

# EEN KIND MET HET SYNDROOM VAN DOWN BEGELEIDEN:

## SLEUTELS EN OPLOSSINGEN VOOR DAGELIJKS LEVEN

Voor ouders, verzorgers en professionals die kinderen met trisomie 21 begeleiden

Concrete tools om de ontwikkeling en autonomie van het kind te bevorderen

<b>Duur :</b> 4 uur	<b>Modules :</b> 4 modules
<b>Lessen :</b> 10 lessen	<b>Doelgroep :</b> Ouders, familie, verzorgers, onderwijsprofessionals
<b>Formaat :</b> 100 % online, asynchroon	<b>Aanbieder :</b> N° 11757351875
<b>Certificering :</b> Qualiopi	<b>Tarief :</b> Op aanvraag

[www.dynseo.com/nos-formations](http://www.dynseo.com/nos-formations) | [contact@dynseo.com](mailto:contact@dynseo.com) | 09 66 93 84 22

### Opleidingsbeschrijving

Deze training biedt duidelijke handvatten om de trisomie 21 en de implicaties ervan in het dagelijks leven te begrijpen. U leert de specifieke kenmerken van deze genetische aandoening beter te begrijpen, de uitdagingen waarmee het kind wordt geconfronteerd in zijn leerprocessen, motoriek, communicatie en socialisatie, maar ook de sterke punten en rijkdommen van zijn profiel. Aan de hand van concrete adviezen en praktische tools leert u de omgeving aan te passen, de autonomie te bevorderen en een serene en zorgzame familiale sfeer te behouden. De nadruk ligt op het waarderen van de vaardigheden van het kind, individuele begeleiding en het opzetten van veilige routines. U gaat naar huis met concrete oplossingen die eenvoudig in het dagelijks leven kunnen worden toegepast, om de ontwikkeling van het kind te bevorderen en het vertrouwen van het hele gezin te versterken.

### Module-overzicht

<b>MODULE 1</b>	Begrijpen van het syndroom van Down	3 lessen
<b>MODULE 2</b>	De persoon met het syndroom van Down begeleiden	3 lessen
<b>MODULE 3</b>	De rol van de familie	3 lessen
<b>MODULE 4</b>	DYNSEO om een persoon met het syndroom van Down te begeleiden	1 les

### Leerdoelen

#### Leerdoelen

- Begrijp trisomie 21 als een genetische aandoening en erken de diversiteit van profielen
- Identificeer de belangrijkste kenmerken en dagelijkse moeilijkheden
- Implementeer concrete educatieve strategieën met visuele hulpmiddelen en aangepaste activiteiten
- Bevorder geleidelijke autonomie door middel van gestructureerde routines
- Handhaaf een goede algehele gezondheid met aangepaste medische follow-up
- Behoud de affectieve band en het vertrouwen door zorgzame communicatie
- Ontdek de applicatie COCO PENSE en COCO BOUGE voor speels leren

### Algemene informatie

<b>Duur</b>	4 uur
<b>Doelgroep</b>	Ouders, verzorgers, familieleden, onderwijsprofessionals en begeleiders van kinderen met het syndroom van Down
<b>Vereisten</b>	Geen, training toegankelijk voor alle volwassenen
<b>Tarief</b>	Op aanvraag - BTW niet van toepassing (artikel 261-4-4° van de CGI)

<b>Certificering</b>	Qualiopi - Certificaat van voltooiing
<b>Organisatie</b>	DYNSEO - Registratienummer: 11757351875

**Les 1 - Wat is het syndroom van Down?**

- Genetische definitie: drie exemplaren van chromosoom 21
- Genetische aandoening, geen ziekte om te genezen
- Elk kind met het syndroom is uniek
- Langzamere intellectuele en fysieke ontwikkeling met hypotonie
- Rijke en vervullende leven mogelijk met passende begeleiding

**Les 2 - Hoofdfuncties**

- Fysieke kenmerken: rond gezicht, amandelvormige ogen, kleine lengte
- Hypotonie: langzamere bewegingen met vooruitgang door stimulatie
- Lichte tot matige verstandelijke beperking met leermogelijkheden
- Spreekproblemen met ondersteuning door gebaren en pictogrammen
- Grote gevoeligheid en verlangen naar verbinding
- Verhoogd risico op hart-, zicht- en gehoorstoornissen

