

EINEN ANGEHÖRIGEN MIT KREBS BEGLEITEN: DIE KRANKHEIT UND DIE BEHANDLUNGEN VERSTEHEN

Eine Schulung für Familien und Angehörige einer Person mit Krebs

Verstehen, unterstützen und sich selbst schützen während des onkologischen Pflegeverlaufs

Dauer : 2 Stunden	Module : 4 Module
Lektionen : 16 Lektionen	Zielgruppe : Familien und Angehörige von Krebspatienten
Format : 100 % online, asynchron	Anbieter : N° 11757351875
Zertifizierung : Qualiopi	Preis : Auf Anfrage

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Beschreibung der Schulung

Diese Schulung richtet sich an alle, die einen Angehörigen mit Krebs begleiten. Die Diagnose erschüttert die gesamte Familie, und oft finden sich die Angehörigen in der Rolle des Begleiters wieder, ohne die medizinischen Abläufe wirklich zu verstehen. Diese Schulung vermittelt Ihnen ein klares und verständliches Wissen über die Krankheit, die wichtigsten Behandlungen und deren Auswirkungen. Sie lernen, wie Sie Ihren Angehörigen in jeder Phase des Pflegeprozesses besser unterstützen können, während Sie auch auf sich selbst achten. Mit praktischen Ratschlägen und emotionaler Unterstützung hilft Ihnen diese Schulung, die Herausforderungen des Alltags zu bewältigen und Hoffnung zu bewahren.

Modulübersicht

MODULE 1	Krebs ohne medizinischen Jargon verstehen	4 Lektionen
MODULE 2	Die Behandlungen und ihre Auswirkungen im Alltag	4 Lektionen
MODULE 3	Ihren Angehörigen im Alltag unterstützen	4 Lektionen
MODULE 4	Sich um sich selbst kümmern	4 Lektionen

Lernziele

Lernziele

- Die Grundlagen von Krebs und die verschiedenen Krankheitsstadien verstehen
- Den Pflegeverlauf und die wichtigsten Behandlungen (Chirurgie, Chemotherapie, Strahlentherapie) kennen
- Die Nebenwirkungen der Behandlungen erkennen und zu Hause managen können
- Ihren Angehörigen emotional und praktisch im Alltag unterstützen
- Wissen, was Sie sagen können und welche Worte zu vermeiden sind
- Notfallsituationen erkennen und angemessen reagieren
- Sich um sich selbst kümmern und Unterstützung als Angehöriger finden
- Die Zukunft nach den Behandlungen mit Hoffnung und Klarheit vorbereiten

Allgemeine Informationen

Dauer	2 Stunden
Zielpublikum	Familien und Angehörige von Personen mit Krebs
Voraussetzungen	Keine, Schulung für alle Erwachsenen zugänglich
Preis	Auf Anfrage - MwSt. nicht anwendbar (Artikel 261-4-4° des CGI)
Zertifizierung	Qualiopi - Teilnahmebescheinigung
Veranstalter	DYNSEO - Registrierungsnummer: 11757351875

Lektion 1 - Was ist Krebs – die grundlegenden Grundlagen

- Wie eine normale Zelle krebsartig wird
- Der Unterschied zwischen gutartigen und bösartigen Tumoren
- Die häufigsten Krebsarten: Brust, Lunge, Kolorektal, Prostata
- Lokalisiert, fortgeschritten, metastasiert: was diese Begriffe bedeuten

Lektion 2 - Den Pflegeverlauf verstehen

- Die Diagnose: Biopsie, CT, MRT – wozu dienen diese Untersuchungen
- Die interdisziplinäre Fallbesprechung: wer entscheidet was
- Die großen Schritte: Chirurgie, Chemotherapie, Strahlentherapie
- Die Rolle der Koordinatorin als Schlüsselansprechpartnerin

Lektion 3 - Die Chirurgie – was Ihr Angehöriger durchlaufen wird

- Vor der Operation: präoperative Untersuchungen und Ihre Unterstützung
- Während des Krankenhausaufenthalts: Besuche und praktische Organisation
- Nach der Operation: Schmerzen, Heilung, Müdigkeit – was normal ist
- Mögliche Folgen: Stoma, Mastektomie, Rekonstruktion

Lektion 4 - Remission und Rückfall – mit der Ungewissheit leben

- Was bedeutet in Remission sein: geheilt oder unter Beobachtung
- Die Angst vor einem Rückfall: normal und manchmal überwältigend
- Was passiert im Falle eines Rückfalls: neue Optionen
- Ihren Angehörigen unterstützen, ohne die Unsicherheit zu verstärken

Lektion 1 - Die Chemotherapie – verstehen, um besser zu begleiten

- Wie Chemotherapie funktioniert und warum sie so ermüdend ist
- Häufige Nebenwirkungen: Übelkeit, Müdigkeit, Haarausfall, Mukositis
- Neutropenie: geschwächtes Immunsystem und notwendige Vorsichtsmaßnahmen
- Was Sie konkret während der Chemotherapie-Zyklen tun können

