

AUTISMO EN LA EDAD ADULTA: CLAVES PARA APOYAR Y PROMOVER LA INDEPENDENCIA

Para familias, cuidadores y profesionales que acompañan a adultos autistas

Apoya la autonomía de los adultos autistas con herramientas prácticas y respetuosas

Duración : 4 horas	Módulos : 4 módulos
Lecciones : 10 lecciones	Público : Familias, cuidadores, profesionales del apoyo
Formato : 100 % en línea, asincrónico	Organismo : N° 11757351875
Certificación : Qualiopi	Tarifa : Bajo presupuesto

www.dynseo.com/nos-formations | contact@dynseo.com | 09 66 93 84 22

Descripción de la formación

Este curso proporciona una comprensión profunda del autismo en la edad adulta y ofrece estrategias concretas para apoyar la autonomía y el bienestar. Aprenderás a identificar las necesidades específicas, establecer comunicación adaptada y crear entornos propicios. Descubrirás cómo valorar las fortalezas, evitar la infantilización y fomentar la integración social. Con herramientas prácticas y el apoyo de aplicaciones DYNSEO como JOE, podrás acompañar de manera respetuosa y eficaz a adultos autistas en su proyecto de vida personal y profesional.

Resumen de módulos

MODULE 1	Comprender el autismo en la edad adulta	3 lecciones
MODULE 2	Fomentar la autonomía	3 lecciones
MODULE 3	El papel del entorno	3 lecciones
MODULE 4	DYNSEO para acompañar a un adulto autista	1 lección

Objetivos pedagógicos

Objetivos pedagógicos

- Comprender el autismo en la edad adulta: diversidad de perfiles, retos profesionales y relacionales
- Identificar las necesidades específicas de apoyo: entorno adaptado, apoyo organizativo, red social de cuidados
- Desarrollar estrategias de comunicación adecuadas y respetuosas
- Establecer un equilibrio en la vida cotidiana: obligaciones, descanso, ocio, necesidades sensoriales
- Valorar las pasiones y los intereses como palancas de motivación e integración social
- Apoyar a los adultos sin infantilizarlos, respetando su autonomía e identidad
- Evitar el aislamiento y aumentar la autoestima
- Descubrir cómo las aplicaciones DYNSEO pueden estimular la cognición y fomentar la independencia

Información general

Duración	4 horas
Público destinatario	Familias, cuidadores, profesionales sanitarios y sociales que acompañan a adultos autistas
Requisitos previos	Ninguno
Tarifa	Presupuesto a medida - IVA no aplicable (artículo 261-4-4° del CGI)
Certificación	Qualiopi - Certificado de finalización de formación
Organismo	DYNSEO - N.º de declaración de actividad: 11757351875

Lección 1 - El autismo en la edad adulta

- Manifestaciones del autismo a lo largo de la vida y evolución con la edad
- Particularidades sensoriales persistentes: hipersensibilidad al ruido, la luz, necesidad de rutinas
- Diversidad de perfiles autistas y niveles de funcionamiento individuales
- Reconocer fortalezas notables: creatividad, perseverancia, memoria excepcional y experiencia especializada

Lección 2 - Desafíos profesionales y relacionales

- Obstáculos durante el reclutamiento y entrevistas de trabajo
- Dificultades laborales: entornos ruidosos, instrucciones poco claras, cambios imprevistos
- Comprender códigos sociales implícitos, insinuaciones e ironía en las relaciones
- El deseo de conexión a pesar de las dificultades de comunicación
- Ajustes prácticos para reducir los obstáculos profesionales

Lección 3 - Necesidades específicas de acompañamiento

- Adaptaciones ambientales para reducir la sobrecarga sensorial
- Importancia de una comunicación clara y directa sin ambigüedades
- Apoyo para trámites administrativos y tareas organizativas
- Construcción de redes de apoyo social y emocional
- Papel de las asociaciones de apoyo y los intercambios entre pares

Lección 1 - Estrategias de comunicación adaptadas

- Utilizar un lenguaje claro y directo sin insinuaciones ni ironía
- Proporcionar instrucciones concretas y específicas en lugar de directrices vagas
- Conceder tiempo de procesamiento para respuestas y comprensión
- Integrar soportes visuales y escritos para complementar la comunicación verbal
- Adaptación bidireccional: ajustar el estilo de comunicación de ambas partes

Lección 2 - Encontrar un equilibrio en la vida cotidiana

- Estructuración del tiempo con planificación visual y herramientas de organización
- Gestión de la energía: alternar períodos de esfuerzo y descanso
- Crear un entorno adaptado en casa y en el trabajo
- Reducir estimulaciones sensoriales y establecer puntos de referencia fijos
- Equilibrar obligaciones con actividades placenteras y saber pedir ayuda

Lección 3 - La importancia del ocio y los centros de interés

- Comprender los intereses específicos como fuerzas en lugar de obsesiones
- Utilizar los pasatiempos para la gestión del estrés y regulación emocional
- Crear vínculos sociales a través de intereses y actividades compartidas
- Desarrollar la autoestima a través de áreas de competencia
- Transformar las pasiones en oportunidades profesionales potenciales

Lección 1 - Apoyar sin infantilizar

- Comprender el equilibrio entre apoyo y autonomía
- Por qué se produce la infantilización y cómo evitarla
- Proporcionar herramientas y consejos en lugar de soluciones prefabricadas
- Valorar los éxitos y construir confianza a través de la experiencia
- Respetar las elecciones personales y fomentar la asunción progresiva de responsabilidades

Lección 2 - La importancia del apoyo familiar

- La familia como fuente de seguridad emocional y aceptación incondicional
- El papel del aliento para resaltar fortalezas y capacidades
- Formas concretas de apoyo: ayuda administrativa, acompañamiento, escucha activa
- Comunicar eficazmente: escuchar sin juzgar y respetar las elecciones

- Encontrar el equilibrio entre ayudar y fomentar la independencia

Lección 3 - Romper el aislamiento y fomentar la autoestima

- Comprender el riesgo de aislamiento para adultos con diferencias
- Mantener y desarrollar lazos sociales a través de diversas actividades
- El poder de reconocer los pequeños logros diarios
- Crear entornos acogedores y no juzgadores
- Concentrarse en fortalezas y talentos para desarrollar un sentido de pertenencia

MODULE 4

DYNSEO para acompañar a un adulto autista

1 lección

Lección 1 - Joe, tu entrenador cerebral

- Presentación de JOE: más de 30 juegos para estimulación cognitiva (memoria, atención, lenguaje, lógica)
- Enfoque sin juicios y sin presión para el aprendizaje
- Juego Remue-Méninges: entrenar proverbios para entender insinuaciones y lenguaje figurado
- Juego Quizzle: desarrollar cultura general mientras se trabaja en intereses personales
- Flexibilidad para jugar solo o acompañado, con juegos cortos diseñados sin miedo al fracaso

Modalidades pedagógicas

- Formación 100% en línea accesible 24/7
- Vídeos pedagógicos y fichas descargables
- Cuestionarios de autoevaluación
- Acceso a las aplicaciones DYNSEO para practicar
- Certificado de finalización al terminar el curso