**Les 3 - De moeilijkheden die dagelijks worden ondervonden**

- Motorische moeilijkheden met dagelijkse handelingen
- Communicatiemoeilijkheden en frustraties
- Leerproblemen op school met aangepaste methoden
- Sociale moeilijkheden en risico op uitsluiting
- Verhoogde vermoeidheid en drukke dagelijkse routine

**Les 1 - Onderwijsstrategieën en aangepaste activiteiten**

- Visuele leermethoden: pictogrammen en visuele tijdschema's
- Leerprocessen opdelen in kleine stappen, één doel tegelijk
- Gebruik van sterke punten: muziek, handmatige activiteiten
- Bordspellen voor concentratie en sociale interactie
- Fysieke activiteiten voor spierkracht en coördinatie
- Elke inspanning waarderen om vertrouwen te versterken

**Les 2 - Bevorder geleidelijke autonomie**

- Vroeg beginnen met kleine verantwoordelijkheden
- Eenvoudige keuzes aanbieden voor gevoel van autonomie
- Inspanningen waarderen, ook bij onhandige acties
- Taken structureren door stappen te decomponeren
- Proberen en fouten accepteren als onderdeel van leren

**Les 3 - Een goede algehele gezondheid behouden**

- Regelmatige medische controle bij gespecialiseerde artsen
- Gevarieerde en evenwichtige voeding
- Regelmatige lichamelijke activiteit: zwemmen, wandelen, dansen
- Toezicht op slaap met rustige en regelmatige routine
- Emotionele gezondheid met serene familiale sfeer
- Zelfstandigheid in persoonlijke hygiëne leren

**Les 1 - Het belang van de affectieve band**

- Gevoel van veiligheid als basis om te groeien en leren
- Warme omgeving: knuffels, glimlachen, aandachtige gebaren
- Motivatie motor in moeilijke momenten
- Uitgebreide ondersteuningskring: familie, vrienden, leraars
- Verschil met overbescherming: laten proberen en fouten maken

**Les 2 - Zelfstandigheid aanmoedigen**

- Kleine verantwoordelijkheden toevertrouwen passend bij leeftijd
- Zelf laten proberen en onvolmaakte resultaten accepteren
- Eenvoudige keuzes aanbieden en successen vieren
- Fouten omzetten in leermogelijkheden
- Verwachtingen aanpassen en tempo van kind begeleiden

### Les 3 - Een serene familiale sfeer behouden

- Vriendelijke communicatie en gedeelde kwaliteitstijd
- Respecteer ieders ritme en grenzen
- Ouderlijke stress beheren en zelfzorg prioriteren
- Kleine positieve momenten waarderen
- Familiebalans bewaren voor welzijn van iedereen

## MODULE 4

## DYNSEO om een persoon met het syndroom van Down te begeleiden

1 les

### Les 1 - De COCO PENSE en COCO BOUGE applicatie

- Stimuleren van cognitieve vaardigheden: geheugen, logica, taal, wiskunde
- Sportpauzes elke kwartier: energie kanaliseren en spierkracht versterken
- Carnaval der Dieren: visueel geheugen en logisch redeneren
- Colorform: visuele waarneming en fijne motoriek
- Meer dan 30 verschillende spellen voor gevarieerde activiteiten
- Flexibel gebruik: thuis, op school, bij ondersteuningssessies
- Aanvulling op educatieve en therapeutische begeleiding

## Lesmethoden

- Training volledig online op het e-learning platform van DYNSEO
- Zelfstudie met video's, interactieve modules en praktische oefeningen
- Toegang 24/7 gedurende 12 maanden vanaf inschrijving
- Aanbevolen duur: 4 uur, aan te passen aan eigen tempo
- Eindquiz om kennis te valideren
- Certificaat van voltooiing na afronding van de training
- Toegang tot de COCO PENSE en COCO BOUGE applicatie voor praktische toepassing
- Technische ondersteuning beschikbaar per e-mail