

# PARKINSON:

## CAPIRE LA MALATTIA E TROVARE SOLUZIONI PER LA VITA QUOTIDIANA

**Formazione per persone con Parkinson, familiari, caregiver e professionisti dell'assistenza**

Comprendere il Parkinson senza pregiudizi e adattare la vita quotidiana con soluzioni pratiche

<b>Durata</b> : 4 ore	<b>Moduli</b> : 4 moduli
<b>Lezioni</b> : 10 lezioni	<b>Destinatari</b> : Persone con Parkinson, familiari, caregiver, professionisti sanitari
<b>Formato</b> : 100 % online, asincrono	<b>Organismo</b> : N° 11757351875
<b>Certificazione</b> : Qualiopi	<b>Tariffa</b> : Su preventivo

[www.dynseo.com/nos-formations](http://www.dynseo.com/nos-formations) | [contact@dynseo.com](mailto:contact@dynseo.com) | 09 66 93 84 22

### Descrizione della formazione

Questo corso ti permette di comprendere la malattia di Parkinson al di là dei pregiudizi comuni, riconoscendone i sintomi motori e non motori e il loro impatto sulla vita quotidiana. Imparerai ad adottare semplici provvedimenti e modifiche pratiche per gestire le fluttuazioni di energia e mantenere l'indipendenza. Scoprirai strategie per adattare gesti, attività e organizzazione quotidiana, garantendo sicurezza e serenità a casa. Il corso integra strumenti digitali DYNSEO (ROBERTO, La Bille qui roule) per la stimolazione cognitiva e motoria. Una guida al 100% pratica con routine efficaci, punti di riferimento chiari e soluzioni applicabili immediatamente.

### Sommario dei moduli

<b>MODULE 1</b>	Comprendere la malattia	3 lezioni
<b>MODULE 2</b>	La vita quotidiana con il Parkinson	3 lezioni
<b>MODULE 3</b>	Il ruolo dell'ambiente sociale	3 lezioni
<b>MODULE 4</b>	DYNSEO per accompagnare una persona con Parkinson	1 lezione

### Obiettivi pedagogici

#### Obiettivi pedagogici

- Distinguere tra invecchiamento normale e patologico; identificare fattori di rischio e leve di prevenzione
- Identificare sintomi motori (tremori, lentezza, rigidità, equilibrio) e non motori (stanchezza, sonno, ansia, dolore); determinare lo stadio
- Decostruire idee sbagliate: Parkinson ≠ solo tremori; non colpisce solo anziani; attività fisica e stimolazione sono benefiche
- Adattare gesti e attività: vestizione semplificata, cucina sicura, pasti adattati; strumenti ergonomici e ausili tecnici
- Gestire la stanchezza e le fluttuazioni: suddividere i compiti, pianificare pause, delegare e dare priorità all'essenziale
- Promuovere il movimento: attività dolci e regolari (camminare, ballare, giardinaggio) per flessibilità, equilibrio e motivazione
- Stimolazione cognitiva e sociale: giochi, lettura, musica, scambi per mantenere slancio e legami
- Comunicare in modo positivo: messaggi semplici, pazienza, incoraggiamento; usare gesti ed emozioni
- Sostenere i caregiver: riconoscere emozioni, prevenire burnout, circondarsi e conservare tempo per sé

### Informazioni generali

<b>Durata</b>	4 ore
<b>Pubblico destinatario</b>	Persone con malattia di Parkinson, familiari, caregiver, professionisti sanitari e dell'assistenza
<b>Prerequisiti</b>	Nessuno, formazione accessibile a tutti gli adulti
<b>Tariffa</b>	Sur devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
<b>Certificazione</b>	Qualiopi - Attestation de fin de formation

**Organismo**

DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

**Lezione 1 - Comprendere le patologie legate all'età**

- Differenziare invecchiamento normale e patologico
- Fattori di rischio del Parkinson
- Leve di prevenzione e stili di vita protettivi

**Lezione 2 - Sintomi, evoluzione e stadi della malattia**

- Sintomi motori: tremori, lentezza, rigidità, problemi di equilibrio
- Sintomi non motori: stanchezza, disturbi del sonno, ansia, dolore
- Stadi di evoluzione e progressione della malattia

**Lezione 3 - Le idee sbagliate da de-costruire**

- Parkinson non significa solo tremori
- La malattia può colpire anche persone giovani
- Attività fisica e stimolazione cognitiva sono benefiche

**Lezione 1 - Adattare i gesti e le attività**

- Semplificare la vestizione con indumenti adatti
- Rendere sicura la cucina e adattare i pasti
- Utilizzare strumenti ergonomici e ausili tecnici

**Lezione 2 - Gestire la fatica e l'organizzazione**

- Suddividere i compiti in piccole tappe
- Pianificare periodi di riposo regolari
- Delegare e dare priorità alle attività essenziali

**Lezione 3 - Importanza del movimento e della stimolazione**

- Attività dolci e regolari: camminare, ballare, giardinaggio
- Migliorare flessibilità, equilibrio e motivazione
- Stimolazione cognitiva: giochi, lettura, musica, scambi sociali

**Lezione 1 - L'esperienza dei familiari e degli assistenti**

- Riconoscere le emozioni dei caregiver
- Prevenire l'esaurimento e il burnout
- Circondarsi di supporto e conservare tempo per sé

**Lezione 2 - Mantenere la qualità della vita insieme**

- Adattare le attività condivise
- Preservare i momenti di piacere e convivialità
- Rafforzare il legame familiare nonostante le difficoltà

**Lezione 3 - Favorire la comunicazione positiva**

- Usare messaggi semplici e chiari
- Privilegiare pazienza e incoraggiamento
- Integrare gesti, espressioni ed emozioni nella comunicazione

**Lezione 1 - Le applicazioni DYNSEO per il Parkinson**

- ROBERTO: oltre 30 giochi per memoria, attenzione e logica
- La Bille qui roule: esercizi divertenti per il movimento
- Monitorare i progressi e adattare il percorso

## Modalità pedagogiche

---

- Formazione online in modalità e-learning accessibile 24/7
- Contenuti interattivi: video, documenti PDF, esercizi pratici
- Strumenti digitali DYNSEO: applicazioni ROBERTO e La Bille qui roule
- Quiz finale per validare le conoscenze acquisite
- Attestato di completamento rilasciato alla fine della formazione
- Supporto tecnico e pedagogico disponibile via email

---

[www.dynseo.com/nos-formations](http://www.dynseo.com/nos-formations) | [contact@dynseo.com](mailto:contact@dynseo.com) | 09 66 93 84 22

*Document établi par DYNSEO - Ultimo aggiornamento : Maggio 2026*