

DYS-STOORNISSEN OP VOLWASSEN LEEFTIJD: BETER BEGRIJPEN EN ZICH AANPASSEN

Volwassenen met DYS-stoornissen, naasten en familieleden die willen ondersteunen

Begrijp je moeilijkheden, ontwikkel je sterke punten en vind je eigen strategieën

Duur : 4 uur	Modules : 4 modules
Lessen : 10 lessen	Doelgroep : Volwassenen met DYS-stoornissen en hun naasten
Formaat : 100 % online, asynchroon	Aanbieder : N° 11757351875
Certificering : Qualiopi	Tarief : Op aanvraag

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Opleidingsbeschrijving

DYS-stoornissen verdwijnen niet op volwassen leeftijd. Dyslexie, dysorthografie, dyscalculie, dyspraxie en dysfasie blijven het professionele, sociale en emotionele leven beïnvloeden. Deze training stelt je in staat om te begrijpen wat DYS-stoornissen werkelijk zijn: verschillende manieren om informatie te verwerken, niet gerelateerd aan intelligentie of inspanning. Je ontdekt hoe deze stoornissen zich manifesteren in het volwassen leven en leert digitale hulpmiddelen en organisatie strategieën te gebruiken om moeilijkheden te omzeilen. Je identificeert en ontwikkelt je sterke punten: creativiteit, visueel denken, doorzettingsvermogen en het vermogen om originele oplossingen te vinden. Deze training behandelt ook de essentiële rol van de omgeving om een ondersteunende context te creëren die de DYS-persoon in staat stelt zijn of haar volledige potentieel te uiten.

Module-overzicht

MODULE 1	Begrijpen van DYS-stoornissen op volwassen leeftijd	3 lessen
MODULE 2	Zich aanpassen aan de dagelijkse routine	3 lessen
MODULE 3	De rol van de omgeving	3 lessen
MODULE 4	DYNSEO om een volwassene met DYS-problemen te begeleiden	1 les

Leerdoelen

Leerdoelen

- De vijf belangrijkste DYS-stoornissen begrijpen en hun blijvende en specifieke aard erkennen
- De impact in het professionele leven identificeren: communicatie, organisatie, cognitieve vermoeidheid
- De sociale en emotionele moeilijkheden begrijpen: zelfvertrouwen, oordeel, isolatie
- Aangepaste digitale hulpmiddelen gebruiken: spraakherkenning, spellingscorrectoren, mindmaps, apps
- Persoonlijke organisatie strategieën opzetten: kleurcodes, opdelen van taken, checklists
- Je sterke punten ontwikkelen: creativiteit, globaal denken, doorzettingsvermogen, empathie
- Praktische strategieën toepassen: anticiperen, aanpassingen vragen, naar je grenzen luisteren
- Begrip en vriendelijkheid op het werk bevorderen en eenvoudige aanpassingen verkrijgen
- Het belang van familiale ondersteuning begrijpen: veiligheid, aanmoediging, concrete hulp
- Isolatie doorbreken en zelfvertrouwen versterken door sociale banden en waardering van successen

Algemene informatie

Duur	4 uur verdeeld over 4 progressieve modules
Doelgroep	Volwassenen met DYS-stoornissen (dyslexie, dysorthografie, dyscalculie, dyspraxie, dysfasie), naasten en familieleden die beter willen begrijpen en ondersteunen
Vereisten	Geen, training toegankelijk voor alle volwassenen

Tarief	Sur devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
Certificering	Qualiopi - Attestation de fin de formation
Organisatie	DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

Les 1 - Panorama van DYS-stoornissen

- Specifieke leerstoornissen niet gerelateerd aan intelligentie of inspanning
- Dyslexie (lezen/spelling), dysorthografie (schrijven), dyscalculie (getallen), dyspraxie (coördinatie), dysfasie (mondeling)
- Aanhoudende stoornissen die niet verdwijnen met de tijd
- Specifieke stoornissen die één gebied beïnvloeden zonder algemene intelligentie aan te tasten
- Geïsoleerde of geassocieerde stoornissen (multi-dys mogelijk)

Les 2 - Impacten in het professionele leven

- Schriftelijke communicatie kost meer tijd en energie (e-mails, formulieren)
- Communicatie uitdagingen: vergaderingen, het woord nemen, neiging om op achtergrond te blijven
- Organisatie en planning vereisen veel meer inspanning voor meerdere taken en deadlines
- Verlies van zelfvertrouwen: angst voor fouten, vergelijking, aarzeling om hulp te vragen
- Verhoogde cognitieve vermoeidheid met risico op uitputting en stress

