

AUTISME OP VOLWASSEN LEEFTIJD: SLEUTELS OM TE ONDERSTEUNEN EN AUTONOMIE TE BEVORDEREN

Voor familieleden, zorgverleners en professionals die autistische volwassenen begeleiden

Begrijp, ondersteun en bevorder autonomie met respect en empathie

Duur : 4 uur	Modules : 5 modules
Lessen : 11 lessen	Doelgroep : Familieleden, zorgverleners, professionals
Formaat : 100 % online, asynchroon	Aanbieder : N° 11757351875
Certificering : Qualiopi	Tarief : Op aanvraag

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Opleidingsbeschrijving

Deze training biedt u concrete handvatten om autisme bij volwassenen te begrijpen en effectief te ondersteunen. U leert de diversiteit van autistische profielen herkennen, hun specifieke behoeften identificeren en hun autonomie bevorderen zonder te infantiliseren. Met praktische strategieën en aangepaste tools ontwikkelt u communicatievaardigheden, creëert u een ondersteunende omgeving en ontdekt u hoe u autistische volwassenen kunt begeleiden naar meer welzijn, zelfvertrouwen en sociale integratie. Deze opleiding combineert theoretische kennis met directe toepassingen in het dagelijks leven.

Module-overzicht

MODULE 1	Autisme begrijpen op volwassen leeftijd	3 lessen
MODULE 2	Autonomie bevorderen	3 lessen
MODULE 3	De rol van de omgeving	3 lessen
MODULE 4	DYNSEO om een volwassen persoon met autisme te begeleiden	2 lessen
MODULE 5	Eindquiz	Evaluatie

Leerdoelen

Leerdoelen

- Autisme bij volwassenen begrijpen: diversiteit van profielen, professionele en relationele uitdagingen
- Specifieke ondersteuningsbehoeften identificeren: aangepaste omgeving, organisatorische ondersteuning, zorgzaam sociaal netwerk
- Aangepaste en respectvolle communicatiestrategieën ontwikkelen
- Een evenwicht in het dagelijks leven creëren: verplichtingen, rust, vrijetijdsbesteding, sensorische behoeften
- Passies en interesses waarderen als hefboom voor motivatie en sociale integratie
- De volwassene ondersteunen zonder te infantiliseren, met respect voor autonomie en identiteit
- Isolement voorkomen en het zelfvertrouwen versterken
- DYNSEO-applicaties ontdekken om cognitie te stimuleren en autonomie te bevorderen

Algemene informatie

Duur	4 uur
Doelgroep	Familieleden, zorgverleners, professionals die autistische volwassenen begeleiden
Vereisten	Geen
Tarief	Op aanvraag – BTW niet van toepassing (artikel 261-4-4° van de CGI)
Certificering	Qualiopi – Certificaat van voltooiing

Les 1 - Les 1 - Autisme op volwassen leeftijd

- Hoe autisme zich gedurende het leven manifesteert en evolueert
- Sensorische bijzonderheden: hypersensitiviteit voor geluid, licht en behoefte aan routines
- Diversiteit van autistische profielen en individuele functioneringsniveaus
- Sterke punten herkennen: creativiteit, doorzettingsvermogen, uitzonderlijk geheugen

Les 2 - Les 2 - Professionele en relationele uitdagingen

- Obstakels bij werving en sollicitatiegesprekken
- Moeilijkheden op het werk: lawaaierige omgevingen, onduidelijke instructies, onverwachte veranderingen
- Impliciete sociale codes, ondertonen en ironie begrijpen
- Praktische aanpassingen om professionele obstakels te verminderen

Les 3 - Les 3 - Specifieke ondersteuningsbehoeften

- Omgevingsaanpassingen om sensorische overbelasting te verminderen
- Duidelijke en directe communicatie zonder ambiguïteit
- Ondersteuning bij administratieve procedures en organisatorische taken
- Sociale en emotionele ondersteuningsnetwerken en gemeenschappen opbouwen

Les 1 - Les 1 - Aangepaste communicatiestrategieën

- Duidelijke en directe taal gebruiken zonder ondertonen of ironie
- Concrete en specifieke instructies geven in plaats van vage richtlijnen
- Verwerkingstijd voor antwoorden en begrip respecteren
- Visuele en geschreven ondersteuning integreren
- Bidirectionele aanpassing van communicatiestijlen

Les 2 - Les 2 - Een evenwicht in het dagelijks leven vinden

- Structurering van de tijd met visuele planningen en organisatiehulpmiddelen
- Energiebeheer: afwisselen van inspannings- en rustperiodes
- Een aangepaste omgeving creëren thuis en op het werk
- Verplichtingen in balans brengen met aangename activiteiten

Les 3 - Les 3 - Het belang van vrijetijdsbesteding en interesses

- Specifieke interesses begrijpen als krachten in plaats van obsessies
- Vrijetijdsbesteding gebruiken voor stressmanagement en emotionele regulatie
- Sociale verbindingen creëren door gedeelde interesses en activiteiten
- Passies transformeren in potentiële beroepskansen

Les 1 - Les 1 - Ondersteunen zonder te infantiliseren

- Balans begrijpen tussen ondersteuning en autonomie
- Infantiliserend gedrag voorkomen en waarom dit belangrijk is
- Hulpmiddelen en advies bieden in plaats van kant-en-klare oplossingen
- Persoonlijke keuzes respecteren en zelfvertrouwen opbouwen
- Stapsgewijze verantwoordelijkheid aanmoedigen

Les 2 - Les 2 - Het belang van familiale ondersteuning

- Het gezin als bron van emotionele veiligheid en onvoorwaardelijke acceptatie
- Aanmoediging om sterke punten en capaciteiten te belichten
- Concreet ondersteuningsvormen: administratieve hulp, begeleiding, actieve luistervaardigheid
- De juiste balans vinden tussen helpen en onafhankelijkheid bevorderen

Les 3 - Les 3 - Isolatie doorbreken en zelfvertrouwen bevorderen

- Het risico van isolatie voor volwassenen met verschillen begrijpen

- Sociale contacten onderhouden en ontwikkelen door diverse activiteiten
- De kracht van het erkennen van kleine dagelijkse successen
- Zorgzame en niet-oordelende omgevingen creëren
- Zich richten op sterke punten en talenten

MODULE 4

DYNSEO om een volwassen persoon met autisme te begeleiden

2 lessen

Les 1 - Les 1 - JOE, Je Brein Coach

- Introductie tot JOE: meer dan 30 spellen voor cognitieve stimulatie
- Werken aan geheugen, aandacht, taal, logica en algemene kennis
- Oordeelvrije, drukvrije benadering van leren
- Remue-Méninges en Quizzle spellen voor begrip en kennisopbouw
- Flexibel spelen alleen of samen, in eigen tempo

Les 2 - Les 2 - Joe, uw breincoach

- Presentatie van JOE voor cognitieve stimulatie
- Ontwikkeling van geheugen, aandacht, taal, logica en algemene kennis
- Spreekwoorden oefenen om onderliggende betekenissen te begrijpen
- Algemene kennis ontwikkelen terwijl er gewerkt wordt aan interesses
- Korte en leuke spellen zonder angst voor falen

MODULE 5

Eindquiz

Evaluatie

Lesmethoden

- Training volledig online beschikbaar
- Toegang tot leermaterialen en praktische hulpmiddelen
- Individueel leren in eigen tempo
- Eindquiz voor validatie van verworven kennis
- Certificaat van voltooiing na afronding