribuire
- Essere riconosciuti per le proprie forze, non solo definiti dalle proprie difficoltà

MODULE 4

DYNSEO per accompagnare un adulto con disturbi DYS

1 lezione

Lezione 1 - Joe, il vostro coach cerebrale

- Applicazione di stimolazione cognitiva con oltre 30 giochi variati
- Obiettivo: allenare il cervello in modo ludico, senza pressione, valorizzando i successi
- Attività mirate: memoria, linguaggio, logica, calcolo in un formato piacevole
- Gioco Syllabus: riordinare le sillabe; stimola il linguaggio scritto e la consapevolezza fonologica
- Gioco Calculus: calcoli mentali progressivi; allena logica, attenzione e rapidità
- Complemento all'accompagnamento professionale: esercizi integrati nella quotidianità al proprio ritmo

Modalità pedagogiche

- Studi di casi reali e dimostrazioni passo-passo per un'applicazione immediata
- Modelli di pianificazione e liste di controllo pronti all'uso
- Focus su piccole vittorie e routine realistiche adattate al proprio ritmo
- Kit di strumenti digitali e organizzativi adattati
- Piano d'azione semplice per la casa e il lavoro
- Presentazione di ROBERTO, il brain coach con oltre 30 giochi cognitivi adattati agli adulti