

SOSTENERE UN BAMBINO CON LA SINDROME DI DOWN:

CHIAVI E SOLUZIONI QUOTIDIANE

Formazione destinata a genitori, educatori e professionisti che accompagnano bambini con trisomia 21

Comprendere, accompagnare e favorire l'autonomia di un bambino con sindrome di Down nella vita quotidiana

Durata : 4 ore	Moduli : 4 moduli
Lezioni : 11 lezioni	Destinatari : Genitori, educatori, professionisti dell'infanzia
Formato : 100 % online, asincrono	Organismo : N° 11757351875
Certificazione : Qualiopi	Tariffa : Su preventivo

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descrizione della formazione

Questo corso fornisce linee guida chiare per comprendere la Sindrome di Down e le sue implicazioni nella vita quotidiana. Imparerai a riconoscere le caratteristiche specifiche di questa condizione genetica, le sfide nell'apprendimento, nelle abilità motorie, nella comunicazione e nella socializzazione. Attraverso consigli e strumenti pratici, scoprirai come adattare l'ambiente, incoraggiare l'autonomia e mantenere un clima familiare sereno. L'obiettivo è valorizzare le capacità del bambino, fornire un supporto personalizzato e stabilire routine rassicuranti per accompagnare la crescita e aumentare la fiducia di tutta la famiglia.

Sommario dei moduli

MODULE 1	Comprendere la trisomia 21	3 lezioni
MODULE 2	Accompagner la persona con trisomia	3 lezioni
MODULE 3	Il ruolo della famiglia	3 lezioni
MODULE 4	DYNSEO per accompagnare una persona con trisomia	1 lezione

Obiettivi pedagogici

Obiettivi pedagogici

- Comprendere la trisomia 21 come condizione genetica e riconoscere la diversità dei profili
- Identificare le caratteristiche principali: tono muscolare ridotto, sviluppo progressivo, ritmi adattati
- Riconoscere le difficoltà quotidiane e proporre soluzioni adeguate
- Implementare strategie educative concrete: ausili visivi, suddivisione dei compiti, attività mirate
- Incoraggiare l'autonomia progressiva attraverso responsabilità, scelte guidate e routine strutturate
- Mantenere una buona salute globale: cure mediche, alimentazione equilibrata, attività fisica
- Rafforzare il legame affettivo e la fiducia attraverso comunicazione attenta e incoraggiamento costante
- Mantenere un clima familiare sereno e valorizzare i successi del bambino
- Scoprire come COCO THINKS e COCO MOVES stimolano l'apprendimento in modo ludico

Informazioni generali

Durata	4 ore
Pubblico di riferimento	Genitori, educatori, insegnanti, professionisti che accompagnano bambini con sindrome di Down
Prerequisiti	Nessuno, formazione accessibile a tutti gli adulti
Tariffa	Su preventivo - IVA non applicabile (articolo 261-4-4° del CGI)
Certificazione	Qualiopi - Attestato di fine formazione

Organismo

DYNSEO - N° di dichiarazione di attività: 11757351875

Lezione 1 - Qu'est-ce que la trisomia 21?

- Definizione genetica: tre copie del cromosoma 21 invece di due
- Condizione genetica, non una malattia da curare
- Ogni bambino è unico con un proprio percorso
- Influenza sullo sviluppo intellettuale: apprendimenti più lenti ma progressi reali
- Ipotonia muscolare e rischi aumentati per salute cardiaca e digestiva

Lezione 2 - Caratteristiche principali

- Caratteristiche fisiche: viso rotondo, occhi a mandorla, mani larghe
- Ipotonia: movimenti più lenti, tempo maggiore per acquisire competenze motorie
- Disabilità intellettiva lieve a moderata con capacità di apprendimento reali
- Difficoltà di linguaggio: comprensione migliore dell'espressione
- Grande sensibilità, desiderio di legame, bambini affettuosi ed espressivi

