

# SOCIALISATIE VAN KINDEREN MET HET SYNDROOM VAN DOWN BEVORDEREN: VRIENDSCHAPPEN, INTERACTIES, INCLUSIE

Voor ouders en families van kinderen met het syndroom van Down

Help uw kind om relaties aan te gaan, sociale codes te begrijpen en isolement te vermijden

<b>Duur</b> : 5 modules	<b>Modules</b> : 5 modules
<b>Lessen</b> : 12 lessen	<b>Doelgroep</b> : Ouders en families van kinderen met het syndroom van Down
<b>Formaat</b> : 100 % online, asynchroon	<b>Aanbieder</b> : N° 11757351875
<b>Certificering</b> : Qualiopi	<b>Tarief</b> : Op aanvraag

[www.dynseo.com/nos-formations](http://www.dynseo.com/nos-formations) | [contact@dynseo.com](mailto:contact@dynseo.com) | 09 66 93 84 22

## Opleidingsbeschrijving

Uw kind met het syndroom van Down heeft een buitengewone relationele rijkdom: een natuurlijke sociabiliteit en een vermogen om verbinding te maken met een ontwapenende authenticiteit. Maar deze menselijke warmte gaat soms gepaard met een sociale naïviteit die het kwetsbaar kan maken. Deze training geeft u concrete sleutels om uw kind te begeleiden in zijn sociale leven, van het begrijpen van sociale bijzonderheden tot het bevorderen van authentieke vriendschappen. U leert fundamentele sociale regels over te brengen, sociale vaardigheden te ontwikkelen door middel van spel, en inclusie te bevorderen. Na deze training beschikt u over praktische strategieën, rollenspellen en tools om het zelfvertrouwen van uw kind in relaties te versterken.

## Module-overzicht

<b>MODULE 1</b>	Begrijpen van de Sociale Bijzonderheden bij Downsyndroom	3 lessen
<b>MODULE 2</b>	Sociale Regels Leren	3 lessen
<b>MODULE 3</b>	Sociale Vaardigheden Ontwikkelen door Spel	3 lessen
<b>MODULE 4</b>	Inclusie en Vriendschappen Bevorderen	3 lessen
<b>MODULE 5</b>	De DYNSEO-toepassingen ter ondersteuning van socialisatie	2 lessen

## Leerdoelen

### Leerdoelen

- De sociale bijzonderheden van het syndroom van Down begrijpen: natuurlijke sociabiliteit en sociale naïviteit
- Veelvoorkomende misverstanden ontcijferen en sociale risico's identificeren
- De fundamentele sociale regels overbrengen: wachten, groeten, vragen, weigeren
- Uw kind helpen de emoties van anderen te begrijpen en samen te spelen zonder conflicten
- Sociale vaardigheden ontwikkelen door middel van rollenspellen en aangepaste bordspellen
- Uw kind helpen om verbindingen te maken en sociale situaties voor te bereiden
- Het zelfvertrouwen in relaties versterken en inclusie bevorderen
- De COCO PENSE & COCO BOUGE-app en MON DICO gebruiken ter ondersteuning van socialisatie

## Algemene informatie

<b>Duur</b>	5 progressieve modules
<b>Doelgroep</b>	Ouders en families van kinderen met het syndroom van Down
<b>Vereisten</b>	Geen, training toegankelijk voor alle volwassenen

<b>Tarief</b>	Sur devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
<b>Certificering</b>	Qualiopi - Attestation de fin de formation
<b>Organisatie</b>	DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

**Les 1 - Grote Sociabiliteit... Maar Soms Sociale Naïviteit**

- Natuurlijke sociabiliteit en vermogen om verbinding te maken met authenticiteit
- Moeite om betrouwbare mensen van kwade opzet te onderscheiden
- Verlangen om geliefd te zijn kan de overhand krijgen op voorzichtigheid
- Evenwicht vinden tussen relationele rijkdom aanmoedigen en kritische zin ontwikkelen

**Les 2 - Veelvoorkomende Misverstanden Ontcijferen**

- Fysieke afstand en affectie: neiging om zeer tactiel te zijn
- Moeite om vriendschappelijke plagerij en spot te onderscheiden
- Ritme van uitwisselingen: behoefte aan meer tijd om te antwoorden
- Moeite om te merken wanneer de ander zich verveelt of van onderwerp wil veranderen

**Les 3 - De Risico's - Spot, Isolatie, Passieve Imitatie**

- Directe of sluipende spot: kwetsbaarheid voor verborgen bedoelingen
- Paradoxe isolatie ondanks sociabiliteit en stille lijden
- Passieve imitatie om te integreren zonder eigen wensen te uiten
- Belang van begeleiding en aandacht voor waarschuwingssignalen

