

FIM DE VIDA: ACOMPANHAMENTO, POSTURA DE CUIDADO E APOIO ÀS FAMÍLIAS

FORMAÇÃO COMPLETA PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Para profissionais que acompanham pessoas em fim de vida em todos os tipos de estabelecimentos

Fortaleça sua postura de cuidado diante da morte com humanidade e profissionalismo

Duração : 6 horas	Módulos : 4 módulos
Lições : 16 lições	Público : Profissionais de saúde em estabelecimentos médico-sociais, domicílio, HAD, SSIAD, unidades de cuidados paliativos
Formato : 100 % online, assíncrono	Organismo : N° 11757351875
Certificação : Qualiopi	Preço : Sob orçamento

www.dynseo.com/nos-formationen | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrição da formação

Esta formação permite adquirir os referenciais clínicos, relacionais e éticos necessários para acompanhar dignamente uma pessoa em fase terminal e apoiar seus familiares. Aborda as fases do fim de vida, o alívio do sofrimento global, a comunicação com a pessoa e sua família, bem como os direitos do paciente. A formação fortalece a postura de cuidado diante da morte e oferece ferramentas concretas para atravessar esses momentos com humanidade. Cada participante aprenderá a gerir sua própria proteção emocional e a trabalhar em equipe multidisciplinar. Ao final, você disporá de recursos práticos para acompanhar com profissionalismo e compaixão.

Resumo dos módulos

MODULE 1	Compreender o fim da vida — referências clínicas e culturais	4 lições
MODULE 2	A postura cuidadora diante da morte	4 lições
MODULE 3	Apoiar as famílias e lidar com o luto	4 lições
MODULE 4	Trabalhar em equipe em torno do final da vida	4 lições

Objetivos pedagógicos

Objetivos pedagógicos

- Identificar as fases do fim de vida e os sinais clínicos da aproximação da morte
- Compreender o conceito de sofrimento total e suas dimensões físicas, psicológicas, sociais e espirituais
- Conhecer o quadro legal e ético dos direitos do paciente em fim de vida (Lei Claeys-Leonetti)
- Desenvolver uma postura de presença autêntica e uma distância cuidadosa adequada
- Comunicar-se com respeito e autenticidade com a pessoa em fim de vida e sua família
- Acompanhar os entes queridos durante a fase terminal e anunciar um falecimento com dignidade
- Reconhecer e gerir o próprio luto profissional e prevenir a fadiga compassiva
- Trabalhar em coordenação multidisciplinar em cuidados paliativos

Informações gerais

Duração	6 horas
Público-alvo	Profissionais de saúde que acompanham pessoas em fim de vida: auxiliares de enfermagem, enfermeiros, cuidadores, assistentes de vida, profissionais de HAD, SSIAD, EHPAD, residências médicas, unidades de cuidados paliativos
Pré-requisitos	Nenhum, formação acessível a todo público adulto
Tarifa	Sur devis – TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)

Certificação	Qualiopi - Attestation de fin de formation
Organismo	DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

Lição 1 - As fases do fim da vida — referências clínicas para o cuidador

- Distinção entre doença grave, fase paliativa, fase terminal e agonia
- Sinais clínicos da aproximação da morte: respiração, pulso, consciência
- Duração imprevisível de cada fase e dificuldades dos prognósticos
- Papel do cuidador na observação e transmissão dos sinais clínicos

Lição 2 - A dor global no final da vida

- Conceito de sofrimento total: físico, psicológico, social, espiritual
- Reconhecer e avaliar a dor física em pessoa pouco comunicativa
- Sofrimento psicológico: medo, luto antecipado, perda de sentido
- Sofrimento espiritual: questões de sentido, fé, reconciliação

Lição 3 - As representações culturais e pessoais da morte

- A morte nas diversas culturas: rituais, crenças e tabus
- Influência das representações pessoais do cuidador no acompanhamento
- Laicidade no cuidado: respeitar as crenças sem impô-las
- Rituais funerários: o que o cuidador pode fazer ou facilitar

Lição 4 - O quadro legal e ético — direitos do paciente em fim de vida

- Lei Claeys-Leonetti (2016): sedação profunda, diretivas antecipadas, pessoa de confiança
- Diretivas antecipadas: o que são, como consultá-las e respeitá-las
- Recusa de tratamento e obstinação irrazoável (tratamento fútil)
- Eutanásia e suicídio assistido: quadro legal na França e debate ético

Lição 1 - Estar presente sem fugir — a distância cuidadosa adequada

- Reconhecer os próprios mecanismos de defesa diante da angústia
- Presença silenciosa: quando as palavras não são necessárias
- Distância justa: nem sobreinvestimento fusional, nem desapego frio
- O que o moribundo espera: presença, autenticidade, não abandono

