

DOENÇAS RELACIONADAS À DOENÇA DE ALZHEIMER: COMPREENDER, DISTINGUIR E ADAPTAR SUAS PRÁTICAS EM RESIDÊNCIA MÉDICA

Formação destinada a profissionais que trabalham em residências médicas e residências

Dominar as especificidades da DFT, Corpos de Lewy e demência vascular para melhor acompanhar os residentes

Duração : 4 horas	Módulos : 7 módulos
Lições : 27 lições	Público : Cuidadores, acompanhantes, animadores, supervisores em residência médica
Formato : 100 % online, assíncrono	Organismo : N° 11757351875
Certificação : Qualiopi	Preço : Sob orçamento

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrição da formação

Esta formação de 4 horas permite adquirir um conhecimento aprofundado das principais doenças relacionadas ao Alzheimer: a Demência Frontotemporal (DFT), a Demência com Corpos de Lewy e a demência vascular. Além do diagnóstico médico, esta formação enfatiza a identificação dos sintomas específicos de cada patologia, a compreensão das diferenças clínicas e comportamentais em relação à doença de Alzheimer, e a adaptação concreta das práticas profissionais de acordo com o tipo de demência. Os participantes aprenderão a observar, compreender e acompanhar melhor cada residente, levando em consideração sua patologia específica. A formação inclui casos práticos e apresenta as ferramentas DYNSEO adaptadas a cada perfil patológico.

Resumo dos módulos

MODULE 1	Visão geral das demências — estabelecer as bases	4 lições
MODULE 2	A Demência Frontotemporal (DFT)	4 lições
MODULE 3	A Demência com Corpos de Lewy e a Demência Vascular	4 lições
MODULE 4	Adaptar suas práticas diárias de acordo com a patologia	4 lições
MODULE 5	As ferramentas DYNSEO para acompanhar os residentes no dia a dia	4 lições
MODULE 6	Casos práticos — analisar e reagir em situações reais	4 lições
MODULE 7	Estratégias-chave a reter e plano de ação pessoal	3 lições

Objetivos pedagógicos

Objetivos pedagógicos

- Identificar os sintomas específicos da DFT, Demência com Corpos de Lewy e demência vascular
- Diferenciar essas patologias da doença de Alzheimer no plano clínico e comportamental
- Compreender os mecanismos cerebrais e os riscos específicos de cada demência
- Adaptar a comunicação, o ambiente e as atividades de acordo com o tipo de demência
- Conhecer as contraindicações medicamentosas, especialmente para a Demência com Corpos de Lewy
- Utilizar as ferramentas DYNSEO adequadas a cada perfil patológico
- Trabalhar em equipe multidisciplinar e transmitir observações pertinentes
- Analisar casos práticos e construir um plano de ação personalizado

Informações gerais

Duração	4 horas
----------------	---------

Público visado	Profissionais em residências médicas e residências: cuidadores, acompanhantes, animadores, supervisores
Pré-requisitos	Nenhum, formação acessível a todo público adulto
Tarifa	Sur devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
Certificação	Qualiopi - Attestation de fin de formation
Organismo	DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

Lição 1 - A doença de Alzheimer como referência de comparação

- Lembrete das características principais do Alzheimer: comprometimento da memória, desorientação, evolução progressiva
- As áreas cerebrais afetadas prioritariamente e seu impacto funcional
- Por que o Alzheimer é frequentemente confundido com outras demências
- As limitações do diagnóstico em instituições e o papel do profissional de campo

Lição 2 - Panorama das doenças relacionadas — do que estamos falando?

- Definição das doenças relacionadas ao Alzheimer segundo a HAS
- As 3 grandes patologias alvo: DFT, Corpos de Lewy, demência vascular
- Prevalência e realidade do terreno em residência médica e residência
- Por que uma boa identificação muda concretamente o tratamento

Lição 3 - O cérebro, a demência e seus mecanismos — compreender para observar melhor

- Funcionamento simplificado do cérebro e das áreas envolvidas em cada demência
- Diferenças entre neurodegeneração (DFT, Lewy) e comprometimento vascular
- O que isso implica sobre as capacidades preservadas e as capacidades perdidas
- Introdução ao conceito de heterogeneidade dos perfis em instituição

Lição 4 - Os erros frequentes na leitura dos comportamentos em estabelecimento

- Confundir uma DFT com um transtorno psiquiátrico ou um mau caráter
- Interpretar as flutuações de Lewy como simulação ou depressão
- Subestimar uma demência vascular após um AVC
- Como uma má identificação pode levar a cuidados inadequados ou até perigosos

Lição 1 - Sintomas e formas clínicas da DFT

- As duas grandes formas: variante comportamental e afasias progressivas primárias
- Sintomas comportamentais: desinibição, impulsividade, apatia, rituais, hiperoralidade
- Sintomas cognitivos: comprometimento das funções executivas, julgamento, planejamento
- O que é preservado no início: memória episódica, orientação espacial

