

FINE VITA: ACCOMPAGNAMENTO, POSTURA ASSISTENZIALE E SUPPORTO ALLE FAMIGLIE

Formazione destinata ai professionisti che accompagnano persone in fase terminale
Acquisire i riferimenti clinici, relazionali ed etici per accompagnare dignitosamente la fine della vita

Durata : 6 ore	Moduli : 4 moduli
Lezioni : 16 lezioni	Destinatari : Professionisti sanitari e assistenziali in strutture medicalizzate e a domicilio
Formato : 100 % online, asincrono	Organismo : N° 11757351875
Certificazione : Qualiopi	Tariffa : Su preventivo

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrizione della formazione

Questo corso di 6 ore è rivolto ai professionisti che accompagnano persone in fase terminale in tutti i tipi di strutture (residenza medicalizzata, domicilio, assistenza domiciliare, unità di assistenza domiciliare, unità di cure palliative). Permette di acquisire i riferimenti clinici, relazionali ed etici necessari per accompagnare dignitosamente una persona morente e sostenere i suoi cari. Il corso affronta le fasi della fine della vita, il sollievo dalla sofferenza, la comunicazione con la persona e la sua famiglia, i diritti del paziente e la protezione emotiva dell'operatore sanitario. Al termine del corso, ogni partecipante avrà rafforzato la propria postura assistenziale di fronte alla morte e disporrà di strumenti concreti per affrontare questi momenti con umanità e professionalità.

Sommario dei moduli

MODULE 1	Comprendere la fine della vita — riferimenti clinici e culturali	4 lezioni
MODULE 2	La postura curante di fronte alla morte	4 lezioni
MODULE 3	Sostenere le famiglie e gestire il lutto	4 lezioni
MODULE 4	Lavorare in squadra attorno alla fine della vita	4 lezioni

Obiettivi pedagogici

Obiettivi pedagogici

- Identificare le fasi cliniche della fine della vita e riconoscere i segni dell'approccio alla morte
- Comprendere la sofferenza globale e adottare una postura assistenziale rispettosa e autentica
- Comunicare con la persona morente e i suoi cari con empatia e professionalità
- Conoscere il quadro legale ed etico dei diritti del paziente in fase terminale
- Accompagnare le famiglie durante la fase terminale e dopo il decesso
- Gestire le proprie emozioni e prevenire l'affaticamento compassionevole
- Collaborare efficacemente in équipe multidisciplinare nelle cure palliative

Informazioni generali

Durata	6 ore
Pubblico	Professionisti sanitari e assistenziali che accompagnano persone in fase terminale in strutture medicalizzate, a domicilio, unità di cure palliative
Prerequisiti	Nessuno, formazione accessibile a tutti gli adulti
Tariffa	Su preventivo - IVA non applicabile (articolo 261-4-4° del CGI)

Certificazione	Qualiopi - Attestato di fine formazione
Ente formativo	DYNSEO - N° di dichiarazione di attività: 11757351875

Lezione 1 - Le fasi della fine vita — riferimenti clinici per l'operatore sanitario

- Distinzione tra malattia grave, fase palliativa, fase terminale e agonia
- Segni clinici dell'approccio alla morte: respirazione, polso, coscienza
- Durata imprevedibile di ogni fase e difficoltà delle previsioni
- Ruolo dell'operatore non medico nell'osservazione e trasmissione dei segni

Lezione 2 - La sofferenza globale alla fine della vita

- Concetto di sofferenza totale di Cicely Saunders: fisica, psicologica, sociale, spirituale
- Riconoscere e valutare il dolore fisico in persone poco comunicanti
- Sofferenza psicologica: paura, lutto anticipato, perdita di senso
- Sofferenza spirituale ed esistenziale: domande di senso, fede, riconciliazione

Lezione 3 - Le rappresentazioni culturali e personali della morte

- Morte nelle diverse culture: rituali, credenze, tabù rappresentati nelle strutture
- Influenza delle rappresentazioni personali dell'operatore sul suo accompagnamento
- Laicità nella cura: rispettare le credenze senza condividerle né imporle
- Riti funebri dopo il decesso: ruolo e facilitazione dell'operatore

Lezione 4 - Il quadro legale ed etico — diritti del paziente in fase terminale

- Legge Claeys-Leonetti (2016): sedazione profonda, direttive anticipate, persona di fiducia
- Direttive anticipate: definizione, consultazione, rispetto
- Rifiuto del trattamento e ostinazione irragionevole (accanimento terapeutico)
- Eutanasia e suicidio assistito: quadro legale francese e dibattito etico

Lezione 1 - Essere presenti senza fuggire — la giusta distanza curativa

- Riconoscere i propri meccanismi di difesa e la tentazione della fuga
- Presenza silenziosa: quando il corpo basta senza le parole
- Giusta distanza: né sovrainvestimento fusionale, né distacco freddo
- Aspettative del morente: presenza autentica, verità, non abbandono

