

AUTISME À L'ÂGE ADULTE :

CLÉS POUR SOUTENIR ET FAVORISER L'AUTONOMIE

Formation destinée aux aidants familiaux, professionnels de l'accompagnement et acteurs de l'inclusion

Comprendre, accompagner et valoriser les adultes autistes avec bienveillance et efficacité

Durée : 4 heures	Modules : 5 modules
Leçons : 11 leçons	Public : Aidants familiaux, professionnels médico-sociaux, employeurs
Format : 100 % en ligne, asynchrone	Organisme : N° 11757351875
Certification : Qualiopi	Tarif : Sur devis

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Description de la formation

Cette formation vous offre des repères concrets pour comprendre l'autisme à l'âge adulte et ses impacts sur la vie quotidienne, professionnelle et relationnelle. Vous apprendrez à identifier les besoins spécifiques des adultes autistes et à soutenir leur autonomie sans infantilisation. Des stratégies de communication adaptées, des outils d'organisation et des solutions pour l'inclusion sociale vous seront présentés. L'accent est mis sur la valorisation des compétences, le respect de l'identité et la prévention de l'isolement. Vous découvrirez également comment les outils numériques DYNSEO peuvent accompagner la stimulation cognitive et renforcer la confiance.

Sommaire des modules

MODULE 1	Comprendre l'autisme à l'âge adulte	3 leçons
MODULE 2	Favoriser l'autonomie	3 leçons
MODULE 3	Le rôle de l'entourage	3 leçons
MODULE 4	DYNSEO pour accompagner un adulte autiste	3 leçons
MODULE 5	Quizz final	Évaluation

Objectifs pédagogiques

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'autisme à l'âge adulte : diversité des profils, défis professionnels et relationnels
- Identifier les besoins spécifiques d'accompagnement : environnement adapté, soutien organisationnel, réseau social
- Développer des stratégies de communication adaptées et respectueuses
- Mettre en place un équilibre de vie quotidienne : obligations, repos, loisirs, besoins sensoriels
- Valoriser les passions et centres d'intérêt comme leviers de motivation et d'intégration
- Soutenir l'adulte sans infantiliser, en respectant son autonomie et son identité
- Prévenir l'isolement et renforcer l'estime de soi
- Découvrir comment les applications DYNSEO peuvent stimuler la cognition et favoriser l'autonomie

Informations générales

Durée	4 heures
Public visé	Aidants familiaux, professionnels médico-sociaux, employeurs, bénévoles associatifs
Prérequis	Aucun
Tarif	Sur devis – TVA non applicable (article 261-4-4° du CGI)
Certification	Qualiopi – Attestation de fin de formation

Organisme

DYNSEO - N° de déclaration d'activité : 11757351875

Leçon 1 - L'autisme à l'âge adulte

- Comment l'autisme se manifeste et évolue avec l'âge
- Les particularités sensorielles persistantes (hypersensibilité, besoin de routines)
- La diversité des profils et niveaux de fonctionnement
- Reconnaître les forces : créativité, persévérance, mémoire exceptionnelle

Leçon 2 - Défis professionnels et relationnels

- Obstacles au recrutement et difficultés dans les entretiens d'embauche
- Environnements bruyants, instructions peu claires, changements imprévus
- Comprendre les codes sociaux implicites et les sous-entendus
- Le désir de connexion malgré les difficultés de communication
- Aménagements pratiques pour réduire les obstacles

Leçon 3 - Besoins spécifiques d'accompagnement

- Adaptations environnementales pour réduire la surcharge sensorielle
- L'importance d'une communication claire et directe
- Soutien pour les démarches administratives et l'organisation
- Construire des réseaux de soutien social et émotionnel
- Le rôle des associations et des échanges entre pairs

Leçon 1 - Stratégies de communication adaptées

- Utiliser un langage clair et direct sans sous-entendus
- Fournir des instructions concrètes et spécifiques
- Accorder du temps de traitement pour les réponses
- Intégrer des supports visuels et écrits
- Pratiquer l'écoute active et l'adaptation bidirectionnelle

Leçon 2 - Trouver un équilibre de vie quotidienne

- Structuration du temps avec des plannings visuels
- Gestion de l'énergie : alterner effort et repos
- Créer un environnement adapté à la maison et au travail
- Équilibrer obligations et activités agréables
- Savoir quand et comment demander de l'aide

Leçon 3 - L'importance des loisirs et centres d'intérêt

- Les « intérêts spécifiques » comme forces et ressources
- Utiliser les loisirs pour la gestion du stress et la régulation émotionnelle
- Créer des liens sociaux à travers des intérêts partagés
- Développer l'estime de soi à travers les compétences
- Transformer les passions en opportunités professionnelles

Leçon 1 - Soutenir sans infantiliser

- Comprendre l'équilibre entre soutien et autonomie
- Pourquoi l'infantilisation se produit et comment l'éviter
- Fournir des outils plutôt que des solutions toutes faites
- Valoriser les réussites et respecter les choix personnels
- Encourager la prise de responsabilités progressive

Leçon 2 - L'importance du soutien familial

- La famille comme source de sécurité émotionnelle
- Le rôle de l'encouragement pour mettre en lumière les forces
- Formes concrètes de soutien : aide administrative, accompagnement, écoute
- Communiquer efficacement : écouter sans juger

- Trouver le bon équilibre entre aider et favoriser l'indépendance

Leçon 3 - Briser l'isolement et favoriser l'estime de soi

- Comprendre le risque d'isolement pour les adultes avec des différences
- Maintenir les liens sociaux à travers diverses activités
- Reconnaître les petites réussites quotidiennes
- Créer des environnements bienveillants et non jugeants
- Se concentrer sur les forces et développer un sentiment d'appartenance

MODULE 4

DYNSEO pour accompagner un adulte autiste

3 leçons

Leçon 1 - Joe, votre coach cérébral

- Présentation de JOE : plus de 30 jeux pour la stimulation cognitive
- Travail sur la mémoire, l'attention, le langage, la logique et la culture
- Approche sans jugement et sans pression pour l'apprentissage
- Jeu Remue-Méninges : comprendre les sous-entendus et le langage figuré
- Jeux courts et ludiques pour encourager l'engagement sans crainte de l'échec

Leçon 2 - Clint, votre coach cérébral

- Présentation de Clint : plus de 30 jeux pour la stimulation cognitive
- Travail sur la mémoire, l'attention, le langage et la logique
- Approche sans jugement ni pression
- Flexibilité pour jouer seul ou accompagné, à son propre rythme

Leçon 3 - Utiliser DYNSEO pour l'autonomie

- Adapter les jeux aux centres d'intérêt de la personne
- Développer la culture générale avec le jeu Quizzle
- Renforcer la confiance par des exercices progressifs
- Intégrer les outils numériques dans le quotidien sans surcharge

MODULE 5

Quiz final

Évaluation

Modalités pédagogiques

- Formation en ligne accessible 24h/24
- Vidéos pédagogiques et supports téléchargeables
- Quiz d'évaluation des connaissances
- Attestation de fin de formation délivrée après validation
- Possibilité d'accompagnement personnalisé sur demande