

FAVORIRE LA SOCIALIZZAZIONE DEI BAMBINI CON SINDROME DI DOWN: AMICIZIE, INTERAZIONI, INCLUSIONE

Per genitori e famiglie di bambini con sindrome di Down

Accompagnare il vostro bambino verso amicizie autentiche e un'inclusione quotidiana riuscita

Durata : 5 moduli progressivi	Moduli : 5 moduli
Lezioni : 15 lezioni	Destinatari : Genitori e famiglie di bambini con sindrome di Down
Formato : 100 % online, asincrono	Organismo : N° 11757351875
Certificazione : Qualiopi	Tariffa : Su preventivo

www.dynseo.com/nos-formationen | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrizione della formazione

Questa formazione vi fornisce tutte le chiavi per accompagnare il vostro bambino con sindrome di Down nella sua vita sociale. Comprenderete le sue peculiarità sociali, imparerete a trasmettergli le regole sociali fondamentali in modo esplicito e concreto, e scoprirete come aiutarlo a sviluppare le sue competenze attraverso il gioco. Saprete come favorire l'inclusione, preparare le situazioni sociali e rafforzare la sua fiducia in sé. Partirete con strumenti pratici immediatamente applicabili per aiutare il vostro bambino a creare amicizie autentiche e vivere relazioni appaganti, proteggendolo dai rischi legati alla sua ingenuità sociale.

Sommario dei moduli

MODULE 1	Comprendere le Specificità Sociali nella Sindrome di Down	3 lezioni
MODULE 2	Apprendere le Regole Sociali	3 lezioni
MODULE 3	Sviluppare le Competenze Sociali attraverso il Gioco	3 lezioni
MODULE 4	Favorire l'Inclusione e le Amicizie	3 lezioni
MODULE 5	Le Applicazioni DYNSEO per Supportare la Socializzazione	2 lezioni

Obiettivi pedagogici

Obiettivi pedagogici

- Comprendere le peculiarità sociali della sindrome di Down e l'equilibrio tra sociabilità naturale e ingenuità sociale
- Decifrare i malintesi frequenti e identificare i rischi sociali (scherni, isolamento, imitazione passiva)
- Trasmettere le regole sociali fondamentali (aspettare il proprio turno, salutare, chiedere, rifiutare)
- Aiutare il bambino a comprendere le emozioni degli altri e a giocare senza conflitti
- Sviluppare le competenze sociali attraverso giochi di ruolo e giochi da tavolo adattati
- Utilizzare l'app COCO per rafforzare la cooperazione, il turno di gioco e il riconoscimento emotivo
- Creare occasioni di incontro e sostenere la creazione di legami autentici
- Preparare efficacemente le situazioni sociali (compleanni, uscite)
- Rafforzare la fiducia in sé del bambino nelle relazioni

Informazioni generali

Durata	Formazione completa suddivisa in 5 moduli progressivi - 100% online al vostro ritmo
Pubblico target	Genitori e famiglie di bambini con sindrome di Down, desiderosi di accompagnare il proprio bambino nella sua vita sociale e aiutarlo a creare amicizie autentiche

Prerequisiti	Nessuno, formazione accessibile a tutti i genitori
Tariffa	Sur devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
Certificazione	Qualiopi - Attestation de fin de formation
Organismo	DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

Lezione 1 - Lezione 1: Grande Sociabilità... Ma A Volte Ingenuità Sociale

- Sociabilità naturale e autenticità disarmante nei legami
- Difficoltà a distinguere persone fidate e malintenzionate
- Codici sociali impliciti difficili da decifrare
- Desiderio di essere amati che prevale sulla prudenza
- Equilibrio tra ricchezza relazionale e sviluppo del senso critico

Lezione 2 - Lezione 2: Decifrare i Malintesi Frequenti

- Distanza fisica e segni di affetto: codici variabili sul contatto fisico
- Difficoltà a distinguere scherzo amichevole e derisione
- Linguaggio non verbale e sottigliezze dell'intonazione che sfuggono
- Bisogno di più tempo per rispondere negli scambi
- Difficoltà a percepire quando l'altro si annoia

Lezione 3 - Lezione 3: I Rischi - Scherni, Isolamento, Imitazione Passiva

- Scherni diretti o subdoli: vulnerabilità legata al desiderio di accettazione
- Isolamento paradossale nonostante la socievolezza naturale
- Sofferenza silenziosa e auto-isolamento dopo esperienze negative
- Imitazione passiva di comportamenti inappropriati o pericolosi
- Segnali di allerta da riconoscere e importanza del supporto

Lezione 1 - Lezione 1: Aspettare il Proprio Turno, Salutare, Chiedere, Rifiutare

- Aspettare il proprio turno: materializzare con un oggetto, situazioni brevi e progressive
- Salutare: routine di saluto a casa e giochi di ruolo
- Chiedere: formule, momento giusto e persona giusta
- Rifiutare: competenza essenziale per la protezione ("No, non voglio")
- Ripetizione in contesti vari per rendere i comportamenti automatici

