

# EIN KIND MIT DOWN-SYNDROM BEGLEITEN: SCHLÜSSEL UND LÖSUNGEN FÜR DEN ALLTAG

**Für Eltern, Familienmitglieder und Betreuungspersonen von Kindern mit Trisomie 21**

Verstehen, begleiten und die Autonomie eines Kindes mit Down-Syndrom im Alltag fördern

<b>Dauer</b> : 4 Stunden	<b>Module</b> : 4 Module
<b>Lektionen</b> : 10 Lektionen	<b>Zielgruppe</b> : Eltern und Betreuungspersonen von Kindern mit Down-Syndrom
<b>Format</b> : 100 % online, asynchron	<b>Anbieter</b> : N° 11757351875
<b>Zertifizierung</b> : Qualiopi	<b>Preis</b> : Auf Anfrage

[www.dynseo.com/nos-formations](http://www.dynseo.com/nos-formations) | [contact@dynseo.com](mailto:contact@dynseo.com) | 09 66 93 84 22

## Beschreibung der Schulung

Diese Schulung bietet Ihnen klare Anhaltspunkte, um das Down-Syndrom und seine Auswirkungen im Alltag zu verstehen. Sie lernen, die spezifischen Merkmale dieser genetischen Bedingung zu erfassen, die Herausforderungen beim Lernen, in der Motorik und Kommunikation zu erkennen sowie die Stärken des Kindes wertzuschätzen. Durch konkrete Ratschläge und praktische Werkzeuge können Sie die Umgebung anpassen, die Autonomie fördern und eine ruhige, wohlwollende familiäre Atmosphäre bewahren. Sie entdecken auch, wie die Anwendung COCO DENKT und COCO BEWEGT von DYNSEO das Lernen spielerisch und angepasst stimulieren kann.

## Modulübersicht

<b>MODULE 1</b>	Das Verständnis von Trisomie 21	3 Lektionen
<b>MODULE 2</b>	Die Person mit Down-Syndrom begleiten	3 Lektionen
<b>MODULE 3</b>	Die Rolle der Familie	3 Lektionen
<b>MODULE 4</b>	DYNSEO zur Begleitung einer Person mit Trisomie	1 Lektion

## Lernziele

### Lernziele

- Das Down-Syndrom als genetische Bedingung verstehen und die Vielfalt der Profile erkennen
- Die Hauptmerkmale identifizieren: geringerer Muskeltonus, schrittweise Entwicklung, angepasste Rhythmen
- Konkrete pädagogische Strategien umsetzen: visuelle Hilfsmittel, Aufteilung von Aufgaben, interessenbasierte Aktivitäten
- Die schrittweise Autonomie fördern: kleine Verantwortungen, geführte Entscheidungen, strukturierte Routinen
- Eine gute allgemeine Gesundheit aufrechterhalten: medizinische Nachsorge, ausgewogene Ernährung, körperliche Aktivität
- Die emotionale Bindung und das Vertrauen durch wohlwollende Kommunikation stärken
- Ein ruhiges familiäres Klima bewahren und die Erfolge des Kindes wertschätzen
- Entdecken, wie COCO DENKT und COCO BEWEGT das Lernen spielerisch stimulieren können

## Allgemeine Informationen

<b>Dauer</b>	4 Stunden
<b>Zielpublikum</b>	Eltern, Familienmitglieder, Betreuungspersonen von Kindern mit Down-Syndrom
<b>Voraussetzungen</b>	Keine, Schulung für alle Erwachsenen zugänglich
<b>Preis</b>	Auf Anfrage - Mehrwertsteuer nicht anwendbar (Artikel 261-4-4° des CGI)
<b>Zertifizierung</b>	Qualiopi - Teilnahmebescheinigung am Ende der Schulung



**Lektion 1 - Was ist das Down-Syndrom?**

- Genetische Definition: drei Exemplare des Chromosoms 21 statt zwei
- Genetische Bedingung, keine heilbare Krankheit – jedes Kind ist einzigartig
- Einfluss auf intellektuelle Entwicklung: langsames Lernen, aber echte Fortschritte
- Einfluss auf körperliche Entwicklung: Hypotonie (geringerer Muskeltonus)
- Reiches und erfülltes Leben möglich mit angepasster Begleitung

**Lektion 2 - Hauptmerkmale**

- Körperliche Merkmale: rundes Gesicht, mandelförmige Augen, kleine Größe
- Hypotonie: langsamere Bewegungen, reale Fortschritte mit Stimulation
- Leichte bis moderate geistige Behinderung, Lernfähigkeiten mit Anpassungen
- Sprachschwierigkeiten: besseres Verständnis als Ausdrucksfähigkeit
- Große Sensibilität und Bindungswunsch, erhöhtes Gesundheitsrisiko