Les 3 - De sociale en emotionele moeilijkheden

- Verlies van zelfvertrouwen door opmerkingen en kritiek sinds de kindertijd
- Angst voor oordeel en aarzeling om het probleem te onthullen
- Impact op communicatie: moeilijk om het woord te nemen of snel gesprek te volgen
- Emotionele regulatie ondermijnd door constante inspanningen en stress
- Risico op isolatie door vermijden van sociale situaties

Les 1 - Digitale hulpmiddelen en persoonlijke organisatie

- Spraakherkenning om te dicteren in plaats van schrijven
- Intelligente spellingscontrole en tekst-naar-audio transformatie
- Taakbeheer-apps voor herinneringen, planning en opdelen van taken
- Mindmaps om ideeën visueel te structureren voor projecten
- Eenvoudige strategieën: kleurcodes, voorbereiden de avond ervoor, checklists

Les 2 - Ontwikkelen van je sterke punten en talenten

- Creativiteit: rijke verbeelding, originele gedachten, nieuwe ideeën
- Visueel en globaal denken: overzicht zien, verbanden tussen ideeën herkennen
- Volharding en veerkracht ontwikkeld door extra inspanningen
- Vermogen om originele oplossingen te vinden en problemen anders te benaderen
- Gevoeligheid en empathie: bijzonder luister- en begripsvermogen

Les 3 - Strategieën en praktische tips

- Taken opdelen in kleine stappen om gemotiveerd te blijven
- De juiste hulpmiddelen gebruiken: digitaal of eenvoudig (notitieboek, post-its)
- Anticiperen en voorbereiden: spullen klaarmaken, afspraken onmiddellijk noteren
- Aanpassingen vragen: meer tijd, schriftelijke ondersteuning na vergaderingen
- Luisteren naar je grenzen en jezelf pauzes gunnen om uitputting te voorkomen

Les 1 - Begrip en vriendelijkheid op de werkvloer

- Onzichtbare moeilijkheden: belangrijk om erover te praten voor aanpassingen
- Vriendelijkheid en erkenning dat iedereen anders functioneert
- Eenvoudige aanpassingen: meer tijd, audioversie, schriftelijke instructies
- Tolerantie tegenover fouten: spelfout betekent niet onbekwaamheid
- Luisteren: ruimte geven om te vertellen hoe iemand functioneert en welke strategieën helpen

Les 2 - Het belang van familiale ondersteuning

- Emotionele veiligheid: geaccepteerd worden zoals je bent, zonder oordeel
- Aanmoediging: herinneren aan sterke punten, talenten en successen
- Concreet handelen: helpen organiseren, document nalezen, luisterend oor bieden

- Respectvolle communicatie: luisteren zonder onderbreken, keuzes respecteren
- Balans tussen ondersteuning en autonomie voor zelfstandigheid

Les 3 - Isolatie doorbreken en zelfvertrouwen bevorderen

- Sociale banden onderhouden: vriendschappelijke en familiale relaties, verenigingen
- Kleine successen waarderen voor dagelijkse erkenning en bekwaamheidsgevoel
- Welwillende omgevingen bevorderen die begrijpen en niet oordelen
- Actieve deelname aanmoedigen: hulp bieden, talent delen, bijdragen
- Erkend worden voor sterke punten, niet alleen gedefinieerd door moeilijkheden

MODULE 4

DYNSEO om een volwassene met DYS-problemen te begeleiden

1 les

Les 1 - Joe, uw breincoach

- Cognitieve stimulatie-app met meer dan 30 verschillende spellen
- Speelse training zonder druk: geheugen, taal, logica, rekenen
- Spel Syllabus: syllaben ordenen voor geschreven taal en fonologisch bewustzijn
- Spel Calculus: progressieve mentale berekeningen voor logica en redeneren
- Aanvulling op professionele begeleiding: oefeningen in dagelijks leven op eigen tempo

Lesmethoden

- 100% online training, toegankelijk vanaf computer of tablet
- Progressie in eigen tempo, wanneer je wilt, zonder tijdsdruk
- 4 progressieve modules met theoretische en praktische inhoud
- Concrete hulpmiddelen: organisatie strategieën, lijst van digitale tools, methoden om taken op te splitsen
- Tips om aanpassingen op het werk te vragen en technieken om zelfvertrouwen te ontwikkelen
- Bonus: Ontdek de JOE-app met 30+ cognitieve stimulatiespellen
- Attestation de fin de formation geleverd aan het einde van de training