

# DYS-STÖRUNGEN IM ERWACHSENENALTER: BESSER VERSTEHEN UND ANPASSEN

Für Erwachsene mit DYS-Störungen, Angehörige und Familienhelfer

Seine Schwierigkeiten verstehen, seine Stärken entwickeln und eigene Strategien finden

<b>Dauer</b> : 4 Stunden	<b>Module</b> : 4 Module
<b>Lektionen</b> : 10 Lektionen	<b>Zielgruppe</b> : Erwachsene mit DYS-Störungen und deren Umfeld
<b>Format</b> : 100 % online, asynchron	<b>Anbieter</b> : N° 11757351875
<b>Zertifizierung</b> : Qualiopi	<b>Preis</b> : Auf Anfrage

[www.dynseo.com/nos-formations](http://www.dynseo.com/nos-formations) | [contact@dynseo.com](mailto:contact@dynseo.com) | 09 66 93 84 22

## Beschreibung der Schulung

DYS-Störungen verschwinden nicht im Erwachsenenalter. Dyslexie, Dysorthographie, Dyskalkulie, Dyspraxie, Dysphasie beeinflussen das berufliche, soziale und emotionale Leben. Diese Schulung ermöglicht es Ihnen, zu verstehen, was DYS-Störungen wirklich sind und wie sie sich konkret im Erwachsenenleben manifestieren. Sie lernen, digitale Werkzeuge und persönliche Organisationsstrategien zu nutzen, um Schwierigkeiten zu umgehen und die mentale Belastung zu reduzieren. Sie werden Ihre Stärken identifizieren und entwickeln: Kreativität, visuelles Denken, Durchhaltevermögen. Schließlich behandelt diese Schulung die wesentliche Rolle des Umfelds, um ein unterstützendes Umfeld zu schaffen.

## Modulübersicht

<b>MODULE 1</b>	Die DYS-Störungen im Erwachsenenalter verstehen	3 Lektionen
<b>MODULE 2</b>	Sich im Alltag anpassen	3 Lektionen
<b>MODULE 3</b>	Die Rolle des Umfelds	3 Lektionen
<b>MODULE 4</b>	DYNSEO zur Begleitung eines Erwachsenen mit DYS-Störungen	1 Lektion

## Lernziele

### Lernziele

- Die fünf Haupt-DYS-Störungen verstehen und ihre Auswirkungen im Berufsleben identifizieren
- Die sozialen und emotionalen Schwierigkeiten erkennen
- Digitale Werkzeuge und persönliche Organisationsstrategien implementieren
- Seine Stärken und Talente entwickeln
- Praktische Strategien im Alltag anwenden
- Das Verständnis und die Wertschätzung am Arbeitsplatz fördern
- Die Bedeutung der familiären Unterstützung verstehen
- Isolation brechen und das Selbstwertgefühl stärken

## Allgemeine Informationen

<b>Dauer</b>	4 Stunden
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene mit DYS-Störungen (Dyslexie, Dysorthographie, Dyskalkulie, Dyspraxie, Dysphasie), Angehörige und Familienhelfer
<b>Voraussetzungen</b>	Keine, Schulung für alle Erwachsenen zugänglich
<b>Preis</b>	Sur devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
<b>Zertifizierung</b>	Qualiopi - Attestation de fin de formation



**Lektion 1 - Panorama der DYS-Störungen**

- Dyslexie, Dysorthographie, Dyskalkulie, Dyspraxie, Dysphasie: spezifische Störungen des Lernens
- Anhaltende und spezifische Störungen, nicht verbunden mit Intelligenz oder Anstrengung
- Isolierte oder assoziierte Störungen: man kann mehrere DYS-Störungen gleichzeitig haben
- Jede Störung betrifft ein bestimmtes Gebiet ohne die allgemeine Intelligenz zu beeinträchtigen

**Lektion 2 - Auswirkungen im Berufsleben**

- Schriftliche Kommunikation benötigt mehr Zeit und Energie
- Organisation und Planung erfordern viel mehr Aufwand
- Erhöhte kognitive Ermüdung bei gleichen Aufgaben
- Geschwächtes Selbstvertrauen und Angst vor Fehlern
- Mit Anpassungen kann die Person ihre Talente zeigen