Lezione 3 - Le difficoltà incontrate nel quotidiano

- Difficoltà motorie: gesti quotidiani più complessi (scale, vestirsi, posate)
- Difficoltà di comunicazione: frustrazioni e incomprensioni
- Apprendimenti scolastici più lenti: lettura, scrittura, calcolo
- Difficoltà sociali: decodifica dei codici sociali, rischio di esclusione
- Stanchezza maggiore e quotidiano impegnativo (visite mediche, riabilitazioni)

Lezione 1 - Strategie educative e attività adattate

- Apprendimenti visivi: pittogrammi, orario visivo, suddivisione in piccoli passi
- Utilizzare i punti di forza: fare leva sugli interessi (musica, manipolazione)
- Attività manuali per motricità fine e giochi da tavolo per memoria e socializzazione
- Musica, danza e attività fisiche per linguaggio, ritmo e tono muscolare
- Valorizzare ogni sforzo per incoraggiare e rafforzare la fiducia

Lezione 2 - Favorire l'autonomia progressiva

- Iniziare presto con piccole responsabilità adatte all'età
- Proporre scelte semplici per sviluppare autonomia decisionale
- Valorizzare gli sforzi anche se il risultato è imperfetto
- Strutturare i compiti scomponendo i passaggi
- Accettare tentativi ed errori come parte dell'apprendimento

Lezione 3 - Mantenere una buona salute globale

- Controlli medici regolari: pediatra, cardiologo, oculista, otorinolaringoiatra
- Alimentazione varia ed equilibrata con attenzione al peso
- Attività fisica regolare: nuoto, camminata, danza, giochi attivi
- Monitoraggio del sonno con rituale calmo e regolare
- Salute emotiva: ambiente sereno, valorizzazione dei successi, autonomia nelle cure personali

Lezione 1 - L'importanza del legame affettivo

- Sicurezza affettiva come base per crescere, apprendere e sviluppare autonomia
- Ambiente caloroso: abbracci, sorrisi, gesti di attenzione quotidiani
- Sostegno nei momenti difficili: apprendimenti, frustrazioni, stanchezza
- Motivazione condivisa: i bambini progrediscono di più quando apprendono per condividere
- Differenza con sovrapprotezione: lasciare provare, sbagliare, ricominciare

Lezione 2 - Incoraggiare l'autonomia

- Affidare piccole responsabilità adatte all'età del bambino
- Lasciare provare da soli accettando risultati imperfetti
- Offrire scelte semplici per sviluppare capacità decisionale

- Valorizzare successi anche piccoli e trasformare errori in apprendimento
- Aggiustare le aspettative e accompagnare il ritmo individuale

Lezione 3 - Mantenere un clima familiare sereno

- Comunicazione benevola e rispettosa tra tutti i membri
- Tempo di qualità condiviso con ogni bambino
- Rispetto dei ritmi individuali di ciascuno
- Gestire lo stress genitoriale e prendersi cura di sé
- Valorizzare i piccoli momenti positivi quotidiani

MODULE 4

DYNSEO per accompagnare una persona con trisomia

1 lezione

Lezione 1 - L'applicazione COCO PENSA e COCO MUOVITI

- Stimolare competenze cognitive rimanendo motivati: memoria, logica, linguaggio, matematica
- Pause sportive ogni 15 minuti: alzarsi, muoversi, ballare, mimare
- Gioco Carnevale degli animali: associare animali e habitat per memoria e logica
- Gioco Colorform: associare forme e colori per percezione visiva e motricità fine
- Oltre 30 giochi diversi, utilizzo flessibile a casa o a scuola, complemento educativo ludico

Modalità pedagogiche

- Formazione online: accesso alla piattaforma e-learning 24 ore su 24, 7 giorni su 7
- Contenuti multimediali: video, documenti PDF, esercizi pratici
- Ritmo adattabile: progredire secondo la propria disponibilità
- Quiz di valutazione: verificare le conoscenze acquisite in ogni modulo
- Attestato di formazione: rilasciato al termine del corso
- Supporto pedagogico: possibilità di contattare i formatori per domande
- Accesso illimitato: consultare i contenuti senza limite di tempo