Lição 2 - O que distingue a DFT da doença de Alzheimer

- Idade de aparecimento geralmente mais precoce (50-65 anos)
- Ausência de distúrbios mnésicos maiores no início da evolução
- Predomínio dos distúrbios de comportamento sobre os distúrbios cognitivos
- Evolução e prognóstico diferentes: comprometimento da linguagem e da motricidade a longo prazo

Lição 3 - Impacto na vida em instituição — o que as equipes vivem

- Comportamentos desestabilizadores: comentários inadequados, roubo de alimentos, fugas, agressividade
- Reações inadequadas frequentes: reestruturação moral, contenções, isolamento
- Compreender esses comportamentos como sintomas neurológicos, não como escolhas
- O impacto nas famílias e a necessidade de um acompanhamento específico

Lição 4 - Adaptar sua prática diante de um residente DFT

- Técnicas de redirecionamento suave e desvio de atenção
- Organização do ambiente para limitar comportamentos de risco
- Postura profissional: nem julgamento, nem confronto, nem superestímulo
- Trabalhar em equipe multidisciplinar para harmonizar as respostas

Lição 1 - A Demência com Corpos de Lewy — sintomas e especificidades

- Os 4 sinais cardinais: flutuações cognitivas, alucinações visuais, síndrome parkinsoniana, distúrbios do sono paradoxal
- Por que as alucinações são frequentemente precoces e muito estruturadas
- As flutuações: variações importantes de lucidez em um mesmo dia

- Riscos específicos: quedas, síncope, hipotensão ortostática

Lição 2 - Perigo medicamentoso e vigilância dos cuidadores na Demência com Corpos de Lewy

- Hipersensibilidade aos neurolépticos: um risco vital a conhecer absolutamente
- Medicamentos contraindicados e possíveis efeitos indesejados graves
- O papel do cuidador na vigilância e na transmissão à equipe médica
- Como relatar uma alteração comportamental ou uma reação incomum

Lição 3 - A demência vascular — instalação, evolução e perfil clínico

- Causas: AVC, micro-infarto, leucoaraiose — a ligação com os fatores de risco cardiovascular
- Modos de instalação: brusco (pós-AVC) ou progressivo por etapas
- Déficits focais conforme as áreas afetadas: memória, linguagem, motricidade, humor
- Diferenças com Alzheimer: consciência muitas vezes mais preservada, depressão frequente associada

Lição 4 - O que distingue a demência de Lewy e a demência vascular da doença de Alzheimer — tabela comparativa

- Comparação sobre: idade de início, primeiros sintomas, evolução, riscos específicos
- Os pontos de convergência que complexificam o diagnóstico (formas mistas frequentes)
- O que o profissional de campo pode observar e transmitir ao médico
- A importância do prontuário como ferramenta de detecção e acompanhamento

MODULE 4

Adaptar suas práticas diárias de acordo com a patologia

4 lições

Lição 1 - Adaptar a comunicação e o relacionamento de acordo com o tipo de demência

- DFT: manter-se neutro, evitar a confrontação, não tentar corrigir
- Corpo de Lewy: não contradizer as alucinações, tranquilizar sem alimentar a angústia
- Demência vascular: adaptar o ritmo, levar em conta as flutuações e a fadiga
- As bases comuns: respeito, validação emocional, linguagem simplificada e benevolente

Lição 2 - Proteger o ambiente de acordo com os riscos próprios de cada patologia

- Lewy: prevenção de quedas, sinalização clara, pisos antiderrapantes, contrastes visuais
- DFT: segurança dos acessos, gestão de objetos perigosos, organização previsível do espaço
- Vascular: acessibilidade, ajuda à mobilidade, gestão das deficiências motoras associadas
- O ambiente como cuidado integral: princípios da arquitetura adaptada

Lição 3 - Propor atividades adequadas a cada perfil patológico

- DFT: atividades estruturadas, ritualizadas, com poucas escolhas a fazer; evitar a superestimulação social
- Corpo de Lewy: atividades suaves, em períodos de lucidez, estimulação sensorial leve
- Demência vascular: estimulação cognitiva adaptada às capacidades residuais, atividades curtas
- Como avaliar as capacidades do dia antes de propor uma atividade

Lição 4 - Trabalhar em equipe e comunicar-se com as famílias

- A importância de uma linguagem comum na equipe para nomear e compartilhar as observações
- Ferramentas de transmissão: fichas comportamentais, cadernos de ligação, reuniões de caso
- Como explicar às famílias as especificidades da patologia de seu ente querido
- Proteger-se emocionalmente diante de comportamentos perturbadores: recursos e apoio entre colegas

MODULE 5

As ferramentas DYNSEO para acompanhar os residentes no dia a dia

4 lições

Lição 1 - Estimulação individual — EDITH e E-SOUVENIRS

- EDITH: mais de 30 jogos de memória sem cronômetro, acessíveis aos idosos com distúrbios cognitivos
- Adaptar as sessões EDITH: atividades curtas para Lewy, exercícios de rotinas para DFT, estimulação residual para vascular
- E-SOUVENIRS: fichas temáticas dos anos 1930 até hoje para ativar a memória autobiográfica
- Particularmente eficaz com residentes DFT e vasculares cuja memória antiga permanece acessível

