

SOSTENERE UN ADULTO CON TRISOMIA: VITA SOCIALE, LAVORO, AUTONOMIA

Formazione destinata a famiglie, parenti e caregiver che accompagnano un adulto con sindrome di Down

Accompagnare verso la realizzazione, l'inserimento professionale e una vita adulta pienamente vissuta

Durata : 1 ora	Moduli : 6 moduli
Lezioni : 16 lezioni	Destinatari : Famiglie, parenti e caregiver di adulti con sindrome di Down
Formato : 100 % online, asincrono	Organismo : N° 11757351875
Certificazione : Qualiopi	Tariffa : Su preventivo

www.dynseo.com/nos-formationen | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrizione della formazione

Questa formazione ti offre una comprensione approfondita dei bisogni specifici dell'adulto con sindrome di Down e delle chiavi per accompagnarlo verso una vita soddisfacente. Scoprirai come rispettare la sua autodeterminazione mantenendo un contesto sicuro e come sostenere la sua progressione continua a qualsiasi età. Attraverso strategie concrete, imparerai a sviluppare la sua autonomia domestica, a supportarlo nella gestione del denaro e degli spostamenti, a preparare e realizzare il suo inserimento professionale, e a favorire la sua vita sociale e affettiva. Anticiperai anche le questioni legate all'invecchiamento e al futuro. Partirai con strumenti concreti: sequenziali visivi adatti all'adulto, sistema delle buste per il budget, schede di spostamento, griglie di valutazione dell'autonomia, riferimenti per le diverse vie professionali e strategie per preparare il futuro serenamente.

Sommario dei moduli

MODULE 1	Comprendere l'Adulto Trisomico e i Suoi Bisogni	3 lezioni
MODULE 2	Sviluppare l'Autonomia Quotidiana	3 lezioni
MODULE 3	L'Inserimento Professionale	3 lezioni
MODULE 4	La Vita Sociale e Affettiva	3 lezioni
MODULE 5	Mantenere la Motivazione e Prevenire le Difficoltà	3 lezioni
MODULE 6	Gli Strumenti Digitali per Stimolare e Supportare	1 lezione

Obiettivi pedagogici

Obiettivi pedagogici

- Comprendere le specificità dell'età adulta con sindrome di Down: evoluzione cognitiva, particolarità di salute, bisogni emotivi e relazionali
- Rispettare l'autodeterminazione: passare dal decidere "per" al decidere "con" la persona
- Identificare gli interessi come leve di motivazione e autonomia
- Sostenere la progressione continua: proporre sfide adeguate, valorizzare ogni progresso, accettare le fluttuazioni
- Valutare il livello di autonomia domestica: igiene, pasti, pulizie, gestione della casa
- Utilizzare strumenti visivi adatti all'adulto: sequenziali, ricette illustrate, pianificazioni, applicazioni di promemoria
- Esplorare le opzioni abitative: casa familiare, appartamento supervisionato, coabitazione assistita, abitazione inclusiva
- Accompagnare la gestione del denaro: riconoscimento di monete e banconote, sistema delle buste, carte prepagate, nozione di budget
- Comprendere le misure di protezione giuridica: abilitazione familiare, amministrazione di sostegno, tutela
- Sviluppare la mobilità autonoma per fasi: percorsi familiari, trasporti pubblici, strumenti di sicurezza (GPS, mappe plastificate)
- Conoscere le vie professionali: ESAT, aziende adattate, lavoro accompagnato in contesto ordinario
- Preparare l'inserimento professionale: identificare i punti di forza, sviluppare competenze trasversali, accompagnare i tirocini
- Sostenere il successo nel lavoro: adattamenti, comunicazione con il datore di lavoro, gestione della fatica
- Favorire le relazioni sociali: diversificare gli incontri, accompagnare le competenze sociali, garantire un uso sicuro dei social media