**Les 1 - Wacht op je beurt, Groeten, Vragen, Weigeren**

- Wachten op je beurt: voorwerp gebruiken om beurt te visualiseren
- Groeten: groet-routines creëren en oefenen met rollenspellen
- Vragen: de formules en het juiste moment leren
- Weigeren: essentiële vaardigheid voor bescherming ("Nee, dat wil ik niet")

**Les 2 - De Emoties van Anderen Begrijpen**

- Basisemoties herkennen met visuele hulpmiddelen en pictogrammen
- De oorzaken van emoties begrijpen door oorzaak-gevolgrelaties
- Een "antwoordregister" creëren: wat te doen als een vriend verdrietig of blij is
- Werken aan non-verbale uitdrukkingen: stemtoon, houding, gezichtsuitdrukkingen

**Les 3 - Samen Spelen Zonder Conflict (Samenwerking)**

- Delen in gestructureerde situaties met een zandloper
- Coöperatieve spellen waarbij iedereen samen wint of verliest
- Omgaan met meningsverschillen: nuttige zinnen leren en begeleiden naar oplossing
- Acceptatie van verliezen: kansspellen en modelleren hoe je met gratie verliest

**Les 1 - Eenvoudige Rollenspellen**

- Restaurantspel, dokterspel, winkelspel, schoolspel voor sociale vaardigheden
- Begin met eenvoudige scenario's, geleidelijk complexer maken
- Geleidelijk "problemen" introduceren om op te lossen
- Regelmatig dezelfde scenario's herhalen voor automatisering

**Les 2 - Aangepaste Bordspellen**

- Eenvoudige en duidelijke regels, geschikte duur, visueel materiaal
- Coöperatieve spellen: De Boomgaard, Hop Hop Hop, Woolfy
- Lotto, memory, parcoursspellen, behendigheidsspellen zoals Jenga
- Regels aanpassen indien nodig voor een positieve spelervaring

**Les 3 - Spelletjes voor Twee met COCO (Samenwerking, Beurtwisseling)**

- COCO-app met ingebouwd beurtmechanisme en duidelijke aanwijzingen
- Samenwerking aangemoedigd: succes afhankelijk van ieders bijdrage
- Natuurlijke communicatie tijdens het spel: "Jij bent aan de beurt!"

- Regelmatige sportpauzes: momenten van gedeelde fysieke activiteit

## MODULE 4

### Inclusie en Vriendschappen Bevorderen

3 lessen

#### Les 1 - Help het Kind Verbindingen te Maken

- Ontmoetingsmogelijkheden creëren: één kind tegelijk uitnodigen
- Potentiële affiniteiten identificeren door observatie en gesprekken
- Contact opnemen met ouders en de relatie op lange termijn ondersteunen
- Uitleggen wat het betekent om een goede vriend te zijn

#### Les 2 - Voorbereiden van Sociale Situaties (Verjaardagen, Uitjes)

- Voor het evenement: gang van zaken uitleggen, foto's tonen, moeilijke momenten anticiperen
- Tijdens: integratie observeren, discreet ingrijpen, vermoeidheid opmerken
- Na: bespreken wat er is gebeurd, feliciteren, moeilijkheden analyseren

#### Les 3 - Het Versterken van Zelfvertrouwen in Relaties

- Sterke punten waarderen met oprechte en specifieke complimenten
- Autonomie aanmoedigen: leeftijdsadequate beslissingen laten nemen
- Positief tegen jezelf leren praten met zelfaanmoedigingszinnen
- Ondersteuningsnetwerk creëren: familie, vrienden, zorgzame professionals

## MODULE 5

### De DYNSEO-toepassingen ter ondersteuning van socialisatie

2 lessen

#### Les 1 - COCO DENKT en COCO BEWEEGT

- Spel "Mime een emotie" voor emotionele herkenning en gezichtsuitdrukkingen
- Twee-spelletjes voor oefenen van om de beurt en samenwerking
- Sportpauzes: samen bewegen en fysieke verbondenheid versterken
- Voortgangsmonitoring: zichtbare evolutie en nuttige gegevens

#### Les 2 - MIJN WOORDENBOEK

- Aanpasbaar visueel woordenboek om behoeften, wensen en emoties uit te drukken
- Visuele communicatie die misverstanden voorkomt en frustratie vermindert
- Personalisatie met afbeeldingen van sociale situaties
- Een brug naar een rustigere en succesvolle socialisatie

## Lesmethoden

- 100% online training, toegankelijk vanaf uw computer of tablet
- U vordert in uw eigen tempo, wanneer u maar wilt, zonder tijdsdruk
- Concrete tools: strategieën, rollenspellen, criteria voor bordspellen
- Bonus: COCO PENSE & COCO BOUGE-app en MON DICO visueel woordenboek