Lição 2 - Comunicar-se com a pessoa em fim de vida

- O que a pessoa ouve mesmo em coma: importância das palavras
- Palavras a dizer e evitar: autenticidade, suavidade, respeito pelo silêncio
- Responder às perguntas difíceis: "Vou morrer?", "Quanto tempo?"
- Acompanhamento não verbal: toque, olhar, entonação da voz

Lição 3 - As necessidades fundamentais no final da vida

- Conforto físico: cuidados bucais, posicionamento, gestão da dor
- Conforto psicológico: continuidade da presença, familiaridade do ambiente
- Necessidades relacionais: presença da família, despedidas, reconciliação
- Necessidades espirituais: permitir rituais, chamar acompanhante espiritual

Lição 4 - O momento da morte — acompanhar a última hora

- Reconhecer os sinais da agonia e da iminência da morte
- Estar presente no momento da morte: possibilidade e pertinência
- Gestos após a morte: cuidados com o corpo, respeito, presença dos entes queridos
- Comunicar a morte à equipe e às famílias: palavras, tom, timing

Lição 1 - Acompanhar os entes queridos durante a fase terminal

- Necessidades das famílias: ser informadas, incluídas, apoiadas
- Responder às perguntas das famílias sem ultrapassar seu papel
- Gerir tensões familiares: conflitos, ausentes, culpa

- Facilitar visitas e momentos de intimidade família/paciente

Lição 2 - Anunciar um falecimento às famílias

- Princípios de um anúncio respeitoso: lugar calmo, postura, palavras
- Evitar fórmulas dolorosas ou desajeitadas
- Acompanhar a reação imediata: choque, lágrimas, raiva, atordoamento
- Acompanhamento pós-anúncio: horas seguintes, quem recontatar

Lição 3 - O luto das famílias — o que o cuidador pode apoiar

- Fases do luto (Kübler-Ross, Bowlby): referências para compreender
- Luto complicado ou patológico: sinais de alerta e orientação
- Papel do cuidador: testemunho, cartão de condolências, contato pós-falecimento
- Grupos de apoio ao luto: recursos locais e nacionais

Lição 4 - O luto dos cuidadores — reconhecer e cuidar de si mesmo

- Perda profissional: um luto real, frequentemente negado
- Rituais de equipe após falecimento: reflexão, troca, debriefing
- Sinais de fadiga compassiva e burnout por falecimentos repetidos
- Recursos de apoio: supervisão, psicólogo do trabalho, análise de práticas

MODULE 4

Trabalhar em equipe em torno do final da vida

4 lições

Lição 1 - A coordenação multidisciplinar em cuidados paliativos

- Papel de cada profissional: médico, enfermeiro, auxiliar, psicólogo, assistente social, voluntário
- Reuniões de concertação paliativa: objetivo, formato, frequência
- Desacordos éticos dentro da equipe: como abordá-los
- Recorrer a uma equipe móvel de cuidados paliativos (EMCP)

Lição 2 - A comunicação em equipe sobre a morte

- Nomear a morte dentro da equipe: vencer os tabus profissionais
- Compartilhar emoções mantendo a postura profissional
- Reuniões de regulação emocional: espaço necessário frequentemente ausente
- Papel da direção na criação de um espaço de fala

Lição 3 - As ferramentas DYNSEO para apoiar o bem-estar dos residentes em fim de vida

- E-SOUVENIRS: revisitar a vida, ativar memória autobiográfica
- MEU DICIONÁRIO: manter comunicação com pessoas que perderam a fala
- Música e memórias sensoriais como ferramentas de presença e conforto
- Oferecer ferramentas às famílias durante visitas para criar laços

Lição 4 - Balanço e ancoragem das aquisições

- Quiz de validação: situações de fim de vida, posturas, direitos do paciente
- Retorno reflexivo: situação mais difícil e por quê
- Identificar recursos pessoais e profissionais para cuidar de si
- Recursos complementares: SFAP, voluntários, formações em cuidados paliativos

Modalidades pedagógicas

- Formação totalmente online, acessível 24h/24 durante 1 ano
- Vídeos pedagógicos, estudos de caso concretos e testemunhos de profissionais
- Quiz interativos ao final de cada módulo para validar os conhecimentos
- Recursos descartáveis: fichas de síntese, protocolos de acompanhamento
- Fórum de troca entre participantes e acesso ao suporte pedagógico
- Ritmo livre e adaptável às restrições profissionais de cada um
- Certificado de formação Qualiopi emitido ao final do curso