**Lektion 3 - Die sozialen und emotionalen Schwierigkeiten**

- Geschwächtes Selbstvertrauen durch Bemerkungen seit der Kindheit
- Angst vor dem Urteil und Zögern, die eigene Störung offen zu legen
- Schwierigkeiten bei der Kommunikation und schnellen Konversationen
- Emotionale Bewältigung: ständige Anstrengungen, Müdigkeit, Stress
- Risiko der Isolation durch Vermeidung sozialer Situationen

**Lektion 1 - Digitale Werkzeuge und persönliche Organisation**

- Sprachsteuerung, intelligente Rechtschreibprüfer, Text-zu-Audio-Umwandlung
- Aufgabenverwaltungsanwendungen und Mindmaps zur Ideenstrukturierung
- Einfache Strategien: Farbcodes, Vorbereitung am Vorabend, Checklisten
- Die Werkzeuge finden, die zu jeder Person passen

**Lektion 2 - Entwickeln Sie Ihre Stärken und Talente**

- Kreativität: reiche Vorstellungskraft, originelles Denken, neue Ideen
- Visuelles und ganzheitliches Denken: Verbindungen zwischen Ideen erkennen
- Durchhaltevermögen und resilienter Charakter
- Originelle Lösungen: eigene Methoden erfinden, Probleme anders umgehen
- Empfindsamkeit und Empathie gegenüber anderen

**Lektion 3 - Strategien und praktische Ratschläge**

- Aufgaben aufteilen: eine Mission in kleine Schritte zerlegen
- Die richtigen Werkzeuge verwenden: digital oder einfach
- Vorausschauen und sich vorbereiten: Termine sofort notieren
- Um Anpassungen bitten: mehr Zeit, schriftliche Unterstützung
- Auf seine Grenzen hören: sich Pausen gönnen

**Lektion 1 - Verständnis und Wohlwollen am Arbeitsplatz**

- Über unsichtbare Schwierigkeiten sprechen, um die Umgebung anzupassen
- Einfache Anpassungen: mehr Zeit, Audio-Version, schriftliche Anweisungen
- Toleranz gegenüber Fehlern: Rechtschreibfehler bedeuten nicht mangelnde Kompetenz
- Der Person ermöglichen zu erklären, wie sie funktioniert
- Anpassungen kommen oft dem gesamten Team zugute

**Lektion 2 - Die Bedeutung der familiären Unterstützung**

- Emotionale Sicherheit: so akzeptiert werden, wie man ist
- Ermutigung: die Stärken, Talente und Erfolge in Erinnerung rufen
- Konkrete Gesten: helfen zu organisieren, ein Dokument durchzulesen
- Kommunikation: zuhören, die Entscheidungen respektieren
- Gleichgewicht zwischen Unterstützung und Autonomie lassen

### Lektion 3 - Isolation brechen und das Selbstwertgefühl fördern

- Soziale Kontakte pflegen: freundschaftliche, familiäre Beziehungen, Vereine
- Kleine Erfolge wertschätzen: tägliche Anerkennung
- Förderung von wohlwollenden Umgebungen ohne Urteil
- Aktive Teilnahme ermutigen: Hilfe anbieten, ein Talent teilen
- Für seine Stärken anerkannt werden, nicht nur durch Schwierigkeiten definiert sein

## MODULE 4

### DYNSEO zur Begleitung eines Erwachsenen mit DYS-Störungen

1 Lektion

### Lektion 1 - Joe, dein Gehirncoach

- Anwendung zur kognitiven Stimulation mit über 30 abwechslungsreichen Spielen
- Gezielte Aktivitäten: Gedächtnis, Sprache, Logik, Rechnen ohne Druck
- Spiel Syllabus: fördert die Schriftsprache und das phonologische Bewusstsein
- Spiel Calculus: trainiert Logik, Aufmerksamkeit und Schnelligkeit des Denkens
- Möglichkeit, zu zweit zu spielen: Training in einen Moment des Teilens verwandeln

## Lehrmethoden

---

- 100% Online-Schulung, zugänglich von Ihrem Computer oder Tablet
- Sie lernen in Ihrem eigenen Tempo, wann immer Sie möchten, ohne zeitliche Einschränkungen
- Umfassende Schulung, aufgeteilt in 4 progressive Module mit 10 Lektionen
- Zugang zu praktischen Werkzeugen: Organisationsstrategien, Liste digitaler Werkzeuge, Methoden zur Aufgabenteilung
- Bonus: Entdeckung der App JOE mit über 30 Spielen zur kognitiven Stimulation