Lição 2 - Animação coletiva — TOP CULTURE e BEBUZZ

- TOP CULTURA: quizzes culturais variados para estimular memória, atenção e conhecimentos em grupo
- Ideal para residentes em início de evolução cujos conhecimentos gerais estão preservados
- BEBUZZ: animações interativas projetadas em grande tela (quizzes, testes, jogos coletivos)
- Cria uma dinâmica de grupo acolhedora que valoriza cada residente independentemente de sua patologia

Lição 3 - Comunicação alternativa — MEU DICIONÁRIO

- Aplicação de comunicação alternativa e aumentativa (CAA) para pessoas que perderam a linguagem verbal
- Biblioteca de imagens personalizáveis com leitura de áudio para expressar necessidades, escolhas e emoções
- Uso de sequenciamento e rotinas visuais para estruturar o dia e reduzir a ansiedade
- Particularmente adequada para formas avançadas de DFT com afasia e demências vasculares com comprometimento da linguagem

Lição 4 - Motricidade fina e coordenação — A Bolinha que Rola

- Exercícios de atenção e motricidade fina em tablet com balança, adaptáveis e progressivos
- Particularmente relevante para Demência com Corpos de Lewy: manter coordenação apesar da síndrome parkinsoniana
- Útil também na demência vascular com sequelas motoras pós-AVC
- Como integrar esta ferramenta em um projeto de cuidado individualizado com a equipe de fisioterapia

MODULE 6

Casos práticos — analisar e reagir em situações reais

4 lições

Lição 1 - Caso prático DFT — Senhor R., 61 anos, comportamentos desestabilizadores na unidade

- Apresentação: desinibição verbal, furtos de alimentos, recusa de cuidados, tensão com outros residentes
- Análise: identificar os sintomas DFT por trás dos comportamentos
- O que a equipe fez de contraproducente e por quê
- Estratégias adequadas implementadas: ambiente, comunicação, atividades estruturadas

Lição 2 - Caso prático Corpo de Lewy — Senhora T., 78 anos, alucinações e quedas repetidas

- Apresentação: alucinações noturnas, flutuações importantes, duas quedas em uma semana
- Análise: reconhecer os sinais cardinais da Demência com Corpos de Lewy
- Vigilância medicamentosa: suspeita de neurolépticos na prescrição em curso
- Respostas da equipe: segurança, transmissão médica, apoio familiar

Lição 3 - Caso prático de demência vascular — Senhor K., 74 anos, pós-AVC com depressão

- Apresentação: instalação brusca após AVC, afasia parcial, síndrome depressivo, flutuações diárias
- Diferenciar a demência vascular de uma depressão reativa isolada
- Adaptar a comunicação e os cuidados às deficiências focais específicas
- Mobilizar os recursos: fonoaudiologia, fisioterapia, atividades curtas e valorizantes

Lição 4 - Análise cruzada — e se a patologia não estiver claramente identificada?

- As formas mistas: quando Alzheimer, Lewy e vascular se combinam
- Como trabalhar sem um diagnóstico preciso: observar, anotar, transmitir
- A atitude profissional diante da incerteza diagnóstica
- Construir uma resposta de equipe coerente apesar da complexidade clínica

MODULE 7

Estratégias-chave a reter e plano de ação pessoal

3 lições

Lição 1 - Síntese — os 10 reflexos essenciais diante das doenças relacionadas

- Nunca interpretar um comportamento incomum sem buscar uma causa neurológica
- Conhecer as contraindicações medicamentosas específicas para cada patologia
- Adaptar a comunicação de acordo com o perfil do residente, e não segundo uma rotina única
- Observar e transmitir: o cuidador de campo é o primeiro detector de sinais de alerta
- Trabalhar em equipe multidisciplinar com uma linguagem compartilhada e protocolos harmonizados

Lição 2 - Construir seu plano de ação pessoal e de equipe

- Identificar na sua instituição os residentes potencialmente afetados por essas patologias
- Identificar as práticas atuais a ajustar prioritariamente de acordo com as patologias presentes
- Definir 2 ou 3 ações concretas a serem implementadas assim que retornar ao trabalho
- Compartilhar os conhecimentos adquiridos na formação com os colegas: como iniciar a abordagem em equipe

Lição 3 - Recursos complementares e avaliação final

- As referências indispensáveis: HAS, France Alzheimer, Fundação Médéric Alzheimer
- As formações complementares recomendadas para aprofundar cada patologia
- Quiz de validação de conhecimentos: identificar sintomas, diferenciar patologias, escolher adaptações corretas
- Entrega do certificado de formação e dos recursos para download

Modalidades pedagógicas

- Formação 100% online, acessível 24h/24h em plataforma dedicada
- Vídeos explicativos, estudos de caso, questionários interativos
- Suporte pedagógico disponível por e-mail
- Avaliação contínua e quiz de validação final
- Certificado de conclusão de formação emitido após validação

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Document établi par DYNSEO - Última atualização : Maio 2026