Lezione 2 - Comunicare con la persona in fase terminale

- Ciò che la persona sente anche in coma: importanza delle parole pronunciate
- Parole da dire e da evitare: autenticità, dolcezza, rispetto del silenzio
- Rispondere a domande difficili: "Morirà?", "Quanto tempo?"
- Supporto non verbale: tocco, sguardo, intonazione della voce

Lezione 3 - I bisogni fondamentali alla fine della vita

- Comfort fisico: cure della bocca, posizionamento, gestione del dolore
- Comfort psicologico: continuità della presenza, familiarità dell'ambiente
- Bisogni relazionali: presenza della famiglia, permettere gli addii, favorire riconciliazioni
- Bisogni spirituali: permettere i riti, chiamare accompagnatori spirituali

Lezione 4 - Il momento della morte — accompagnare l'ultima ora

- Riconoscere i segni dell'agonia e dell'imminenza della morte
- Essere presenti al momento della morte: possibilità e pertinenza
- Gestiti dopo la morte: cura del corpo, rispetto della dignità, presenza dei familiari
- Comunicare il decesso al team e alle famiglie: parole, tono, tempismo

Lezione 1 - Accompagnare i propri cari durante la fase terminale

- Bisogni delle famiglie: essere informate, incluse, sostenute senza essere sopraffatte
- Rispondere alle domande delle famiglie senza oltrepassare il proprio ruolo
- Gestire tensioni familiari al capezzale: conflitti, assenti, colpa

- Facilitare visite e momenti di intimità famiglia-paziente

Lezione 2 - Annunciare un decesso alle famiglie

- Principi di un annuncio rispettoso: luogo tranquillo, postura, parole scelte
- Evitare formule dolorose o goffe frequentemente usate
- Accompagnare la reazione immediata: shock, lacrime, rabbia, sbigottimento
- Follow-up dopo l'annuncio: ore successive, chi ricontattare

Lezione 3 - Il lutto delle famiglie — ciò che il caregiver può sostenere

- Fasi del lutto (Kübler-Ross, Bowlby): riferimenti per comprendere senza patologizzare
- Lutto complicato o patologico: segnali di allerta e orientamento
- Ruolo dell'operatore nel lutto: testimonianza, biglietto di condoglianze, contatto post-morte
- Gruppi di supporto al lutto: risorse locali e nazionali

Lezione 4 - Il lutto degli operatori sanitari — riconoscere e prendersi cura di sé

- Lutto professionale: reale ma spesso negato nei team
- Ritualità di squadra dopo un decesso: raccoglimento, scambio, debriefing
- Riconoscere affaticamento compassionevole e burn-out legato ai decessi ripetuti
- Risorse di supporto: supervisione, psicologo del lavoro, analisi delle pratiche

MODULE 4

Lavorare in squadra attorno alla fine della vita

4 lezioni

Lezione 1 - La coordinazione multidisciplinare nelle cure palliative

- Ruolo di ogni professionista: medico, infermiere, OSS, psicologo, assistente sociale, volontario
- Riunioni di concertazione palliativa: obiettivo, formato, frequenza
- Disaccordi etici all'interno del team: affrontarli senza negarli
- Richiamare un'équipe mobile di cure palliative: quando e come

Lezione 2 - La comunicazione in team attorno alla morte

- Nominare la morte all'interno del team: vincere i tabù professionali
- Condividere le proprie emozioni mantenendo la postura professionale
- Riunioni di regolazione emotiva: spazio necessario e spesso assente
- Ruolo del quadro sanitario e della direzione nella creazione di spazi di parola

Lezione 3 - Gli strumenti DYNSEO per sostenere il benessere dei residenti in fase terminale

- E-SOUVENIRS: permettere di rivisitare la propria vita, attivare la memoria autobiografica
- IL MIO DIZIONARIO: mantenere comunicazione con persone che hanno perso la parola
- Musica e ricordi sensoriali come strumenti di presenza e conforto
- Proporre questi strumenti alle famiglie durante le visite per creare legami

Lezione 4 - Bilancio e radicamento delle acquisizioni

- Quiz di validazione: situazioni di fine vita, posture adeguate, diritti del paziente
- Riflessione: quale situazione di fine vita è stata la più difficile e perché
- Identificare le proprie risorse personali e professionali per prendersi cura di sé
- Risorse complementari: SFAP, volontari di accompagnamento, formazioni in cure palliative

Modalità pedagogiche

- Formazione in e-learning accessibile 24/7 su piattaforma dedicata
- Durata totale: 6 ore suddivise in 4 moduli autonomi
- Supporti pedagogici: video, documenti scaricabili, quiz interattivi
- Valutazione delle conoscenze tramite quiz alla fine di ogni modulo
- Attestato di fine formazione rilasciato al completamento del corso
- Accesso illimitato ai contenuti per 12 mesi dalla data di iscrizione
- Supporto pedagogico via email per tutta la durata della formazione