Lezione 2 - Lezione 2: Comprendere le Emozioni degli Altri

- Riconoscere emozioni di base con supporti visivi (foto, pittogrammi)
- Nominare sistematicamente le emozioni nella vita quotidiana
- Comprendere le cause: legame di causa ed effetto con l'esperienza personale
- Creare un repertorio di risposte (cosa fare quando un amico è triste)
- Lavorare sulle espressioni non verbali (tono, postura, espressioni)

Lezione 3 - Lezione 3: Giocare Insieme Senza Conflitto (Cooperazione)

- Condivisione strutturata con clessidra, valorizzare ogni scambio riuscito
- Giochi cooperativi: obiettivo comune, vincere o perdere insieme
- Gestione dei disaccordi con frasi utili e guida verso la risoluzione
- Accettazione della sconfitta: giochi di fortuna e modellare la grazia
- Contributo visibile di ciascuno per valorizzare l'apporto al gruppo

Lezione 1 - Lezione 1: Giochi di Ruolo Semplici

- Gioco del ristorante, del dottore, del negoziante, della scuola
- Scenari semplici e brevi all'inizio, complessificare progressivamente
- Utilizzare accessori e creare un'atmosfera per immersione
- Introdurre progressivamente problemi da risolvere
- Discussione dopo il gioco per feedback costruttivi

Lezione 2 - Lezione 2: Giochi da Tavolo Adattati

- Regole semplici, durata 5-10 minuti, supporto visivo concreto
- Giochi di lotto e memory per iniziare
- Giochi cooperativi: Il Giardino, Hop Hop Hop, Woolfy

- Giochi di percorso con dado per lavorare sul caso
- Adattare le regole per un'esperienza positiva di gioco condiviso

Lezione 3 - Lezione 3: Giochi a Due con COCO (Cooperazione, Turno di Gioco)

- Turno di gioco integrato nella meccanica con indicazione chiara
- Cooperazione: il successo dipende dal contributo di ciascuno
- Osservazione dell'altro e comunicazione naturale durante il gioco
- Invitare fratelli, sorelle, amici a giocare insieme su COCO
- Pause sportive regolari per momenti di complicità condivisa

MODULE 4

Favorire l'Inclusione e le Amicizie

3 lezioni

Lezione 1 - Lezione 1: Aiutare il Bambino a Creare Legami

- Creare occasioni di incontro: invitare un solo bambino alla volta
- Frequentare regolarmente gli stessi luoghi per creare familiarità
- Identificare le affinità potenziali osservando le interazioni fluide
- Contattare i genitori di bambini con cui va bene
- Sostenere la relazione nel tempo con incontri regolari

Lezione 2 - Lezione 2: Preparare le Situazioni Sociali (Compleanni, Uscite)

- Prima: spiegare lo svolgimento, mostrare foto, anticipare i momenti difficili
- Durante: osservare l'integrazione, intervenire discretamente, riconoscere la stanchezza
- Dopo: discutere di ciò che è successo, complimentarsi, analizzare in modo costruttivo
- Preparare insieme il regalo e la frase per offrirlo
- Valorizzare gli sforzi del bambino durante l'evento

Lezione 3 - Lezione 3: Rafforzare la Fiducia in Se Stessi nelle Relazioni

- Valorizzare le forze con complimenti sinceri e specifici
- Incoraggiare l'autonomia: lasciare prendere decisioni, dare tempo di rispondere
- Frasi di auto-incoraggiamento: "Posso farlo", "Non è un problema se sbaglio"
- Prepararsi a gestire i fallimenti come occasioni per imparare
- Creare un cerchio di sostegno con famiglia, amici, professionisti benevoli

MODULE 5

Le Applicazioni DYNSEO per Supportare la Socializzazione

2 lezioni

Lezione 1 - Lezione 1: COCO PENSA e COCO SI MUOVE

- Gioco "Imita un'emozione": riconoscere e mimare le emozioni
- Sviluppo della capacità di leggere le espressioni facciali
- Giochi in due per praticare turno e cooperazione
- Pause sportive: momenti di complicità corporea che rafforzano i legami
- Monitoraggio dei progressi visibile in diversi ambiti

Lezione 2 - Lezione 2: IL MIO DIZIONARIO

- Dizionario visivo personalizzabile per esprimere bisogni ed emozioni
- Comunicazione visiva che evita malintesi quando le parole non arrivano
- Personalizzazione con immagini delle situazioni sociali incontrate
- Preparazione delle situazioni sociali con sequenze di immagini
- Riduzione della frustrazione per una socializzazione più serena

Modalità pedagogiche

- Formazione 100% online, accessibile da computer o tablet
- Progressione al proprio ritmo, senza vincoli di orario
- Video, risorse scaricabili e strumenti pratici
- Accesso alle applicazioni COCO PENSA e COCO SI MUOVE e MON DICO
- Attestato di fine formazione rilasciato da organismo certificato Qualiopi