

Famílias & Cuidadores · Doenças, comportamento & cuidado dos entes queridos

FAMÍLIAS 20 €

com

ALZHEIMER: COMPREENDER A DOENÇA E ENCONTRAR SOLUÇÕES PARA O DIA A DIA

Formação para indivíduos

Para iniciar

Alzheimer: compreender a doença e encontrar soluções para o dia a dia

- Identificar os estágios e a evolução da doença
- Adaptar a comunicação e as atividades
- Tornar a casa segura e aliviar o dia a dia
- Gerir os problemas de memória e manter a autonomia

FAMÍLIAS

20 €

com

ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC): COMPREENDENDO A PATOLOGIA E IDENTIFICANDO SOLUÇÕES PARA O QUOTIDIANO.

Formação para indivíduos

Para iniciar

AVC: compreender a doença e encontrar soluções para o dia a dia

- Reconhecer os sinais FAST e agir rapidamente
- Exercícios simples de estimulação cognitiva
- Adaptar a casa e estruturar o dia
- Encontrar os profissionais e recursos adequados

FAMÍLIAS

20 €

com

PARKINSON: COMPREENDER A DOENÇA E ENCONTRAR SOLUÇÕES PARA O DIA A DIA

Começar

Parkinson: compreender a doença e encontrar soluções para o dia a dia

- Reconhecer os sintomas e a evolução
- Adaptar a comunicação e as atividades
- Prevenir quedas e garantir a mobilidade
- Compreender os tratamentos e os seus efeitos secundários

FAMÍLIAS

20 €

AVC E AFASIA: COMO SE COMUNICAR DE OUTRA FORMA COM SEU ENTE QUERIDO

Formação para famílias

Para iniciar

AVC e afasia: como se comunicar de outra forma com seu ente querido

- Compreender os distúrbios da linguagem após um AVC
- Técnicas de comunicação alternativa e aumentativa
- Manter o vínculo afetivo e a autonomia
- Recorrer a profissionais e recursos especializados

FAMÍLIAS

20 €

DISTÚRBIOS COGNITIVOS E EMOCIONAIS NA PARKINSON: COMO AS FAMÍLIAS DEVEM SABER

Formação para famílias

Para iniciar

Distúrbios cognitivos e emocionais na Parkinson: o que as famílias devem saber

- Memória, atenção e abrandamento cognitivo
- Gerir as variações de humor e a ansiedade
- Adaptar as atividades ao perfil do ente querido
- Prevenir e acompanhar os episódios confusionais

FAMÍLIAS

20 €

ZORGDRAGER EN PARKINSON: VOOR JEZELF ZORGEN OM LANGDURIG KUNNEN ONDERSTEUNEN

Opleiding voor gezinnen

Om te beginnen

Ajudante e Parkinson: cuidar de si para acompanhar a longo prazo

- Reconhecer os sinais de esgotamento do cuidador
- Recursos de alívio, apoio e ferramentas
- Preservar a própria saúde psíquica e física
- Identificar os momentos-chave para pedir ajuda

FAMÍLIAS

20 €

com

MUDANÇAS DE COMPORTAMENTO RELACIONADAS À DOENÇA: GUIA PRÁTICO PARA OS FAMILIARES

Para iniciar

Mudanças de comportamento relacionadas à doença: guia prático para os familiares

- Compreender as origens neurológicas das mudanças
- Técnicas para desativar as tensões
- Reagir sem agravar, prevenir as crises
- Adaptar o ambiente para reduzir os fatores desencadeantes

FAMÍLIAS

20 €

AVC E VIDA A DOIS: ENFRENTAR A PROVA E RECONSTRUIR JUNTOS

Formação para famílias

Para iniciar

AVC e vida a dois: enfrentar a prova e reconstruir juntos

- Compreender as mudanças de personalidade pós-AVC
- Reequilibrar os papéis no casal
- Reencontrar a intimidade e a cumplicidade
- Comunicar sobre novas necessidades e limites

FAMÍLIAS

20 €

DISTÚRBIOS COGNITIVOS APÓS AVC: MEMÓRIA, ATENÇÃO E VIDA COTIDIANA

Formação para famílias

Para iniciar

Distúrbios cognitivos após um AVC: memória, atenção e vida cotidiana

- Reconhecer as sequelas cognitivas frequentes
- Utilizar ferramentas de apoio à memória e organização
- Adaptar a casa e as atividades cotidianas
- Acompanhar a fadiga pós-AVC

FAMÍLIAS

20 €

Famílias & Cuidadores · Crianças, adolescentes & neurodiversidade — emoções, comportamento, impulsividade