**Lektion 3 - Die Schwierigkeiten, die im Alltag auftreten**

- Motorische Schwierigkeiten: alltägliche Gesten schwieriger, Fortschritte mit Übung
- Kommunikationsschwierigkeiten: Frustrationen, visuelle Hilfsmittel sehr nützlich
- Schulische Lernschwierigkeiten: langsames Tempo, Lernmöglichkeiten mit Anpassungen
- Soziale Schwierigkeiten: Probleme beim Entschlüsseln sozialer Codes
- Müdigkeit: mehr Energie erforderlich für alltägliche Aufgaben

**Lektion 1 - Bildungsstrategien und angepasste Aktivitäten**

- Visuelle Lernmethoden: Piktogramme, visuelle Zeitpläne, Lernen in kleinen Schritten
- Stärken nutzen: auf Interessen stützen (Musik, Handarbeit, Zeichnen)
- Manuelle Aktivitäten für Feinmotorik, Gesellschaftsspiele für Gedächtnis
- Musik und Tanz für Sprache und Rhythmus, körperliche Aktivitäten für Muskeltonus
- Jede Anstrengung wertschätzen, um Vertrauen zu stärken

**Lektion 2 - Die schrittweise Förderung der Autonomie**

- Früh anfangen mit kleinen Verantwortungen (Spielzeug aufräumen, Mantel anziehen)
- Einfache Entscheidungen anbieten, um Autonomiegefühl zu entwickeln
- Bemühungen wertschätzen, auch wenn die Geste ungeschickt ist
- Aufgaben strukturieren, indem man die Schritte aufteilt
- Versuche und Fehler als Teil des Lernens akzeptieren

**Lektion 3 - Eine gute allgemeine Gesundheit aufrechterhalten**

- Spezifische medizinische Fragilitäten: Herz-, Verdauungs-, Seh- und Hörprobleme
- Regelmäßige medizinische Nachsorge: Kinderarzt, Kardiologe, Augenarzt, HNO-Arzt
- Vielfältige und ausgewogene Ernährung, auf Gewichtszunahme achten
- Regelmäßige körperliche Aktivität: Schwimmen, Gehen, Tanzen, aktive Spiele
- Emotionale Gesundheit: ruhige Atmosphäre, Wertschätzung von Erfolgen

**Lektion 1 - Die Bedeutung der emotionalen Bindung**

- Sicherheit als Grundlage für Wachstum, Lernen und Autonomie
- Warmes Umfeld: Umarmungen, Lächeln, Zuwendung in schwierigen Momenten
- Motivationsmotor: Kinder machen Fortschritte, wenn sie lernen, um zu teilen
- Erweiterter Unterstützungskreis: Geschwister, Großeltern, Freunde, Lehrer
- Unterscheidung zur Überbehütung: Lassen Sie es versuchen und Fehler machen

**Lektion 2 - Die Autonomie fördern**

- Kleine, altersgerechte Verantwortungen übertragen
- Selbst ausprobieren lassen, unvollkommenes Ergebnis akzeptieren
- Einfache Entscheidungen anbieten, Erfolge wertschätzen

- Fehler in Lerngelegenheiten umwandeln
- Erwartungen anpassen und das Tempo des Kindes begleiten

### Lektion 3 - Eine ruhige familiäre Atmosphäre aufrechterhalten

- Einfühlsame Kommunikation pflegen
- Gemeinsam verbrachte Qualitätszeit genießen
- Die Rhythmen jedes Einzelnen respektieren
- Elterlichen Stress bewältigen
- Kleine positive Momente wertschätzen

## MODULE 4

## DYNSEO zur Begleitung einer Person mit Trisomie

1 Lektion

### Lektion 1 - Die Anwendung COCO DENKT und COCO BEWEGT

- Kognitive Fähigkeiten fördern: Gedächtnis, Logik, Sprache, Mathematik, Konzentration
- Sportliche Pausen alle 15 Minuten: aufstehen, sich bewegen, tanzen, nachahmen
- Spiel 1 - Karneval der Tiere: visuelles Gedächtnis und logisches Denken
- Spiel 2 - Colorform: visuelle Wahrnehmung, Feinmotorik, Aufmerksamkeit
- Über 30 verschiedene Spiele, flexible Nutzung, Ergänzung zu Therapieangeboten

## Lehrmethoden

---

- E-Learning-Plattform zugänglich 24/7 für 12 Monate
- Videomodule, Textdokumente, praktische Arbeitsblätter
- Finales Bewertungsquiz
- Teilnahmebescheinigung nach Abschluss
- Pädagogische Begleitung per E-Mail verfügbar