Lektion 2 - Die Radiotherapie und moderne Therapien

- Strahlentherapie: Ablauf und lokale Effekte je nach Zone
- Strahlenmüdigkeit: anders als Chemomüdigkeit, wie man sie begleitet
- Immuntherapie und gezielte Therapien: spezifische Effekte
- Hormontherapie: lange Dauer, Auswirkungen auf Stimmung und Körper

Lektion 3 - Nebenwirkungen zu Hause managen

- Übelkeit: angepasste Ernährung, Positionierung, Antiemetika
- Mundschleimhautentzündungen: Mundhygiene, kalte und weiche Nahrung
- Extreme Müdigkeit: Ruhezeiten einhalten ohne Bewegungsmangel
- Haarausfall: gemeinsam vorbereiten, erstattungsfähige Haarprothesen

Lektion 4 - Wann sollte man den Arzt im Notfall rufen

- Fieber unter Chemotherapie: absolute Dringlichkeit, niemals warten
- Blutungen, plötzliche Atemnot, akute Schmerzen: Vorgehensweisen
- Notrufnummern immer griffbereit halten
- Ein Notfallmedizinisches Dossier für Notfälle vorbereiten

Lektion 1 - Was Ihr Angehöriger emotional durchmacht

- Der Schock der Diagnose: Leugnung, Wut, Traurigkeit, Angst
- Ambivalenz während der Behandlungen: heilen wollen und nicht mehr ertragen
- Der Wiederaufbau: das Leben nach dem Krebs ist kein Zurück

- Was Ihr Angehöriger braucht: Präsenz, Zuhören, Normalität – kein Mitleid

Lektion 2 - Was Sie sagen können – und was besser zu vermeiden ist

- Häufige ungeschickte Sätze und warum sie verletzen
- Was wirklich zu hören ist: Bestätigung, Präsenz, offene Fragen
- Wenn Ihr Angehöriger nicht sprechen möchte: respektieren ohne zu verschwinden
- Alltägliche Gespräche aufrechterhalten: über etwas anderes sprechen

Lektion 3 - Die praktische Organisation im Alltag

- Transporte zum Krankenhaus: sich über die Behandlungsdauer organisieren
- Einkäufe, Mahlzeiten, Hauspflege: Aufteilung mit dem Umfeld
- Koordination mit anderen Familienmitgliedern oder Freunden
- Digitale Werkzeuge zur Koordination der Hilfe für Angehörige

Lektion 4 - Ein normales Leben trotz der Krankheit aufrechterhalten

- Warum Normalität therapeutisch ist: Nicht auf die Krankheit reduzieren
- Mögliche Aktivitäten fortsetzen: Ausflüge, Freizeit, Sozialleben
- Die Kinder im Haus: wie man sie informiert und schützt
- Räume der Leichtigkeit, des Humors und der Freude schützen

MODULE 4

Sich um sich selbst kümmern

4 Lektionen

Lektion 1 - Was Sie auch erleben

- Das vikarische Trauma: von dem Leid des anderen betroffen sein
- Die Angst, Ihren Angehörigen zu verlieren: ein echtes Schmerzgefühl
- Die Erschöpfung des onkologischen Betreuers: intensiv und plötzlich
- Die Schuld, sich gut zu fühlen, während Ihr Angehöriger leidet

Lektion 2 - Unterstützung finden

- Die Liga gegen den Krebs: Dienstleistungen auch für Angehörige
- Gesprächsgruppen für Familien: was man dort wirklich findet
- Individuelle psychologische Unterstützung: schnell Zugang erhalten
- Nicht allein mit Ihren Ängsten bleiben: darüber sprechen hilft

Lektion 3 - Organisieren Sie Ihr Leben während der Behandlungen

- Die Auszeit für Angehörige: Ihre Rechte und wie Sie davon profitieren
- Ihre Arbeit organisieren: mögliche Anpassungen
- Eigene Aktivitäten und Beziehungen aufrechterhalten: unerlässlich
- Hilfe im Umfeld anfordern: wie man formuliert und delegiert

Lektion 4 - Die Zukunft vorbereiten – mit Hoffnung und Klarheit

- Das Leben nach den Behandlungen: Neuaufbau für beide
- Langfristige Nachsorge und Überwachung antizipieren
- Selbsthilfegruppen für Krebsüberlebende: Ressourcen für Angehörige
- Eine Beziehung über die Krankheit hinaus wiederfinden

Lehrmethoden

- Formation en ligne accessible 24h/24
- Vidéos pédagogiques et supports téléchargeables
- Évaluation des connaissances par quiz
- Attestation de fin de formation
- Accès illimité pendant 1 an