FAMÍLIAS 20 €

GERENCIAR AS EMOÇÕES DE UMA CRIANÇA AUTISTA

Formação para famílias

Para iniciar

Gerenciar as emoções de uma criança autista

- Identificar os gatilhos emocionais no perfil autista
- Ferramentas de regulação adaptadas ao perfil sensorial
- Prevenir e desativar as crises emocionais
- Criar um kit de regulação personalizado

FAMÍLIAS

20 €

AUTISMO: GERENCIAR SITUAÇÕES DIFÍCEIS NO DIA A DIA

Formação para famílias

Para iniciar

Autismo: Gerenciar Situações Difíceis no Dia a Dia

- Compreender comportamentos desafiadores (automutilação, agressividade)
- Estratégias de prevenção e antecipação
- Reagir eficazmente sem agravar a situação
- Criar um plano de ação para situações recorrentes

FAMÍLIAS

20 €

AUTISMO NA IDADE ADULTA: CHAVES PARA APOIAR E PROMOVER A AUTONOMIA

Formazione per individui

Per cominciare

Autismo na idade adulta: chaves para apoiar e promover a autonomia

- Compreender o perfil autista na vida adulta
- Adaptar comunicação e ambiente no quotidiano
- Fomentar a autonomia e a vida social
- Apoiar os projetos de vida e a inserção profissional

FAMÍLIAS

20 €

APOIAR UMA CRIANÇA COM TDAH: ORIENTAÇÕES E SOLUÇÕES PARA O QUOTIDIANO

Formação para indivíduos

Para iniciar

Apoiar uma criança com TDAH: chaves e soluções para o dia a dia

- Compreender o cérebro TDAH e as suas necessidades
- Estruturar as rotinas e o ambiente familiar
- Favorecer a concentração e a aprendizagem
- Preservar a relação pais-filho no dia a dia

FAMÍLIAS

20 €

CRIANÇA TDAH EM CASA: ESTRATÉGIAS AVANÇADAS PARA GERENCIAR A IMPULSIVIDADE E A OPOSIÇÃO

Formação para famílias

Para iniciar

Criança TDAH em casa: Estratégias avançadas para gerenciar a impulsividade

- Ambiente estruturante e redução de conflitos
- Gestão das transições, trabalhos de casa e hora de dormir
- Comunicação não conflituosa com a criança TDAH
- Gerir a carga mental familiar

FAMÍLIAS

20 €

TDAH EM ADOLESCENTES: ESTRATÉGIAS AVANÇADAS PARA O CONTROLO DA IMPULSIVIDADE E DA OPOSIÇÃO

Formação para famílias

Para iniciar

TDAH na adolescência: Estratégias avançadas para gerenciar a impulsividade e a oposição

- O cérebro TDAH na adolescência: mecanismos-chave
- Quadro, limites e rotinas adaptadas
- Desativar a oposição sem escalada
- Preservar a relação pais-adolescente

FAMÍLIAS

20 €

DESENVOLVER A COMUNICAÇÃO NA CRIANÇA COM SÍNDROME DE DOWN

Formação para indivíduos

Para iniciar

Desenvolver a comunicação na criança com síndrome de Down

- Compreender as especificidades da linguagem na trissomia 21
- Técnicas de comunicação alternativa e aumentativa
- Atividades para estimular o vocabulário e as frases
- Colaborar com logopedas e equipas educativas

FAMÍLIAS

20 €

AJUDAR O SEU FILHO COM SÍNDROME DE DOWN A GERENCIAR AS SUAS EMOÇÕES.

Formação para famílias

Para iniciar

Ajudar seu filho com síndrome de Down a gerenciar suas emoções

- Compreender as especificidades emocionais na trissomia 21
- Ferramentas de regulação adaptadas ao perfil da criança
- Prevenir e acalmar as crises emocionais
- Reforçar a autoconfiança e a autonomia emocional

FAMÍLIAS

20 €

APOIAR UMA CRIANÇA COM SÍNDROME DE DOWN: ORIENTAÇÕES E SOLUÇÕES PARA O QUOTIDIANO

Formação para indivíduos

Para iniciar

Acompanhar uma criança com Síndrome de Down: chaves e soluções no dia a dia

- Identificar as forças e dificuldades cotidianas
- Implementar atividades educativas adaptadas
- Promover a autonomia e valorizar os sucessos
- Estimular a linguagem e a comunicação

FAMÍLIAS

20 €

Descubra todas as nossas formações no catálogo online

Síndrome de Down (adolescente, adulto) · Autismo adulto · TDAH adulto · DYS adulto · Envelhecer bem · Memória · EM · Traumatismo craniano · Cancro · Cuidados paliativos · e muito mais...

www.dynseo.com/pt-pt/as-nossas-formacoes/