- Accompagnare la vita affettiva e la sessualità: educazione adeguata, vita di coppia, contesto sicuro
- Sviluppare il tempo libero e la cultura: attività sportive, artistiche, uscite culturali, vacanze
- Adattare il rinforzo positivo all'adulto: evitare l'infantilizzazione, valorizzare con dignità
- Prevenire le difficoltà psicologiche: riconoscere i segnali di allerta, sapere quando consultare
- Anticipare l'invecchiamento e il futuro: specificità dell'invecchiamento, alloggio adeguato, rete di supporto

Informazioni generali

Durata	1 ora — Formazione completa suddivisa in 6 moduli progressivi
Pubblico target	Famiglie, parenti e caregiver che accompagnano un adulto con sindrome di Down desideroso di favorire la sua autonomia, il suo inserimento sociale e professionale, e il suo benessere personale
Prerequisiti	Nessuno, formazione accessibile a tutto il pubblico adulto
Tariffa	Sur devis - TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
Certificazione	Qualiopi - Attestation de fin de formation
Organismo	DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

Lezione 1 - Le Specificità dell'Età Adulta con Sindrome di Down

- Evoluzione cognitiva: plasticità cerebrale mantenuta e capacità di apprendimento continuo
- Particolarità di salute: disturbi tiroidei, invecchiamento precoce, rischio di sovrappeso
- Bisogni emotivi e relazionali: desiderio di riconoscimento, amicizie, vita affettiva
- Importanza di mantenere stimolazioni cognitive adeguate e valorizzare ogni progresso

Lezione 2 - La Motivazione e il Rispetto dell'Autodeterminazione

- Passare dal decidere "per" al decidere "con" la persona
- Identificare i centri di interesse come leve per sostenere l'autonomia
- Rispettare le scelte anche quando divergono dalle aspettative dell'ambiente
- Permettere di fare errori quando non presentano pericoli, proporre alternative

Lezione 3 - La Progressione Continua nell'Età Adulta

- Capacità di apprendimento mantenuta per tutta la vita
- Proporre sfide adeguate, variare i contesti, evitare la routine troppo rigida
- Accettare le fluttuazioni naturali delle capacità legate a fatica o stress
- Valorizzare ogni progresso e permettere l'errore come motore di apprendimento

Lezione 1 - L'Autonomia Domestica (Alloggio, Pasti, Igiene)

- Valutare l'autonomia in diversi ambiti: igiene, pasti, pulizie, gestione della casa
- Utilizzare strumenti visivi: sequenze illustrate, ricette con foto, app di promemoria
- Esplorare opzioni abitative: casa familiare, appartamento supervisionato, abitazione inclusiva
- Rispettare il desiderio della persona, la sua sicurezza e il suo ritmo

Lezione 2 - La Gestione del Denaro e delle Pratiche Amministrative

- Apprendimento progressivo: riconoscere monete, pagare, utilizzare carta bancaria, nozione di budget
- Strumenti pratici: sistema delle buste, app bancarie semplificate, carte prepagate
- Misure di protezione giuridica: abilitazione familiare, curatela, tutela
- Coinvolgere l'adulto in tutte le decisioni amministrative che lo riguardano

Lezione 3 - Gli Spostamenti e la Mobilità

- Valutare le competenze: orientamento, sicurezza stradale, gestione degli imprevisti
- Apprendimento per fasi: percorsi familiari, poi trasporti pubblici gradualmente
- Utilizzare strumenti: GPS con guida vocale, mappe plastificate, telefono con contatti di emergenza
- Stage di mobilità adattati e condivisione della posizione con consenso informato

Lezione 1 - Le Diverse Vie Professionali

- ESAT: ambiente adattato e sicuro, ritmo pensato, attività varie
- Aziende adattate: settore ordinario, contratto classico, salario minimo garantito
- Lavoro accompagnato in settore ordinario con job coach
- Strumenti: stage, contratti di apprendistato adattati, sovvenzioni per datori di lavoro

Lezione 2 - Preparare l'Inserimento Professionale

- Identificare i punti di forza, i gusti e le preferenze della persona
- Sviluppare competenze trasversali: puntualità, sicurezza, codici sociali, gestione della fatica
- Ruolo essenziale dei tirocini per scoprire mestieri senza pressione
- Un tirocinio ben accompagnato può portare a un'assunzione

