

家庭与照顾者 · 疾病、行为与亲人照顾

家庭 20 €

阿尔茨海默病 理解疾病并寻找 日常生活的解 方案

开始

阿尔茨海默病：理解疾病并寻找日常生活的解决方案

- 识别疾病的阶段和进展
- 调整沟通方式和日常活动
- 使家庭环境更安全，减轻日常负担
- 管理记忆问题并保持自主性

家庭 20 €

中风：了解疾 并寻找日常生 的解决方案

开始

中风：了解疾病并寻找日常生活的解决方案

- 识别FAST症状并迅速行动
- 简单的认知刺激练习
- 调整家居环境，安排日常工作
- 寻找合适的专业人士和资源

家庭 20 €

帕金森：理解 病并寻找日常 活的解决方案

开始

帕金森：理解疾病并寻找日常生活的解决方案

- 识别症状和病情进展
- 调整沟通方式和日常活动
- 预防跌倒，保障行动安全
- 了解治疗方案及其副作用

家庭 20 €

帕金森病中的 知和情感问题 家庭需要知道 事项

开始

帕金森病中的认知和情感问题：家庭需要知道的事项

- 记忆、注意力和认知放缓
- 管理情绪波动和焦虑
- 根据亲人的情况调整活动
- 预防和陪伴混乱发作

家庭 20 €

与疾病相关的 为变化：亲人 用指南

开始

与疾病相关的行为变化：亲人实用指南

- 理解行为变化的神经学原因
- 化解紧张局面的技巧
- 不使问题恶化地应对，预防危机
- 调整环境以减少诱因

家庭 20 €

AVC ET VIE DE COUPLE : TRAVERSER L'ÉPREUVE ET RECONSTRUIRE ENSEMBLE

Formation pour les Familles

Commencer

中风与伴侣生活：共同度过考验与重建关系

- 理解中风后的性格变化
- 重新平衡伴侣间的角色
- 重新找到亲密感和默契
- 就新需求和界限进行沟通

家庭 20 €

TROUBLES COGNITIFS APRÈS AVC : MÉMOIRE, ATTENTION QUOTIDIENNE

Formation pour les Familles

Commencer

中风后的认知障碍：记忆、注意力和日常生活

- 识别常见的认知后遗症
- 使用记忆和组织辅助工具
- 调整家居和日常活动
- 支持中风后的疲劳恢复

家庭 20 €

理解多发性硬 症：亲属的基 指南

开始

理解多发性硬化症：亲属的基本指南

- 了解MS的不同类型和进展
- 管理疲劳、认知和运动障碍
- 调整日常沟通和活动
- 陪伴亲人实现生活目标

家庭 20 €

理解脑外伤： 庭需要知道的 项

开始

理解脑外伤：家庭需要知道的事项

- 理解脑外伤的各种后遗症
- 支持认知和行为变化
- 调整家居环境和日常活动
- 寻找康复资源和专业支持

家庭 20 €

✓ 即时访问

✓ 按自己的节奏

✓ Qualiopi N° 11757351875

✓ 视频 · 测验 · 资源

✓ 定期更新

家庭与照顾者 · 儿童、青少年与神经多样性 — 情绪、行为、冲动性

家庭 20 €



陪伴自闭症儿童：日常生活中的关键和解决方案

开始

- 识别感官和情绪的特殊性
- 使用视觉支持和安抚性日常程序
- 培养社交技能和自主能力
- 调整家庭和校园环境

家庭 20 €



管理自闭症儿童的情绪

开始

- 识别自闭症儿童的情绪触发因素
- 根据感官特点调整情绪调节工具
- 预防和化解情绪危机
- 建立个性化情绪调节工具包

家庭 20 €



自闭症：日常生活中应对困难情况

开始

- 理解挑战性行为（自伤、攻击性）
- 预防和预判策略
- 有效应对而不使情况恶化
- 为反复出现的情况制定应对计划

家庭 20 €



陪伴一个有多动症的孩子：日常生活中的关键和解决方案

开始

- 理解ADHD大脑及其特殊需求
- 构建日常作息和家庭环境
- 促进注意力集中和学习
- 维护日常亲子关系

家庭 20 €



家中多动症儿童：管理冲动和对立的高级策略

开始

- 构建结构化环境，减少冲突
- 管理过渡时期、作业和就寝时间
- 与ADHD孩子进行非冲突性沟通
- 管理家庭的心理负担

家庭 20 €



青少年ADHD：管理冲动和对立的高级策略

开始

- 青少年ADHD大脑的关键机制
- 制定框架、界限和适应性日常程序
- 化解对抗而不升级冲突
- 维护亲子关系

家庭 20 €



促进唐氏综合症儿童的社交：友谊、互动、包容

开始

- 理解唐氏综合症儿童的社交特点
- 培养友谊和积极互动技能
- 促进学校和社区包容
- 与教育团队合作支持社交融合

家庭 20 €



帮助有唐氏综合症的孩子管理情绪

开始

- 理解唐氏综合症的情感特殊性
- 根据孩子特点调整情绪调节工具
- 预防和平息情绪危机
- 增强自信和情感自主能力

家庭 20 €



陪伴一个患有唐氏综合症的孩子：日常生活中的关键和解决方案

开始

- 识别日常优势和挑战
- 实施适应性教育活动
- 促进自主发展并庆祝成就
- 激励语言和沟通能力

家庭 20 €

在我们的在线目录中查看所有课程

唐氏综合症 (青少年、成人) · 成人自闭症 · 成人ADHD · 成人DYS · 健康老龄化 · 记忆 · MS · 脑外伤 · 更多课程...

www.dynseo.com/zh-hans/nos-formations/