

阿尔茨海默病： 理解疾病并寻找日常生活的解决方案

面向阿尔茨海默病患者的家庭照顾者的在线培训
获得具体策略，以便在日常生活中更好地支持您的亲人

时长：1到2小时	模块：4个模块
课程：10课	受众：阿尔茨海默病患者的配偶、子女、父母和家庭照顾者
形式：100% 在线，异步学习	机构：N° 11757351875
认证：Qualiopi	价格：面议

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

培训描述

本培训为您提供清晰的参考，以理解阿尔茨海默病及其发展。您将学习到记忆、注意力和沟通障碍为何出现，以及它们如何影响日常生活。通过具体且易于实施的建议，您将能够调整家庭环境，确保日常生活的安全，并维护生活质量。您将获得简单、具体且可立即应用的解决方案，以获得内心的平静，重建家庭的信任。本培训100%在线，您可以按照自己的节奏进展，随时随地，无时间限制。

模块概要

模块 1	理解疾病	3课
模块 2	日常生活中的阿尔茨海默病	3课
模块 3	环境的角色	3课
模块 4	DYNSEO以支持阿尔茨海默病患者	1课

教学目标

教学目标

- 区分正常衰老与阿尔茨海默病的迹象
- 识别疾病的演变阶段并相应调整您的支持
- 理解记忆、注意力和沟通障碍的机制
- 逐室调整您的家庭环境以确保安全和自主性
- 建立视觉参考和结构化的日常活动
- 提供适合的活动以维持情感联系并激发保留的能力
- 以积极的方式沟通：简短句子、耐心、重视
- 识别您作为照顾者的情感并预防疲惫
- 动员您的周围人并组织共享支持
- 利用数字工具在日常生活中激发认知功能

一般信息

时长	1到2小时的培训，分为逐步模块
目标受众	阿尔茨海默病患者的配偶、子女、父母和家庭照顾者
先决条件	无，培训面向所有成年公众开放
价格	Sur devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
认证	Qualiopi - Attestation de fin de formation
培训机构	DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

第 1 - 理解与年龄相关的病理学

- 区分正常衰老与神经退行性疾病
- 识别风险因素：年龄、遗传、生活方式
- 了解可以采取行动的因素：运动、社交关系、大脑刺激
- 理解日常生活中的后果：认知、运动和情感障碍
- 区分个人与疾病：症状有医学解释

第 2 - 阿尔茨海默病：症状与发展

- 理解大脑中异常沉积物的形成机制
- 识别初期微妙迹象：频繁遗忘、重复问题
- 了解其他受影响的功能：语言、定向障碍
- 区分疾病的不同阶段：轻度、中度、晚期
- 理解情感影响：焦虑、易怒、冷漠、睡眠障碍

第 3 - 对记忆和沟通的影响

- 区分不同类型的记忆：近期、远期、程序性
- 理解对沟通的影响：失去思路、重复问题
- 识别语言障碍：失名症、使用绕口令
- 了解相关情绪：不安全感、焦虑、羞愧
- 调整沟通方式：简单说话、重新表述、留出时间

第 1 - 家庭安全改造

- 客厅和走廊：清理空间、移除滑动地毯、良好照明
- 厨房：自动切断煤气装置、安全存放清洁用品
- 浴室：防滑地垫、扶手、淋浴椅、调节水温
- 卧室：柔和照明、畅通路径、运动探测器
- 视觉标识：在门上贴标签或照片以帮助定位

第 2 - 保持日常生活的自主性

- 简化选择：提供有限的选项而非过多选择
- 保持习惯：例行公事让人安心并结构化一天
- 视觉辅助：可见时钟、标记日历、橱柜标签
- 鼓励参与：折叠衣物、剥皮蔬菜、保持有用感
- 调整节奏：留出时间、避免过快代替完成任务

第 3 - 保持家庭联系

- 情感联系依然存在：人们感受到存在的温暖
- 质量胜于数量：微笑、握手、关怀目光就足够
- 共享活动：唱歌、看相册、做饭、散步
- 调整沟通：简单交谈、不过度纠正、重视联系
- 重视个人：鼓励、祝贺小成就、滋养自尊

第 1 - 亲属和照顾者的经历

- 作为照顾者：爱情与责任的故事，有时令人疲惫
- 正常的情绪：对未来的恐惧、疲惫、内疚、孤独
- 积极的情绪：亲密时刻、日常小胜利、共享微笑
- 接受不能独立完成所有事情：寻求支持不是软弱
- 照顾自己：休息时间、放松、个人活动

第 2 - 保持生活质量，共同努力

- 保持生活质量：继续生活、分享、享受乐趣
- 日常小快乐：享受餐食、听音乐、散步、一起笑
- 保持活动：运动、激励身体和精神

- 积极沟通：鼓励话语、重视微小成功
- 分享与默契：艺术活动、歌曲、相册

第 3 - 促进积极沟通

- 积极沟通：倾听、善意、适应、让人感到被尊重
- 语气和态度：轻声说话、安抚语调、注视对方
- 语言简单性：简短清晰句子、将信息分步骤呈现
- 耐心：给予时间、接受沉默、不替对方完成句子
- 适应其他沟通方式：目光、手势、触摸、照片

模块 4

DYNSEO以支持阿尔茨海默病患者

1课

第 1 - 艾迪丝，您的记忆教练

- DYNSEO：简单、有趣且适合的平板电脑认知刺激应用
- EDITH：超过30款游戏用于记忆、组织和语言训练
- 刺激记忆的游戏：一张卡片一个日期、奶奶的厨房
- 治疗的补充：刺激大脑、提升保留能力
- 单独或与亲人一起玩：刺激记忆同时增强家庭纽带

教学方式

- 100%在线培训，可通过计算机或平板电脑访问
- 按照自己的节奏进展，随时随地，无时间限制
- 逐步模块，分为10课，易于理解
- 具体且可立即应用的建议和策略
- 发现DYNSEO EDITH应用程序以激发认知功能
- 培训结束后获得培训结业证书