Lezione 3 - Avere Successo nel Lavoro

- Adattamenti semplici: supporti visivi, organizzazione dello spazio, orari flessibili
- Comunicazione con datore di lavoro e colleghi per instaurare un clima di fiducia
- Monitorare la fatica e regolare il ritmo se necessario

- Un part-time vissuto bene è meglio di un full-time estenuante

MODULE 4

La Vita Sociale e Affettiva

3 lezioni

Lezione 1 - Sviluppare e Mantenere Relazioni Sociali

- Diversificare gli ambienti di incontro: attività ricreative, associazioni, volontariato, soggiorni estivi
- Favorire attività inclusive aperte a tutti per legami diversificati
- Accompagnare competenze sociali e uso sicuro dei social media
- Aiutare a distinguere relazioni sincere e situazioni a rischio

Lezione 2 - La Vita Affettiva e la Sessualità

- Riconoscere la legittimità dei bisogni affettivi e amorosi
- Educazione affettiva e sessuale: corpo, consenso, protezione, contraccezione
- Accompagnare la vita di coppia: comunicazione, gestione dei conflitti, organizzazione
- Ruolo della famiglia: sostegno rassicurante, dialogo aperto, evitare l'infantilizzazione

Lezione 3 - Il Tempo Libero e la Cultura

- Diversificare le attività: sport, arte, cultura, digitale, giardinaggio, uscite all'aperto
- Favorire l'inclusione in attività aperte a tutti per legami sociali vari
- Le vacanze come opportunità di autonomia: famiglia, soggiorni adattati, scoperta
- Garantire momenti regolari di svago in accordo con i gusti della persona

MODULE 5

Mantenere la Motivazione e Prevenire le Difficoltà

3 lezioni

Lezione 1 - Il Rinforzo Positivo Adatto all'Adulto

- Valorizzare con dignità, evitare ricompense troppo infantili
- Riconoscimento verbale sincero, nuove responsabilità, privilegi da adulti
- Coinvolgere nelle decisioni quotidiane per rafforzare l'autostima
- Sottolineare gli sforzi e lasciare occasioni per prendere iniziative

Lezione 2 - Prevenire e Gestire le Difficoltà Psicologiche

- Segnali di allerta: cambiamenti comportamentali, ritiro sociale, disturbi del sonno o alimentazione
- Situazioni a rischio: transizioni, lutti, separazioni, preoccupazione per l'invecchiamento dei genitori
- Consultare professionisti formati: psicologo, psichiatra, medico sensibilizzato
- Intervenire precocemente per prevenire l'instaurarsi duraturo di disturbi

Lezione 3 - L'Invecchiamento e il Futuro

- Invecchiamento precoce possibile già a 40-50 anni, maggiore rischio di Alzheimer
- Monitoraggio medico regolare e adattamento delle attività
- Anticipare il futuro: alloggio adeguato, protezioni legali, coinvolgimento della famiglia allargata
- Mantenere qualità della vita, stimolazione e relazioni sociali a qualsiasi età

MODULE 6

Gli Strumenti Digitali per Stimolare e Supportare

1 lezione

Lezione 1 - JOE, Il Tuo Coach Cerebrale

- Oltre 30 giochi cognitivi per memoria, attenzione, percezione, linguaggio e pianificazione
- Approccio ludico con difficoltà adattabile, monitoraggio dei progressi
- Competenze essenziali per l'autonomia quotidiana allenare in modo piacevole
- Integrazione in un accompagnamento globale, rafforza la fiducia in sé

Modalità pedagogiche

- Formazione 100% online, accessibile da computer o tablet
- Progredisci al tuo ritmo, quando vuoi, senza vincoli di orario
- 6 moduli progressivi con lezioni strutturate e contenuti concreti
- Strumenti pratici scaricabili: sequenziali visivi, schede di spostamento, griglie di valutazione
- Accesso all'app JOE con oltre 30 giochi cognitivi
- Attestato di fine formazione rilasciato da organismo certificato Qualiopi

