

# LA MALATTIA DI ALZHEIMER:

## CAPIRE LA MALATTIA E TROVARE SOLUZIONI PER LA VITA QUOTIDIANA

Formazione destinata a familiari, caregiver e professionisti che accompagnano persone con Alzheimer

Comprendere l'Alzheimer, adattare l'ambiente e preservare il legame affettivo con soluzioni concrete

<b>Durata</b> : 4 ore	<b>Moduli</b> : 4 moduli
<b>Lezioni</b> : 10 lezioni	<b>Destinatari</b> : Familiari, caregiver, operatori sanitari
<b>Formato</b> : 100 % online, asincrono	<b>Organismo</b> : N° 11757351875
<b>Certificazione</b> : Qualiopi	<b>Tariffa</b> : Su preventivo

[www.dynseo.com/nos-formations](http://www.dynseo.com/nos-formations) | [contact@dynseo.com](mailto:contact@dynseo.com) | 09 66 93 84 22

### Descrizione della formazione

Questo corso ti fornirà una chiara comprensione della malattia di Alzheimer e della sua progressione. Imparerai a capire perché compaiono i problemi di memoria, attenzione e comunicazione e soprattutto che impatto hanno sulla vita quotidiana. Grazie a consigli pratici e facili da mettere in pratica, imparerai come adattare l'ambiente domestico, rendere più sicure le attività quotidiane e preservare la qualità della vita del tuo caro e la tua. L'accento è posto sulla stimolazione cognitiva, sulla sicurezza in casa e sul mantenimento dei legami affettivi. Ti verranno fornite soluzioni semplici e pratiche da mettere in pratica immediatamente, che ti aiuteranno a raggiungere la tranquillità, a ripristinare la fiducia della famiglia e a mettere la persona interessata al centro del processo decisionale.

### Sommario dei moduli

<b>MODULE 1</b>	Comprendere la malattia	3 lezioni
<b>MODULE 2</b>	Vivere con l'Alzheimer nella vita quotidiana	3 lezioni
<b>MODULE 3</b>	Il ruolo dell'ambiente circostante	3 lezioni
<b>MODULE 4</b>	DYNSEO per accompagnare una persona con Alzheimer	1 lezione

### Obiettivi pedagogici

#### Obiettivi pedagogici

- Distinguere tra invecchiamento normale e malattia di Alzheimer (meccanismi, fattori di rischio)
- Identificare i sintomi tipici e lo stadio (lieve, moderato, avanzato)
- Comprendere l'impatto sui diversi tipi di memoria e sulla comunicazione
- Mettere in sicurezza la casa stanza per stanza e posizionare dei marcatori visivi
- Mantenere l'indipendenza: routine, gesti semplificati, partecipazione attiva
- Mantenere i legami familiari: attività adattate (foto, musica, cucina, passeggiate)
- Adottare una comunicazione positiva: frasi brevi, pazienza, apprezzamento piuttosto che correzione
- Sostenere i caregiver: riconoscere le loro emozioni, prevenire l'esaurimento, mobilitare la famiglia e gli amici
- Strutturare un piano di assistenza per migliorare la qualità della vita quotidiana
- Stimolare le funzioni cognitive con DYNSEO SOFIA (oltre 30 giochi adattati) e monitorare i progressi

### Informazioni generali

<b>Durata</b>	4 ore
<b>Pubblico di riferimento</b>	Familiari, caregiver, operatori sanitari e sociali che accompagnano persone affette da Alzheimer
<b>Prerequisiti</b>	Nessuno, formazione accessibile a qualsiasi pubblico adulto
<b>Tariffa</b>	Su devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
<b>Certificazione</b>	Qualiopi - Attestation de fin de formation

**Organismo**

DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

**Lezione 1 - Comprendere le patologie legate all'età**

- Invecchiamento naturale vs malattie neurodegenerative
- Fattori di rischio (età, ereditarietà, stile di vita)
- Conseguenze cognitive, motorie ed emotive
- Azioni possibili: attività fisica, relazioni sociali, stimolazione cognitiva
- Distinguere la persona dalla malattia

**Lezione 2 - La malattia di Alzheimer: sintomi e evoluzione**

- Depositi anormali nel cervello e morte progressiva dei neuroni
- Primi segni: dimenticanze, ripetizioni, perdita di oggetti
- Funzioni colpite: linguaggio, orientamento, gestione quotidiana
- Evoluzione per stadi: lieve, moderato, avanzato
- Impatto emotivo: ansia, irritabilità, disturbi del sonno

**Lezione 3 - Impatto sulla memoria e sulla comunicazione**

- Memoria recente colpita per prima, memoria antica preservata più a lungo
- Memoria procedurale (gesti) meglio conservata
- Difficoltà di comunicazione: perdere il filo, ripetizioni, anomia
- Emozioni associate: insicurezza, vergogna, chiusura
- Adattare il proprio modo di comunicare: semplicità, pazienza, tempo

**Lezione 1 - Allestimento della casa per una maggiore sicurezza**

- Soggiorno/corridoi: liberare spazi, illuminazione, lampade notturne
- Cucina: chiusure automatiche, prodotti chiusi, utensili accessibili
- Bagno: tappeti antiscivolo, barre di supporto, temperatura controllata
- Camera: illuminazione soffusa, percorso libero, rilevatore movimento
- Riferimenti visivi: etichette, foto sulle porte

**Lezione 2 - Preservare l'autonomia nella vita quotidiana**

- Semplificare le scelte: due outfit invece di un armadio pieno
- Mantenere le abitudini e le routine rassicuranti
- Aiuti visivi: orologio, calendario, etichette
- Incoraggiare la partecipazione: piegare bucato, sbucciare verdure
- Adattare il ritmo: lasciare tempo, evitare di sostituirsi troppo rapidamente

**Lezione 3 - Preservare il legame familiare**

- Il legame affettivo rimane anche quando le parole svaniscono
- Qualità più che quantità: sorriso, mano tenuta, sguardo benevolo
- Attività condivise: canto, album fotografici, cucina, passeggiate
- Valorizzare la persona: incoraggiare i piccoli successi
- Coinvolgere la famiglia allargata, anche con visite brevi

**Lezione 1 - Il vissuto dei familiari e degli assistenti**

- Essere caregiver: amore, responsabilità e onere talvolta estenuante
- Emozioni normali: paura, stanchezza, colpa, solitudine
- Emozioni positive: momenti di complicità, piccole vittorie
- Accettare di non poter fare tutto da soli
- Prendersi cura di sé: pause, riposo, attività personali

**Lezione 2 - Mantenere la qualità della vita insieme**

- Continuare a vivere e condividere nonostante la malattia
- Piccole gioie quotidiane: pasti, musica, passeggiate, risate
- Mantenere attività fisica e mentale adattate

- Comunicazione positiva e valorizzazione dei successi
- La qualità della vita riguarda anche i caregiver

### Lezione 3 - Favorire la comunicazione positiva

- Ascolto, benevolenza, adattamento per rispettare ciascuno
- Tono e atteggiamento: parlare dolcemente, guardare negli occhi
- Semplicità: frasi brevi, informazioni suddivise
- Pazienza: lasciare tempo, accettare silenzi
- Evitare di parlare della persona come se non fosse presente

## MODULE 4

## DYNSEO per accompagnare una persona con Alzheimer

1 lezione

### Lezione 1 - Edith, il tuo coach della memoria

- DYNSEO: applicazioni di stimolazione cognitiva su tablet, semplici e ludiche
- EDITH: oltre 30 giochi adattati per memoria, organizzazione, linguaggio
- Giochi per stimolare i ricordi: "Una Mappa, Una Data", "Nonna Cucina"
- Complemento ai trattamenti: valorizzare capacità preservate
- Giocare da soli o in due: rafforzare il legame familiare

## Modalità pedagogiche

---

- Formazione online con accesso alla piattaforma 24/7
- Contenuti video, documenti PDF scaricabili, quiz interattivi
- Accompagnamento via email per domande
- Attestazione di fine formazione rilasciata da DYNSEO certificato Qualiopi